

**PENGARUH EKSPLORASI KARIR TERHADAP
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
MAHASISWA SEMESTER AKHIR
UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

ROBI RIYANSYAH
NIM. 2111320042

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025M/1447 H**

**PENGARUH EKSPLORASI KARIR TERHADAP
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
MAHASISWA SEMESTER AKHIR
UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

ROBI RIYANSYAH

NIM. 2111320042

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2025 M/1447 H**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Robi Riyansyah, NIM: 2111320042** yang berjudul
***"Pengaruh Eksplorasi Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir
Mahasiswa Semester Akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu"***. Program

Studi Bimbingan Konseling Islam (BKSI) Jurusan Dakwah Fakultas

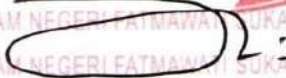
Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki
sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah
memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang
munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam

Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Nelly Maharwati, M.Si
NIP. 197803082003122003


Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023210119

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Robi Riyansyah, NIM: 2111320042** yang berjudul ***"Pengaruh Eksplorasi Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester Akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu"*** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 4 September 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, September 2025

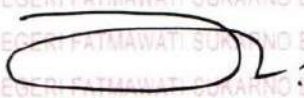
Dekan


Dr. Aan Sapian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

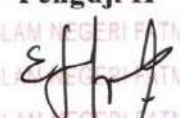

Dr. Nelly Maharyati, M.Si
NIP. 198202102005012003


Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023211019

Penguji I

Penguji II


Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons
NIP. 197203122000032003


Lailatul Badriyah, M.A
NIP. 199109042019032008

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Eksplorasi Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester Akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu, Agustus 2025

Saya yang menyatakan,



ROBI RIYANSYAH

NIM.2111320042

MOTTO

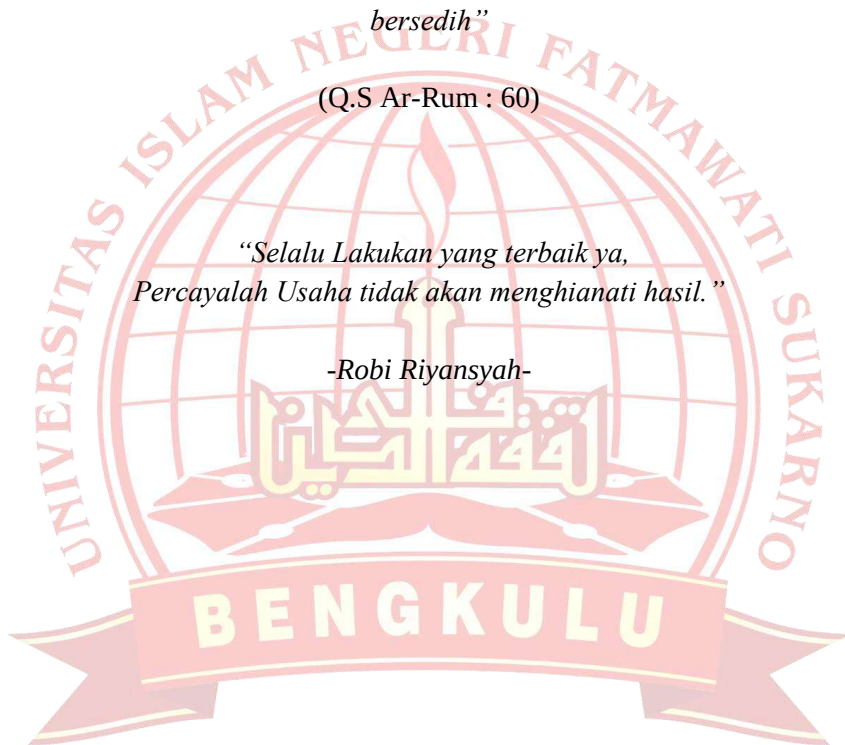
فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفَّنَكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ

*"Maka bersabarlah kamu, Sesungguhnya janji Allah Itu benar.
Jangan sampai orang yang tidak meyakini itu membuat engkau
bersedih"*

(Q.S Ar-Rum : 60)

*"Selalu Lakukan yang terbaik ya,
Percayalah Usaha tidak akan mengkhianati hasil."*

-Robi Riyansyah-



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puji syukur Allah SWT tuhan yang Maha pengasih dan penyayang, Sholawat serta salam tidak lupa pula senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. dengan segala kebahagiaan dan kerendahan hati, skripsi ini Penulis persembahkan kepada

1. Untuk kedua orang tuaku, Abahku Hadi Winata dan Mamakku Sri Rahayu yang selalu memberikan kasih sayang yang tiada terhingga, melakukan banyak hal untuk memenuhi kebutuhanku dan selalu mendoakan, mendukung serta mensupport apa saja yang ingin aku lakukan dan yang aku inginkan. Terimakasih atas semua yang telah kalian berikan, semoga kalian senantiasa sehat dan diberikan umur panjang agar dapat menemaniku serta melihatku menuju kesuksesan dan meraih impianku.
2. Kepada Kakak kandungku Dian Utari dan Kakak Iparku Iqbal Sanjaya, Terimakasih untuk atas segala respon dan dukungan positif, kebaikan, serta motivasi yang telah

diberikan, yang menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Kepada Seluruh Keluarga Besarku terimakasih untuk atas dukungan positif yang menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teruntuk Ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan Bapak Dr. M. Nikman Naser, M.Pd selaku pembimbing I dan Pembimbing II. Terimakasih atas waktunya dalam memberikan bimbingan, masukkan serta arahan dan motivasi yang membangun, dan selalu sabar serta tidak mengenal lelah membimbingku sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Teruntuk teman seperjuanganku Venia, Siana, Mas Frans, Mbak Devita, Juliva, Retno, Mutiah, Adji, Mitra dan Andika. Terimakasih atas segala waktu, dukungan dan semangatnya, semoga kita bahagia dan sukses dimana pun kita berada.
6. Kepada teman-temanku Khususnya BKI 21B yang tidak bisa disebutkan satu persatu. terimakasih atas

kebersamaannya selama ini semoga pertemanan ini tidak hanya sebatas perkuliahan saja.

7. Almamaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.



ABSTRAK

Robi Riyansyah, NIM 2111320042, Judul Skripsi “Pengaruh Eksplorasi Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester Akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu”.

Perkembangan karir merupakan proses penting yang harus dimiliki oleh setiap mahasiswa untuk menetapkan tujuan dan memutuskan karir mereka kedepannya sesuai dengan minat dan bakat dimiliki. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh eksplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir pada mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulisan ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode Regresional. Metode pengumpulan data menggunakan angket yang disebarakan melalui *geoggle form*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan rumus slovin, melibatkan sejumlah mahasiswa semester akhir khususnya di jurusan dakwah angkatan 2021 dari berbagai program studi sebagai responden sebanyak 113 sampel. Metode analisis menggunakan uji Regresional atau regresi. Menunjukkan bahwa adanya Pengaruh positif yang signifikan antara eksplorasi karir dengan pengambilan keputusan karir yang tinggi dengan nilai R square 0.529 atau 52,9% eksplorasi karir dapat memberikan sumbangsih pengaruh terhadap pengambilan keputusan karir.

Kata Kunci: Eksplorasi, Karir, Pengambilan Keputusan

ABSTRACT

Robi Riyansyah, NIM 2111320042, Thesis Title "The Relationship between Career Exploration and Career Decision Making of Final Semester Students at UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu".

Career development is an important process that every student must have to set goals and decide their future career according to their interests and talents. This study aims to determine the relationship between career exploration and career decision-making in final semester students of UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. This study uses a quantitative approach with a regression method. The data collection method uses a questionnaire distributed through Google form. The sample selection uses a purposive sampling technique using the Slovin formula, involving a number of final semester students, especially in the 2021 Da'wah department from various study programs as respondents, totaling 113 samples. The analysis method uses a regression or regression test. Showing that there is a significant positive relationship between career exploration and high career decision-making with an R square value of 0.529 or 52.9% career exploration can contribute to career decision-making.

Keywords: Exploration, Career, Decision Making

KATA PENGANTAR

Penyusunan skripsi ini bertujuan memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos). Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karuania-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul **"Pengaruh Eksplorasi Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester Akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu"** Dalam proses penyusunan, penulis tidak akan mampu menyelesaikannya tanpa bantuan, bimbingan, dukungan semangat serta motivasi dari berbagai pihak. Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos,I Selaku wakil dekan I Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam

Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Prof. Andang Sunarto Ph.D selaku wakil dekan II Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag selaku wakil dekan III Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua dan Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
7. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
8. Dilla Astarini, M.Pd selaku koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
9. Lailatul Badriyah, MA selaku Pembimbing Akademik.
10. Dr. Nelly Marhayati M.Si, M.Ag. selaku Pembimbing I yang

telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.

11. Dr. Muhammad Nikman Naser M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
12. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmu dengan penuh keikhlasan.
13. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.
14. Perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada Penulis dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.

Penulis sangat menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi Penulisan ini ialah berkat bantuan dari berbagai pihak-pihak lain. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi khazanah ilmu pengetahuan.

Bengkulu, Agustus 2025
Penulis

Robi Riyansyah
NIM. 2111320042



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penulisan.....	10
E. Manfaat Penulisan	10
F. Kajian Penulisan Terdahulu	12
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Eksplorasi Karir	19

1. Pengertian Eksplorasi Karir	19
2. Aspek-Aspek Eksplorasi Karir.....	27
3. Faktor-Faktor Eksplorasi Karir	28
B. Pengambilan Keputusan Karir	32
1. Pengertian Pengambilan Keputusan Karir	32
2. Aspek-Aspek Pengambilan Keputusan Karir.....	40
3. Faktor-Faktor Pengambilan Keputusan Karir	42
C. Kerangka Berpikir.....	45
D. Hipotesis Penulisan	47

BAB III METODE PENULISAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penulisan	49
B. Identifikasi Variabel.....	50
C. Definisi Operasional Variabel	50
D. Waktu Dan Lokasi Penulisan	52
E. Sumber Data Penulisan	52
F. Populasi Dan Teknik Sampling.....	53
G. Teknik Pengumpulan Data.....	55
H. Instrumen Penulisan	58
I. Validitas Dan Reliabilitas.....	61
J. Teknik Analisis Data.....	67

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penulisan.....	71
1. Sejarah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu	71
2. Sejarah Jurusan Dakwah	79
3. Spesifikasi Keilmuan	80
4. Prospek Kerja Jurusan Dakwah	81
5. Deskripsi Karakteristik Responden.....	83
B. Hasil Penulisan.....	84
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	84
2. Uji Deskriptif	87
3. Uji Asumsi Dasar	90

4. Uji Hipotesis.....	93
C. PEMBAHASAN.....	98

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	106
B. Saran.....	107

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Populasi Mahasiswa Jurusan Dakwah	53
Tabel 3.2 Tabel Skoring.....	57
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Eksplorasi Karir	59
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Pengambilan Keputusan Karir	60
Tabel 3.5 Uji Coba Validitas Variabel Eksplorasi Karir.....	63
Tabel 3.6 Uji Coba Validitas Pengambilan Keputusan Karir.....	64
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Eksplorasi Karir	66
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Pengambilan Keputusan Karir	66
Tabel 4.1 Uji Validitas Variabel Eksplorasi Karir	84
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Variabel Eksplorasi Karir	85
Tabel 4.3 Uji Validitas Variabel Pengambilan Keputusan Karir	86
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Variabel Eksplorasi Karir	87
Tabel 4.5 Uji Linieritas	93
Tabel 4.6 Uji Regresi Linier Sederhana	94
Tabel 4.7 Koefisien Determinan	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	46
Gambar 4.1 Persentase Jenis Kelamin Responden	88
Gambar 4.2 Persentase Program Studi Responden	88
Gambar 4.3 Skor Eksplorasi Karir	89
Gambar 4.4 Diagram Uji Normalitas	91
Gambar 4.5 Plot Regresion Normalitas Data	91

