

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penulisan

Masa perkuliahan merupakan tahap penting dalam kehidupan seseorang, dimana mahasiswa dihadapkan pada berbagai keputusan yang akan mempengaruhi karir masa depannya¹. Mahasiswa merupakan individu yang sedang dalam proses menempuh pendidikan pada suatu perguruan tinggi, yang peranannya adalah mempunyai kemandirian dan tanggung jawab untuk menyelesaikan tugas-tugas akademik yang diberikan guna mencapai kompetensi yang diharapkan. Mahasiswa tidak hanya memikirkan tugas akademiknya saja, tetapi juga memikirkan karir yang akan ditempuh setelah menyelesaikan masa studinya.²

Mahasiswa umumnya berada pada fase usia 18-24 tahun, yang berada dalam tahap eksplorasi. Menurut kartono,

¹ Wenny Hulukati and Moh. Rizki Djibrán, “Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo,” *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)* 2, no. 1 (2018): hal: 73, <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-8>.

² Frisca Futichatul Maghfiro and Triana Kesuma Dewi, “Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir,” *Sikontan Journal* 2, no. 1 (2023): hal: 24.

mahasiswa berada di fase remaja akhir, dimana pada tahap ini mereka cenderung lebih stabil dan yakin dalam mengenal diri dan menyadari tujuan karirnya.³ Masa perkuliahan merupakan periode penting dalam perkembangan individu, terutama dalam hal perencanaan karir kedepannya. Pada masa ini, mahasiswa diharapkan mulai mengeksplorasi berbagai pilihan karir yang sesuai dengan minat, nilai dan kemampuan untuk mencari informasi mengenai berbagai sumber karir serta individu tersebut di dorong dengan motivasi dalam menentukan dan memutuskan pilihan karir⁴.

Saat ini masalah yang terjadi di kalangan mahasiswa terkait pilihan karir yang kurang tepat. Menurut ICCN (Indonesia Career Center Network) sebanyak 87% mahasiswa mengakui bahwa jurusan yang diambil tidak sesuai dengan

³ Yasrial Chandra and Rahmawati Wae, "Tinjauan Tingkat Kematangan Karir Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Program Studi BK Universitas PGRI Sumatera Barat)," *Journal OfnEducation* 05, no. 04 (2023): hal: 1386.

⁴ Rachel Day and Tammy D. Allen, "The Relationship between Career Motivation and Self-Efficacy with Protégé Career Success," *Journal of Vocational Behavior* 64, no. 1 (2004): hal: 73, [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(03\)00036-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(03)00036-8).

minat individu tersebut⁵. Salah satu cara mencapai keberhasilan karir dimasa depan ditandai dengan karir yang ingin dicapai, maka dari itu mahasiswa harus mengambil keputusan karir yang sesuai dengan minat serta bakat agar tidak berada dalam masalah tersebut agar mempermudah mahasiswa tersebut dalam mencapai kesuksesan dan keberhasilan dalam berkarir⁶.

Mahasiswa harus membuat penilaian terkait karir mereka, yang akan menentukan masa depan. Salah satunya membuat keputusan secara profesional terkait karir yang melibatkan perencanaan dengan cara eksplorasi. Proses eksplorasi dalam pengambilan keputusan yang sangat memungkinkan terkait masa depan sesuai dengan minat dan bakat inidvidu tersebut⁷. Masa perkuliahan merupakan

⁵ Irvan Setiawan and Eko Nusantara, "Pengaruh Antara Kemandirian Dan Konformitas Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester 5 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang Tahun 2019," *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 6, no. 2 (2020), hal: 104, <https://doi.org/10.22373/je.v6i2.6418>.

⁶ Bella dkk Sasabila, "Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir: Bagaimana Peranan Determinasi Diri Pada Siswa," *Jurnal Psikologi Indonesia*, no. 2 (2016), hal:19.

⁷ Yusuf Teguh Nurrohim, Efriyani Sumastuti, and Noni Setyorini, "Analisis Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Dengan Eksplorasi Karir

periode penting dalam perkembangan individu, terutama dalam hal perencanaan dan persiapan. Pada masa ini, mahasiswa diharapkan mulai mengeksplorasi berbagai pilihan karir atau bidang pekerjaan yang sesuai dengan minat, nilai dan kemampuan untuk mencari informasi mengenai berbagai sumber karir. Proses eksplorasi karir yang efektif dapat membantu mahasiswa menemukan jalur karir yang sesuai.⁸

Seperti hal dengan mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sedang dalam proses menata karir untuk masa depan mereka, untuk mencapai karir kedepannya yang sesuai dengan minat dan bakat mahasiswa tersebut diharapkan melakukan persiapan terlebih dahulu. Mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno yang berjumlah kurang lebih 11.361 mahasiswa pasti sedang berada tahap eksplorasi untuk pengambilan keputusan karir mereka kedepannya. Berdasarkan hasil *Tracer Study* UIN

Sebagai Pemediasi,” *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)* 7, no. 3 (2023), hal: 1194.

⁸ Sofia Pilosusan, Afdal Afdal, and A Muri Yusuf, “Konsep Dasar Career Exploration Dalam Perspektif Teori Holland Universitas Negeri Padang 123,” *Featured Research 149 schoulid: Indonesian Journal of School Counseling* 6, no. 2 (2021), hal: 152.

Fatmawati Sukarno Bengkulu tahun 2023 dari 4 Fakultas dan 24 program studi yang ada, Pada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah prodi Bimbingan Konseling Islam merupakan program studi yang paling banyak lulusannya yang bekerja sesuai dengan bidangnya yaitu sekitar 64% dengan jumlah responden 51 orang mahasiswa.⁹

Disusul dengan jumlah mahasiswa lulusan yang berhasil mencapai pekerjaan yang sesuai dengan bidang studinya yaitu mahasiswa prodi, Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris yaitu sekitar 66%. Kemudian dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam dengan progdi Perbankan Syariah sebanyak 66% dengan responden 165 orang mahasiswa berhasil mencapai bidang karir yang sesuai dengan pekerjaannya. Terakhir dari Fakultas Syariah, program studi Hukum Tata Negara sekitar 63% dengan responden sebanyak 58 orang mahasiswa berhasil mencapai karir yang sesuai dengan minat dan bakatnya.¹⁰

⁹ Sri Ihsan dkk, *Tracer Study 2023 UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu* (Bengkulu: Raya Publisher, 2023), hal: 6.

¹⁰ Sri Ihsan dkk, *Tracer Study 2023 UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu* (Bengkulu: Raya Publisher, 2023), hal: 14.

Berdasarkan data di atas terlihat bahwa persentasi program studi yang alumni lulusanya paling tinggi berkarir sesuai dengan bidang jurusannya. Bisa dikatakan bahwa rata-rata mahasiswa alumni tersebut memiliki jenjang karir yang baik dalam menentukan kesuksesan karir mereka kedepannya dan tepat dalam memutuskan karir. Penulisan Sara & Idris yang menemukan bahwa eksplorasi karir berdampak besar terhadap pilihan pekerjaan mahasiswa dan juga eksplorasi bertindak sebagai mediator antara pemilihan profesi,¹¹ sehingga Penulisan ini akan melihat Pengaruh eksplorasi karir pada mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu dalam mengambil keputusan karir khususnya mahasiswa semester akhir yang akan menentukan jenjang karir mereka kedepannya.

Berdasarkan uraian di atas, hal tersebut menandakan bahwa untuk mencapai suatu bidang karir yang sesuai dengan bidang minat dan bakat mahasiswa, diharapkan mahasiswa tersebut dapat mengeksplorasi karir serta mengambil

¹¹ Eka Putri Sara and Sofyan Idris, "Pengaruh Dukungan Sosial Dan Karir Efikasi Diri Terhadap Pilihan Karir Dengan Eksplorasi Karir Sebagai Pemediasi Pada Mahasiswa S1 Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Syiah Kuala," *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen* 4, no. 1 (2020), hal:100, <http://jim.unsyiah.ac.id/ekm>.

keputusan terhadap karir dengan kemampuan individu tersebut agar bisa mempersiapkan serta memutuskan karir.¹²

Mengenai pengambilan keputusan Hartono berpendapat bahwa pengambilan keputusan karir adalah suatu proses yang aktif terdiri dari pemahan diri seperti potensi, minat karir, kemampuan dan nilai-nilai sikap untuk menuju peran karir yang sesuai.¹³

Sebagai proses dalam membuat keputusan karir, mahasiswa juga perlu melakukan eksplorasi pilihan karir-pilihan karir yang tersedia, dalam kaitannya eksplorasi karir dengan pengambilan keputusan karir, bahwa ekplorasi karir akan mempengaruhi pengambilan keputusan mahasiswa dalam memilih karir.¹⁴ Tujuannya guna untuk mencapai karir yang sesuai dengan minat dan bakat individu tersebut. Mahasiswa

¹² ratna Sari, "The Career Readiness As a Teacher on University Students Based on Locus of Control, Self Esteem, and Pedagogical Competence," *Jurnal Psikologi Talenta* 4, no. 2 (2019), hal: 156, <https://doi.org/10.26858/talenta.v4i2.7864>.

¹³ Hinggil Khoirunnisa and Melina Lestari, "Layanan Bimbingan Karir Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa," *Jurnal Education: Jurnal Pendidikan Indonesia* 10, no. 1 (2024), hal: 376, <https://doi.org/10.29210/1202424241>.

¹⁴ Lia Rossallina and Romini Agoes Salim, "Perilaku Eksplorasi Karier, Dukungan Sosial, Dan Keyakinan Dalam Pengambilan Keputusan Karier SMP," *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 8, no. 2 (2019), hal: 224, <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2627>.

semester akhir berada pada fase kritis dalam kehidupan akademiknya, yaitu saat di mana mereka harus mulai memikirkan dan menetapkan keputusan karir

Berdasarkan observasi awal dan wawancara yang Penulis lakukan pada tanggal 15 september 2024 dengan beberapa mahasiswa jurusan dakwah yang Penulis wawancara sedikit didapatkan bahwa beberapa mahasiswa mengatakan sulit dalam menentukan karir yg akan mereka ambil kedepannya, mereka katakan hal tersebut dengan secara mereka sadari mungkin karena kurangnya mencari informasi terkait karir yang di inginkan, kurangnya relasi, kurang rasa ingin tahu, kurang tau dalam mengetahui minat dan bakat serta kemampuan yang dimilikinya, akibatnya mereka merasa bingung dalam memutuskan pilihan karir mereka kedepannya. Berdasarkan pengamatan awal, dianalisis bahwa mahasiswa tersebut mengalami kebingungan, ketidakyakinan dalam menentukan langkah karir yang akan datang pasca-kuliah. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi hal ini adalah kurangnya eksplorasi karir yang dilakukan mahasiswa.

Maka dari itu setiap individu terutama mahasiswa harus melakukan proses eksplorasi demi mencapai tujuan yang diinginkan terkait dengan minat dan bakat serta mencari informasi atau sumber sumber tentang karir yang diminati guna untuk persiapan karir kedepannya dan bisa mengambil keputusan terkait karir yang diinginkan sesuai dengan minat dan bakat. Berdasarkan dari uraian di atas, Penulisan ini akan mengangkat judul “Pengaruh Eksplorasi Karir Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester Akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu”.

B. Batasan Masalah

Adapun batasan dalam Penulisan ini adalah:

1. Pada Penulisan ini hanya meneliti Pengaruh eksplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Pada Penulisan ini berfokus meneiliti mahasiswa semester akhir jurusan Dakwah Semester 9 Angkatan 2021 .

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, rumusan masalah dalam Penulisan ini adalah:

Apakah terdapat Pengaruh eksplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu?

D. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan Penulisan ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pengaruh eksplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

E. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Penulisan ini diharapkan menambah wawasan dan keilmuan dalam bimbingan dan konseling islam, khususnya dalam pengetahuan mengenai bagaimana Pengaruh eksplorasi karir dan pengambilan keputusan karir pada individu yang sedang dalam proses menentukan karir.

2. Manfaat Praktis

Penulisan ini diharapkan dapat memberikan masukan pada pihak yang berkepentingan antara lain sebagai berikut:

a. Prodi Bimbingan Konseling Islam

Manfaat Penulisan prodi bimbingan dan konseling islam, adalah dapat mejadi referensi dan literatur kajian bagaimana gambaran yang lebih luas tentang Pengaruh eskplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa Bimbingan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

b. Responden atau mahasiswa

Manfaat Penulisan ini bagi responden atau mahasiswa dapat memberikan informasi mengenai Pengaruh eskplorasi karir terhadap pengambilan keputusan.

c. Penulis

Manfaat Penulisan ini bagi Penulis adalah untuk menmbah wawasan dan kajian ilmu

pengetahuan tentang Pengaruh eskplorasi karir terhadap Pengambilan keputusan karir .

F. Kajian Penulisan Terdahulu

Kajian terdahulu ini bisa digunakan untuk membantu Penulis dalam melakukan Penulisan dan digunakan sebagai salah satu acuan Penulis untuk melakukan Penulisan agar Penulis bisa memperkaya teori dari Penulisan-Penulisan sebelumnya, sehingga penelitian yang dilakukan benar-benar baru dan belum diteliti orang lain. Maka Penulis mencantumkan beberapa kajian Penulis terdahulu.

1. Jurnal yang di tulis oleh Suci Novita Pratiwi dan Wirdah Irawati tahun 2020 dengan judul “Pengaruh *Career Exploration* Terhadap *Career Indescision* yang dimediasi *Career Anxiety* Mahasiswa Diploma III Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Syiah Kuala” metode yang digunakan dalam Penulisan ini adalah kuantitatif. Populasi dalam Penulisan ini adalah mahasiswa diploma III fakultas ekonomi dan bisnis universitas syiah kuala yang berjumlah 203 responden. Teknik pengambilan sampel pada

Penulisan ini adalah kuesioner. Berdasarkan hasil analisis HLM, mengidentifikasi bahwa *career exploration* berpengaruh terhadap *career indection* , *career exploration* berpengaruh terhadap *career anxiety* , *career anxiety* berpengaruh terhadap *career indection*, dan *career anxiety* memdiasi secara persial pengaruh terhadap *career exploration* terhadap *career indection*. Persamaan dalam Penulisan ini adalah sama-sama meneiliti dengan menggunakan metode kuantitatif. Perbedaanya dalam Penulisan ini membahas pengaruh *career exploration* terhadap *career exploration* yang dimediasi *career anxiety* sedangkan Penulis membahas Pengaruh *career exploration* dan kematangan karir dengan variabel, waktu, tempat dan populasi Penulisan yang berbeda.¹⁵

2. Yusuf Teguh Nurrohim, Efriyani Sumastuti dan Noni

Setyorini tahun 2023 dengan judul “Analisis Pengambilan

Keputusan Karir Mahasiswa Dengan Eksplorasi Karir

¹⁵ Wirdah Irawati Suci Novita Pratiwi, “Pengaruh Career Exploration Terhadap Career Indecision Yang Dimediasi Career Anxiety Mahasiswa Diploma Iii Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Syiah Kuala Suci Novia Pratiwi 1* , Wirdah Irawati 2 1,2),” *Jurnal Manajemen Inovasi* 1, no. 11 (2020), hal: 97.

Sebagai Mediasi”. Penulisan ini bertujuan untuk mendapatkan data empiris mengenai pengaruh konformitas dan *self-efficacy* terhadap mahasiswa dalam mengambil keputusan karirnya. Populasi Penulisan ini sebanyak 270 mahasiswa Universitas PGRI Semarang angkatan 2019 dan sampel diambil dengan menggunakan rumus slovin sebanyak 163 orang. Metode pengambilan sampel dengan menggabungkan random sampling dan dianalisis dengan mengkombinasikan PLS dan SEM dengan menggunakan kuesioner. Kemudian dalam Penulisan ini didapatkan uji hipotesis memperjelas bahwa variabel tersebut saling berpengaruh. Persamaan dalam Penulisan ini sama-sama menggunakan Penulisan kuantitatif, perbedaan Penulisan ini dengan Penulis yaitu terlihat pada hasil Penulisan, variabel, tempat Penulisan, dan populasi yang berbeda.¹⁶

3. Moh Khoerul Anwar tahun 2017 dengan judul “Model Eksplorasi Mahasiswa Sebagai Upaya Persiapan Karir

¹⁶ Nurrohim, Sumastuti, and Setyorini, “Analisis Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Dengan Eksplorasi Karir Sebagai Pemediasi”, hal: 112

Dalam Menghadapi Asean Global”. Penulisan ini adalah jenis tipe penelitian deskriptif analitik, yaitu model Penulisan menggambarkan dan menganalisa. Jenis data yang di gunakan dalam Penulisan ini adalah data sekunder yang diperoleh oleh literatur, buku, jurnal, laporan dan informasi guru bk di lapangan. Perbedaan Penulisan ini dengan dengan Penulis adalah Penulisan ini menggunakan teknik analisa yaitu metode analisis konten dengan menjelaskan dan menganalisis dari sumber-sumber yang ada kemduian berbagai referensi dikaitkan dengan Penulisan yang dilakukan, sedangkan Penulis menggunakan metode kuantitatif yang mana Penulis mencari Pengaruh dengan variabel, waktu, sampel dan populasi Penulisan yang berbeda.¹⁷

4. Nadya Rahmadani, Dede Rahmat Hidayat dan Happy Karlina tahun 2023 dengan judul “Pengaruh Eksplorasi karir dan dukungan sosial orang tua terhadap kecemasan

¹⁷ Anwar, “Model Eksplorasi Karir Sebagai Upaya Persiapan Karir Siswa Dalam Menghadapi Asean Global,” *Jurnal Konseling GUSJIGANG* 3, no. 1 (2017), hal: 53.

karir. Penulisan ini merupakan ex-post facto dengan sampel terdiri dari 155 siswa XII SMA Negeri 75 Jakarta. Penulisan ini bertujuan untuk mengukur pengaruh eksplorasi karir dan dukungan sosial orang tua terhadap tingkat kecemasan karir siswa SMA Negeri Sekolah 75 Jakarta. Berdasarkan hasil pengolahan data menunjukkan nilai signifikansi, sehingga terdapat pengaruh variabel eksplorasi karir dan dukungan sosial orangtua terhadap kecemasan karir. Berdasarkan hasil koefisien determinasi diperoleh kesimpulan bahwa variabel independen mampu memberikan pengaruh terhadap variabel kecemasan karir sebesar 4,8% sedangkan sisanya sebesar 95,2% dari variabel kecemasan karir dipengaruhi oleh variabel lain di luar Penulisan ini. Persamaan Penulisan ini dengan Penulis yaitu sama-sama menggunakan kuantitatif. Yang membedakan nya Penulisan ini dengan Penulis yaitu variabel, waktu, populasi dan sampel yang berbeda.

G. Sistematika Penulisan Skripsi

Agar penulisan skripsi dapat dipahami secara utuh dan berkesinambungan, maka perlu adanya penyusunan sistematika penulisan skripsi, yaitu sebagai berikut:

BAB I : Pendahuluan, menjelaskan atau memberikan gambaran awal yang menjadi latar belakangkripsi, merumuskan identifikasi masalah, batasan masalah, rumusan masalah, tujuan dari Penulisan, kegunaan Penulisan, Penulisan terdahulu yang menjadikan landasan awal membedakan dengan Penulisan sebelumnya, dan sistematika penulisan.

BAB II : Kajian teori atau landasan teori, terdiri dari penjelasan variabel bebas (x) Eksplorasi Karir dan variabel terikat (y) Pengambilan keputusan karir disertai dengan kerangka berpikir dan juga hipotesis Penulisan.

BAB III : Metode Penulisan, menjelaskan tentang

pendekatan dan jenis Penulisan, definisi operasional variabel, waktu dan lokasi Penulisan, sumber data Penulisan, populasi, sampel dan teknik sampling, teknik pengumpulan data, validitas dan reliabilitas data, dan juga teknik analisis data.

BAB IV

Menjelaskan hasil, pembahasan Penulisan, gambaran lokasi Penulisan, kategori skor variabel, kategori skor indikator, uji asumsi yaitu uji normalitas dan uji linieritas, uji hipotesis yaitu uji regresi linier sederhana, dan pembahasan hasil Penulisan.

BAB V

Kesimpulan, Penutup yang terdiri dari kesimpulan dan saran untuk penulis karya tulis ilmiah.