

BAB III

METODE PENULISAN

A. Pendekatan dan Jenis Penulisan

Pendekatan yang digunakan dalam Penulisan ini menggunakan Penulisan kuantitatif. Penulisan kuantitatif dapat diartikan sebagai metode Penulisan yang digunakan untuk mempelajari suatu populasi atau sampel tertentu dengan cara pengumpulan datanya menggunakan alat instrumen Penulisan. Analisis data bersifat kuantitatif atau statistik dan bertujuan untuk menguji hipotesis yang diajukan. Disebut pendekatan kuantitatif karena data yang digunakan dalam Penulisan berupa angka-angka atau data kuantitatif yang di hitung.⁵⁷

Jenis Penulisan yang digunakan dalam Penulisan ini yaitu jenis Penulisan regresional atau regresi. Penulisan regresional merupakan Penulisan yang melibatkan pengumpulan data untuk melihat dan mengetahui adanya Pengaruh antara dua variabel atau lebih. Penulisan ini

⁵⁷ Saifuddin Dr. Azwar, *Metode Penelitian*, 1st ed. (Yogyakarta: P, 2016), Pustaka Belajar, hal: 30.

digunakan untuk memberikan gambaran yang jelas tentang Pengaruh antara eksplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.⁵⁸

B. Identifikasi Variabel

Variabel dalam Penulisan ini terdiri dari dua macam variabel, yaitu variabel independen (X) eksplorasi karir dan variabel dependen (Y) pengambilan keputusan karir.

C. Definisi Oprasional Variabel

Definisi oprasional variabel dalam Penulisan ini terdiri dari dua jenis variabel, eksplorasi karir variabel independent dan pengambilan keputusan karir variabel dependent. Maka adapun definisi oprasional variabel dalam Penulisan ini yaitu:

1. Eksplorasi Karir

Eksplorasi karir adalah keterampilan dan segala bentuk aktivitas pribadi dimana individu mencari, memperoleh dan mengelola berbagai sumber informasi

⁵⁸ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2017), hal: 29.

karir untuk memberikan pilihan karir guna membantu mereka memilih dan mempersiapkan karir individu sesuai dengan minat dan bakat, pengalaman masa lalu serta pengetahuan tentang suatu peran pekerjaan. Fungsi Eksplorasi karir itu sendiri yaitu untuk mengidentifikasi minat, bakat, keteampilan dan potensi diri serta merencanakan kegiatan yang akan menunjang karir individu sehingga kedepannya rencana karir dapat dipertimbangkan sesuai dengan kebutuhan terkait karir masa depan yang dipilih.

2. Pengambilan Keputusan Karir

Pengambilan keputusan karir (*career decision making*) merupakan proses pengembangan karir. Pentingnya proses pengambilan keputusan karir yang sistematis dan rasional, keputusan karir yang baik harus didasarkan pada pemahaman yang kuat tentang minat, nilai, keterampilan, dan pengetahuan individu tentang dunia kerja. Pengambilan keputusan karir juga merupakan langkah individu dalam bertindak untuk menetapkan

tujuan karirnya yang di dasari oleh keinginan, keahlian dan kemampuan serta pengetahuan yang dimiliki oleh individu.

D. Waktu dan Lokasi Penulisan

Waktu yang digunakan pada Penulisan ini selama 1 bulan mulai dari tanggal 20 Mei sampai 20 Juni 2025. Berdasarkan tempat Penulisan atau sumber data, Penulisan ini dilakukan di Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Pemilihan lokasi ini dikarenakan terdapat permasalahan yang di teliti.

E. Sumber Data Penulisan

Sumber data Penulisan adalah subjek dari mana data dapat diperoleh. pada Penulisan ini pemulis menggunakan dua sumber data yaitu:

1. Sumber data primer

Data primer merupakan data yang diperoleh langsung dari subjek Penulisan. Adapun yang menjadi data primer pada Penulisan ini yaitu mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

2. Sumber data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari sumber kedua melalui pengumpulan data yang bersifat dokumentasi seperti laporan, dokumen pribadi, tulisan dan lain-lain.

F. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada Penulisan ini yaitu mahasiswa semester akhir Jurusan Dakwah Angkatan 2021 UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Tabel 3.1 Jumlah keseluruhan mahasiswa jurusan dakwah angkatan 2021

Prodi	Jumlah Keseluruhan
Bimbingan konseling islam	86
Komunikasi Penyiaran Islam	48
Manajemen Dakwah	50
Jumlah	184

2. Sampel Penulisan

Menurut Sugiyono teknik sampling merupakan suatu teknik pengambilan sampel.⁵⁹ Dalam Penulisan ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang mana untuk menentukan sampel objek atau sumber data yang diteliti dengan beberapa kriteria yaitu:

- a. Mahasiswa semester akhir Jurusan Dakwah angkatan 2021
- b. Mahasiswa Jurusan Dakwah prodi KPI, BKI dan MD.
- c. Mahasiswa yang bersedia menjadi responden.

Adapun sampel yang di gunakan dalam Penulisan ini yaitu mahasiswa Semester akhir jurusan dakwah angkatan 2021 prodi KPI, BKI dan MD UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Pada Penulisan ini, Penulis menggunakan rumus *Slovin*. Pengambilan

⁵⁹ Sugiyono. , 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, hal: 222

jumlah sampel menggunakan perhitungan rumus slovin dengan perhitungan sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan rumus:

n: Jumlah Sampel

N: Jumlah Populasi

e : Batas Toleransi Error

Dimana N = 184 dan e = 0,05 :

$$n = \frac{184}{1 + \frac{184 (0,05)^2}{2}}$$

$$n = \frac{184}{1 + 184 (0,0025)} = \frac{184}{1 + 0,465}$$

$$n = \frac{184}{1,465} = 125,5 \text{ di bulatkan menjadi } 126$$

G. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada Penulisan yaitu Penulis menggunakan *skala likert* dengan menggunakan kuesioner, Penulis akan memberikan beberapa butir

pertanyaan kemudian di sebarakan menggunakan *geogle form*, yang nantinya akan mendapatkan dan memperoleh jawaban atau respon dari responden yaitu mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Pada Penulisan ini terdapat dua skala angket yang digunakan dengan mengadaptasi dari beberapa Penulisan yaitu yang pertama angket eksplorasi karir, diadaptasi dari skripsi Anisa Firdaus.⁶⁰ Kedua yaitu, angket pengambilan keputusan karir yang diadaptasi dari skripsi Titis Nur Endah.⁶¹

Teknik pengumpulan data pada Penulisan ini, Penulis menggunakan model skala likert yaitu dengan skor penilaian 4 untuk sangat setuju (ss), 3 untuk setuju (s), 2 untuk tidak setuju (ts) dan 1 untuk sangat tidak setuju (sts), Penulis akan memberikan sejumlah pernyataan tertulis kemudian dimasukkan ke dalam google form yang nantinya digunakan untuk memperoleh informasi atau respon dari mahasiswa

⁶⁰ Firdaus and Kuncoro, "Pengaruh Antara Ketangkasan Belajar (Learning Agility) Dengan Eksplorasi Karir Pada Karyawan Millenial." *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi* 3, no. November (2021), hal: 268, <http://dx.doi.org/10.30659/psisula.v3i0.18881>.

⁶¹ nur Titis Endah, "Pengaruh Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Kelas Xii," *Skripsi* 15, no. 1 (2024), hal: 38.

semester akhir Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, sehingga informasi tersebut akan dijadikan data untuk Penulisan. Pemberian skor dari skala Penulisan ini, jawaban yang bersifat favorable(mendukung variabel) dengan unfavorable (tidak mendukung variabel). Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

3.2 Tabel Skoring

Jawaban	Skor Favorebel	Skor Unfavorebel
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

Pengumpulan data yang digunakan dalam Penulisan ini adalah angket yang diadopsi dari Penulisan terdahulu kemudian diadaptasi, untuk skala eksplorasi karir yaitu angket yang sudah divalidasi oleh Anisa Firdaus dengan nilai reliability statistics (cronbach's alpha 0,771) dan jumlah item butir 10 pernyataan dan di adaptasi serta modifikasi menjadi

15 butir pertanyaan. kemudian skala pengambilan keputusan karir diadaptasi dari angket yang sudah divalidasi oleh Titis Nur Endah dengan nilai reliability statistics (cronbach's alpha 0,959) dan jumlah item butir 37 pernyataan, Dalam mengadaptasi kedua angket tersebut saya selaku Penulis sudah meminta izin kepada pihak yang bersangkutan dan sudah diizinkan.

H. Instrumen Penulisan

Instrumen Penulisan adalah alat yang di gunakan untuk mengukur fenomena alam maupun sosial yang di amati. Dalam Penulisan kuantitatif, kualitas instrumen Penulisan berkenaan dengan validitas dan reliabilitas. Oleh karena itu instrumen yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya, belum tentu dapat menghasilkan data yang valid dan reliabel, apabila instrumen tersebut tidak digunakan secara tepat dalam pengumpulan datanya.⁶² Instrumen dalam Penulisan kuantitatif dapat berupa test, pedoman wawancara, pedoman observasi, dan kuesioner.

⁶² Sugiyono, 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, hal 222

Dalam Penulisan ini penulis menggunakan kuesioner angket skala likert, angket dalam Penulisan ini menggunakan angket tertutup yaitu angket yang disajikan sesuai alternatif jawaban yang tersedia pada kolom dan penilaiannya berdasarkan skala likert. Teknik ini digunakan untuk mengumpulkan jawaban. Dengan menggunakan skala likert, maka variabel yang diukur akan dijabarkan menjadi indikator variabel. Indikator tersebut bersifat positif dan negatif. Adapun kisi-kisi angket dalam Penulisan ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 3. 3 *Blue Print* Skala Eksplorasi karir
Diadaptasi Dari Skripsi Anisa Firdaus 2021**

NO	Aspek	INDIKATOR	NO ITEM		JUMLAH ITEM
			F	UF	
1.	<i>Specific Career</i> (Karir Tertentu)	Fokus pada pilihan karir tertentu	11,15	4	3
2	<i>Past Experience</i> (Pengalaman masa lalu)	Memanfaatkan pengalaman sebelumnya dalam memilih karir	1,12	3,5,9	5

3	<i>New Work Role</i>	Mencari Peran kerja baru yang sesuai	2,8,13	6,10	5
4	<i>Suitable Career</i> (Karir yang Cocok)	Menentukan karir yang cocok berdasarkan minat dan kemampuan individu	14	7	2
Jumlah					15

Tabel 3.4 Blue Print Skala Pengambilan Keputusan Karir
Diadaptasi dari Skripsi Titis Nur Endah 2024

N O	Aspek	INDIKATOR	NO ITEM		JUMLA H ITEM
			F	UF	
1.	Penilaian diri	Memahami tentang kemampuan diri untuk mencapai tujuan karier yang diinginkan	1,15,21 ,35,34	6,20,2 6,40,3 7	8
2	Informasi Karier	Mengumpulkan informasi dan pengetahuan tentang karier	7,19,27 ,39,36	2,14,2 2,34,3 3	8
3	Seleksi Tujuan	Menetapkan tujuan karier berdasarkan penilaian dirinya	3,13,23 ,33,32	8,18,3 8,28	7
4	Perencanaan	Melakukan perencanaan dan persiapan yang diperlukan terkait dengan tugas-tugas dalam mencapai tujuan karir	9,17,29 ,37,35	4,12,2 4,32,3 1	8

5	Penyelesaian masalah	Mengatasi tantangan menemukan solusi, dan mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk mencapai tujuan	5,11,31,25	10,16,36,30	6
Jumlah					37

I. Validitas Dan Reliabilitas Data

Uji validitas dan reliabilitas ini digunakan untuk menguji kelayakan data kuesioner yang telah diisi oleh responden. Uji validitas dan reliabilitas digunakan untuk menguji layak atau tidak layak data yang menggunakan daftar pernyataan atau kuesioner yang diisi oleh responden, agar diketahui layak atau tidak digunakan untuk mengambil data. Sebelum kuesioner disebar untuk Penulisan, Penulis melakukan uji ahli instrumen terlebih dahulu kepada dosen Bimbingan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yaitu kepada Ibu Lailatul Badriyah, S.Psi, M.A dan Ibu Asti Haryati, M.Pd. Setelah dilakukan uji ahli instrumen Penulis melakukan uji coba validitas dan reliabilitas terlebih dahulu kepada 20 orang sampel untuk dijadikan sebagai uji coba, untuk mengetahui apakah kuesioner tersebut layak

untuk Penulisan selanjutnya. Berikut hasil uji validitas dan reliabilitas yang telah di uji cobakan kepada 20 sampel Penulisan sebagai uji coba:

1. Validitas Data

Uji Validasi merupakan pengujian yang dilakukan untuk menguji apakah instrument yang digunakan merupakan data yang valid atau tidak. Pengujian pada Penulisan ini memanfaatkan alat bantu kuesioner. Instrument Penulisan yang dapat dikatakan valid itu yang mana alat ukur yang digunakan dalam mengumpulkan data itu valid, dalam artian dapat dikatakan bahwa alat ukur dalam mengukur dapat digunakan. Dalam Item yang diuji dan dapat dikatakan valid apabila nilai dari r hitung $>$ r tabel yaitu di 0,23 maka item tersebut dapat dikatakan valid, namun jika hasilnya dibawah 0,23 maka dikatakan tidak valid. Menurut azwar bahwa item dapat dikatakan valid jika nilainya mencapai 0,23⁶³.

⁶³ Azwar, *Metode Penelitian*.

Tabel 3.5
Hasil Uji coba Validasi Variabel Eksplorasi Karir

Item Total Statistics		
Item	Corrected Item-Total Correlation	Keterangan
EK1	.485	Valid
EK2	.642	Valid
EK3	.605	Valid
EK4	.598	Valid
EK5	.695	Valid
EK6	.507	Valid
EK7	.404	Valid
EK8	.380	Valid
EK9	.722	Valid
EK10	.598	Valid
EK11	.568	Valid
EK12	.614	Valid
EK13	.632	Valid
EK14	.533	Valid
EK15	.492	Valid

Berdasarkan table 3.4, uji validasi variabel eksplorasi karir yang diolah menggunakan program SPSS dengan melihat R tabel 0,23 dengan jumlah item 15 butir pertanyaan. Setelah melalui hasil pengolahan data ditemukan sebanyak 15 item valid semua untuk disebarkan melalui kuesioner.

Tabel 3.6
Hasil Uji coba Validasi Variabel Pengambilan Keputusan
Karir

Item Total Statistics		
Item	Corrected Item-Total Correlation	Keterangan
PKK1	.227	Tidak Valid
PKK2	.740	Valid
PKK3	.391	Valid
PKK4	.647	Valid
PKK5	.535	Valid
PKK6	.627	Valid
PKK7	.514	Valid
PKK8	.616	Valid
PKK9	.330	Valid
PKK10	.693	Valid
PKK11	.564	Valid
PKK12	.678	Valid
PKK13	.479	Valid
PKK14	.584	Valid
PKK15	.475	Valid
PKK16	.487	Valid
PKK17	.482	Valid
PKK18	.603	Valid
PKK19	.506	Valid
PKK20	.554	Valid
PKK21	.468	Valid
PKK22	.562	Valid
PKK23	.562	Valid
PKK24	.689	Valid
PKK25	.304	Valid
PKK26	.697	Valid
PKK27	.459	Valid
PKK28	.670	Valid
PKK29	.384	Valid
PKK30	.652	Valid
PKK31	.584	Valid

PKK32	.523	Valid
PKK33	.676	Valid
PKK34	.581	Valid
PKK35	.543	Valid
PKK36	.391	Valid
PKK37	.703	Valid

Berdasarkan table 3.5, uji validasi terhadap variabel pengambilan keputusan karir diolah menggunakan program SPSS dengan melihat R tabel 0,23 dengan jumlah item 37 butir pertanyaan. Selanjutnya melalui hasil pengolahan data ditemukan sebanyak 36 item valid dan 1 item tidak valid. Adapun item tersebut yaitu: PKK1,. Maka pada Penulisan ini hanya menggunakan 36 item yang layak atau valid untuk disebarkan melalui kuesioner.

2. Reliabilitas Data

Pengujian reliabilitas instrument dalam Penulisan dilakukan dengan menggunakan rumus *Cronbach's Alpha*, yang terdapat pada suatu program IBM SPSS. Suatu variabel dapat dikatakan reliabel jika memberikan nilai Cronbach alpha $> 0,60$, jika nilai variabel $< 0,60$ maka variabel dapat dikatakan tidak reliable

Tabel 3.7
Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Eksplorasi Karir

<i>Reliability Statistics</i>	
<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Item</i>
.846	15

Berdasarkan tabel 3.7 dapat dilihat jika nilai cronbach's alpha sebesar .846. hal ini menunjukkan hasil tersebut $> 0,60$, sehingga dapat kita nyatakan jika data tersebut reliabel.

Tabel 3.8
Hasil Uji Coba Reliabilitas Variabel Pengambilan Keputusan Karir

<i>Reliability Statistics</i>	
<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Item</i>
.937	36

Berdasarkan tabel 3.8 dapat dilihat jika nilai cronbach's alpha sebesar .937. hal ini menunjukkan hasil tersebut $> 0,60$, sehingga dapat kita nyatakan jika data tersebut reliabel.

J. Teknik Analisis Data

Menurut Sugiyono, analisis data merupakan suatu kegiatan yang membutuhkan kemampuan dan pemahaman tertentu untuk dapat menyelesaikan suatu Penulisan⁶⁴. Selain itu Penulis juga akan melakukan beberapa uji Penulisan diantaranya:

1. Uji Asumsi Dasar

a. Uji Normalitas

Uji Normalitas data merupakan suatu teknik yang digunakan untuk mengetahui apakah data yang diamati memiliki distribusi normal atau tidak. Uji distribusi normal merupakan uji untuk mengukur apakah data kita berdistribusi normal sehingga dapat di gunakan dalam statistik parametrik. Uji yang digunakan ialah uji *Kolmogorov-Smirnov* dengan uji *One Sample Kolmogorov-Smirnov* yang mana dasar pengambilan keputusan sebagai berikut:

⁶⁴ Muhammad Irfan Syahrani, "Analisis Data Kuantitatif," *EJurnal Al Musthafa* 3, no. 3 (2023), hal: 13 .

- a. Jika nilai signifikan ≥ 0.05 maka data tersebut berdistribusi normal
- b. Jika nilai signifikan ≤ 0.05 maka data tersebut tidak berdistribusi normal.

b. Uji Linieritas

Uji dilakukan untuk mengetahui apakah dua variabel mempunyai Pengaruh yang linier atau tidak secara signifikan yang menjadi salah satu syarat dalam korelasi atau sering disebut dengan regresi linier. Pengujian ini menggunakan SPSS 26.0 for windows dengan menggunakan *test for linearity* dengan pada taraf signifikansi 0,05. Dua Variabel yang dinyatakan mempunyai Pengaruh yang linier bila nilai signifikansi linearity lebih dari 0,05 Uji Linearitas merupakan uji syarat yang dilakukan sebelum pengujian hipotesis. Pengujian ini berkaitan dengan masalah Pengaruh atau prediksi/ pengaruh/ regresi. Uji linearitas dilakukan untuk menguji

regresi linear pada perpaduan Variabel X dan Variabel Y.

2. Uji Hipotesis

Dalam Penulisan ini untuk dapat mengetahui pengaruh antara variabel X (Eksplorasi Karir) dan variabel Y (Pengambilan Keputusan Karir) maka sesungguhnya cukup melakukan pengujian hipotesis untuk mengetahui korelasi antara variabel keduanya tersebut dengan rumus yang digunakan yakni *Koefisien Korelasi Produk-Moment Pearson* jika hasil dari uji normalitas dan linieritasnya dapat dikatakan signifikan sebagai berikut:

- a. Jika nilai signifikansinya $< 0,05$ maka regresi diantara variabel terdapat pengaruh, namun jika signifikansinya $> 0,05$ maka dapat dikatakan tidak terdapat pengaruh di antara kedua variabel.
- b. Jika pada *Pearson Correlation* terdapat tanda bintang maka diantara variabel yang dianalisis n terjadi

regresi begitupun sebaliknya jika tidak terdapat tanda bintang maka kedua variabel tidak terjadi regresi.

