

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Penulisan dan pembahasan yang telah dijelaskan maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam Penulisan ini menunjukkan adanya Pengaruh yang signifikan antara eksplorasi karir dengan pengambilan keputusan karir mahasiswa semester akhir UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Hasil menunjukan bahwa yang mana jika variabel eksplorasi karir meningkat maka variabel pengambilan keputusan karir akan terjadi peningkatan. Dalam hal ini di temukan bahwa eksplorasi karir berperan penting dalam pengambilan keputusan karir. Adapun sumbangan efektif pengaruh eksplorasi karir terhadap pengambilan keputusan karir sebesar 53,2%. Maka Semakin sering mahasiswa tersebut melakukan eksplorasi karir maka akan semakin bagus mahasiswa tersebut dalam pengambilan keputusan karir untuk karir mereka kedepannya. Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis dalam Penulisan ini terpenuhi dengan H_a diterima dan H_o ditolak.

B. SARAN

1. Bagi Responden dan Mahasiswa

Lakukan eksplorasi karir secara aktif dengan mencari informasi tentang berbagai pilihan karir, seperti mengikuti magang atau pengalaman kerja, dan berbicara dengan profesional di bidang yang diminati. Identifikasi minat dan kemampuan dan juga dapat menggunakan sumber daya universitas, seperti biro karier atau konseling, konsultasi ke *Career Development Center* untuk mendapatkan informasi dan bantuan dalam proses eksplorasi karir dan pengambilan keputusan karir.

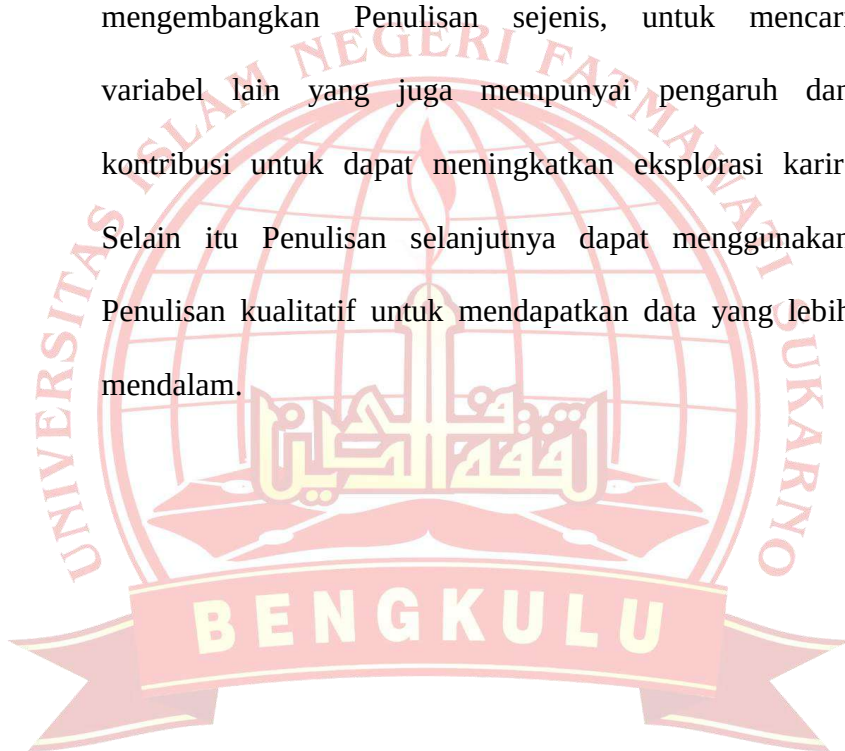
2. Prodi Bimbingan Konseling

Dalam proses belajar mengajar atau melakukan praktik Bimbingan dan Konseling selain menggunakan teori-teori barat khususnya dalam mata kuliah BK Karir di interpretasikan berlandaskan Al-Qur'an dan Hadis, diharapkan dengan adanya Penulisan ini dapat menjadi acuan atau dasar dalam melakukan konseling terkait karir. Karena sebagian orang tidak menyadari bahwa pengambilan keputusan yang dianggap bisa saja ternyata

dapat mempengaruhi masa depan untuk menuju kesuksesan.

3. Penulis Selanjutnya

Bagi Penulisan selanjutnya yang ingin atau akan mengembangkan Penulisan sejenis, untuk mencari variabel lain yang juga mempunyai pengaruh dan kontribusi untuk dapat meningkatkan eksplorasi karir. Selain itu Penulisan selanjutnya dapat menggunakan Penulisan kualitatif untuk mendapatkan data yang lebih mendalam.



DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, Sari Zakiah. "Eksplorasi Dan Revisi Tujuan Karier: Respon Individu Ketika Pencapaian Karier Melampaui Target (Career Exploration and Upward Goal Revision: Individual Response toward Positive Career Goal Discrepancies)." *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set Khusus TIN* 2, no. 1 (2023): 30–43.
- Anwar. "Model Eksplorasi Karir Sebagai Upaya Persiapan Karir Siswa Dalam Menghadapi Asean Global." *Jurnal Konseling GUSJIGANG* 3, no. 1 (2017): 53–57.
- Asiah, Erwita Ika Violina, and Shopia Mawaddah. *Buku Ajar Konseling Karir. Eureka Media Aksara*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara, 2022.
- Awaliyah, Annisa Mumtaz, Mamat Supriatna, and Ipah Saripah. "Pengembangan Instrumen Eksplorasi Karier Remaja: Analisis Model RASCH." *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling* 13, no. 2 (2023): 335.
- Ayu, Maria Ni Komang, I Gde Dhika Widarnandana, and Diah Widiawati Retnoningtias. "Pentingnya Perencanaan Karier Terhadap Pengambilan Keputusan Karier." *Psikostudia : Jurnal Psikologi* 11, no. 3 (2022): 341.
- Azwar, Saifuddin Dr. *Metode Penulisan*. 1st ed. Yogyakarta: P, 2016. Pustaka Belajar.
- Cahyadi, Ashadi, Muhammad Nikman Naser, Ahmad Siddiq Ridha, and Rahmat Alfianzah. *Bimbingan Karier Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam (Tinjauan Teoritis & Praktis Upaya Meningkatkan Kematangan Pilihan Karier Mahasiswa)*, 2023.
- Chandra, Yasrial, and Rahmawati Wae. "Tinjauan Tingkat Kematangan Karir Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Program Studi BK Universitas PGRI Sumatera Barat)." *Journal OfnEducation* 05, no. 04 (2023): 13862–69.
- Dahlan, Syarifuddin. *Inventori Eksplorasi Karier Arahan Diri*. Bandar Lampung: Pusaka Medika, 2022.
- Darmasaputro, Adhi, and William Gunawan. "Pengaruh Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier Dan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMA." *Jurnal Psikologi* 14,

- no. 1 (2018): 1.
- Day, Rachel, and Tammy D. Allen. "The Relationship between Career Motivation and Self-Efficacy with Protégé Career Success." *Journal of Vocational Behavior* 64, no. 1 (2004): 72–91.
- Dea, Ananda Dea, Muwakhidah, Liya Izzathur Rohma, and Khizqil. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya." *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 01 (2023): 391–96.
- dkk Sasabila, Bella. "Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir: Bagaimana Peranan Determinasi Diri Pada Siswa." *Jurnal Psikologi Indonesia*, no. 2 (2016): 1–23.
- Dkk, Suehartono Syam. *Karier*. Edited by Aas Masrurroh. Bandung: Widina Bhakti Persada, 2021.
- Endah, Nur Titis. "Pengaruh Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Kelas Xii." *Skripsi* 15, No. 1 (2024): 37–48.
- Harahap, Darwin. "Konsep Pengambilan Keputusan Karir." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 13, no. April (1967): 15–38.
- Hayuanti, Rinda. "Analisis Faktor Penghambat Pengambilan Keputusan Karir Siswa." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia* 4, no. 2 (2019): 1–9.
- Hulukati, Wenny, and Moh. Rizki Djibran. "Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo." *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)* 2, no. 1 (2018): 73.
- Hurst, Jessica L., and Linda K. Good. "Generation Y and Career Choice: The Impact of Retail Career Perceptions, Expectations and Entitlement Perceptions." *Career Development International* 14, no. 6 (2009): 570–93.
- Ihsan dkk, Sri. *TRACER STUDY 2023 UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU*. Bengkulu: Raya Publisher, 2023.
- Irfan Syahrani, Muhammad. "Analisis Data Kuantitatif." *EJurnal Al Musthafa* 3, no. 3 (2023): 1–13. .
- Junaedi, Junaedi, and Abdul Wahab. "Hipotesis Penulisan Dalam Kesehatan." *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan* 6,

- no. 2 (2023): 142–46.
- Juniyarti, Metha Eka. “PERENCANAAN KARIR.” Kerinci: Modul Ajar, 2020.
- Khoirunnisa, Hinggil, and Melina Lestari. “Layanan Bimbingan Karir Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa.” *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 10, no. 1 (2024): 376.
- Khotimah, Khusnul, Mustika Hayati, and Nurkholik Azizah. “Urgensi Keterampilan Pengambilan Keputusan Karir Dalam Penentuan Arah Peminatan Karir Siswa.” *At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 1, no. 2 (2023): 88–96.
- Kleine, Anne Kathrin, Antje Schmitt, and Barbara Wisse. “Students’ Career Exploration: A Meta-Analysis.” *Journal of Vocational Behavior* 131, no. October (2021):
- Kurniawati Ita, Yuraida, and Muh Rifal Ekhsan. *Pentingnya Layanan Informasi Karier Dan Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Studi Lanjut Siswa*. Sukahrjo: CV Sindunata, 2018.
- Maghfiro, Frischa Futichatul, and Triana Kesuma Dewi. “Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Sikontan Journal* 2, no. 1 (2023): 23–38.
- Maghfiroh, Ulfa, Yani Rahmawati, and Bustanul Arifin Noer. “Analisis Deskriptif Eksplorasi Karir Dan Kesesuaian Persepsi Karyawan Muda.” *Jurnal Sains Dan Seni ITS* 6, no. 2 (2017): 282–85.
- Meivani, Dara, Irwan S, and Ahmad Syarqawi. “Counseling Teachers’ Efforts In Implementing Student Career Exploration.” *Mahir: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pembelajaran* 2, no. 1 (2023): 61–68.
- Nurrohim, Yusuf Teguh, Efriyani Sumastuti, and Noni Setyorini. “Analisis Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Dengan Eksplorasi Karir Sebagai Pemediasi.” *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)* 7, no. 3 (2023)
- Nurul Fikriyani, Devi, and Herdi. “Jurnal Edukasi Perencanaan Program Bimbingan Karir Dalam Meningkatkan Eksplorasi

- Karir Siswa.” *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 7, no. 1 (2021): 1–14.
- Organisasi, Pengaruh Budaya, Gaya Kepemimpinan Dan, Yayan Sudaryana, Keputusan Terhadap, Komitmen Organisasi, Studi Kausal, and Pada Pt. “KOMITMEN ORGANISASI Studi Kausal Pada PT SUCOFINDO (Persero),” no. 7 (2005): 42–61.
- Pamungkas Jumeri, Achmad, and Muh. Rifai Ekhsan. *Layanan Bimbingan Konseling Dan Kemandirian Dalam Pengambilan Keputusan Karier*. Yogyakarta: CV Sindunata, 2018.
- Pasolong, Dr. Harbani. *Teori Pengambilan Keputusan*. Penerbit Alfabeta, Bandung (X, 2023).
- Pilosusan, Sofia, Afdal Afdal, and A Muri Yusuf. “Konsep Dasar Career Exploration Dalam Perspektif Teori Holland Universitas Negeri Padang 123.” *Featured Research 149 SCHOULD: Indonesian Journal of School Counseling* 6, no. 2 (2021): 151–53.
- Pribadi, Agung Santoso, Erwin Erlangga, and Mariana Yuliana Wangge. “Pengaruh Antara Konsep Diri Akademik Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa SMP.” *PHILANTHROPY: Journal of Psychology* 5, no. 1 (2021): 157.
- Priyatno, Tovik. “Upaya Meningkatkan Pemahaman Eksplorasi Karir Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Kelompok.” *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 5, no. 1 (2016): 49.
- Purwanta, Edi. “Kata Kunci: Eksplorasi Karier, Kepribadian, Aspirasi Orangtua, Prestasi Akademik.” *Jurnal Cakrawala Pendidikan* 60 (2012): 228–43.
- Putri, Anggun Fadillah, Al Thuba Septa Priyanggasari, and Taufiqurrahman Taufiqurrahman. “Efikasi Diri Dan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS)* 4, no. 1 (2024): 93–106.
- Rahmadani, Riyan, A Muri Yusuf, and Afdal Afdal. “Peranan Bimbingan Karir Untuk Kematangan Eksplorasi Karir

- Siswa.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 5, no. 2 (2021): 3098–3101.
- Rohmatul Fitri. *Pengambilan Keputusan*, 2015. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/597>.
- Rossallina, Lia, and Romini Agoes Salim. “Perilaku Eksplorasi Karier, Dukungan Sosial, Dan Keyakinan Dalam Pengambilan Keputusan Karier SMP.” *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia* 8, no. 2 (2019): 224–39.
- Sara, Eka Putri, and Sofyan Idris. “Pengaruh Dukungan Sosial Dan Karir Efikasi Diri Terhadap Pilihan Karir Dengan Eksplorasi Karir Sebagai Pemediasi Pada Mahasiswa S1 Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Syiah Kuala.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen* 4, no. 1 (2020): 98–113. <http://jim.unsyiah.ac.id/ekm>.
- Sari, RATNA. “The Career Readiness As a Teacher on University Students Based on Locus of Control, Self Esteem, and Pedagogical Competence.” *Jurnal Psikologi TALENTA* 4, no. 2 (2019): 156.
- Setiawan, Irvan, and Eko Nusantara. “Pengaruh Antara Kemandirian Dan Konformitas Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester 5 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang Tahun 2019.” *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling* 6, no. 2 (2020): 104.
- Sofyan, Rosliyanti, and Wahyu Indianti. “Pengaruh Thinking Style Tipe II Terhadap Efikasi Diri Keputusan Karier Yang Dimediasi Oleh Planned Happenstance Skills Pada Remaja.” *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan* 12, no. 2 (2019): 41–60.
- Suci Novita Pratiwi, Wirdah Irawati. “Pengaruh Career Exploration Terhadap Career Indecision Yang Dimediasi Career Anxiety Mahasiswa Diploma Iii Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Syiah Kuala Suci Novia Pratiwi 1* , Wirdah Irawati 2 1,2).” *Jurnal Manajemen Inovasi* 1, no. 11 (2020): 97–111.
- Sugiyono. *Metode Penulisan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.