

**GAMBARAN PERUBAHAN PERILAKU REMAJA
PENGUNA ZAT ADIKTIF LAINNYA
DI DUSUN KEPAHANG**



S K R I P S I

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Disusun Oleh :

RENO PRAMUJA
NIM. 1911320060

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2025**

**GAMBARAN PERUBAHAN PERILAKU REMAJA
PENGUNA ZAT ADIKTIF LAINNYA
DI DUSUN KEPAHANG**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Disusun Oleh :

RENO PRAMUJA
NIM. 1911320060

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
 Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
 Telp. (0736)51276. 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **RENO PRAMUJA, NIM: 1911320060** yang berjudul
**"Gambaran Perubahan Prilaku Pengguna Zat Adiktif Lainnya Di Dusun
 Kepahianh)"** Program Bimbingan Dan Konseling Dakwah Jurusan Dakwah
 Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki
 sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah
 memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang
 munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri
 Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

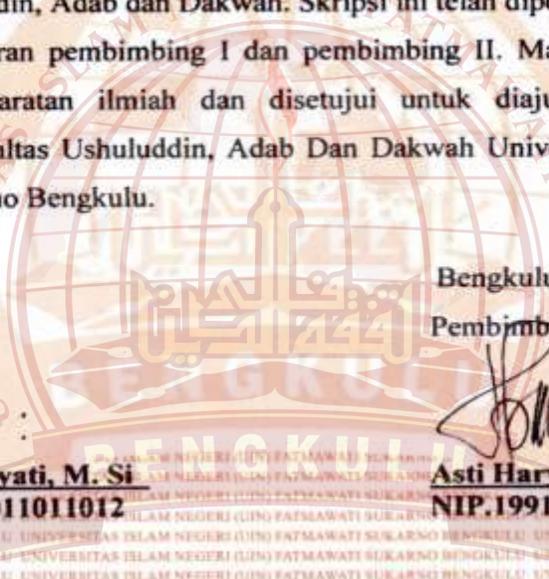
Dr. Nelly Marhavati, M.Si
NIP. 198601012011011012

Pembimbing II

Asti Haryah M.Pd
NIP. 199108252023212050

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama, **Reno Pramuja, NIM: 1911320060** yang berjudul **“Gambaran Perubahan Perilaku Remaja Pengguna Zat Adiktif Lainnya di Dusun Kepahiang “** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 24 Desember 2024

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Desember 2024

Dekan

Dr. J. Supian, M. Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Penguji I

Sugeng Sejati, MM
NIP. 198206042006041001

Sekretaris

Asti Haryati, M.Pd
NIP. 199108252023212050

Penguji II

Zubaidah Bayan, M. Us
NIP. 197204162023212009

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul "Gambaran Perubahan Perilaku Remaja Pengguna Zat Adiktif Lainnya di Dusun Kepahiang " adalah hasil saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, Baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapun kecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Didalam karya tulis ini tidak terlepas hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidaksesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu, September 2025
Penulis



Reno Pramuja
Reno Pramuja

MOTTO

**Maka Apabila Engkau Telah Selesai (Dari Sesuatu Urusan),
Tetaplah Bekerja Keras (Untuk Urusan Lain), Dan Hanya
Kepada Tuhanmulah Engkau Berharap
(Q.S Al-Insyirah 7-8)**

**Berlayar Kemanapun Kembali Adalah Tujuannya
(Penulis)**



ABSTRAK

Reno Pramuja, NIM 1911320060, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

“Gambaran Perubahan Perilaku Remaja Pengguna Zat Adiktif Lainnya di Dusun Kepahiang”.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perubahan perilaku remaja pengguna zat adiktif lainnya di Dusun Kepahiang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Dalam penelitian ini, informan dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah enam orang, lima remaja di dusun kepahiang dan satu informan pendukung Kepala Lurah. Teknik pengambilan data pada penelitian ini yaitu wawancara dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian yang ditinjau dari aspek perkembangan remaja dan perubahan perilaku. Aspek perkembangan remaja yang mengonsumsi zat adiktif, informan mengalami perubahan fisik mata sering merah, tubuh kurus, fisik lemah dan sering merasakan sakit di bagian tubuh. Kemudian informan sulit merespon lawan bicara ketika berinteraksi, sulit mengontrol emosi dan juga terganggu ketika bersosialisasi. Untuk aspek perubahan perilaku remaja yang mengonsumsi zat adiktif diantaranya informan mengonsumsi zat adiktif karena mengalami permasalahan hidup, dan disebabkan oleh lingkungan pertemanan. Kemudian informan menggunakan zat adiktif pada waktu sedang beraktifitas atau ketika santai, berkumpul dengan rekan-rekan temanya serta saat mengalami permasalahan dengan keluarga.

Kata Kunci: Remaja, Zat Adiktif

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat atas semua kemudahan yang telah Allah SWT berikan dan segala syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena sudah menghadirkan orang-orang yang berarti, yang selalu memberi semangat dan doa sehingga skripsi saya dapat selesai, ada banyak sekali tantangan, rintangan dan juga ujian dalam penyelesaian sebuah karya ilmiah ini, tanpa dukungan dan juga motivasi dari orang-orang terdekat karya ilmiah ini tidak akan bisa sampai di titik ini. Maka dari itu Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT, karena dengan atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Iskandar dan Ibu Harida, yang selalu menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini, selalu memberikan nasihat, motivasi dan selalu mendoakan saya. Terimakasih atas segala hal yang telah kalian berikan selama ini dan terimakasih atas doa-doa yang kalian panjatkan.
3. Ibu Dr.Nelly Marhayati, M.SI selaku dosen pembimbing I yang selalu sabar dalam membimbing, menasehati dan mengarahkan dalam penyelesaian skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sangat baik.
4. Ibu Asti Haryati M.Pd selaku dosen pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan.
5. Kepada Para dosen Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pendidikan, pengalaman dan pengajaran terbaik bagi peneliti.
6. Kepada sahabat-sahabatku “gelanggang team” yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu terimakasih telah mewarnai hidupku, terimakasih telah menjaditempat bertukar pikiran dan terimakasih telah menjadi tempat beradu nasib. Teman-teman bimbingan konseling angkatan 2019 khususnya kelas B yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelanjaran selama dibangku kuliah ini.

7. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi.

Bengkululu, Juli 2024

Reno Pramuja



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. selalu penulis panjatkan, dengan karunia dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Perubahan Perilaku Remaja Pengguna Zat Adiktif Lainnya di Dusun Kepahiang”. Sholawat beriringan salam tetap selalu tercurahkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW.

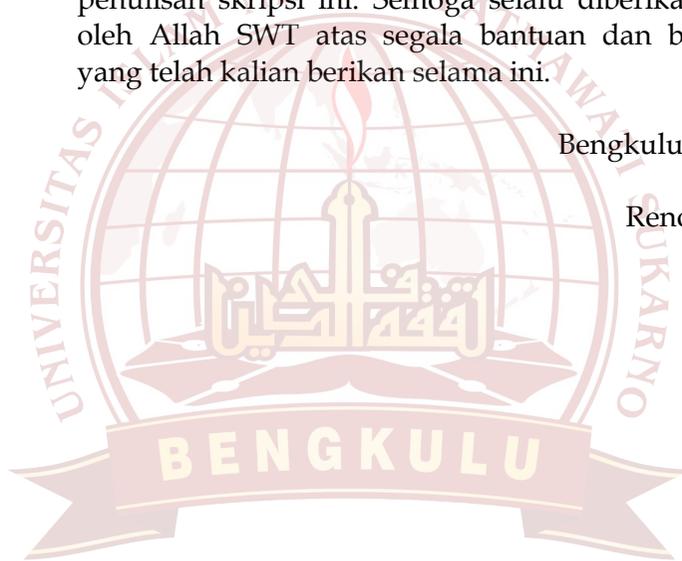
Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir sebagai mahasiswa, guna untuk memperoleh gelar S.Sos pada prodi Bimbingan dan Konseling Islam, jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca serta menjadi salah satu sumber ilmu bagi kita semua. Dengan demikian penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd selaku rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah memberikan fasilitas untuk perkuliahan dan mendukung dalam menempuh pendidikan
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu
3. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si selaku ketua jurusan dakwah dan mendukung penyelesaian penulisan skripsi.
4. Dila astarini, M.Pd selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
5. Dr. Asniti Karni M.Pd. Kons selaku dosen pembimbing akademik.
6. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah yang telah bersedia memberikan ilmu, mendidik serta membimbing dengan penuh ikhlas.
7. Ibu Nelly Marhayati, M.Si selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Asti Haryati M.Pd selaku dosen pembimbing 2, yang telah membimbing penulisan skripsi sedari awal hingga selesai.

8. Staf dan karyawan fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang sudah memberikan pelayanan yang luar biasa.
9. Kedua orang tuaku, Bapak Iskandar dan Ibu Harida yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini
10. Teman-temanku satu angkatan tahun 2019, terkhusus mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam lokal B
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga selalu diberikan rahmat oleh Allah SWT atas segala bantuan dan bimbingan yang telah kalian berikan selama ini.

Bengkulu, Juli 2024

Reno Pramuja



DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	iii
ABSTRAK	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Batasan Masalah	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Kajian Terhadap Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan Skripsi	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Perubahan Perilaku	19
B. Remaja	44
C. Zat Adiktif	58
BAB III METODE PENELITIAN	78
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	78
B. Tempat dan Waktu Penelitian	81
C. Informan Penelitian	82
D. Sumber Data Penelitian.....	83
E. Teknik Pengumpulan Data	85

F. Teknik Keabsahan Data.....	87
G. Teknik Analisis Data	97
BAB IV PEMBAHASAN	89
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	89
B. Informan Penelitian.....	93
C. Hasil dan Pembahasan Penelitian	95
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	110
BAB V PENUTUP.....	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

