

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran perubahan perilaku remaja pengguna zat adiktif lainnya di dusun Kepahiang sebagai berikut:

##### **1. Aspek Perubahan Fisik Remaja**

Perkembangan remaja yang mengonsumsi zat adiktif sebagai berikut, informan mengalami perubahan fisik mata sering merah, tubuh kurus, fisik lemah dan sering merasakan sakit di bagian tubuh. Kemudian informan sulit merespon lawan bicara ketika berinteraksi, sulit mengontrol emosi dan juga terganggu ketika bersosialisasi.

##### **2. Aspek Perubahan Kognitif**

Perubahan perilaku remaja yang mengonsumsi zat adiktif sebagai berikut, informan mengonsumsi zat adiktif dikarenakan diri sendiri ketika mengalami permasalahan hidup, dan disebabkan oleh lingkungan pertemanan.

Kemudian informan menggunakan zat adiktif pada waktu sedang beraktifitas atau ketika santai, berkumpul dengan rekan-rekan temanya serta saat mengalami permasalahan dengan keluarga.

### 3. Aspek Perubahan Sosial

Dampak penggunaan zat adiktif membuat remaja mengalami berbagai permasalahan sebagaimana halnya tidak menyukai keramaian, sulit untuk berinteraksi, memberikan pengaruh terhadap lingkungan remaja, secara keluarga, pertemanan dan masyarakat.

## **B. Saran**

Adapun beberapa saran yang dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

### 1. Bagi Remaja

Stop untuk menggunakan zat adiktif karena akan memberikan dampak yang buruk untuk kesehatan, keselamatan, dan juga untuk masa depan.

### 2. Peneliti

Selanjutnya Bagi peneliti selanjutnya dapat

menambahakan variabel lain untuk melakukan peneliti selanjutnya.

### 3. Orang Tua

Bagi orang tua dapat lebih berperan aktif dalam memberikan pola pengawasan yang lebih ekstra untuk anaknya, dan juga bisa memahami masalah psikologis anaknya supaya lebih terarah dengan baik, sehingga mampu memberikan pertumbuhan yang baik untuk masa depan dan kesehatanya.

### 4. Prodi Bimbingan dan Konseling islam

Diharapkan penelitian ini bisa memberikan referensi dalam melakukan bimbingan kelompok supaya remaja mampu menghindarai zat adiktif.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiyatama, Imam, Undang Suryatna, dan Ali Alamsyah Kusumadinata, (2016) "Pengaruh Pesan Gambar Bahaya Merokok Terhadap Perubahan Perilaku Perokok", Jurnal Komunikatio,
- Al Hadi, Muhammad. (2020) "Penyalahgunaan Narkoba Di Kalangan Remaja Desa Sepaso Barat Kecamatan Bengalon Kabupaten Kutai Timur"
- Anam, Moh Khairul, „Tinjauan Fatwa MUI Terhadap Penggunaan Hasil Produksi Alkohol Di Sentra Industri Alkohol Bekonang“, Rechtenstudent Journal UIN KHAS Jember, 2.2 (2021), 211–22
- Andriasworo, Debi. (2018) "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Need of Nurturance Dengan Kepekaan Sosial Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 7 Surabaya" (Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Andriyani, Juli, (2016) "Korelasi Peran Keluarga Terhadap Penyesuaian Diri Remaja", Jurnal Al-Bayan: Media Kajian Dan Pengembangan Ilmu Dakwah,
- Beri, Kamil, (2018) „Pencegahan Perilaku Ngelem Pada Siswa Di SMPN 6 Samarinda“,
- Diananda, Amita, „Psikologi Remaja Dan Permasalahannya“, Istighna: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam, 1.1 (2019), 116–33
- Fadhila, Nida Ul, „Penyalahgunaan Zat Adiktif Oleh Anak Di Bawah Umur Ditinjau Menurut Hukum Positif Dan Hukum Islam (Studi Kasus Di Kecamatan Blangkejeren

Kabupaten Gayo Lues)" (UIN Ar-Raniry Banda Aceh, 2019)

Fuad Bachtiar. "Kehidupan Sosial Remaja Pengguna Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif Lainnya". Dalam Jurnal Dialektika (2020). Vol 15 No 1. Hlm 49-56

Hanafy, Muh Sain, „Konsep Belajar Dan Pembelajaran“, Lentera Pendidikan: 33 Jurnal Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan, 17.1 (2014), 66–79

Haryati, Eni, „Perubahan Perilaku Masyarakat Di Lingkungan Kawasan Industri (Studi Desa Tarikolot Kecamatan Citeureup Kabupaten Bogor Jawa Barat)“, 2016

Haryati, Sri, „Pendidikan Karakter Dalam Kurikulum 2013“, Tersedia Secara Online Di: [Http://Lib. Untidar. Ac. Id/Wp-Content/Uploads](http://lib.untidar.ac.id/Wp-Content/Uploads) [Diakses Di Bandung, Indonesia: 17 Maret 2017], 2017

Hermien Nugraheni, SKM.,M.Kes, Perilaku Kesehatan (Leutika Nouvalitera: Yogyakarta, 2017)

Ikhsan Fuady, Dhita Prasanti, Nurhayati. "Pengaruh sikap, Norma Sosial, Persepsi Perilaku terhadap Intensi Penggunaan Narkoba di Kalangan Remaja . dalam Jurnal Pendidikan Sosial dan Budaya. (2019). Vol 1 No 2.

Jannah, Miftahul, „Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam“, Psikoislamedia: Jurnal Psikologi, 1.1 (2017)

Lestarina, Eni, Hasnah Karimah, Nia Febrianti, Ranny Ranny, and Desi Herlina, „Perilaku Konsumtif Di Kalangan Remaja“, JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia), 2.2 (2017)

- Mahdadela. (2017). Perubahan Perilaku Masyarakat dalam Kesejahteraan Sosial. *Jurnal Sosialmedia Muri*ah, D R Hj Siti, and Khusnul Wardan, Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja (Literasi Nusantara, 2020)
- Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi. Jakarta: Renika: Cipta;2005
- Nurlila, Ratna Umi, and Jumarddin La Fua, „Penyalahgunaan Zat Adiktif Pada Siswa Kelas Viii Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 05 Kota Kendari“, *Al-TA'DIB: Jurnal Kajian Ilmu Kependidikan*, 10.1 (2017), 73–90
- Pakpahan, Martina, Deborah Siregar, Andi Susilawaty, Tasnim Tasnim, Radeny Ramdany, Evanny Indah Manurung, and others, Promosi Kesehatan Dan 34 Perilaku Kesehatan (Yayasan Kita Menulis, 2021)
- Sari, Sri Yulia, „Tinjauan Perkembangan Psikologi Manusia Pada Usia KanakKanak Dan Remaja“, *Primary Education Journal (PEJ)*, 1.1 (2017), 46–50
- Sugeng Sejati, S.Psi, M,M (2012 ) *Psikologi Sosial Suatu Pengantar*, (Yogyakarta:Teras)
- Utami, Adristinindya Citra Nur, and Santoso Tri Raharjo, „Pola Asuh Orang Tua Dan Kenakalan Remaja“, *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4.1 (2021), 1–15
- Wiraguna, Dewa Nyoman Adi, „Faktor Penyalahgunaan Napza Terhadap Kehidupan Remaja“, *Bunga Rampai Isu-Isu Krusial Tentang Narkotika, Alkohol, Psikotropika, Dan Zat Adiktif Lainnya (NAPZA)*, 2022, 204