

**PARENTING STRESS PADA IBU TUNGGAL YANG
MEMBESARKAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUSDI DESA TELUK SEPANG
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

ISSA BELA RAMADANI
NIM. 2111320093

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025/1447 H**

**PARENTING STRESS PADA IBU TUNGGAL YANG
MEMBESARKAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUSDI DESA TELUK SEPANG
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

**Oleh:
ISSA BELA RAMADANI
2111320093**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Issa Bela Ramadani, NIM: 2111320093** yang berjudul
***“(Parenting Stress pada Ibu Tunggal yang Membesarkan Anak
Berkebutuhan Khusus Di Teluk Sepang Kota Bengkulu)”***. Program Studi
Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin,

Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan
saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi
persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah
Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri
Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012


Dilla Astarini, M. Pd
NIP. 199001212019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Issa Bela Ramadani, NIM: 2111320093** yang berjudul **“(Parenting Stress pada Ibu Tuggal yang Membesarkan Anak Berkebutuhan Khusus Di Teluk Sepang Kota Bengkulu)”** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 September 2025

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, September 2025

Dekan

Dr. A. Supian, M. Ag

NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Triyani Pujiatuti, MA.Si

NIP. 198202102005012003

Penguji I

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 199001212019032008

Penguji II

Sugeng Sejati, MM

NIP. 198206042004061001

Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi

NIP. 199411152022032001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul : Parenting Stress pada ibu tunggal yang membesarkan anak berkebutuhan khusus di Teluk Sepang Kota Bengkulu, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari TIM pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat dari hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau diterbitkan orang lain, selain kutipan yang dirujuk yang disebutkan dalam nama penulis dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, September 2025
Penulis,

Issa Bela Ramadani
NIM.2111320093

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

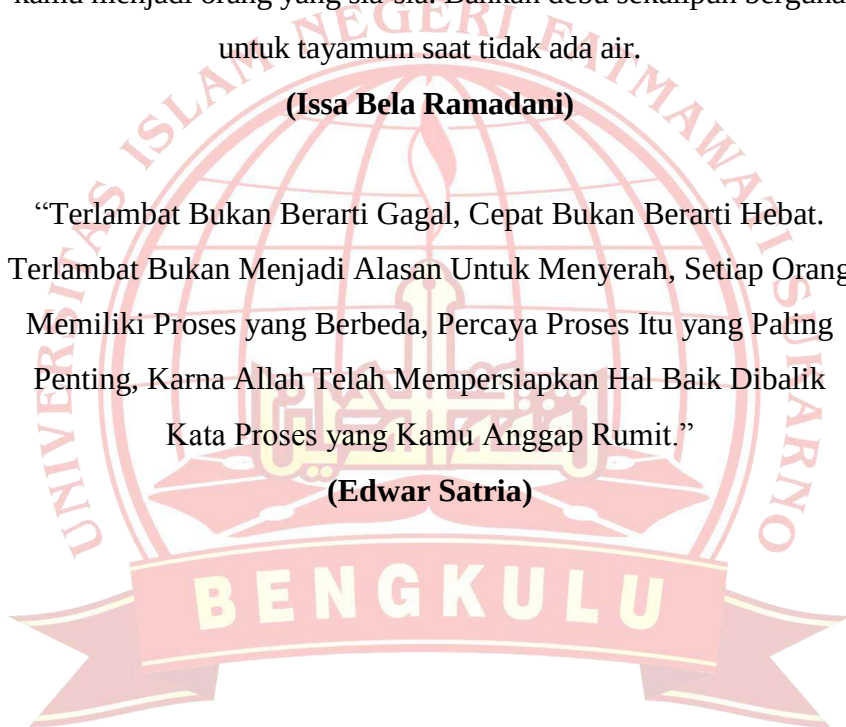
(Q.S Al-Insyirah:5)

Jangan anggap dirimu tidak berguna, mustahil Allah menciptakan kamu menjadi orang yang sia-sia. Bahkan debu sekalipun berguna untuk tayamum saat tidak ada air,

(Issa Bela Ramadani)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat Bukan Menjadi Alasan Untuk Menyerah, Setiap Orang Memiliki Proses yang Berbeda, Percaya Proses Itu yang Paling Penting, Karna Allah Telah Mempersiapkan Hal Baik Dibalik Kata Proses yang Kamu Anggap Rumit.”

(Edwar Satria)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta, ibu saya Mulyati dan ayah saya Waidi yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang yang tak pernah putus. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, dan cinta yang tulus. Tanpa kalian, langkah ini tidak akan pernah sampai
2. Ketujuh saudara kandung saya Basuki Rahmat, Yahama, Purnama Yanti, Robet, Mega, Anto, Eko. Terima kasih atas segala do'a, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
3. Terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
4. Guru dan Dosen pembimbing Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M,Si dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu serta motivasi dalam proses penyusunan

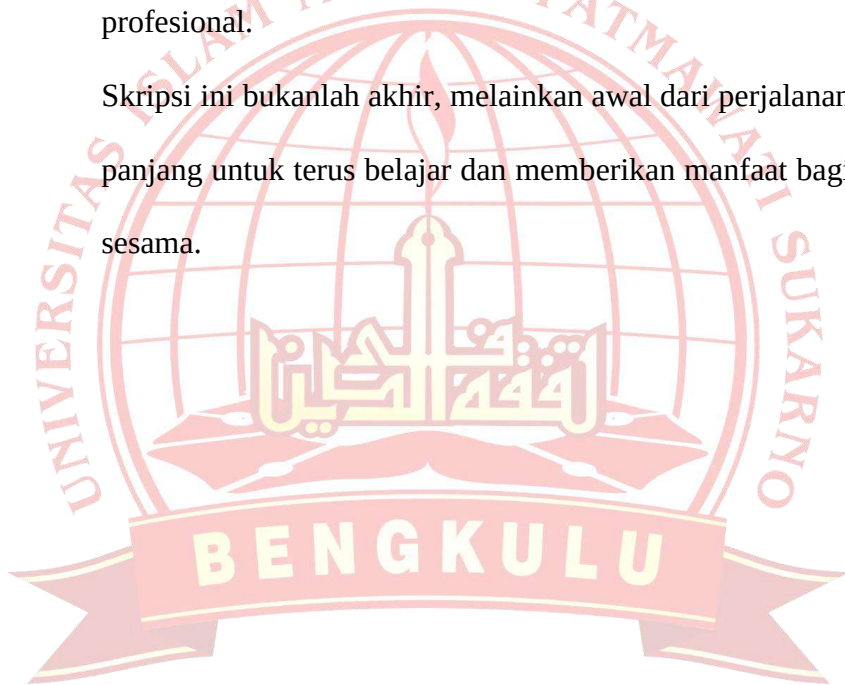
skripsi ini terima kasih atas segala waktu dan perhatian yang telah diberikan.

5. Teruntuk teman-teman seperjuangan penulis, Aliya Sunata, Muzaro'ah, Lidia Puspita Dewi, dan Siti Risma Wati. Terima kasih telah menemani dan setia memberikan doa, dukungan, motivasi, hiburan kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga tahap tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Teruntuk teman terdekat penulis Andre Oriansyah Pratama, terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini. Meluangkan waktu, tenaga, pikiran kepada penulis, dan memberi semangat untuk terus maju dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teruntuk rekan-rekan khusus nya BKI angkatan 2021 Yang selalu hadir memberikan semangat, tawa, dan dukungan dalam suka maupun duka selama menjalani proses perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
8. Teruntuk diriku sendiri, Issa Bela Ramadani, semoga senantiasa kuat dan sabar dalam menghadapi segala

kesulitan. Hanya diri saya dan Allah yang mengetahui proses perjuanganku hingga sampai pada titik ini.

9. Almamater tercinta Universitas Islam Fatmawati Sukarno Bengkulu, tempat dimana saya tumbuh, dan menemukan jati diri sebagai calon pendidik dan konselor yang profesional.

Skripsi ini bukanlah akhir, melainkan awal dari perjalanan panjang untuk terus belajar dan memberikan manfaat bagi sesama.



ABSTRAK

ISSA BELA RAMADANI, NIM: 2111320093, *Parenting Stress* Pada Ibu Tunggal Yang Membesarkan Anak Berkebutuhan Khusus di Desa Teluk Sepang Kota Bengkulu, Skripsi: Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuludin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Parenting stress merupakan salah satu tantangan besar yang dialami oleh ibu tunggal, terutama ketika harus membesarkan anak berkebutuhan khusus. Kondisi ini sering kali menimbulkan tekanan emosional, fisik, maupun sosial karena ibu harus memikul peran ganda sebagai pengasuh sekaligus pencari nafkah.

Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Teluk Sepang, Kota Bengkulu, dengan tujuan untuk mendeskripsikan bagaimana bentuk *parenting stress* yang dialami ibu tunggal dalam mengasuh anak berkebutuhan khusus serta faktor-faktor yang memengaruhi munculnya stres tersebut. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan utama terdiri dari dua orang ibu tunggal yang mengasuh anak berkebutuhan khusus, serta empat orang informan pendukung yang berasal dari keluarga dan tetangga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parenting stress* yang dialami ibu tunggal mencakup tiga aspek utama: (1) tekanan emosional berupa rasa lelah, cemas, dan khawatir berlebih terhadap masa depan anak; (2) keterbatasan dukungan sosial dan ekonomi yang memperberat beban pengasuhan, terutama dalam memenuhi kebutuhan pendidikan dan terapi anak; dan (3) munculnya ketegangan dalam interaksi dengan anak karena keterlambatan perkembangan komunikasi dan perilaku anak. Meskipun demikian, strategi coping yang dilakukan seperti mencari dukungan emosional dari keluarga, tetangga, serta penguatan spiritual melalui doa dan ibadah menjadi faktor penting yang membantu ibu bertahan. Dengan demikian, dapat

disimpulkan bahwa *parenting stress* pada ibu tunggal yang membesarkan anak berkebutuhan khusus di Teluk Sepang Kota Bengkulu dipengaruhi oleh faktor internal, eksternal, serta keterbatasan sumber daya, namun dapat diminimalisasi dengan adanya dukungan sosial dan strategi coping yang adaptif.

Kata kunci: *parenting stress*, ibu tunggal, anak berkebutuhan khusus, coping, dukungan sosial.



ABSTRACT

ISSA BELA RAMADANI, Student ID: 2111320093, Parenting Stress of Single Mothers Raising Children with Special Needs in Teluk Sepang Village, Bengkulu City, Undergraduate Thesis: Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, State Islamic University of Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Parenting stress is one of the major challenges experienced by single mothers, especially when raising children with special needs. This condition often generates emotional, physical, and social pressure as mothers must carry a dual role as both caregivers and breadwinners.

This study was conducted in Teluk Sepang Village, Bengkulu City, with the aim of describing the forms of parenting stress experienced by single mothers in raising children with special needs as well as the factors that influence the emergence of such stress. This research employed a descriptive qualitative method with data collection techniques including interviews, observation, and documentation. The main informants consisted of two single mothers raising children with special needs, supported by four additional informants from family members and neighbors. The findings reveal that parenting stress among single mothers encompasses three main aspects: (1) emotional pressure in the form of fatigue, anxiety, and excessive worry about the child's future; (2) limited social and economic support that exacerbates the burden of caregiving, particularly in fulfilling educational and therapeutic needs; and (3) tension in parent-child interactions due to delays in communication and behavioral development. Nevertheless, coping strategies such as seeking emotional support from family and neighbors, as well as spiritual reinforcement through prayer and worship, serve as significant factors that help mothers endure. In conclusion, parenting stress among single mothers raising children with special needs in Teluk Sepang, Bengkulu City, is influenced by internal factors, external conditions, and limited resources.

However, such stress can be reduced through social support and adaptive coping strategies.

Keywords: *parenting stress, single mothers, children with special needs, coping, social support.*



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Parenting Stress pada Ibu Tunggal yang Membesarkan Anak Berkebutuhan Khusus di Teluk Sepang Kota Bengkulu**”. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Zulkarnain, M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Soekarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Suprian, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Soekarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, Sekaligus Pembimbing 1.
4. Pebri Perandika, M. Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
5. Dilla Astirini, M.Pd Selaku Koordinator dan Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Sekaligus Pembimbing 2.

6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang Telah Mengajar dan Membimbing Serta Memberi kan Berbagai Ilmunya yang Bermanfaat dengan Penuh Kesabaran.
 7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Usuludin Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Soekarno Bengkulu yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk kesuksesan dalam mengerjakan skripsi ini.
 8. Informan Penelitian dan Informan Pendukung yang Telah Memberikan Waktu dan Informasi dalam Menambah Hasil Skripsiku.
 9. Seluruh Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2021 yang sudah membantu, mendukung dalam mengerjakan skripsi ini, khususnya untuk BKI kelas C.
- Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, 2025
Penulis

Issa Bela Ramadani
NIM. 2111320093

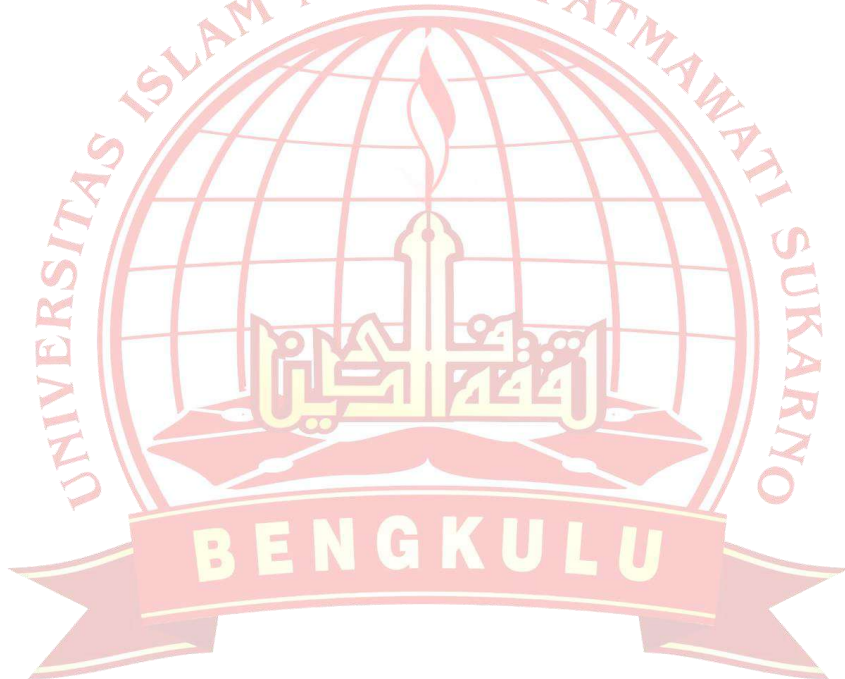
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Batasan Masalah	12
E. Manfaat Penelitian.....	13
F. Kajian Teori Terdahulu.....	14
G. Sistematika Penulisan	18
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Teori <i>Parenting Stress</i>	21
1). Definisi <i>Parenting Stress</i>	21
2). Faktor-Faktor <i>Parenting Stress</i>	23
3). Aspek–aspek <i>Parenting Stress</i>	28
4). Indikator <i>Parenting Stress</i>	32
B. Model <i>Parenting Stress</i>	37
1). <i>Family Stress Theory</i> (Teori Stres Keluarga)	37
2). <i>Transactional Model of Stress and Coping</i>	38
3). <i>Role Strain Theory</i> (Teori Ketegangan Peran)	39
C. Ibu Tunggal	41
1). Pengertian Ibu Tunggal	41
2). Faktor Penyebab Ibu Tunggal	42
3). Tantangan dan Dampak yang Dihadapi Ibu Tunggal	44

D. Anak Berkebutuhan khusus.....	45
1). Pengertian Anak Berkebutuhan khusus.....	45
2). Jenis-jenis Anak Berkebutuhan Khusus	46
3). Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus.....	50
4). Kebutuhan Anak Berkebutuhan Khusus	52
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	55
B. Informan Penelitian	56
C. Lokasi Penelitian	57
D. Teknik Pengumpulan Data	57
E. Sumber Data	60
F. Teknik Analisis Data	61
G. Teknik Keabsahan Data	64
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	67
1). Sejarah Desa Teluk Sepang.....	67
2). Informan Penelitian	70
B. Hasil Penelitian	71
1). Profil Informan Utama	71
2). Profil Informan Pendukung.....	73
3). Hasil Penelitian.....	74
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	123
1). <i>Parenting Stress</i>	123
2). Aspek dan Faktor Penyebab <i>Parenting Stress</i>	125
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	143
B. Saran.....	144
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Keterangan Informan Utama.....	71
Tabel 4.2. Keterangan Informan Pendukung	71
Tabel 4.3. Keterangan Waktu Wawancara Informan utama	72
Tabel 4.4. Keterangan Waktu Wawancara Informan Pendukung	74
Tabel 4.5. Strategi Coping Ibu Tunggal Dalam Menghadapi Parenting Stress	87
Tabel 4.6. Deskripsi Hasil Pembahasan Parenting Stress pada Ibu Tunggal	140



DAFTAR GAMBAR

Daftar gambar4.1. Kelurahan Teluk Sepang Kota Bengkulu70



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Observasi
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara
- Lampiran 3. Hasil wawancara
- Lampiran 4. From Berita Acara
- Lampiran 5. Halaman Pengesahan Skek
- Lampiran 6. From Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 7. Halaman Pengesahan
- Lampiran 8. Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 9. Surat Penunjuk Pembimbing
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12. Kartu Bimbingan
- Lampiran 13 Jadwal Komprehensif
- Lampiran 14 Surat keterangan plagiasi
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Biografi Penulis