

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa bentuk dukungan sosial yang diberikan oleh pihak lembaga kepada santri baru di Pondok Pesantren Madinatul ‘Ilmi Kepahiang meliputi empat aspek, yaitu: dukungan emosional berupa perhatian, motivasi, dan kepedulian guru serta pengasuh; dukungan penghargaan berupa pujian, afirmasi positif, serta *reward* sederhana yang meningkatkan rasa percaya diri santri; dukungan instrumental berupa penyediaan fasilitas, bantuan nyata dalam aktivitas harian, serta pemenuhan kebutuhan dasar santri serta dukungan informasi berupa arahan, nasihat, dan penjelasan mengenai aturan serta kegiatan pesantren. Adapun penyesuaian diri santri baru tampak pada kemampuan mereka dalam mengembangkan kemandirian, mengendalikan emosi, serta membangun motivasi belajar. Dari aspek sosial, santri menunjukkan kemampuan berinteraksi dengan teman sebaya, berbaur dalam kelompok, serta menjalin hubungan positif dengan guru dan pengasuh. Dengan demikian, dapat ditegaskan bahwa dukungan sosial lembaga berkontribusi besar terhadap keberhasilan penyesuaian diri santri baru, baik dalam aspek pribadi maupun sosial, sehingga santri mampu beradaptasi dengan baik di lingkungan pesantren.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian mengenai dukungan sosial terhadap penyesuaian diri santri baru tingkat SMP di pondok pesantren Al - Qur'an Madinatul 'Ilmi Kepahiang, ada beberapa saran yang penulis rekomendasikan yaitu :

1. Bagi Pondok Pesantren Al -Qur'an Madinatul 'Ilmi Kepahiang

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pihak pesantren dalam memberikan dukungan sosial yang lebih baik kepada santri baru. Dengan adanya dukungan yang tepat, snatri baru akan lebih mudah beradaptasi dengan aturan dan lingkungan pesantren. Serta untuk kedepannya penting adanya Guru BK dan ruangan Bimbingan konseling

2. Bagi Santri Baru

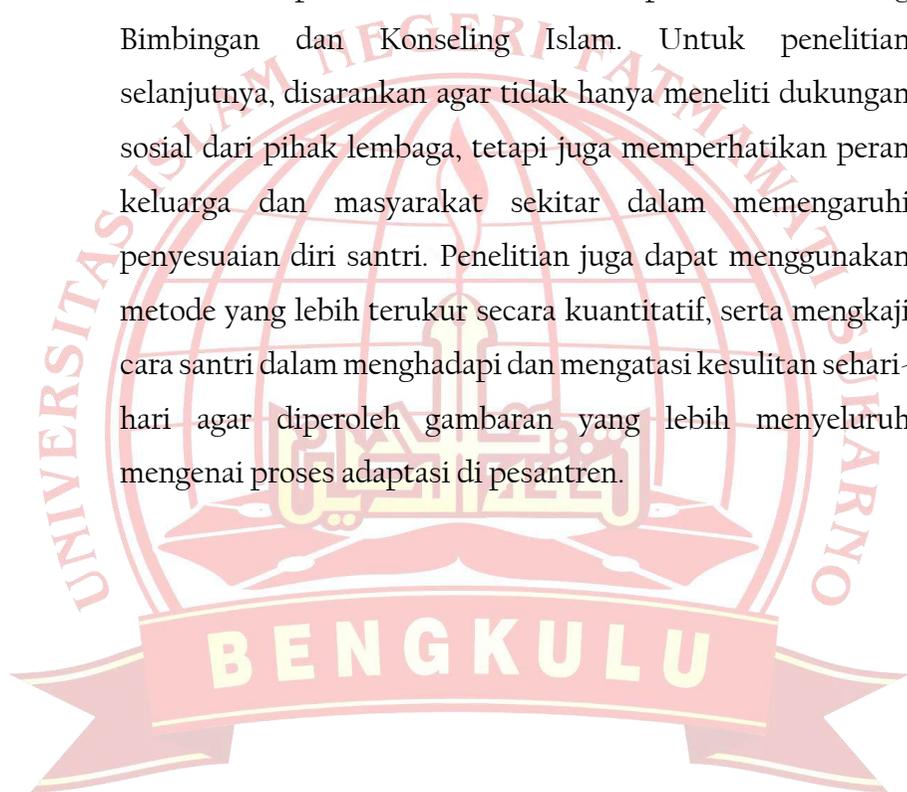
Penelitian ini diharapkan dapat membantu santri baru memahami pentingnya dukungan sosial dari lembaga dan lingkungannya dalam menghadapi berbagai tantangan adaptasi dipesantren. Dengan adanya dukungan tersebut, santri baru akan lebih termotivasi,nyaman, dan mampu menyesuaikan diri dengan kehidupan pesantren.

3. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan bacaan atau literature untuk memperkaya pengetahuan mahasiswa, dosen, maupun peneliti dibidang Bimbingan dan Konseling Islam. Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan awal dalam menjabarkan penelitian berikutnya.

4. Bagi Peneliti Lanjutan

Penelitian ini memberikan pengalaman langsung dalam mengkaji peran dukungan sosial lembaga terhadap penyesuaian diri santri baru, sekaligus menambah wawasan dan keterampilan dalam melakukan penelitian dibidang Bimbingan dan Konseling Islam. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar tidak hanya meneliti dukungan sosial dari pihak lembaga, tetapi juga memperhatikan peran keluarga dan masyarakat sekitar dalam memengaruhi penyesuaian diri santri. Penelitian juga dapat menggunakan metode yang lebih terukur secara kuantitatif, serta mengkaji cara santri dalam menghadapi dan mengatasi kesulitan sehari-hari agar diperoleh gambaran yang lebih menyeluruh mengenai proses adaptasi di pesantren.



DAFTAR PUSTKA

- Agus Subagayo, dkk, Garut:PT CV.Aksara Global Akademia. *Metode Penelitian Kualitatif*, 2023.
- Alfansyur, Andarusni, and Mariyani. “Seni Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu Pada Penelitian Pendidikan Sosial.” *Historis*, 2020.
- Anggara, Rudiansyah. “Penyesuaian Diri Santri Santri Baru Putra Di Pesantren Ar- Raudhatul Hasanah,” 2019.
- Apriani, Mia Dkk. “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri Santri.” *Jurnal Harkat : Media Komunikasi Gender*, 2019.
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif.” *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 2023.
- Arma, Siti. “Dukungan Sosial Lembaga Terhadap Pembentukan Efikasi Diri Anak Yatim/ Dhuafa Di Yayasan Ruang Pendidikan Indonesia Palmerah Jakarta Barat,” 2022, 1-127.
- Asiyah, Shania. “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Remaja Bertempat Tinggal Di Panti Asuhan Akhlaqul Karimah Malang.” *Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, 2021.
- ASRIYAH. “Membangun Karakter Santri Yang Kreatif,Toleran , Dan

- Bertanggung Jawab,” 2016.
- “Buku Profil SMP Madinatul Ilmi Brooding Scoll.” *Yppsb.Id*, n.d. Sekolah Menengah Pertama Yayasan Ite Qolbu
- Ekanita, Andiani, and Dhian Riskiana Putri. “Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Santriwati Kelas VII Madrasah Tsanawiyah (MTs) Pondok Pesantren Di Sukoharjo.” *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 24, no. 2 (2019): 149–54.
- Elfany, Safirs. “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Pengambilan Keputusan Siswa MAN 3 Bilitar Memilih Studi Lanjut.” *Sustainability (Switzerland)*, 2019.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Humanika*, 2021. <https://doi.org/10.21831/hum.v2i1i.38075>.
- Fauzia, Wilatus, and Nixie Devina Rahmadiani. “Penyesuaian Diri Remaja Awal Yang Tinggal Di Pondok Pesantren.” *Psikodinamika: Jurnal Literasi Psikologi* 3, no. 1 (2023).
- Firmansyah, Fachrul, and Rilla Sovitriana. “Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan.” *Psikologi Kreatif Inovatif* 1, no. 1 (2021): 25–31.
- Fitri, Nisfu Lailatul. “Pengaruh Penyesuaian Diri Dan Penyesuaian Sosial Terhadap Prestasi Akademik Siswa.” *Jurnal Riset Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta* 3, no. 8 (2017): 454–64.
- Fitri, Riskal, and Syarifuddin Ondeng. “Pesantren Di Indonesia:

Lembaga Pembentukan Karakter.” *Jurnal Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam* Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam (2022). Hal 44, 2022, 44.

Ibda, Fatimah. “Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim Di Panti Asuhan.” *Intelektualita*, 2023.

Imaidah, Cahya Putri. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren ‘X.’” *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)* 15, no. 2 (2022): 100.

Johari Marjan, Muhammad Z Hilmi. “Penyesuaian Diri Anak-Anak Di Lingkungan Sekolah, SOSIO EDUKASI.” *SOSIO EDUKASI Jurnal Studi Masyarakat Dan Pendidikan*, 2020.

JULIANA, MELISA. “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecenderungan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Membuat Tugas Akhir,” 2022, 34.

Mardison, Safri. “Konformitas Teman Sebaya Sebagai Pembentuk Perilaku Individu.” *Jurnal Al-Taujih* 2, no. 1 (2016): 78–90.

MIFTACHULHUDA. “Penyesuaian Diri Santri Dalam Kegiatan Pondok Pesantren AL-MUSTHOFA Ngeboran Banyuwangi,” 2022.

Muhajiroh, Arlin. “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana

Malik Ibrahim Malang Angkatan 2016.” *Skripsi*, 2020, 1–123.

Muhamad, Rahayu, Adolfina, and Irvan Trang. “PENGARUH MOTIVASI INTRINSIK DAN KOMPENSASI TERHADAP KOMITMEN ORGANISASI DAN KINERJA KARYAWAN (Studi Pada Karyawan PT. Konka Solusindo Manado).” *Jurnal EMBA* 7, no. 1 (2019): 731–40.

Mukhrozi, Imam. “Penyesuaian Diri Santri Negaran Di Pondok Pesantren Darussalam Blokagung Banyuwangi,” 2022.

———. “Penyesuaian Diri Santri Negaran Di Pondok Pesantren Darussalm Blokagung Banyuwangi.” *BrazDent J.* 33, no. 1 (2022): 1–12.

Muna, Lina. *PROBLEMATIKA PENYESUAIAN DIRI SANTRI PUTRI DI LEMBAGA TINGGI PESANTREN LUHUR MALANG*. Sustainability (Switzerland), n.d.

Muna, Linal. *Problematika Penyesuaian Diri Santri Putri Di Lembaga Tinggi Pesantren Luhur Malang*. Vol. 8, 2019.

Muthmainah, Muthmainah. “Dukungan Sosial Dan Resiliensi Pada Anak Di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta.” *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah* 6, no. 1 (2022): 78–88.

Nesya Natasya, and Maria Nugraheni Mardi Rahayu. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa.” *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 9, no. 2 (2024): 1025–36.

- Nurjanah. "Analisis Kepuasan Konsumen Dalam Meningkatkan Pelayanan Pada Usaha Laundry Bunda." *Jurnal Mahasiswa* 1, no. 1 (2021): 117–28.
- Pangaribun, Jenny Christine. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Thailand Di Universitas Islam Riau." *Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau*, 2020.
- Pranata, Driya, Herlan Pratikto, and Fakultas Psikologi. "Penyesuaian Diri Pada Remaja: Bagaimana Peranan Kelekatan Orang Tua? NNER: Journal of Psychological Research." *INNER: Journal of Psychological Research* 2, no. 3 (2022): 342–52.
- Rahmawati, Nurul Indah. "Hubungan ANtara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Pada Santriwati Di Ponpes." *Accident Analysis and Prevention* 183, no. 2 (2023): 153–64.
- RAHMAWATI, NURUL INDAH. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuain Diri Pada Santriwati Di Ponpes." *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, 2023.
- Sennang, Indo. "Pengaruh Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri Terhadap Minat Berwirausaha Siswa SMK, Psikoborneo." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2020. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>.
- silvia qothurun nada. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuain Diri Pada Santri Baru Pondok Pesantren Roudhotul Muta'Allimat 3 Jabon Sidoarjo." *Skripsi*, 2021, 1–23.

- Suharsiwi, and Apiyah. "Pendidikan Karakter Santri Di Pondok Pesantren Studi Kasus Di Pesantren Al Ihrom Jakarta Barat,Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ." *Prosiding Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ*, 2021.
- Susanto, Dedi, Risnita, and M. Syahrani Jailani. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah." *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora* 1, no. 1 (2023): 53–61.
- Syahrizal, Hasan, and M.Syahrani Jailani. "Jenis-Jenis+Penelitian+Dalam+Penelitian+Kuantitatif+dan+Kualitatif." *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* 1 (2023): 18–22.
- Udzma, Indy Maziyatun. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru Pondok Pesantren Hasyim Asy'ari Tarub Tegal." <https://eprints.walisongo.ac.id>, 2020, 61. Indy Maziyatun Udzma_Full Skirpsi - Sabit Akdami.pdf.
- Ule, Maria Yosefina, Lydia Ersta Kusumaningtyas, and Ratna Widyaningrum. "Studi Analisis Kemampuan Membaca Dan Menulis Peserta Didik Kelas II." *Widya Wacana*, 2023.
- Umma Ainun. "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Santri Kelas 7 Di SMP Islam EXCELLENT AS SYAFIAH Nganjuk." *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 2024.
- Wandita Rucitrasari, Wisnu Sri Hertinjung. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Penyesuaian Diri Dengan Kesejahteraan Psikologi Santri Di Pondok Pesantren," 2025, 1–12.
- Waruwu, Marinu. "Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode

Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method).” *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 2023.

Wicaksono, Dimas Setiyo, Kasmantoni, and Ahmad Walid. “Peranan Pondok Pesantren Dalam Menghadapi Generasi Alfa Dan Tantangan Dunia Pendidikan Era Society 5.0.” *Jurnal Pendidikan Tematik* 2, no. 2 (2021): 181–89.

Zaini, Akhmad. “UU Pesantren No 18 Tahun 2019: Kekuatan, Kelemahan, Peluang, Ancaman Bagi Pesantren Dan Lembaga Pendidikan Keagamaan Di Kabupaten Tuban.” *Tadris* 15, no. 2 (2021): 64–77.

