

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM
MENANGANI PERILAKU AGRESIF PADA SISWA
Di SMA NEGERI 01 SELUMA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan dan Konseling Islam



IRA NUR AFIFA
NIM :2111320002

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2025 M/1447 H**

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM
MENANGANI PERILAKU AGRESIF PADA SISWA
Di SMA NEGERI 01 SELUMA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan dan Konseling Islam



IRA NUR AFIFA
NIM :2111320002

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2025 M/1447 H**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Perilaku Agresif Pada Siswa Di SMA Negeri 01 Seluma," adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain, selain kutipan yang dirujuk yang disebutkan dalam nama penulis dan dicamtumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, September 2025

Penulis



Ira Nur Alifa

NIM. 2111320002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Ira Nur Afifa**, NIM: **2111320002** yang berjudul ***"Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Menangani Perilaku Agresif Pada Siswa di SMA Negeri 01 Seluma"*** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 03 September 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, September 2025

Dekan

Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012

Asti Harvati, M.Pd
NIP. 1991108252023212050

Penguji I

Penguji II

Yuhaswita, MA
NIP. 19706271997032002

Dr.M.Nikman Naser,M.Pd
NIP. 199301292023210119



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Ira Nur Afifa, NIM: 2111320002** yang berjudul ***"Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Perilaku Agresif Pada Siswa di SMA Negeri 01 Seluma"***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012

Asti Harvati, M.Pd

NIP. 1991108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012

MOTTO

فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ وَلَا تَعْجَلْ بِالْقُرْآنِ مِنْ قَبْلِ أَنْ
يُفْقَضِيَ إِلَيْكَ وَحْيُهُ وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Artinya: Maha Tinggi Allah, Raja yang sebenar-benarnya. Janganlah engkau (Nabi Muhammad) tergesa-gesa (membaca) Al-Qur'an sebelum selesai pewahyuannya kepadamu dan katakanlah, “Ya Tuhanku, tambahkanlah ilmu kepadaku.” (QS. Taha: 114)

“Hidup adalah perjuangan, dan aku adalah pejuangnya”

(Ira Nur Afifa)

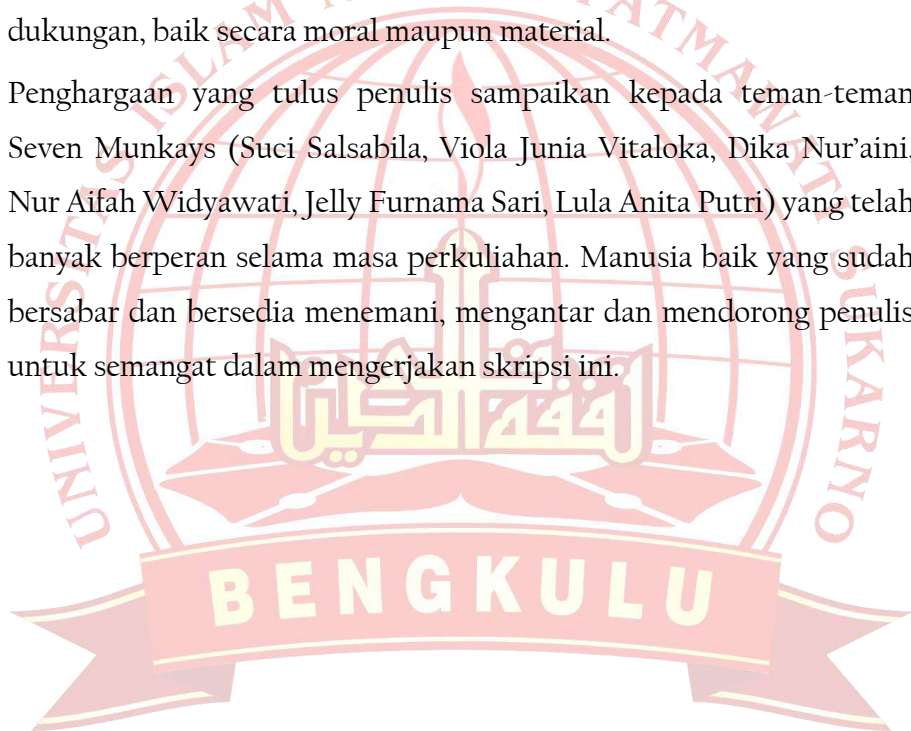


PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT., Tuhan Penguasa alam semesta, atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya yang tiada henti mengiringi setiap langkah penulis. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., yang syafaatnya senantiasa kita nantikan pada hari kemudian. terselesaikannya penulisan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat dan rasa terima kasih yang tulus, penulis menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Sosok cinta pertama penulis, Bapak Eko Suroto. Walaupun beliau tidak sempat menempuh pendidikan hingga perguruan tinggi, beliau tetap mampu mendidik, mendoakan, mengusahakan, menyemangati, dan senantiasa memberikan motivasi tanpa henti hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dari sekolah dasar hingga meraih gelar sarjana.
2. Ibu tercinta, Ibu Harlena Hanita, yang merupakan pintu surga penulis. Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala bentuk bantuan, dukungan, doa, serta semangat yang Ibu berikan. Meskipun pikiran kita sering kali tidak sejalan, Ibu tetap menjadi pengingat, penguat, dan sosok manusia terhebat dalam hidup penulis. Terima kasih, Ibu.
3. Adik-adik tercinta, M. Aditya Saputra dan Alfian Akbar, yang selalu menjadi pendorong semangat penulis untuk menjadi teladan yang baik. Celoteh sederhana kalian menjadi dukungan dan motivasi tersendiri bagi penulis.

4. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada dosen Pembimbing I Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M. Si dan Pembimbing II Ibu Asti Haryati, M.Pd yang dengan penuh kesabaran telah membimbing penulis hingga skripsi ini selesai.
5. Terima kasih kepada keluarga besar Ahrin Family, Suhar Family dan Saidi Family yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan, baik secara moral maupun material.
6. Penghargaan yang tulus penulis sampaikan kepada teman-teman Seven Munkays (Suci Salsabila, Viola Junia Vitaloka, Dika Nur'aini, Nur Aifah Widyawati, Jelly Furnama Sari, Lula Anita Putri) yang telah banyak berperan selama masa perkuliahan. Manusia baik yang sudah bersabar dan bersedia menemani, mengantar dan mendorong penulis untuk semangat dalam mengerjakan skripsi ini.



ABSTRAK

IRA NUR AFIFA, NIM: 21112320002, Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Menangani Perilaku Agresif Siswa SMA Negeri 01 Seluma, Skripsi: Bimbingan dan Konseling Islam, Ushuluddin, Adab Dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk perilaku agresif pada siswa, serta Upaya guru bimbingan dan konseling dalam menangani perilaku agresif di SMA Negeri 01 Seluma. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan guru BK, kepala sekolah, wali kelas, dan pihak terkait, serta observasi langsung di lingkungan sekolah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku agresif siswa muncul dalam bentuk agresi verbal seperti ejekan, hinaan, dan sindiran melalui media sosial, serta agresi fisik seperti mendorong, memukul, dan perkelahian spontan. Guru BK berperan aktif dalam menangani permasalahan ini melalui beberapa upaya, antara lain: (1) respon cepat untuk meredam konflik dan memulihkan situasi kelas; (2) identifikasi masalah secara mendalam untuk mendeteksi tanda-tanda awal agresivitas; (3) pembinaan individu bagi korban dan pelaku melalui pendekatan personal dan konseling berkelanjutan, serta; (4) pelaksanaan konferensi kasus yang melibatkan orang tua, pihak sekolah, psikolog, hingga aparat penegak hukum jika diperlukan. Pendekatan kolaboratif dan berkesinambungan yang dilakukan guru BK membantu menciptakan lingkungan belajar yang aman, kondusif, dan mendukung perkembangan sosial-emosional pada siswa.

Kata Kunci: Perilaku Agresif, Bimbingan dan Konseling, Guru BK

ABSTRACT

IRA NUR AFIFA, NIM: 21112320002, Guidance and Counseling Teacher Efforts in Handling Aggressive Behavior of Students of SMA Negeri 01 Seluma, Thesis: Islamic Guidance and Counseling, Ushuluddin, Adab and Da'wah, Fatmawati Sukarno State Islamic University Bengkulu.

This study aims to describe the forms of aggressive behavior in students, as well as the efforts of guidance and counseling teachers in handling aggressive behavior at SMA Negeri 01 Seluma. This study uses a qualitative method with a descriptive approach. Data were collected through in-depth interviews with BK teachers, principals, homeroom teachers, and related parties, as well as direct observation in the school environment. The results of the study indicate that aggressive behavior in students appears in the form of verbal aggression such as teasing, insults, and sarcasm through social media, as well as physical aggression such as pushing, hitting, and spontaneous fights. BK teachers play an active role in handling this problem through several efforts, including: (1) a quick response to reduce conflict and restore the classroom situation; (2) in-depth problem identification to detect early signs of aggression; (3) individual guidance for victims and perpetrators through a personal approach and ongoing counseling, and; (4) the implementation of case conferences involving parents, school officials, psychologists, and law enforcement officers if necessary. The collaborative and continuous approach taken by BK teachers helps create a safe, conducive learning environment that supports students' social-emotional development.

Keywords: Aggressive Behavior, Guidance and Counseling, Guidance and Counseling Teacher

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Guru Bimbingan Konseling dalam Menangani Perilaku Agresif Pada Siswa di SMA Negeri 01 Seluma” dengan baik dan lancar sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh pengikutnya, dengan harapan kita semua dapat memperoleh syafaat beliau di hari kiamat kelak.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu Prof. Dr. Zulkarnain Dali, M.Pd
2. Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu Dr.Aan Supian,M.Ag.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si, selaku ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Pebri Prandika Putra, M. Hum. Sekertaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Dilla Astarini, M.Pd.
6. Kepada kepala sekolah SMA Negeri 1 Seluma dan segenap informan penelitian yang telah memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
8. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang ikut serta memberikan ilmunya dalam proses pembelajaran dan mempermudah penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua dan saudara-saudara dan teman-teman yang ikut serta mendoakan dan memberi semangat maka skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman seperjuangan Prodi BKI yang saling membantu untuk penyelesaian skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang berkaitan membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan, baik dalam analisis data, metode penelitian, maupun pemaparan teori. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca

dosen dan rekan sejawat untuk penyempurnaan dan pengembangan lebih lanjut. Harapan penulis, masukan ini akan menjadi pembelajaran yang bermanfaat bagi penelitian di masa depan. Semoga karya tulis ini dapat memberi manfaat, baik bagi penulis sebagai pengalaman dalam penelitian akademik, maupun bagi pembaca sebagai sumber referensi dan pengetahuan tambahan di bidang ini.

Bengkulu, September 2025

Penulis,

Ira Nur Afifa
NIM:2111320002



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penulisan.....	8
F. Manfaat Penulisan	9
G. Kajian Penelitian Terdahulu	10
H. Sistematika Penulisan.....	14
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Bimbingan dan Konseling	15
1. Guru Bimbingan Dan Konseling.....	15
2. Pengertian Bimbingan dan konseling.....	18
3. Peran Guru BK.....	22
B. Perilaku Agresif.....	23
1. Pengertian Perilaku Agresif.....	23
2. Tipe-tipe Perilaku Agresif.....	26
3. Aspek-aspek Tipologi Perilaku Agresif	28
4. Ciri-ciri Perilaku Agresif.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Tempat Penelitian.....	32
C. Informan Penelitian	33
D. Sumber Data	34

E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV PENYAJIAN HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	43
1. Profil SMA Negeri 1 Seluma	43
2. Sktruktur Organisasi SMA Negeri 1 Seluma	44
3. Program BK.....	45
4. Kegiatan BK.....	45
B. Deskripsi Informan Penelitian	47
C. Hasil Penelitian.....	
1. Kualitas Respons (Bertindak vs tidak Bertindak)	50
2. Identifikasi Masalah.....	52
3. Pembinaan Individu	55
4. Konferensi Kasus.....	59
D. Pembahasan.....	61
E. Implikasi Terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling	68
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 :	Sktruktur Organisasi SMA Negeri 1 Seluma.....	45
--------------	---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Aspek-Aspek Tipologi Perilaku Agrasif	37
Tabel 1.2	: Data Informan Utama Guru BK.....	49
Tabel 1.3	: Data Informan Pendukung Kepala Sekolah dan siswa.....	49



LAMPIRAN

Lampiran 1	: From Pengajuan Judul
Lampiran 2	: Jadwal Seminar Proposal
Lampiran 3	: Berita Acara Seminar Proposal
Lampiran 4	: Halaman Pengesahan
Lampiran 5	: Surat Penunjukkan Pembimbing
Lampiran 6	: Surat Mohon Izin Penelitian
Lampiran 7	: Halaman Pengesahan SKEK
Lampiran 8	: Uji Plagiasi
Lampiran 9	: Kartu Bimbingan
Lampiran 10	: Pedoman Wawancara
Lampiran 11	: Dokumentasi
Lampiran 12	: Biografi Penulis

