

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Work Life Balance* berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja dengan nilai signifikansi 0,000 dan Beta 0,635 dengan t hitung 4,544 > t table 2,048. Berdasarkan nilai r square sebesar 0,404 menunjukkan bahwa 40,4% variasi dalam kepuasan kerja dapat dijelaskan oleh *Work Life balance* , sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lain seperti lingkungan kerja, kepemimpinan, hubungan antar rekan kerja dan sistem penghargaan .
2. *Work Life Balance* berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan dengan nilai signifikansi 0,000 dan Beta sbesar 0,734 dengan t hitung 5,090 > t table 2,048. Berdasarkan nilai r square sebesar 0,539 atau 53,9% perubahan dalam kinerja karyawan dijelaskan oleh *Work Life Balance* sedangkan sisanya dipengaruhi faktor lain seperti motivasi, kompetensi, sistem reward dan pengawasan atasan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disajikan maka selanjutnya peneliti menyampaikan saran-saran yang kiranya dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini:

1. Bagi Program Studi Manajemen Dakwah diharapkan dapat mengintegrasikan konsep Work Life Balance dalam kurikulum, khususnya dalam mata kuliah manajemen sumber daya manusia, etika kerja Islami, dan pengembangan organisasi. Hal ini penting agar mahasiswa tidak hanya memahami aspek spiritual dan dakwah, tetapi juga mampu mengelola keseimbangan antara tanggung jawab kerja dan kehidupan pribadi secara profesional.
2. Bagi Perusahaan disarankan agar manajemen Adira Finance Syariah menerapkan kebijakan kerja yang lebih fleksibel, seperti pengaturan waktu kerja yang adil dan proporsional, serta pembatasan komunikasi kerja di luar jam kantor. Hal ini penting untuk meningkatkan Work Life Balance yang terbukti berpengaruh signifikan terhadap kepuasan dan kinerja karyawan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya disarankan agar penelitian berikutnya mempertimbangkan faktor-faktor lain yang juga dapat memengaruhi kepuasan dan kinerja, seperti motivasi kerja, gaya kepemimpinan, budaya organisasi, serta lingkungan kerja fisik, untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa Minarika, Renny Sri Purwanti, Ali Muhidin. "Pengaruh work family conflict dan work life balance terhadap kinerja karyawan (suatu studi pada PT. Pacific Eastern Coconut Utama Pangandaran)." *Business Management and Entrepreneurship Journal*, Vol 2 No 1,(2020). Hal 1-11.
- Ainanur, Satria Tirtayasa. "Pengaruh Budaya Organisasi, Kompetensi Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan." *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen* .Vol 1 No 1,(2018). Hal 1-14
- Achmad Fathur Asari. "Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja pada BPJS Ketenagakerjaan Kantor Cabang Surabaya Karimunjawa". *Jurnal Ilmu Manajemen*, Hal 843-852
- Ahmad Rayyan dan Atik Budi Paryanti. "Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Toko Buku Gramedia Matraman Jakarta". *Jurnal Inovatif Mahasiswa Manajemen*, Vol 2 No.1,(2021).Hal 9-19.
- Andi Maulana. " Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa". *Jurnal Kualita Pendidikan*, Vol 3 No .3, (2022), Hal 133-139.
- Aris Mansyah, Zikrul Rahmat Dan Irfandi. "Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Tumpuan Satu Kaki Berganti Dengan Dua Kaki Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas Vii Di Smp 1 Arongan Lambalek Aceh Barat Tahun 2013." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, Vol 1 No. 1.(2020).
- Andi Alianto dan Rina Anindita. "Pengaruh kompensasi dan Work Life Balance terhadap kepuasan kerja dimediasi stres kerja." *Esa Unggul*, Vol.1 No.1, (2018), Hal 1-18.
- Ahmad Adil Dkk, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori Dan Praktik*, (Padang: Get Press Indonesia, 2023). Hal 39-52

- Adira Finance. "Pembiayaan Multi Dana Syariah Untuk Berbagai Kebutuhan." <https://www.adira.co.id/produk/metalink/produk/pembiayaan-amanah> . Diakses pada 17 Mei 2025
- Adira Finance. "Informasi Umum". [https://www.adira.co.id/informasi umum](https://www.adira.co.id/informasi-umum). Diakses pada 17 mei 2025
- Budi Setia Baskara dkk. "Kepuasan Kerja Pendidik Profesional Dalam Perspektif Psikologi". *al-Afkar, Journal For Islamic Studies*, (2022) Hal 27-40.
- Bahtiar Efendi. " Tingkat kepuasan nasabah terhadap kualitas pelayanan bank Syariah melalui pendekatan Servqual". *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, Vol 6 No. 2, (2019), Hal 104-111.
- Banatun Nafis, Arianis Chan dan Sam'un Jaja Raharja. "Analisis Work-Life Balance para Karyawan Bank BJB Cabang Indramayu." *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, Vol 8 No.1, (2020). Hal 115-126.
- Dina, D. "Pengaruh work-life balance terhadap kinerja karyawan DI KUD Minatani Brondong Lamongan". *Jurnal Indonesia Membangun*, VOL 17 No.2,(2018) Hal 1-16
- Dwi Putri Larasati, & Nida Hasanati . "The Effects Of Work-Life Balance Towards Employee Engagement In Millennial Generation". In *4th ASEAN Conference On Psychology, Counselling, And Humanities (ACPCH 2018)* (2019). Hal 390-394. Atlantis Press.
- Delvio Geofanny Jordan, Pantouw Ventje Tatimu,& Wehelmina Rumawas. "Pengaruh Stres Kerja Dan Worklife Balance Terhadap Turnover Intention Karyawan PT. Mahagatra Sinar Karya Manado." *Productivity*, Vol 3 No 1, (2022) Hal 18-23
- Ellyn Eka Wahyu, Yekie Senja Oktora, Siti Nurbaya. "Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Dan Kinerja Dosen

Wanita Politeknik Negeri Malang”. *Jurnal Administrasi dan Bisnis*, Vol 15 No 2, (2021) , Hal 196-202.

Ery Teguh Prasetyo, Puspa Marlina. “Pengaruh Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.” *Jurnal Inspirasi Bisnis Dan Manajemen* . Vol 3 No 1, (2019). Hal 21-30.

Erik Witular Kusnadi , Muhammad Rasyid Abdillah, Adi Rahmat. “ Prediktor kepuasan kerja perawat di RSUD Kabupaten Kepulauan Meranti: Sebuah pengujian goal-setting theory. *Jurnal Daya Saing*, Vol. 8 No. 2,(2022). Hal 214-223.

Fatwa Dewan Syariah Nasional Indonesia-Majelis Ulama Indonesia (DSN-MUI) Nomor 71/DSN-MUI/VI/2008 Tentang Sale and Lease Back

Fatwa Dewan Syariah Nasional Indonesia-Majelis Ulama Indonesia (DSN-MUI) Nomor 89/DSN-MUI/VI/2013 Tentang Pembiayaan Ulang (Refinancing) Syariah.

Festinahati Buulolo, Paskalis Dakhi, Erasma F.Zalogo Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Aramo Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan*, Vol. 4 No.2, (2021). Hal 191-202

Gabriella Maretta, Frederik G Worang, Lucky Dotulong. “Pengaruh work life balance dan kecerdasan emosional terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Sulutgo cabang Utama di Manado”. *Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, Vol 10 No 1,(2022) Hal 528-537

semen baturaja di palembang pada pt semen baturaja (PERSERO) Tbk. *Jurnal Ecoment Global*, Vol 3 No.2, (2018). Hal 79-94.

Hani Hanifah, Desya Natalia, Desya Natalia. “Pembiayaan Syariah Kredit Sepeda Motor Dalam Perspektif Pelaksanaan Perjanjian Leasing”. *Suloh: Jurnal Fakultas Hukum Universitas hMalikussaleh*, Vol 12 No.1,(2024), Hal 225-243.

Helena Sihotang , Pandapotan Sitompul. "Pengaruh Employer Branding Dan Work Life Balance Terhadap Turnover Intention Pada Generasi Z Di Kota Medan: Job Satisfaction Sebagai Variabel Intervening." *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, (2024). Hal 271-284.

Inas Handayani Puspitasari. "Pengaruh Dimensi Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja pada PT. Garam (persero)." *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, Vol 8 No 2,(2020) Hal 454-463.

Imam Ghozali, *Aplikasi Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23 (Edisi 8)*. (Semarang: Badan Penerbitan Universitas Diponegoro, 2016), Hal 98

Irfan Rizka Akbar dan Pebi Nirmala. "Pengaruh motivasi dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Shield-On Service cabang Mall Botani Square Kota Bogor". *Journal of Research and Publication Innovation*, Vol 1 No 4 (2023). Hal 1117-1127.

Imamah, Wiwi Hartati dan Mery Sukartini. "Pengaruh Work-Life Balance dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Seyang Activewear Cirebon." *Indonesia Economic Journal*,Voll No.2,(2025). Hal 1112-1126.

Jim Hoy Yam dan Ruhiyat Taufik. "Hipotesis Penelitian Kuantitatif." *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, Vol.3 No.2, (2021) Hal 96-102.

Kanwar dalam Rondonuwu, Rumawas, Asaloei, "Pengaruh Work life balance terhadap Kepuasan kerja Karyawan pada Hotel Sintesa Peninsula Manado". *Jurnal Administrasi Bisnis* , Vol 7. No.2 (2018). Hal 30-39

Lukmiati, "Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan". *Jurnal Ekobis Dewantara*,VOL. 3 No.3,(2020) Hal 46-50.

- Kurnia Nur Hudzaifah. "Peran Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja, Motivasi Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Restoran Yang Ada Di Kota Rantau Perapat." *Unikal National Conference*. (2023). Hal 540-550
- Kardinah Indrianna Meutia, Bintang Narpati. "Kontribusi Beban Kerja Dan Insentif Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Perusahaan Manufaktur". *Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma*, Vol 5 No 1, (2021). Hal 42-52.
- Karno Nur Cahyo, Martini & Eri Riana. "Perancangan Sistem Informasi Pengelolaan Kuesioner Pelatihan Pada PT Brainmatics Cipta Informatika". *Journal of Information System Research (JOSH)*. Vol I No 1. (2019). Hal 45-53
- Muliawati., & Frianto, . "Peran work-life balance dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan milenial: studi literature". *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, Vol 8.No 2, (2020). Hal 606-619
- Mahda Nurhabiba. "Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan". *Cognicia*, Vol 8 No 2. (2020). Hal 277-295.
- Mardiani,& Widiyanto. "Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan PT Gunanusa Eramandiri." *Jesya (Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah)*, VOL 4 NO 2,(2021) Hal 985-993
- Maslichah, & Hidayat, Pengaruh work-life balance dan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi pada perawat RS Lavalette Malang tahun 2016) (Doctoral dissertation, Brawijaya University). (2017).
- Michael Benando Palar, Lucky Dotulong & Genita Lumintang, "Pengaruh Work Life Balance dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT.PLN (Persero) area Manado". *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, VOL 10 NO 1, (2022) Hal 772-780

- Mushofa, Dina Hermina, Nuril Huda. "Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif." *Jurnal Syntax Admiration*, Vol 5 No 12. (2024), Hal 5937-5948.
- Makkira , M.Syakir , Sandi Kurniawan, Amar Sani, Ali Murdhani Ngando. "Pengaruh stres kerja, komunikasi kerja dan kepuasan kerja terhadap prestasi kerja karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep." *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, Vol 2 No.1,(2022). Hal 20-27.
- Muhammad Iqbal, Haeruddin Syarifuddin, Saifullah. "Pengaruh Profesionalisme Kerja Aparat Terhadap Kualitas Kerja Di Kantor Desa Bulo Wattang Kecamatan Panca Rijang Kabupaten Sidenreng Rappang." *Moderat: Jurnal Ilmiah Ilmu Pemerintahan*, Vol.5 No.1,(2019). Hal 16-31
- Noor & Mulyon (2020). "Pengaruh Motivasi, Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Dprd Di Kabupaten Lebak." *The Asia Pacific Journal of Management Studies*, VOL 7 No 1
- Ngalimun, Imam Mujahid, Imam Makruf . "Quality Of Work-Life Balance Dalam Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja, Komitmen Organisasi, Dan Motivasi Kerja Di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin". *Al-Kalam: Jurnal Komunikasi, Bisnis dan Manajemen*, Vol 9 No 2, (2022) Hal 60-74
- Ni Wayan Sri Pradnyani. "Peran Stres Kerja Dalam Memediasi Pengaruh Work-Life Balance Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai." *Jurnal Ilmu Manajemen*, (2022) Hal 806-820
- Nur Aziz, Ignatius Joko Dewanto. "Model Penilaian Kinerja Karyawan Dengan Personal Balanced Scorecard (Studi Kasus Universitas Tangerang Raya)." *Jurnal Manajemen* , Vol. 1 No 2, (2022). Hal 168-177

- Oktufiani Dwi Wulansari. "Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance". *Psychopreneur Journal*. Vol 7 No 1, (2023). Hal 15-28.
- Oktavianti, N. Pengaruh Motivasi dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Kerja Karyawan PT. DEW Indonesia. *JENIUS (Jurnal Ilmiah pebrManajemen Sumber Daya Manusia)*, 3(2), (2020) Hal 148-155.
- Pebriana Barage & Eka Sudarusman, "Pengaruh Work Life Balance , Stres Kerja, dan Kepuasan Kerja terhadap Turnover Inventation (Studi pada pekerja generasi milenial di Yogyakarta)". *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, Vol 3 No 1, (2022).
- Poluan, "Pengaruh work-life balance, beban kerja dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja pegawai PT. Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk, Kantor Cabang Manado." *Jurnal Riset Bisnis dan Manajemen*, Vol 6 No 4, (2018) Hal 347-356.
- Puspitasari, "Pengaruh Dimensi Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja pada PT. Garam (persero)". *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, Vol 8 No.2 (2020) Hal 454-463
- Padilah, P., Serang, S., & Amir, A. "Pengaruh Kepuasan Kerja, Lingkungan Kerja, Motivasi Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Zam-zam Utama Makassar." *PARADOKS: Jurnal Ilmu Ekonomi*, 4(2), (2021) Hal 431-449.
- Puji Lastri T. Sihombing, Maria Ulfa Batoebara Sihombing. "Strategi Peningkatan Kinerja Karyawan Dalam Pencapaian Tujuan Perusahaandi Cv Multi Baja Medan". *Publik Reform*, Vol.6, (2019) Hal 1-16.
- Wahyuddin, Ariska Bimasari, Ira Yuniar, Marzuki. "Pengaruh Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Dosen Di Uin Alauddin Makassar". *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, Vol 1 No 1,(2021), Hal 61-69

- Rene, R., & Wahyuni, S. "Pengaruh work-life balance terhadap komitmen organisasi, kepuasan kerja, dan motivasi kerja terhadap kinerja individu pada karyawan perusahaan asuransi di Jakarta". *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, Vol 16. No 1, (2018). Hal 53-63.
- Rincy V. Mathew & N. Panchanatham. "An Exploratory Study On The Work-Life Balance Of Women Entrepreneurs In South India". *Asian Academy Of Management Journal*, VOL 16 No 2). (2011)
- Retno Manggaharti Dan Nur Pratiwi Noviati. "Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau Dari Dukungsosial Pada Pekerja". *Jurnal Studia Insania* Vol 7 No 1. (2019). Hal 1-19
- Rosmaini, Tanjung. "Pengaruh Kompetensi, Motivasi Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai ". Pengaruh kompetensi, motivasi dan kepuasan kerja terhadap kinerja pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, Vol 2 No 1, Hal 1-15.
- Ria Kusumaningrum, Farah Chalida Hanoum, Indyah Winasih. "Hubungan Budaya Organisasi dengan Kinerja Karyawan di Bank Syariah Indonesia Cabang Bogor." *Religion Education Social Laa Roiba Journal*, Vol 4 No.1, (2022). Hal 179-188.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta:cv, 2021), hal 95
- Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis*, (Bandung: Alfabeta, 2007), Hal 14
- Sugiyono. *Metode Penelitian Administrasi*. (Bandung: Alfabeta, 2009)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, (Bandung: CV. Alfabeta, 2018).

- Seta A Wicaksana, Suryadi,& Aisyah Pia Asrunputri. "Identifikasi Dimensi-dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan". *Jurnal Sekretari dan Manajemen*. Vol 4 no 2. (2020). Hal 137-143.
- Saifullah, F. (2020). Pengaruh Work-Life Balance dan Flexible Work Arrangement Terhadap Kinerja Karyawan Muslimah Konveksi. *BISNIS: Jurnal Bisnis dan Manajemen Islam*, 8(1), 29-36.
- Sunarta. "Pentingnya Kepuasan Kerja". *Jurnal Efisiensi – Kajian Ilmu Administrasi*. Vol 16 No.2. (2019).Hal 63-75
- Suwarto. "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai." *Eksis: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, Vol 11. No 1, (2020) Hal 15-24.
- Siti Solehah dan Sri Langgeng Ratnasari. "Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Beban Kerja, Job Insecurity Terhadap Turnover Intention Karyawan PT. Federal Internasional Finance Cab Batam". *Jurnal Dimensi*, Vol 8 No.2,(2019).Hal 210-239.
- Salamiah Sari Dewi ,Abd. Madjid, Aris Fauzan. "The Role Of Religiosity In Work-Life Balance." Budapest International Research And Critics Institute (Birci-Journal): Humanities And Social Sciences, Vol 3 No.3, (2020). Hal 2363-2374.
- Samuel Armando Sagala, Valentine Siagia. "Penilaian kinerja menggunakan metode Balanced Scorecard pada Perusahaan Sektor Farmasi sebelum dan semasa Covid (2019-2020) yang Terdaftar di BEI." *Jurnal Perspektif*, Vol. 19 No.2, (2021). Hal 145-149.

- Theodora Monica Ervira Gunawan, Rosaly Franksiska. "Pengaruh Pengaturan kerja fleksibel terhadap kinerja pegawai dengan work life balance sebagai variable mediating". *Procuratio: Jurnal Ilmiah Manajemen*, Vol 8 No 3,(2020),Hal 308-321.
- Thomas Kalliath & Paula Brough. "Work-Life Balance: A Review Of The Meaning Of The Balance Construct". *Journal Of Management & Organization*,Vol.14 No 3 (2008), Hal 323-327.
- Wahyuddin, Ariska Bimasari, Ira Yuniar, Marzuki. "Pengaruh Budaya Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Dosen Di Uin Alauddin Makassar". *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan*, Vol 1 No 1,(2021), Hal 61-69
- Yuni Siti Nuraeni, Dwi Irawati. "The Effect Of Compensation, Motivation, And Work Satisfaction On Employee Performance At Citra Grand Hotel Karawang". : *Jurnal Ilmiah Manajemen*. Vol 8 No. 3, Hal 244-255.
- Yuli Dwi Yusrani Anugrah, Mahfuddhotul Laila. "Analisis Konsep Penerapan Pembiayaan Murabahah Pada Perbankan Syariah". *Muhasabatuna: Jurnal Akuntansi Syariah*, Vol 2 No.2 (2020), Hal 1-12.
- Zian Rahma, Maria Magdalena, Leonardo Budi H "Pengaruh Work-Life Balance, Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada karyawan Klinik Istimedika Karangjati)". *Journal of Management*, vol 7,No 91. (2021).