

BAB V

P ENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian mengenai Budaya Hidup Sehat Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Seluma di Kelurahan Talang Saling Kecamatan Seluma Kabupaten Seluma dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat pada di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Seluma belum berjalan dengan baik, hal ini dapat dilihat dari perilaku anak yang tidak mencuci tangan pakai sabun, membuang sampah dengan sembarangan, tidak menjaga kebersihan lingkungan, masih ada siswa yang malas membersihkan toilet yang digunakan, serta masih ada anak yang mengkonsumsi makanan yang tidak bergizi. Dalam pelaksanaan perilaku hidup dan sehat pada anak Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Seluma ini, guru harus membimbing dan mengawasi anak yang belum bisa memahami pola hidup bersih dan sehat ala Rasulullah.
2. Menurut Presfektif Islam Ala Rasulullah menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan para siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Seluma masih harus di tingkatkan lagi karena masih banyak siswa/siswi yang belum mengerti pentingnya menjaga kesehatan di

lingkungan sekolah, oleh karena itu guru harus sabar dalam membimbing para siswa agar paham akan pentingnya menjaga kesehatan pada lingkungan sekolah. Oleh karena itu sekolah membuat aturan-aturan atau membuat program dengan membuat jadwal piket serta diadakannya pendidikan dan pelayanan kesehatan, untuk kebersihan sekolah siswa MTS N 2 Seluma setiap bulannya melaksanakan kerja bakti dengan tugas antara lain; menyapu, mengepel, membersihkan kaca, dan membersihkan seluruh lingkungan madrasah .

Pola hidup sehat siswa MTS N 2 Seluma yaitu dengan cara melakukan berbagai upaya untuk menjaga dan mempertahankan kesehatannya dengan makan tepat waktu, istirahat dengan cukup, tidak merokok, mengkonsumsi air bersih, buang sampah pada tempatnya, tidak minum-minuman alkohol, mandi dengan sabun walaupun tempatnya kurang layak dipakai, mencuci tangan dengan sabun, gosok gigi, buang air besar di WC, serta buang sampah pada tempatnya dan sebagainya.

Dari beberapa point perilaku hidup sehat, siswa memiliki kebiasaan unik tersendiri yaitu seperti, mengkonsumsi air bersih tanpa dimasak terlebih dahulu karena siswa percaya tidak ada kuman sehingga walaupun tidak dimasak siswa akan tetap sehat, banyak siswa yang malas berolahraga, serta makan tepat waktu dengan gizi yang tidak

seimbang menyebabkan siswa terkena penyakit maka dari itu penyakit ini dianggap biasa oleh para siswa.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Disarankan untuk meningkatkan nilai gizi dalam makanan dan mengkonsumsi makanan yang higienis, menjaga kesehatan dan kebersihan lingkungan sekitar, berikan ventilasi dalam ruangan atau dalam kamar, budayakan pola perilaku hidup sehat dengan ditambah olahraga senam, jogging atau yang lainnya, mengkonsumsi air yang matang, istirahat dengan cukup. Bagi siswa yang membaca sosialisasikan pada siswa tentang budaya hidup sehat melalui pertemuan-pertemuan dengan mengundang bidan, dokter setempat atau dinas kesehatan.

2. Guru MTS N 2 Seluma

Sosialisasikan pengetahuan kesehatan kepada para siswa baik yang diajarkan dalam pelajaran maupun dengan cara mengundang para dokter, bidan, atau dinas kesehatan setempat melalui sebuah pertemuan untuk menambah wawasan siswa tentang hidup sehat atau kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Ahmad, dkk. 2014. *Ar-Rahman The Inspire Al-Qur'anul Karim*. Jakarta: Al-Qalam Publishing.
- Ali, Muhammad Daud. 2004. *Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: RajaGrafindo Persada.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atikah dan Eni. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Semarang: Nuha Medika.
- Bunayar, "Pendidikan Jasmani Dan Olahraga", Jurnal Dalam Hadist-Hadist Tentang Olahraga Vol. 3 No. 2, (Juni 2022), 258-260.,
- Emzir. 2015. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta: Rajagrafindo.
- Firda, Unesatul. 2017. "Pembinaan Akhlak Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa SMP Negeri 1 Karanglewas Kabupaten Banyumas". Skripsi Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan. Purwokerto: IAIN Purwokerto.
- Hamiyah, Nur, dan Mohammad Jauhar. 2015. *Pengantar Manajemen Pendidikan di Sekolah*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Hashman, Ade. 2012. *Rahasia Kesehatan Rasulullah*. Jakarta: Noura Book..
- Julianti, Ratna. 2018. *Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Lingkungan Sekolah*. Jurnal Ilmiah Potensia. Vol. 3 No. 1.

Joyomartono, Mulyono. 2006. *Pengantar Antropologi Kesehatan*. Semarang: UNNES Press

Khoirullah. 2021. *Survey Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa SMP Negeri 1 Pakisjaya*. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan. Vol. 7 No. 8.

Kasmad. 2008. *'Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan Pola Perilaku Hidup Sehat Pada Masyarakat Banjarsari Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Sosial Unnes

Moleong, Lexy J. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Mujib, Abdul, dan Jusuf Mudzakkir. 2008. *Ilmu Pendidikan Islam*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

M. Riyan Hidayat, Aty Munshihah, " *Makanan Sehat Dan Halal Dalam AL-QUR,AN* ", Jurnal Studi QUR,AN Dan Hadist, Vol.3 No.2 ,(2021), 162.

Oktabiyana, Nadila. 2023. *"Strategi Guru dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Usia 5-6 tahun di RA Ar-Rasyid Kartasura Tahun Pelajaran 2022/2023"*. Skripsi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Ilmu Tarbiyah. Surakarta: UIN Raden Mas Said Surakarta.

Ramadhan, Fajar. 2021. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Pandangan Hadis Nabi*. Jurnal Gunung Djati Conference Series, Volume 4, (2021)

Rexmawati, Sevia, dan Apri Utami Parta Santi. 2021. *Pengaruh Peran Keluarga Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak Sekolah Dasar Usia 10 sampai 12 Tahun di Kampung Baru Pondok Cabe Udik*. Jurnal Seminar Nasional Penelitian LPPM UMJ. Vol. 1 No. 1.

Sholeh, Moh. 2016. *Agama Sebagai Terapi Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Jakarta: Pustaka Pelajar.

Sudjana, Nana. 2009. *Penilaian Hasil Proses Belajar-Mengajar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyowati, L. 2011. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Sarwono, Solita. 2004. *Sosiologi Kesehatan Beberapa Konsep Beserta Aplikasinya*. Yogyakarta: UGM Press.

Utami, H. 2010. *Teori dan Pengukuran, Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Bandung: Nuha Medika.

Vinora, Elsa. 2018. *“Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Anak di TK Islam Harapan Ibu Lima Kaum”*. Skripsi Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan. Batusangkar: IAIN Batusangkar.

Wiwin wahyuningsi, antari ayuning arsi Solidarity 10 (1) (2021) ”pengetahuan dan perilaku kesehatan penderita hipertensi Anggota pronalis puskesmas jatinom kabupaten klaten”, (April 2021), 110.

Zubaedi. 2012. *Desain Pendidikan Karakter*. Jakarta: Kencana.

Zuhroni, dkk. 2003. *Islam Untuk Disiplin Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran 2 (Fiqh Kontemporer)*. Jakarta: Depag RI.