

**MEMUTIH NASI MENGUNING KUAH PROSESI SETELAH
RUJUK DAN PERAN TOKOH ADAT DALAM
MENGEMBALIKAN KEHARMONISAN KELUARGA DI DESA
SEMUNDAM KECAMATAN IPUH KABUPATEN MUKOMUKO
PERSPEKTIF 'URF**



**ANIS ARISKA
NIM: 2223110073**

**MEMUTIH NASI MENGUNING KUAH PROSESI SETELAH
RUJUK DAN PERAN TOKOH ADAT DALAM
MENGEMBALIKAN KEHARMONISAN KELUARGA DI DESA
SEMUNDAM KECAMATAN IPUH KABUPATEN
MUKOMUKO PERSPEKTIF 'URF**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Hukum (S.H)

OLEH:

ANIS ARISKA

NIM: 2223110073

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
FAKULTAS SYARIAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Anis Ariska, NIM : 2223110073
dengan judul "Memutih Nasi Menguning Kuah Profesi
Setelah Rujuk dan Peran Tokoh Adat dalam Mengembalikan
Keharmonisan Keluarga di Desa Semundam Kecamatan Ipuh
Kabupaten Muko-Muko Perspektif 'Urf"

Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas
Syariah, telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran
pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi ini
disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasyah skripsi
Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
Bengkulu.

Bengkulu, 04 Desember 2025

1447 H

BENGKULU

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Supardi, M.Ag
NIP. 196504101993031007

Dr. Iwan Ramadhan Sitorus, M.HI
NIP. 198705282019031004



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
FAKULTAS SYARIAH**

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PENGESAHAN

Skripsi disusun Anis Ariska NIM : 2223110073 yang berjudul "*Memutih Nasi Menguning Kuah Prosesi Setelah Rujuk Dan Peran Tokoh Adat Dalam Mengembalikan Keharmonisan Keluarga Di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko Perspektif 'Urf'*"

Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 20 Januari 2026

Dan dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana hukum (SH) dalam Ilmu Hukum Keluarga Islam.

Bengkulu, 20 Januari 2026 M
1447 H

Dekan,



Prof. Dr. Suwarjin, S. Ag., M.A
NIP. 196904021999031004

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Prof. Dr. Supardi, M.Ag
NIP. 196504101993031007

Penguji I

Prof. Dr. Iim Fahimah, Lc., MA
NIP. 197307122006042001

Sekretaris

Anita Niffilayani, M.H.I
NIP. 198801082020122004

Penguji II

Badrun Tamam, M.S.I
NIP. 198612092019031002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul ” *Memutih Nasi Menguning Kuah Prosesi Setelah Rujuk Dan Peran Tokoh Adat Dalam Mengembalikan Keharmonisan Keluarga (Di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko)*”, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Bersedia skripsi ini diterbitkan di jurnal ilmiah Fakultas Syariah atas nama saya dan dosen pembimbing.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 22 Desember 2025 M

..... 1443 H

Mahasiswa Yang Menyatakan



Anis Ariska

NIM. 2223110073

MOTTO

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah,
tapi dua kali Allah berjanji bahwa:

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“faa inna ma’al – usri Yusra” yang artinya
“ Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-
Insyarah 94: 5-6)

“Kenapa engkau merasa cemas? gelisah berlebihan hanya karena masalah yang sekarang kau hadapi, bukankah dulu ada ribuan masalah yang telah kau selesaikan? jangan sampai larut sedih dengan masalah yang sekarang. Kata Allah, seberat-beratnya beban, tanamkan keyakinan pada jiwamu إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا, semua ini pasti selesai.”

- Ust. Adi Hidayat -

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah subhanahu wata'ala, Tuhan Semesta Alam, yang dengan limpahan rahmat, hidayah, dan kasih sayang-Nya, memberikan penulis kesehatan, kekuatan, serta keteguhan hati untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa pertolongan-Nya, setiap proses, langkah, dan perjuangan dalam penyusunan karya ilmiah ini tentu tidak akan mampu saya lalui.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Zaidul Burhan. Seseorang yang darahnya mengalir didalam tubuhku, yang dengan sabar dan bangga membesarkan putrinya. Terima kasih sudah selalu meyakinkan dan memberikan dukungan penuh untuk penulis dalam semua proses pendidikan ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, kepada ibunda Ramayani, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat untuk penulis. Terimakasih telah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang dan selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat dan do'a yang selalu beliau berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehatlah selalu hidup lebih lama lagi dan selalu ada disetiap perjalanan penulis. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, ibu.
3. Kepada kakakku, Belti Julianti, S.M, dan suami Hendra, S.H, Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas materi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.

4. Kepada kedua adikku, M. Revaldi dan Riza Putri. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, do'a, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi yang paling hebat, adik-adikku.
5. Kepada keponakan tercinta Azlan Syarahil Mahendra, terima kasih atas kelucuan-kelucuan yang membuat penulis semangat dan membuat penulis senang. Sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
6. Kepada pembimbing skripsiku Bapak Prof. Dr. Supardi, M.Ag. dan Dr. Iwan Ramadhan Sitorus, M.H.I, terima kasih telah membimbing dengan baik, yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran, serta arahan yang memotivasi semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.
7. Kepada Bapak dan Ibu dosen, Koordinator Prodi, Staff dan Karyawan Fakultas Syariah, khususnya Prodi Hukum Keluarga Islam yang telah mengajar, membimbing dan memberikan ilmu dengan penuh keikhlasan.
8. Kepada keluarga besar penulis, dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, do'a dan dukungan yang tiada hentinya.
9. Teruntuk Kamilatunnisa, sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari SMA hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan sudah seperti saudara. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada diperantauan ini.
10. Teruntuk sahabat dekat penulis Nanda Rasyidah, Meftahul Jannah, dan Dea Sari. Terima kasih sudah berkenan menjadi teman baik dan penuh energi positif dari SMA hingga saat ini.

Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses skripsi akan berakhir.

11. Terima kasih kepada sahabat seperjuangan penulis Weni Selvia, Gebby Rosana, Bunga, dan Siska Yulianti yang selalu memberikan semangat, dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama perkuliahan ini. Terima kasih karena sudah menjadi partner yang baik dalam proses penulisan tugas akhir ini mulai dari penyusunan proposal, pengurusan berkas seminar, penelitian, hingga pengurusan berkas wisuda.
12. Teruntuk Lasriyana, sahabat dari kecil yang selalu memberi semangat, yang selalu siap menemani setiap proses dalam penelitian lapangan, dan menjadi bagian dari perjalanan terpenting dalam hidup penulis. Terima kasih atas ketulusan, dukungan, dan kebersamaannya.
13. Almameter UINFAS Bengkulu yang telah menjadi pondasiku menuju kesuksesan.
14. Terakhir, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Anis Ariska. Terima Kasih telah bertahan sejauh ini. untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan, namun tetap dijalani, dan setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meskipun tidak semuanya berjalan sesuai dengan harapan. Terima kasih jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam perjalanan ini. Semoga ke depannya raga ini tetap kuat, hati ini tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses perjalanan ke depannya. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

ABSTRAK

Memutih Nasi Menguning Kuah Prosesi Setelah Rujuk Dan Peran Tokoh Adat Dalam Mengembalikan Keharmonisan Keluarga Di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko. Oleh Anis Ariska, NIM: 2223110073.

Fokus permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana praktik pelaksanaan rujuk adat melalui prosesi memutih nasi menguning kuah di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko serta bagaimana tinjauan 'urf terhadap tradisi tersebut menurut hukum Islam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pelaksanaan rujuk adat melalui prosesi tersebut dan menganalisisnya berdasarkan perspektif 'urf dalam hukum Islam. Jenis penelitian ini merupakan penelitian lapangan (field research) dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dengan tokoh adat, tokoh agama, dan masyarakat setempat, serta dokumentasi. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan normatif dengan merujuk pada Al-Qur'an, Hadis, dan kaidah-kaidah fiqh yang berkaitan dengan 'urf. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prosesi memutih nasi menguning kuah merupakan tradisi rujuk adat yang dilaksanakan setelah rujuk sah menurut hukum Islam dan administrasi negara. Tradisi ini bertujuan memberikan nasehat, menegaskan komitmen rumah tangga, dan memulihkan keharmonisan keluarga serta sosial. Ditinjau dari perspektif 'urf, tradisi ini termasuk 'urf shahih dan 'urf khass karena tidak bertentangan dengan syariat serta mengandung nilai kemaslahatan, sehingga dapat dipertahankan sebagai kearifan lokal yang sejalan dengan hukum keluarga Islam.

Kata Kunci: Rujuk Adat, 'Urf,

ABSTRACT

The Whitening Rice and Yellowing Sauce Procession After Reconciliation and the Role of Traditional Leaders in Restoring Family Harmony in Semundam Village, Ipuh District, Mukomuko Regency. By Anis Ariska, Student ID: 2223110073.

The focus of this study is to examine the practice of customary reconciliation (rujuk adat) through the memutih nasi menguning kuah procession in Semundam Village, Ipuh District, Mukomuko Regency, and to analyze this tradition from the perspective of 'urf in Islamic law. The objectives of this research are to describe the implementation of customary reconciliation through the procession and to analyze it based on the concept of 'urf in Islamic jurisprudence. This study employs field research with data collection techniques including observation, interviews with customary leaders, religious figures, and local community members, as well as documentation. The research uses a normative approach by referring to primary legal sources such as the Qur'an, Hadith, and fiqh principles related to 'urf. The results show that the memutih nasi menguning kuah procession is a customary reconciliation tradition conducted after reconciliation has been legally performed according to Islamic law and state administration. This tradition aims to provide advice, reaffirm marital commitment, and restore family and social harmony. From the perspective of 'urf, this tradition is classified as 'urf shahih and 'urf khass, as it does not contradict Islamic law and contains elements of public benefit (maslahah). Therefore, the memutih nasi menguning kuah tradition can be maintained as a form of local wisdom that is in line with the principles of Islamic family law.

Keywords: Customary Reconciliation, 'Urf,

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Memutih Nasi Menguning Kuah Prosesi Setelah Rujuk Dan Peraan Tokoh Adat Dalam Mengembalikan Keharmonisan Keluarga Di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita nabi besar Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H) pada Program Studi Hukum Keluarga Islam (HKI) Fakultas Syari’ah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, dan do’a dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu
2. Bapak Prof. Dr. H. Suwarjin, M.A selaku Dekan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu
3. Ibu Dr. Miti Yarmunida, M.Ag selaku Wakil Dekan I Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu
4. Bapak Wery Gusmansyah, S.H.I.,M.H selaku Ketua Jurusan Hukum Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu

5. Bapak Fauzan, S.Ag.,M. H. selaku Sekretaris Jurusan Hukum Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu
6. Bapak Badrun Taman, M.SI selaku Koordinator Prodi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu
7. Bapak Prof. Dr. Supardi, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penulisan Skripsi.
8. Bapak Dr. Iwan Ramandhan Sitorus, M.H.I. selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan dalam penulisan Skripsi.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmu dengan penuh keikhlasan.
10. Staf dan Karyawan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi kedepannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Bengkulu, November 2025

Penulis

Anis Ariska

NIM. 2223110073

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN. Error! Bookmark not defined.	
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Metode Penelitian	12
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian	12
2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	13
3. Informan Penelitian.....	13
4. Sumber Data.....	14
5. Teknik Pengumpulan Data	14
6. Teknik Analisis Data	16
G. Sistematika Penulisan.....	17

BAB II KAJIAN TEORI.....	19
A. Rujuk	19
1. Pengertian Rujuk	19
2. Dasar Hukum Rujuk	20
3. Hukum Rujuk	23
4. Rukun dan Syarat Rujuk	25
B. 'Urf.....	28
1. Pengertian 'urf.....	28
2. Dasar Hukum 'Urf.....	31
3. Macam-Macam 'Urf.....	32
4. Syarat-syarat 'urf.....	35
BAB III GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN	37
A. Profil Dan Letak geografis Desa Semundam	37
B. Kependudukan Dan Keagamaan.....	39
C. Pendidikan Dan Mata Pencaharian	40
D. Kesehatan Masyarakat.....	42
E. Sarana Dan Prasarana Desa	42
F. Tradisi Rujuk Adat Di Desa Semundam	43
1. Gambaran Umum Tradisi Rujuk Adat Di Desa Semundam.....	42
2. Makna Filosofis Memutih Nasi Menguning Kuah	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Prosesi Memutih Nasi Menguning Kuah Dalam Tradisi Rujuk Adat Di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko.....	45
1. Pemberitahuan.....	45

2. Pembukaan	50
3. Penyampaian Nasehat	53
4. Pelaksanaan Memutih Nasi Menguning Kuah	55
5. Penutup dan Do'a Bersama	57
6. Ketentuan Denda Adat (Led Adat) Dalam Rujuk Adat	59
B. Peran Tokoh Adat Dalam Prosesi Rujuk Adat Untuk Mengembalikan Keharmonisan Keluarga Di Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko	60
1. Mediator Atau Penengah	60
2. Penasehat	62
3. Pemersatu	64
C. Tinjauan 'urf terhadap prosesi <i>memutih nasi menguning kuah</i> yang dilaksanakan dalam tradisi rujuk adat di Desa Semundam.	66
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	74
B. Saran	
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Perbatasan Wilayah Desa Semundam	48
Tabel 3. 2: Jumlah Penduduk Desa Semundam.....	48
Tabel 3. 3: Data Pendidikan Penduduk.....	50
Tabel 3. 4: Jenis Mata Pencaharian.....	50
Tabel 3. 5: Data Kesehatan Masyarakat.....	51
Tabel 3. 6: Sarana Prasarana Desa	52

