

**PERILAKU REMAJA PENGGUNA AKTIF MEDIA
SOSIAL PERSPEKTIF PSIKOLOGI BEHAVIORAL
(STUDI DI KARANG TARUNA DESA ANGGUT
KEC. PINO BENGKULU SELATAN)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Sosial Pada Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

LESTIN ELNITA.V
NIM. 2111320036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**

**PERILAKU REMAJA PENGGUNA AKTIF MEDIA
SOSIAL PERSPEKTIF PSIKOLOGI BEHAVIORAL
(STUDI DI KARANG TARUNA DESA ANGGUT
KEC. PINO BENGKULU SELATAN)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Sosial Pada Bimbingan Dan Konseling Islam

Oleh :
LESTIN ELNITA.V
NIM. 2111320036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Lestin Elnita V, NIM 2111320036 "Perilaku Pengguna Aktif Media Sosial Perspektif Psikologi Behavioral (Studi di karang taruna desa anggut kec. Pino Bengkulu Selatan)".** Program Studi

Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin,

Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah

Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

Bengkulu, 2026

Pembimbing II

Refileli, MA

NIP. 196705252000032003

Dr. Lailatul Badriyah, MA

NIP. 199109042019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama Skripsi atas nama: **Lestini Elnita V, NIM 2111320036**, yang berjudul **Perilaku Pengguna Aktif Media Sosial Perspektif Psikologi Behavioral (Studi di karang taruna desa anggut kec. Pino Bengkulu Selatan)**”, telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Februari 2026

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam,

Bengkulu, 2026

Dekan

Dr. Aza Supran, M. Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Refleli, MA

NIP. 196705252000032003

Dr.Lailatul Badriyah,MA

NIP. 199109042019032008

Penguji I

Penguji II

Dr Sugeng Sejati ,S.Psi,MM

NIP. 198206042006041001

Diana Zumrotus Sa'adah M.Psi

NIP. 199411152022032001

SURAT PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Perilaku Pengguna Aktif Media Sosial Perspektif Psikologi Behavioral (Studi di karang taruna desa anggut kec. Pino Bengkulu Selatan) Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Islam Negri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini muni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu 1 Desember 2025
Mahasiswa yang menyatakan



Lestin Elnita. V
NIM. 2111320036

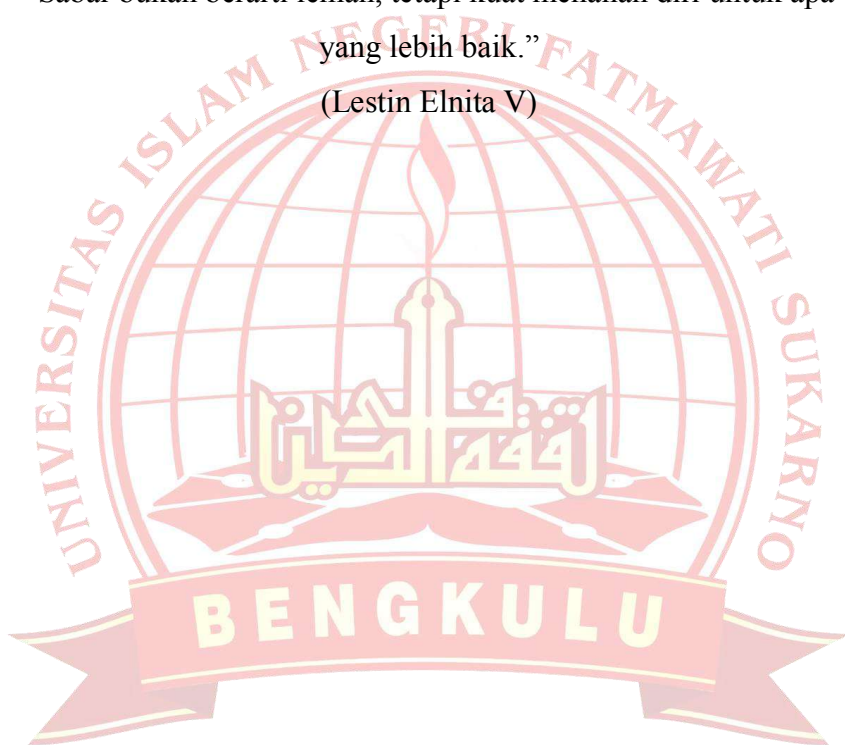
MOTTO

“Barang siapa yang meringankan kesulitan seorang mukmin,
maka Allah akan meringankan kesulitannya di dunia dan akhirat.”

(HR. Muslim)

“Sabar bukan berarti lemah, tetapi kuat menahan diri untuk apa
yang lebih baik.”

(Lestini Elnita V)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah swt, yang telah memberikan saya kekuatan, keberanian dan juga ketenangan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa adanya kekuatan yang diberikan allah swt kepada saya, suliat rasanya bagi saya untuk menyelesaikannya. Semoga karya tulis skripsi ini dapat berguna dikemudian hari bagi semua orang. Tak lupa juga, kupersembahkan karya tulis ini untuk semua pihak yang berjasa mendukung atas penyelesaian penulis skripsi ini, kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan cinta, doa, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan saya, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih. Terkhususnya untuk ibu saya yang saat ini juga, tanpa henti memberikan dukungan berupa moral dan materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnnya yang diberikan kepada saya, untuk ibu, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih. Semoga mak diberikan kesehatan, kemurahan rezki, dan umur yang panjang dari Allah swt.
2. Teruntuk kakak saya, Faradela Sandy, nenek, serta Keluarga besar terimakasih, atas kasih sayang, motivasi, dan semangat yang terus menguatkan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa kalian saya

tidak akan sekuat ini dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

3. Teruntuk pembimbingku yang terhormat ibu Refileli, MA dan Lailatul Badriyah, MA selaku pembimbing I dan II yang senantiasa

sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsiku.

4. Teruntuk seseorang yang selalau mendukungku Muhammad Aprian Saputra, dan juga teman-temanku, terimakasih sudah berjuang bersama menemani prosesku sampai ketitik ini, terima kasih juga untuk dukungannya selama ini, terimakasih sudah bersedia menjadi tempat pusing bersama, hingga saya bisa menyelesaikan semua dengan baik. Untuk teman-teman seperjuangan Nengsi, venia , Selvina , Andika Vera , yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan kebersamaan. Semoga kesuksesan ini menjadi inspirasi bagi kita semua. Untuk teman-teman, saya yang sudah lulus, Anggelia desiska S.sos, Helpiya S.sos, Juliva S.sos ,Nales Monika S.sos, Fiki bela Anggriani S.sos dan Chardovan Rezu Anggara S.sos, terima kasih atas dukungan dan support selama ini sehingga penulis bersemnagt dalam mengerjakan skripsi. Semoga sukses selalu!" Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih

paling tulus kepada diri sendiri, Lestin Elnita V. Terima kasih untuk masa muda yang banyak dihabiskan dalam bekerja, berjuang, dan menunda banyak hal demi tanggung jawab dan harapan. Terima kasih atas waktu yang mungkin tidak sepenuhnya dinikmati, atas kesempatan yang terlewatkan, dan atas mimpi-mimpi kecil yang harus menunggu lebih lama untuk diwujudkan. Terima kasih untuk setiap malam yang dilewati dalam kelelahan, setiap pagi yang diawali dengan keraguan namun tetap dijalani, serta ketakutan yang berhasil dihadapi dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas meskipun tidak semua usaha berakhir sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap meski kerap hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tidak sempat dirasakan. Penulis juga meminta maaf kepada diri sendiri. Maaf karena terkadang terlalu keras, terlalu menuntut, dan lupa memberi ruang istirahat. Maaf karena merasa tidak cukup, padahal telah berjuang sekuat tenaga

5. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku, dan pribadiku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, diamalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.

ABSTRAK

Lestin Elnita V, NIM. 2111320036 Perilaku Pengguna Aktif Media Sosial Perspektif Psikologi Behavioral (Studi di karang taruna desa anggut kec. Pino Bengkulu Selatan).

Penelitian ini bertujuan untuk memahami perilaku remaja sebagai pengguna aktif media sosial ditinjau dari perspektif psikologi behavioral. Perkembangan teknologi informasi telah mendorong meningkatnya penggunaan media sosial di kalangan remaja, termasuk remaja. Media sosial memberikan dampak yang beragam terhadap perilaku remaja, baik positif maupun negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku remaja pengguna aktif media sosial ditinjau dari perspektif psikologi behavioral pada remaja karang taruna desa anggut kec. Pino Bengkulu Selatan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode studi lapangan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian adalah siswa yang aktif menggunakan media sosial dalam kehidupan sehari-hari.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media sosial yang intensif memengaruhi perilaku remaja, seperti perubahan pola komunikasi, kebiasaan belajar, serta kecenderungan meniru perilaku yang sering dilihat di media sosial. Dari perspektif psikologi behavioral, perilaku tersebut terbentuk melalui proses stimulus dan respons yang diperkuat oleh penguatan (reinforcement) berupa perhatian, pujian, dan pengakuan sosial. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman bagi pendidik dan konselor sekolah dalam merancang strategi pembinaan perilaku remaja agar lebih bijak dalam menggunakan media sosial.

Kata kunci: Perilaku pengguna, media sosial, psikologi behavioristik, pengguna aktif, Karang Taruna

ABSTRACT

Lestin Elnita V, Student ID 2111320036. *The Behavior of Active Social Media Users from a Behavioral Psychology Perspective ((A Study of Karang Taruna in Anggut Village, Pino District, South Bengkulu)* This study aims to understand adolescent behavior as active social media users from the perspective of behavioral psychology. The development of information technology has led to an increase in social media use among adolescents, including vocational high school students. Social media has various impacts on adolescent behavior, both positive and negative. This research focuses on identifying the behavior of adolescents who are active social media users from a behavioral psychology perspective at Karang Taruna in Anggut Village, Pino District, South Bengkulu. This study employed a qualitative approach using a field study method. Data were collected through observation, interviews, and documentation. The research subjects were students who actively use social media in their daily lives.

The results show that intensive use of social media influences adolescent behavior, such as changes in communication patterns, study habits, and the tendency to imitate behaviors frequently seen on social media. From a behavioral psychology perspective, these behaviors are formed through stimulus–response processes reinforced by reinforcement in the form of attention, praise, and social recognition. This study is expected to provide insights for educators and school counselors in designing behavioral guidance strategies to help adolescents use social media more wisely.

Keywords: User behavior, social media, behavioral psychology, active users, youth organization (Karang Taruna)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-NYA saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar S.Sos di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu .saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Skripsi, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini.

Skripsi ini membahas "Perilaku Pengguna Aktif Media Sosial Perspektif Psikologi Behavioral (Studi di karang taruna desa anggut kec. Pino Bengkulu Selatan)" Penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UNFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si. Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd, Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dawah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Refileli, MA Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Lailatul Badriyah, MA, Selaku dosen pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan mengarahkan dengan keikhlasan penuh.
9. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

11. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.

Bengkulu,

2025



Lestin Elnita. V
NIM. 2111320036

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah	15
C. Rumusan Masalah	16
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Kegunaan Penelitian.....	17
F. Kajian Penelitian Terdahulu	18
G. Sistematika Penulisan Skripsi	25
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Teori Behavioral.....	27
1. Media Sosial	36
2. Perkembangan Media Sosial	41
B. Remaja.....	45
1. Pengertian Remaja.....	45

2. Psikologis dan Sosial Remaja.....	47
3. Ciri-ciri Masa Remaja	50

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	55
B. Informan Penelitian	55
C. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	56
D. Sumber Data.....	57
E. Teknik dan Pengumpulan Data	58
F. Teknik Analisis Data	60
G. Teknik Keabsahan Data.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.Deskripsi Tempat Penelitian.....	65
1. Letak dan Administrasi.....	65
2. Pendidikan dan Sarana Umum	65
3. Demografi dan Masyarakat	66
4. Perekonomian dan Kondisi Sosial.....	67
5. Infrastruktur dan Aksesibilitas.....	67
6. Kegiatan Pemerintah Desa dan Partisipasi Warga	68
7. Kepengurusan Karang Taruna Desa Anggut Kecamatan Pino Bengkulu Selatan 2025-2028	68
B.Informan Penelitian	69
C.Hasil Penelitian.....	74
1. Pengkondisian operan.....	75
2. Stimulus dan respon	78
3. Penguatan positif	81

4. Penguatan negatif	84
D.Pembahasan	90

BAB V PENUTUP

A.Kesimpulan.....	100
B.Saran	102

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sarana dan Prasarana Desa Anggut Kecamatan Pino Bengkulu Selatan	66
Tabel 4.2 Pengurus Karang Taruna Desa Anggut Kecamatan Pino Bengkulu Selatan	68
Tabel 4.3 Data Informan Penelitian	70

