

**EKSPLORASI IDENTITAS PSIKOSEKSUAL
DI KALANGAN SISWI SMP (STUDI KASUS PERSPEKTIF
PSIKOSOSIAL DI SMP NEGERI 09
KOTA BENGKULU)**



S K R I P S I

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Serjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

OLEH :

HAJA ZENDI SAHRI
NIM. 2223320100

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2026 M/1447 H**

**EKSPLORASI IDENTITAS PSIKOSEKSUAL DI
KALANGAN SISWI SMP (STUDI KASUS
PERSPEKTIF PSIKOSOSIAL DI SMP NEGERI 09
KOTA BENGKULU)**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelara Serjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

**Disusun Oleh:
HAJA ZENDI SAHRI
NIM. 2223320100**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM JURUSAN DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN,
ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2026 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Haja Zendi Sahri, NIM: 2223320100** yang berjudul
**"Eksplorasi Identitas Psikoseksual Di Kalangan Siswi SMP (Studi Kasus
Perspektif Psikoseksual Di SMP Negeri 09 Kota Bengkulu)".** Program Studi
Bimbingan-Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan
Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing
I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan
disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab
Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, **Maret 2026**

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sugeng Sejati, S.Psi., MM

Asti Haryati, M.Pd

NIP. 198206042006041001

NIP. 199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771, Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Haja Zendi Sahri, NIM: 2223320100** yang berjudul **Eksplorasi Identitas Psikoseksual Di Kalangan Siswi SMP (Studi Kasus Perspektif Psikososial Di SMP N 09 Kota Bengkulu)**, telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 19 Februari 2026

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu,
2026
Dekan


Dr. Agni Suprian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

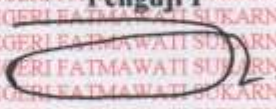
Sekretaris


Dr. Sugeng Sejati, S.Psi., MM.
NIP.198206042006041001


Asti Harwati, M.Pd.
NIP.199108252023212050

Penguji I

Penguji II


Dr. Nelly Marhayati, M.Si.
NIP.197803082003122003


Dilla Astarini, M.Pd.
NIP.199001212019032008

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

Skripsi dengan judul “Eksplorasi Identitas Psikoseksual Di Kalangan Siswi SMP (Studi Kasus Perspektif Psikososial Di SMP N 09 Kota Bengkulu)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.

1. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arah dari tim pembimbing.
2. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada Daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Benekulu, 04 Maret 2026



Idi Sahri
Nim.2223320100

MOTTO

Allah memang tidak menjajikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: “Fa inna ma ‘al – usri yusra” yang artinya

“setiap kesulitan pasti ada kemudahan.”

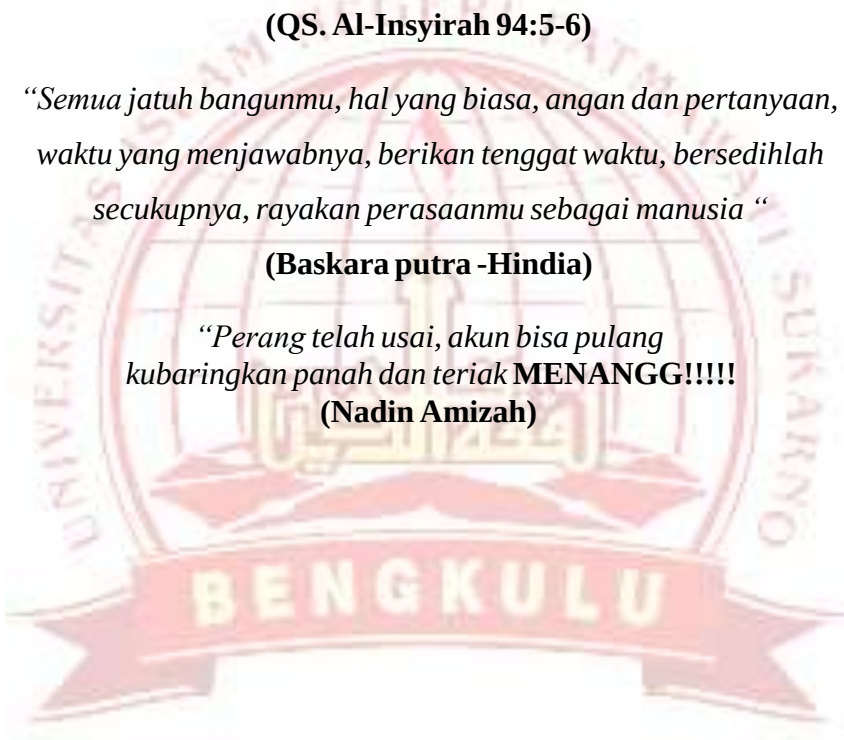
(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa, angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia “

(Baskara putra -Hindia)

*“Perang telah usai, akun bisa pulang kubaringkan panah dan teriak **MENANGG!!!!***

(Nadin Amizah)



HALAMAN PERSEMBAHAN

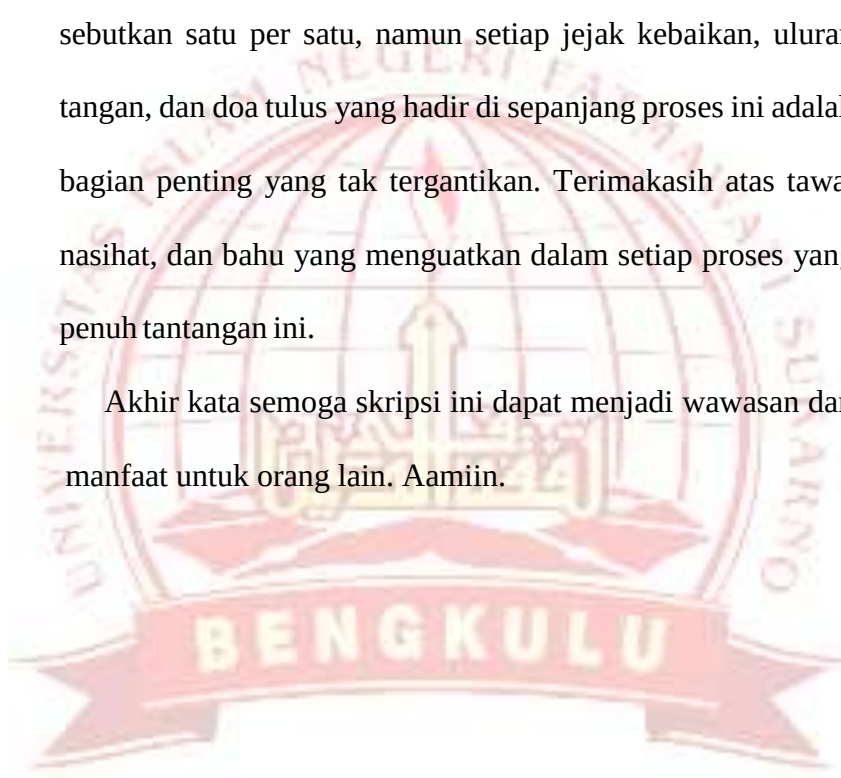
Alhamdulillah, Segala puji syukur kepada tuhan yang Maha pengasih dan penyayang, Sholawat serta salam tidak lupa pula senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. dengan segala kebahagiaan dan kerendahan hati, skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Persembahan yang pertama dan yang paling utama kepada Allah SWT dan Rasulullah SAW. Karya ini saya niatkan sebagai bentuk hasil dari menuntut ilmu selama menjadi Mahasiswa dan bentuk ibadah kepada Allah SWT.
2. Untuk pintu surga ku Ibu Mipinti Eka Risti, terimakasih atas doa-doa yang tak pernah lelah dipanjatkan, cinta yang selalu mengalir tanpa syarat, dan ketulusan yang menjadi kekuatan penulis di saat lemah. Dari Ibu, penulis belajar tentang kesabaran, ketegaran, dan arti cinta yang tidak pernah meminta balasan. Meskipun kalian tidak lagi berdampingan, cinta dan pengorbanan kalian tetap hidup dalam setiap langkah penulis. Skripsi ini menjadi saksi bahwa dari perjalanan yang tidak sempurna, tetap lahir kekuatan dan harapan.

3. Kepada cinta pertamaku Bapak Dodi Ekwan Sahri, terimakasih atas keteguhan, kerja keras, dan pelajaran tentang tanggung jawab yang mungkin tidak selalu terucap, tetapi selalu terasa. Dari Bapak, penulis belajar tentang arti bertahan, meski keadaan tidak selalu ramah.
4. Kepada keluarga besarku, terimakasih atas doa dan dukungannya dan nasehat serta semangat yang tidak ada hentinya.
5. Kepada Bapak Dr. Sugeng Sejati, M.M selaku pembimbing I dan Ibu Asti Haryati, M.Pd. selaku pembimbing II. Terimakasih atas waktunya dalam memberikan bimbingan, masukan yang diberikan, arahan dan motivasi yang membangun, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Terima kasih untuk Dosen-Dosen yang selama ini berjasa memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada saya, semoga ilmu yang saya terima dapat bermanfaat kedepannya sebaik mungkin.

7. Untuk teman-teman seperjuangan Prodi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2022 tanpa terkecuali yang selama 4 tahun bersama dan saling membantu serta memotivasi.
8. Untuk teman-teman terdekat penulis yang belum bisa penulis sebutkan satu per satu, namun setiap jejak kebaikan, uluran tangan, dan doa tulus yang hadir di sepanjang proses ini adalah bagian penting yang tak tergantikan. Terimakasih atas tawa, nasihat, dan bahu yang menguatkan dalam setiap proses yang penuh tantangan ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk orang lain. Aamiin.



ABSTRACT

Haja Zendi Sahri. (2223320100). *Exploration of Psychosexual Identity Among Junior High School Female Students (A Psychosocial Case Study at SMP Negeri 09 Bengkulu City).*

This study aims to describe the process of psychosexual identity exploration, identify its influencing factors, and analyze its impact on the social and psychological lives of female students at SMP Negeri 09 Bengkulu City. A qualitative approach with a case study method was employed. Data were collected through in-depth interviews and observation of three core informants and six supporting informants, analyzed through data reduction, data display, and conclusion drawing, with triangulation for credibility. The findings show that: (1) this phenomenon is part of adolescent identity-seeking, consistent with Erikson's Identity vs. Role Confusion stage, marked by intense emotional closeness, possessive behavior, and identity confusion; (2) contributing factors are multidimensional, with disharmonious family conditions as the most fundamental factor, compounded by peer influence, sensitive personality, and social media exposure; (3) the impacts encompass psychological (emotional stress, identity confusion), social (stigma, isolation), and academic dimensions (declining motivation and concentration). This study affirms the importance of empathic, non-judgmental Islamic Guidance and Counseling services to support healthy adolescent identity formation.

Keywords: Psychosexual Identity, Female Junior High School Students, Psychosocial.

ABSTRAK

Haja Zendi Sahri. (2223320100). Eksplorasi Identitas Psikoseksual Di Kalangan Siswi SMP (Studi Kasus Perspektif Psikososial Di SMP N 09 Kota Bengkulu).

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses eksplorasi identitas psikoseksual, mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhinya, serta menganalisis dampaknya terhadap kehidupan sosial dan psikologis siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi terhadap tiga informan inti dan enam informan pendukung, kemudian dianalisis menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dengan uji keabsahan triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) fenomena ini merupakan bagian dari proses pencarian jati diri pada masa remaja yang sejalan dengan tahap *Identity vs. Role Confusion* menurut Erik Erikson, ditandai oleh kedekatan emosional berlebihan, perilaku posesif, dan kebingungan identitas; (2) faktor yang memengaruhi bersifat multidimensional, dengan kondisi keluarga yang tidak harmonis sebagai faktor paling fundamental, diperparah oleh pengaruh lingkungan pertemanan, kepribadian sensitif, dan paparan media sosial; (3) dampak yang ditimbulkan mencakup dimensi psikologis (tekanan emosional, kebingungan identitas), sosial (stigma, isolasi), dan akademis (penurunan motivasi dan konsentrasi belajar). Penelitian ini menegaskan pentingnya layanan Bimbingan dan Konseling Islam yang empatik dan tidak menghakimi dalam mendampingi siswi menuju pembentukan identitas diri yang sehat dan sesuai fitrah.

Kata Kunci: Identitas Psikoseksual, Siswi SMP, Psikososial.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Eksplorasi Identitas Psikoseksual Di Kalangan Siswi SMP (Studi Kasus Perspektif Psikososial Di SMP N 09 Kota Bengkulu)”** Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umatnya dari zaman kebodohan sampai ke zaman yang penuh dengan kecanggihan ini.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushulludin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Suekarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberi fasilitas kepada mahasiswa di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah dalam kelancaran perkuliahan dan semua urusan di Fakultas.
3. Bapak Dr. Wira Hadi Kusuma, M,S,I. Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah dan Bapak Pebri Prandika Putra, M.Hum. Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Ibu Dilla Astarini, M.Pd. Selaku Koordinator Program Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Kepada Bapak Dr. Sugeng Sejati, M.M selaku pembimbing I dan Ibu Asti Haryati, M.Pd. selaku pembimbing II. Terimakasih atas waktunya dalam memberikan bimbingan,

masukkan yang diberikan, arahan dan motivasi yang membangun, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

6. Ibu Asti Haryati, M.Pd. Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang selalu membantu dan membimbing penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, 04 Maret 2026

Penulis

Haja Zendi Sahri
NIM. 2223320100

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Kajian Penelitian Terdahulu	12
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Identitas Psikoseksual	18
1. Pengertian Identitas Psikoseksual	18
2. Komponen Identitas Psikoseksual	21
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Eksplorasi Identitas Psikoseksual	33
C. Dampak Eksplorasi Identitas Psikoseksual Pada Remaja	44
D. Perkembangan Psikoseksual Pada Masa Remaja	55
E. Psikososial	66
1. Pengertian Teori Perkembangan Erikson	66
2. Teori Pembelajaran Sosial (Albert Bandura)	68
3. Teori Stigma (Erving Goffman)	69
4. Teori Status Identitas (James Marcia)	69
5. Tahapan Perkembangan	72
6. Aspek Psikososial	77

BAB III METODE PENELITIAN	85
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	85
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	87
C. Sumber Data	88
D. Informan Penelitian	89
E. Teknik Pengumpulan Data	90
F. Teknik Analisis Data	94
G. Teknik Keabsaan Data	96
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	100
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	100
1. Propil SMP Negeri 09 Kota Bengkulu	100
2. Karakteristik Informan Penelitian.....	112
B. Hasil Penelitian.....	115
1. Proses Eksplorasi Identitas Psikoseksual di Kalangan Siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu dalam Perspektif Psikososial.....	116
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Eksplorasi Identitas Psikoseksual di Kalangan Siswi smp Negeri 09 Kota Bengkulu	121
3. Dampak Eksplorasi Identitas Psikoseksual Terhadap Kehidupan Psikologis dan Sosial Siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu	127
C. Pembahasan.....	148
1. Analisis Proses Eksplorasi Identitas Psikoseksual di Kalangan Siswi SMP Negeri 09 Kota Bengku	148
2. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Eksplorasi Identitas Psikoseksual Pada Siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu.....	152
3. Analisis Dampak Eksplorasi Identitas Psikoseksual Terhadap Kehidupan Psikologis dan Sosial Siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu	160
BAB V PENUTUP	173
A. Kesimpulan	173
B. Saran.....	173
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Siswa Perkelas SMP Negeri 09 Kota Bengkulu	108
Tabel 4.2 Rasio Siswa Terhadap Guru BK SMP Negeri 09 Kota Bengkulu	108
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana SMP Negeri 09 Kota Bengkulu	110
Tabel 4.4 Biodata Informan Inti.....	114
Tabel 4.5 Biodata Informan Pendukung	114
Tabel 4.6 Hasil Penelitian Eksplorasi Identitas Psikoseksual di Kalangan Siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu.....	136



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi
- Lampiran 2. Form Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian 1
- Lampiran 4. Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 5. Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 6. Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 7. Halaman Pengesahan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian 2
- Lampiran 9. Surat Balasan Dari SMP
- Lampiran 10. Jadwal Ujian Komprehensif
- Lampiran 11. Surat Keterangan Uji Plagiasi Skripsi
- Lampiran 12. Lembar Pengesahan SKEK
- Lampiran 13. Bukti Kehadiran Sempro
- Lampiran 14. Bukti Kehadiran Sidang Munaqosyah
- Lampiran 15. Surat Keterangan Lulus Tes TOEFL dan TOAFL
- Lampiran 16. Kartu Bimbingan
- Lampiran 17. Biografi

