

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai eksplorasi identitas psikoseksual di kalangan siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu dalam perspektif psikososial, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses eksplorasi identitas psikoseksual yang dialami siswi SMP Negeri 09 Kota Bengkulu berlangsung secara bertahap dan dinamis, dipengaruhi oleh kompleksitas kondisi emosional serta lingkungan sosial. Fenomena ini merupakan manifestasi dari tahap *Identity vs. Role Confusion* menurut teori perkembangan psikososial Erik Erikson, yang ditandai dengan kebingungan mendalam dalam memahami perasaan kedekatan emosional terhadap teman sejenis, perilaku posesif, kecenderungan isolasi sosial, dan ketidakstabilan identitas diri. Kondisi ini dikategorikan sebagai status *Identity Moratorium* (James Marcia), yaitu fase eksplorasi aktif yang belum mencapai komitmen identitas yang stabil,

sehingga tidak dapat dipandang sebagai orientasi seksual yang permanen melainkan sebagai bagian dari proses pencarian jati diri yang memerlukan bimbingan dan pendampingan yang tepat.

2. Faktor-faktor yang memengaruhi eksplorasi identitas psikoseksual pada siswi bersifat multidimensional. Dari sisi internal meliputi kepribadian yang sensitif secara emosional, rasa ingin tahu yang tinggi, pengalaman traumatik terhadap lawan jenis, dan kebingungan identitas diri. Dari sisi eksternal, kondisi keluarga yang tidak harmonis menjadi faktor paling fundamental karena menciptakan kekosongan afeksi yang mendorong siswi mencari kompensasi emosional melalui kedekatan intensif dengan teman sejenis, yang selanjutnya diperkuat oleh dinamika lingkungan pertemanan yang homogen melalui mekanisme *modeling* dan *conformity*.
3. Dampak yang ditimbulkan dari eksplorasi identitas psikoseksual bersifat berlapis dan saling berkaitan, mencakup tiga dimensi utama, yaitu dimensi psikologis

berupa kebingungan identitas, tekanan emosional, kecemasan terhadap penilaian sosial, dan konflik batin antara perasaan pribadi dengan norma yang berlaku; dimensi sosial berupa stigma dari teman sebaya, pengalaman penolakan, perubahan pola pertemanan, serta kecenderungan menarik diri dari interaksi sosial yang lebih luas; dan dimensi akademis berupa gangguan konsentrasi belajar dan penurunan motivasi yang apabila tidak ditangani sejak dini berpotensi mengalami eskalasi ke permasalahan yang lebih serius.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait:

1. Bagi Sekolah

Sekolah perlu membuat kebijakan yang tidak menghakimi dan menerapkan aturan anti-bullying yang tegas. Sediakan ruang konseling yang nyaman dan anggaran untuk program kesehatan mental. Integrasikan pendidikan

kesehatan reproduksi dan karakter dalam kurikulum, serta perbanyak kegiatan ekstrakurikuler untuk memperluas pergaulan siswa. Adakan workshop parenting berkala dan komunikasi rutin dengan orang tua. Libatkan psikolog profesional untuk pendampingan, dan lakukan evaluasi program secara berkala untuk menyesuaikan dengan kebutuhan siswa.

2. Bagi Guru BK

Guru BK harus bersikap empati dan tidak menghakimi agar siswa merasa nyaman dan percaya untuk bercerita. Lakukan konseling secara pribadi untuk membantu siswa memahami perasaannya dan mengajarkan cara mengelola emosi dengan baik. Adakan juga konseling kelompok untuk membahas tentang persahabatan yang sehat, batasan dalam berteman, dan cara bergaul yang baik. Perhatikan perubahan perilaku siswa seperti terlalu dekat dengan teman tertentu, bersikap posesif, menarik diri dari pergaulan, atau nilai yang menurun. Jalin komunikasi yang baik dengan orang tua siswa dan bekerja sama dengan psikolog jika diperlukan

penanganan lebih lanjut. Catat setiap proses pendampingan dan evaluasi hasilnya secara berkala. Guru BK juga perlu terus belajar dengan mengikuti pelatihan seperti seminar, webinar, atau workshop tentang konseling remaja agar bisa memberikan bimbingan yang lebih baik kepada siswa.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua perlu meningkatkan komunikasi dan kedekatan emosional dengan anak melalui waktu berkualitas dan menciptakan suasana rumah yang terbuka dan aman. Diperlukan pemantauan perkembangan psikologis dan sosial anak secara sensitif, penerapan pola asuh seimbang antara kebebasan dan pengawasan, serta pemberian pendidikan nilai moral dan agama dengan pendekatan dialogis. Orang tua juga harus berpartisipasi aktif dalam kegiatan sekolah dan tidak ragu mencari bantuan profesional ketika menghadapi masalah yang kompleks.

4. Bagi Siswi

Siswi perlu meluangkan waktu untuk refleksi diri dan tidak terburu-buru membuat kesimpulan tentang identitas

karena masa remaja adalah masa eksplorasi yang wajar. Penting untuk selektif dalam memilih teman dan lingkungan pergaulan yang positif, bijak menggunakan media sosial dengan membatasi waktu dan menyaring konten yang dikonsumsi, serta berani berkonsultasi dengan guru BK atau orang dewasa yang dipercaya ketika mengalami kebingungan.

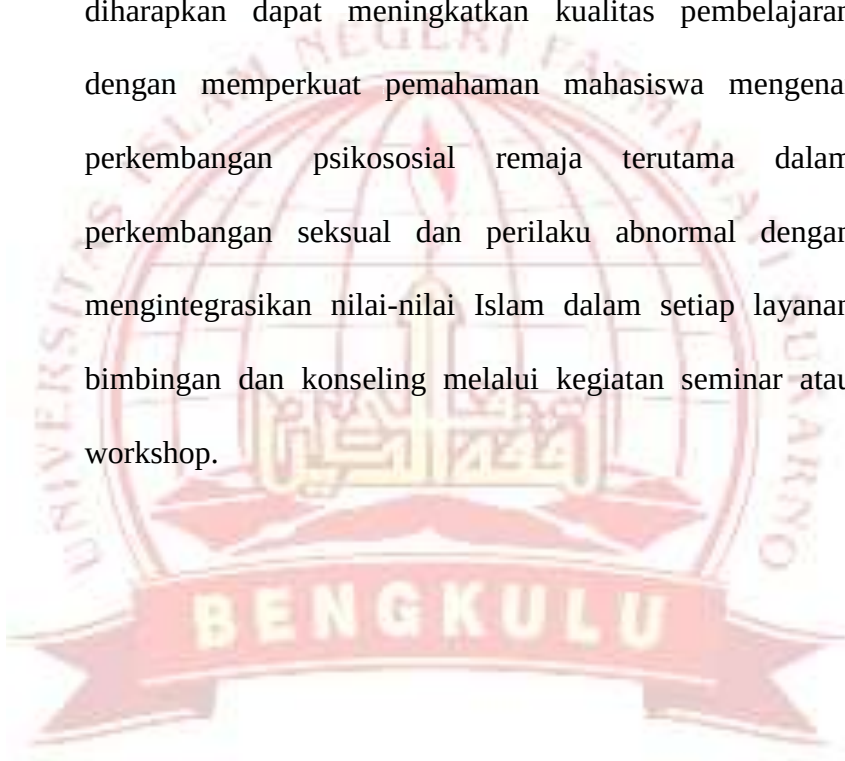
5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan memperluas cakupan penelitian ke berbagai konteks sosial dan budaya dengan melibatkan lebih banyak informan dari kelompok yang beragam. Diperlukan penelitian tentang efektivitas program intervensi dengan desain eksperimental, kajian dari perspektif multidisiplin seperti neurologis sosial budaya, dan melakukan pengembangan model konseling berbasis nilai Islam yang komprehensif. Serta dapat melakukan Penelitian longitudinal perlu dilakukan untuk memahami perkembangan orientasi seksual remaja dalam jangka

panjang, dengan menggunakan metodologi yang lebih beragam seperti mixed methods Italis.

6. Bagi Program Studi

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam diharapkan dapat meningkatkan kualitas pembelajaran dengan memperkuat pemahaman mahasiswa mengenai perkembangan psikososial remaja terutama dalam perkembangan seksual dan perilaku abnormal dengan mengintegrasikan nilai-nilai Islam dalam setiap layanan bimbingan dan konseling melalui kegiatan seminar atau workshop.



DAFTAR PUSTAKA

- Barriyati, 'Layanan Informasi Tentang Perkembangan Psikoseksual Yang Sehat Oleh Guru Pembimbing Pada Siswa Kelas XI Ipa Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bunut Hilir Kabupaten Kapuas Hulu', *Jurnal Dakwah*, 12 (2023), 223–46
- Bato, Harlines Destari, and Haerani Nur, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Pembentukan Identitas Remaja', *Global Research and Innovation Journal (GREAT)*, 01 (2025), 541–55
- Bintang, Jasmine Mutiara, Istar Moewardi, Studi Teknologi Pendidikan, and Universitas Sebelas Maret, 'Lingkungan Sebaya Dalam Upaya Mengeksplorasi Identitas Pada Remaja Menurut Teori Psikososial Erikson', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8 (2024), 47742–47
- Boangmanalu, valentino reykliv mokalu; Charis vita juniarty, 'Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah', *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12 (2021), 180–92
- Brilian, Indah Amalia; Eti Handayani; Aulia Angel, 'Pengaruh Penggunaan Internet Terhadap Gangguan Tidur Dan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Remaja', 2025, 17–29
- Collins, Sean P, Alan Storrow, Dandan Liu, Cathy A Jenkins, Karen F Miller, Christy Kampe, and others, 'Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Lesbian, Gay, Biseksual, Dan Transgender (Lgbt) Di Sma X Garut', 2021, 167–86
- Creswell, John W., *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*, 2018
- Dermananda, Felisectio, Mulya Clara, Ike Herdiana, and M Psi, 'Identitas Seksual Pada Remaja Akhir Homoseksual', 2024, 1–6
- Dwisetyo, Andri Harcee karundeng; kristine dareda; bayu, 'Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Pencapaian Identitas Diri Remaja Di Kelurahan Tumatangtang Kecamatan Tomohon Selatan Kota Tomohon', *Jurnal Kesehatan: Amanah Prodi Ilmu Keperawatan STIKES*

- Muhammadiyah Manado*, 3 (2019), 49–54
- Emery, Naufal, Asti Evellyna Callysta, and Amalia Sinulingga, 'Dinamika Perubahan Emosi Remaja Dan Relevansinya Terhadap Kepemimpinan Tokoh Utama Dalam Film Inside Out 2', *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 5 (2025), 45–55
- Erla, Resi, Nova Re, D A N Linda, and Universitas Muhammadiyah Bengkulu, 'Resi Erla Nova.RE Dan Linda Safitra', 2025, 3, 86–101
- Farhatin, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Pembentukan Perubahan Identitas Nasional Di Kalangan Remaja', *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)*, 3 (2025), 1660–67
- Faridatunnisa, Ayu, 'Gambaran Status Identitas Remaja Puteri Lesbi', *Psikologi*, 8 (2020), 82–93
- Fatimah, Rina, 'Tekanan Ekonomi, Interaksi Orang Tua-Remaja Dan Perkembangan Sosial Emosi Remaja', 13 (2020), 137–50
- Hamilaturroyya, Hamilaturroyya, Mar'atus Sholikhah, Ahmad Syarif Hidayatullah, and Zaenal Abidin, 'Perkembangan Pubertas Pada Remaja: Kajian Literatur Komprehensif', *Jurnal Ners*, 9 (2025), 5820–28
<<https://doi.org/10.31004/jn.v9i4.48547>>
- Hidayah, Maulidia Nur, Galuh Kumalasari, Dedi Kurniawan, 'Pengalaman Mood Swing Pada Perokok Remaja Di Usia 15-18 Tahun', *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus P-ISSN*, 8 (2020), 84–92
- Hidayat, Doni Putra, Puti Febrina Niko, and Dwita Razkia, 'Pemaafan Dan Konflik Keluarga Pada Remaja Akhir', *An-Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 19 (2025), 24–33
<<https://journal.uir.ac.id/index.php/annafs/article/view/19889/7953>>
- Hikmah, Siti, Putri Asmara Dirgantari, Muhamad Krisna, and Bagus Virgiana, 'Psikoedukasi Dalam Meningkatkan Awareness Pada Siswa Kelas 9B SMP N 45 Semarang', 3 (2025)
- Humaira, Balqis, Alya Aisya, Alpen Syahputra, and Abdi Siregar, 'Memahami Istihsan : Pengertian Dan Penerapannya Dalam Hukum Islam', *Jurnal Cendikia ISNU-SU*, 1 (2024), 195–201

- Ilahi, Illiyyin Safira, and Abshoril Fithry, 'Dinamika Identitas Komunitas Lgbt Di Indonesia Serta Kemungkinan Yang Akan Terjadi Dalam Lingkungan Masyarakat', *Prosiding SNAPP: Sosial Humaniora, Pertanian, Kesehatan Dan Teknologi*, 2 (2024), 226–32
<<https://doi.org/10.24929/snapp.v2i1.3142>>
- Jannah, Miftahul, 'Pengalaman Krisis Identitas Pada Remaja Yang Mendapatkan Kekerasan Dari Orang Tuannya', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (2021), 51–59
- Jimatul, Najrul, 'Teori Perkembangan Sosial Dan Kepribadian Dari Erikson (Konsep, Tahap Perkembangan, Kritik & Revisi, Dan Penerapan)', *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1 (2022), 153–72
<<https://journal.pegiatliterasi.or.id/index.php/epistemic>>
PENDAHULUAN
- Kamisya, Annisa Nur, and Rizki Setiawan, 'Konstruksi Identitas Gender Pada Remaja Pengguna Media Sosial Twitter', 7 (2024)
- Khairunnisa Nazwa Kamilla, Alifia Nur Elga Saputri, Dayang Astri Fitriani, Sofie Aulia Az Zahrah, Putri Febiane Andryana, Istighna Ayuningtyas, and others, 'Teori Perkembangan Psikososial Erik Erikson', *Early Childhood Journal*, 3 (2022), 77–87
<<https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4835>>
- Khalillah, Yolanda Aulia, Rika Damayanti, Feri Agustriyani, and Andi Susanto, 'Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Interaksi Sosial Pada Remaja Di SMP Negeri 15 Bandar Lampung', *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 3 (2025), 165–73
- Kurnia, Dewi, 'Hubungan Krisis Identitas Remaja Dengan Kedisiplinan Siswa Di Smk Negeri 4 Tanung Jabung Timur' (Universitas Jambi, 2024)
- Lafensa, Shofiyah Rizqi, 'Memahami Konsep Diri Tentang Seksual Pelecehan Pada Siswa Kelas VII Smpn 1 Sempu', *Bimbingan Dan Konseling Banyuwangi*, 1 (2022), 38–43
<<https://doi.org/10.36526/e-ISSN>>
- Lestari, Wahyuni, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Kota

- Bengkulu', *Skripsi*, 2025
- Lubis, Ramadhan, Putri Nabila, Nurul Ilmi Nasution, Lathifah Azzahra, and Fadillah Andina, 'Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran, Volume 7 Nomor 3, 2024 | 7899', *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7 (2024), 7899–7906
- Lufitasari, Ardea Trezza, 'Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Sekolah Menengah Kejuruan (Studi Di Smk 1 PGRI Jombang)' (Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang, 2024)
- Lutfha, Nadia Salsabila, and S Neviyarni, 'Hubungan Interpersonal Dalam Perkembangan Remaja', *Journal On Teacher Education*, 6 (2024), 157–65
- Maharani, Meyrantika, and Sutarimah Ampuni, 'Perilaku Anti Sosial Remaja Laki-Laki Ditinjau Dari Identitas Moral Dan Moral Disengagement', *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5 (2020), 54–66
- Mahesa, Abdillah Putra, Adinda Lydia Putri, Adinda Naila Apsari, Debby Widitya, and Safira Afifah, 'Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Remaja Di Indonesia : Studi Literatur', *Jurnal Kesehatan Jompa*, 4 (2025)
- Marsha, syarafina f, 'Narrative Therapy Untuk Memperkuat Identitas Remaja Indonesia Di Tengah Pengaruh Media Sosial: Sebuah Tinjauan Literatur', *Jurnal Sarjana Ilmu Pendidikan*, 4 (2025), 23–30
- Mora, Indo, Siska Dwi Ningsih, Laksana Tobing, and Richa Maretha, 'Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja Di Sma Swasta Pencawan Medan', *Jurnal Psychomutiara*, 2 (2021), 1–9
- Muhamad Najib Mustafa, Imtiyaz Karegar, Khusnul Khotimah, 'Krisis Identitas versus Kebingungan Peran : Analisis Integrasi Biopsikososial Remaja Era Digital', *Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengembangan*, 2 (2025), 161–70
- muhammad fauzan, muhammad andria, 'Perkembangan Pada Masa Remaja', *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi Volume*, 1 (2024), 1–8
- Mustikhatul, Annisa, Dini Wulandari, Fahira Amanda Putri, Siti Khotijah, Siti Sulistiawati, and Wulan Ariyanti, 'Perkembangan Pada Anak Menurut Santrock', *Early*

- Childhood Journal*, 3 (2025), 88–101
<<https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4856>>
- Novita, Eriyanti, 'Identifikasi Pembentukan Identitas Orientasi Seksual Pada Homoseksual (Gay) Identification of Sexual Orientation Identity Formation in Homosexuals (Gay) Setiap Manusia Diciptakan Oleh Allah', *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 2 (2021), 194–205
- Nur, saryati; Haerani, 'Identitas Di Era Maya: Pencarian Jati Diri Remaja Dalam Lebirin Media Sosial', *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 02 (2025), 13–23
- Nurfajriani, Wiyanda Vera, Muhammad Wahyu, Ilhami Arivan, Rusdy Abdullah Sirodj, and M Win Afgani, 'Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif', *Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10 (2024), 826–33
- Nurmansyah, 'Pengaruh Media Sosial Pada Persepsi Diri Remaja', *Journal of Multicultural Education and Social Studies (JOMESS)*, 01 (2024), 13–20
- Paramitha, Nadya, and Woro Harkandi Kencana, 'Konstruksi Sosial Emosi Dalam Perkembangan Identitas Remaja Di Media Sosial', *Jurnal Komunikasi Dialogis*, 01 (2025), 37–47
- Perempuan, Komnas, 'Refleksi Pendokumentasian Dan Tren Kasus MENATA DATA , MENAJAMKAN ARAH ':, 2025
- Putri, Naila, Dita Auliya, and Nur Eva, 'Dukungan Sosial Dan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Kesulitan Hidup : Systematic Literature Review Using Big Data Analysis', *Jurnal Psikologi*, 2 (2025), 1–12
- Rabbani, Fauziah Risa, Nurul Haura, Amirah Arifah, Putri Agil, Universitas Muhammadiyah, Sumatera Utara, and others, 'Peran Pendidikan Agama Islam Dalam Membangun Etika Pergaulan Remaja Di Sekolah', 15 (2025)
- Rahmadhani, Alya Putri, M Aldauri Harri Mahus, Mona Lestari, and Rendi Candika, 'Pengaruh Trauma Relasional Terhadap Identitas Diri Dan Perilaku Adiktif Klien H', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3 (2025), 100–108
- Ramadhani, Aiska Firanaya, Dyana Chusnulitta Jatnika, Departemen Ilmu, Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu, and Ilmu Politik, 'Dinamika Interaksi Sosial Remaja Di Era

- Digital Dan Peran Pekerja Sosial', *Social Work Journal*, 14 (2025), 148–55
- Ramadhani, Putri Sari, 'Analisis Faktor Krisis Identitas Pada Remaja Di Kecamatan Ujung Kota Parepare' (Institut Agama Islam Negeri Parepare, 2024)
- Rijali, Ahmad, 'Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin', 17 (2020), 81–95
- Rindorindo, Adely Driana, Rindorindo, Adely Driana, 'Gambaran Status Identitas Diri Remaja Di Persekutuan Remaja Gereja "F"', *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 14 (2021), 167–86, 'Gambaran Status Identitas Diri Remaja Di Persekutuan Remaja Gereja "F"', *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 14 (2021), 167–86
- Riska Pitriyani, and IIs Niawati, 'Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Kelas VIII Tentang Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender (LGBT) Di SMP Negeri 24 Padang', *NAJ: Nursing Applied Journal*, 3 (2025), 102–10 <<https://doi.org/10.57213/naj.v3i1.528>>
- Riswanto, Dody, 'Intervensi Konseling Islam Untuk Menanggulangi Perilaku Lgbt Peserta Didik Sekolah', *KAFFAH: Jurnal Pendidikan Dan Sosio Keagamaan*, 3 (2024), 184–91 <<http://jurnal.unmabanten.ac.id/index.php/kaffah/article/view/924>>
- Rizal, Adi Achirul, and Amin Akbar, 'Studi Deskriptif Penyesuaian Diri Remaja Dimasa Pandemi', *Journal Of Psychology*, 1 (2023), 132–40
- Roriska, Agista Kalingga, and Septi Kuntari, 'Peran Keluarga Dalam Pembentukan Identitas Gender Pada Mahasiswa Pendidikan Sosiologi UNTIRTA', 9 (2025), 417–26
- Rosawati, Yoga Ayu Oktaria, Mulya Virgonita Iswindari Winta, Margaretha Maria Shinta Pratiwi, 'Psikofusi: Jurnal Psikologi Integratif', *Jurnal Psikologi Integratif Vol.*, 7 (2025), 45–56
- Rosfanida, Erni, 'Analisis Perilaku Lesbian (Studi Kasus Pada Remaja Di Kecamatan Lampung Tengah)', *Skripsi*, 2024, 26
- Rusuli, Izzartur, 'Psikososial Remaja: Sebuah Sintesa Teori Erick Erikson Dengan Konsep Islam', *Jurnal As-Salam*, 6 (2022),

75–89 <<https://doi.org/10.37249/assalam.v6i1.384>>

- Salama, La Ical, 'Internalisasi Nilai Sosial Melalui Peran Sekolah Dalam Kehidupan', *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Mahasiswa Dan Akademisi*, 1 (2025), 1–7
- Saputra, Raihan, Gevan Naufal Wala, and Adi Muliawan, 'Pengaruh Media Sosial Dan Lingkungan Terhadap Berperilaku Remaja (Study Literature Review)', *Jurnal Greenation Sosial Dan Politik*, 1 (2023), 153–64
- Sayda, Nur Karin Alia, Nor Fatmah, 'Kenakalan Remaja Sebagai Bentuk Krisis Identitas : Konseling Humanistik Sebagai Penanganannya', *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 4 (2025), 1–9
- Sholehah, Wahyi, Erdah Suswati, Zidni Nuris Yuhbaba, and M Elyas Arif Budiman, 'Psikoedukasi Dengan Pendekatan Skill Training Model Terhadap Kemampuan Mengenali Perkembangan Psikososial Remaja', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 15 (2024), 74–82
- Simamora, Sartika Celsilya, Yuliani Saputri, Chintya Purba, and Corresponding Author E-mail, 'Perkembangan Kepribadian Pada Remaja : Membangun Identitas', *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 2 (2025), 251–59
- Sofwatillah, 'Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif', *Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10 (2024), 462–69
- Sugitanata, Ayu Arbia; Arif, 'Integrasi Teori Stigma Erving Goffman Terhadap Keadilan Sosial Bagi “Good Looking” Dan Diskriminasi Untuk “Bad Looking”', *Jurnal Darussalam: Pemikiran Hukum Tata Negara Dan Perbandingan Hukum*, 4 (2024), 110–24
- Sugiyono, 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif', *Book*, 2017, 15
- Suqya Rahmi, Syakira Muthmainna, Nadia putri Mauriska, 'Gangguan Identitas Gender Dan Gangguan Psikoseksual : Telaah Psikologis Dalam Perspektif Klinis', *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2708 (2024), 2
- Suryadi, 'Peran Teman Sebaya Dalam Pembentukan Identitas Remaja', 2021, 1–12
- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya

- Harmayanti, Kasinyo Harto, 'Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8 (2022), 1917–28
- Umar, Hanif, Eli Masnawati, and Eli Masnawatiunsuriacid, 'Peran Lingkungan Sekolah Dalam Pembentukan Identitas Remaja', *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 3 (2024)
- Wahyuni, Nurul, and Wahidah Fitriani, 'Relevansi Teori Belajar Sosial Albert Bandura Dan Metode Pendidikan Keluarga Dalam Islam', *Jurnal Ilmu Kependidikan*, 11 (2022), 60–66
<<https://doi.org/10.33506/jq.v11i2.2060>>
- Wahyuni, Sri, Niken Yuniar Sari, Nurul Huda, Yulia Rizka, and Universitas Riau, 'Optimalisasi Kesehatan Mental Remaja Melalui Edukasi Aspek Perkembangan Biologis Dan Psikoseksual', 6 (2024), 490–96
- Widodo, Shafira Fiannesa, and Syahira Azzahra Putri, 'Faktor Perilaku Krisis Identitas Kalangan Remaja', *Communnity Development Journal*, 6 (2025), 1046–55
- Widyanti, Yuniarta Permatahati, Nasywa Natasya, Az Zahra, and Nita Vitriana, 'Pengaruh Media Sosial Terhadap Pola Komunikasi Remaja', *Jurnal Teknik Informatika, Sains Dan Ilmu Komunikasi*, 3 (2025), 302–15
- Wisudahningsih, Endah Tri, Havid Aminudin, and Ivan Ramadhani, 'Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis Dan Implikasi Pendidikan', *Jurnal Pendidikan Islam*, 2025, 1204–22
- Wulandari, Baiq Nurhandini, Syabila Andini, Ida Ayu Andara Damayanti, Adnanto Wiweko, 'Pengaruh Kecanduan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja', *Jurnal Medika Utama*, 06 (2025), 4308–16
- Zahra, Fadia, 'Studi Kasus Perilaku Lesbian Pada Siswi Sma Skripsi', *Skripsi*, 2023
- Zahraa, Ghaitsaa, Kathrina Sanjaya, Gladiolla Dian, and Celvianna Putri, 'Krisis Identitas Pada Generasi Muda Karena Dampak Globalisasi Dan Media Sosial', *Jurnal Pendidikan, Seni, Sains Dan Sosial Humaniora* (2025), 3 (2025), 1–12 <<https://doi.org/10.11111/nusantara.xxxxxxx>>
- Zuhroh, Nur Afiz, and Bagus Valiant Amanta, 'Dinamika Lingkungan Dengan Pergaulan Bebas Pada Remaja: Studi

Literatur', *Jurnal Sosial Humaniora*, 2 (2025), 107–19

