

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan pada bab IV dapat disimpulkan bahwa:

1. *Social comparison* pada siswa kelas XI SMA Negeri 9 Bengkulu Selatan berada pada kategori sedang sebesar 74% sebanyak 107 responden, dengan aspek tertinggi pada pendapat (*opinion*) dan aspek terendah pada kemampuan (*ability*).
2. *Self acceptance* juga berada pada kategori sedang yaitu 76% sebanyak 110 responden, dengan aspek penerimaan keterbatasan diri sebagai yang tertinggi dan penerimaan fisik sebagai yang terendah.
3. Hasil uji korelasi *product moment* menunjukkan nilai r hitung sebesar 0,764 lebih besar dari r tabel dengan taraf signifikansi 5% (0,05) dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga hipotesis yang menyatakan adanya hubungan antara *social comparison* dengan *self acceptance* diterima

dan bersifat positif, sedangkan hipotesis nol ditolak. Arah hubungan yang positif menunjukkan bahwa *social comparison* pada siswa lebih bersifat adaptif dan digunakan sebagai sarana evaluasi diri secara realistis dalam interaksi sosial langsung di lingkungan sekolah, sehingga membantu siswa mengenali serta menerima kelebihan dan keterbatasan dirinya. Nilai *R square* sebesar 0,584 mengindikasikan bahwa *social comparison* memberikan kontribusi sebesar 58,4% terhadap *self acceptance*, sedangkan 41,6% dipengaruhi faktor lain di luar penelitian ini. Artinya, semakin tinggi *social comparison* siswa maka semakin tinggi pula tingkat *self acceptance* mereka, dan sebaliknya, dengan tingkat hubungan yang termasuk dalam kategori besar atau kuat.

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah dan Pendidik

Sekolah diharapkan dapat menciptakan lingkungan belajar yang mendukung interaksi sosial positif antar siswa, sehingga *social comparison*

yang terjadi dapat berkembang secara sehat. Selain itu, dapat mengintegrasikan program pengembangan diri dan kegiatan ekstrakurikuler yang mendorong siswa untuk meningkatkan *self acceptance* melalui pengalaman nyata, kerjasama, dan prestasi non-akademik. Sekolah juga diharapkan dapat mengoptimalkan peran guru, khususnya guru Bimbingan dan Konseling, dalam memberikan layanan yang berfokus pada peningkatan *self acceptance* siswa melalui konseling individu, bimbingan kelompok, maupun konseling kelompok.

2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat menyikapi *social comparison* secara bijak dengan menjadikannya motivasi untuk memperbaiki diri, bukan sebagai sumber tekanan ataupun rasa minder. Siswa juga perlu meningkatkan *self acceptance* agar lebih percaya diri dalam menghadapi tantangan akademik maupun sosial. Dengan memiliki sikap penerimaan diri yang baik, siswa akan mampu mengembangkan potensi yang dimiliki serta lebih siap

dalam menghadapi berbagai tuntutan lingkungan sekolah maupun kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Program Studi

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam pengembangan keilmuan dan pembelajaran, khususnya terkait pemahaman tentang *social comparison* dan *self acceptance* pada peserta didik. Selain itu, program studi diharapkan dapat memperkuat pembekalan mahasiswa dengan pendekatan konseling yang integratif antara teori psikologi dan nilai-nilai Islam, sehingga mampu merancang layanan bimbingan dan konseling yang relevan, preventif, dan responsif terhadap permasalahan psikososial siswa di lingkungan sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas cakupan dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan *self acceptance*, seperti *self-esteem*, *dukungan sosial*, atau *spiritual well-being*. Selain itu,

metode kualitatif dapat digunakan untuk menggali pengalaman langsung siswa dalam menghadapi *social comparison* dan proses *self acceptance*, sehingga hasil penelitian dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam.



DAFTAR PUSTAKA

- Abharini, Azrina, Nandang Rusmana, and Nandang Budiman. "The Development of Self-Acceptance in Adolescents (Descriptive Study of Grade XI High School Student in Subang)." *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 01 (2023): 506. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i01.5512>.
- Alta, Adinda Salsabila. "Hubungan Penerimaan Diri Dan Social Connectedness Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Yang Melakukan Selfharm." Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2024.
- Amalia, Fiqih, and A'yunin Akrimni Darajat. "Peran Dukungan Sosial Keluarga Dalam Proses Penerimaan Diri Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual." *Al Huwiyah: Journal of Woman and Children Studies* 2, no. 2 (2022): 107. <https://doi.org/10.24042/jwcs.v2i2.15269>.
- Amelia, Dinda Sekar. "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Perbandingan Sosial Pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Instagram." Universitas Islam Sultan Agung, 2022.
- Anggoro, Dandi Dwi, Prawira Wiguna, Jajang Abipasta, Eka Puspita Nurjanah, and R.R Wening Ken Widodasih. "Pengaruh Harga, Brand Ambassador Dan Citra Merk Terhadap Keputusan Pembelian Produk Erigo Di Shopee (Studi Pada Pengguna Shopee Di Jakarta Timur)." *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi)* 10, no. 1 (2024): 575. <https://doi.org/10.35870/jemsi.v10i1.2019>.
- Ardani, Era Febriyanti Amalia. "Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dengan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal Di Kabupaten Jember." Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2024.

- Ardilla, Fauziya, and Ike Herdiana. "Penerimaan Diri Pada Narapidana Wanita." *Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya* 2, no. 01 (2013): 3.
- Arifin, Nopiati, Basti, and Faradillah Firdaus. "Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja." *Adiba: Journal of Education* 2, no. 3 (2022): 351.
- Bandung, Yayasan Al Ma'soem. "Makna Ridha Yang Hakiki." Yayasan Al Ma'soem Bandung, 2023. <https://almasoem.sch.id/saling-doa/makna-ridha-yang-hakiki/#>.
- Crusius, Jan, Katja Corcoran, and Thomas Mussweiler. "Social Comparison: Theory, Research, and Applications." *Theories in Social Psychology, Second Edition*, 2022, 2. <https://doi.org/10.1002/9781394266616.ch7>.
- Dalip, M. "Tafsir Saintifik Tentang Kecerdasan (Penafsiran Mahmud Yunus Terhadap Q.S an-Nisa'/4:32)." *Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman Dan Kemasyarakatan* 4, no. 2 (2022): 119.
- Deviana, Mimi, Tri Umari, and Khairiyah Khadijah. "Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Remaja." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 5, no. 1 (2023): 3464.
- Fakhri, Nurfitriany. "Konsep Dasar Dan Implikasi Teori Perbandingan Sosial." *Jurnal Psikologi TALENTA* 3, no. 1 (2017): 10. <https://doi.org/10.26858/talenta.v3i1.13066>.
- Febriani, Rizka Ayu, and Diana Rahmasari. "Hubungan Antara Body Image Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Perempuan Pengguna Tiktok." *Jurnal Penelitian Psikol* 9, no. 4 (2022): 55.
- Febrianthi, Adinda Nasha Ayu, and Supriyadi Supriyadi. "Apakah Perbandingan Sosial Dalam Menggunakan Instagram Berperan Terhadap Kebahagiaan Remaja?"

Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah 12, no. 2 (2021): 128.
<https://doi.org/10.15294/intuisi.v12i2.24605>.

Febrianty, Adelia, Idrus Alkaf, and Yulian Rama Pri Handiki. "Menumbuhkan Self-Acceptance Melalui Konsep Mahabbah Imam Ibnu Qayyim Al Jauziyah Dalam Kitab Madarijus Salikin." *Refleksi* 25, no. 1 (2025): 6.

Febriyani, Ika. "Hubungan Antara Social Comparison Dengan Kepercayaan Diri Siswa Di SMA Muhammadiyah 2 Medan." Universitas Medan Area, 2024.

Festinger, Leon. "A Theory of Social Comparison Processes." *Human Relations* 7, no. 2 (1954): 128.
<https://doi.org/10.1177/001872675400700202>.

Filda, Widia, and Nurul Hikmah. "Increase Students's Self-Acceptance through Cognitive Restructuring Techniques in Group Counseling." *Journal of Advanced Guidance and Counseling* 4, no. 2 (2023): 138.
<https://doi.org/10.21580/jagc.2023.4.2.18494>.

Forester, Brayen Jodi, Amna Idris, Abdallah Khater, Muhammad Win Afgani, Muhammad Isnaini, Universitas Islam, Negeri Raden, and Fatah Palembang. "Penelitian Kuantitatif: Uji Reliabilitas Quantitative Research : Data Reliability Test" 4, no. 3 (2024): 1817.

Fukubayashi, Nao, and Kei Fuji. "Social Comparison on Social Media Increases Career Frustration: A Focus on the Mitigating Effect of Companionship." *Frontiers in Psychology* 12 (2021): 2.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.720960>.

Garcia, Stephen M., Avishalom Tor, and Tyrone M. Schiff. "The Psychology of Competition: A Social Comparison Perspective." *Perspectives on Psychological Science* 8, no. 6 (2013): 635.
<https://doi.org/10.1177/1745691613504114>.

- Hakim, Arif Rahman, Ardhini Mardhiyah, Dika Muhammad Irham, Nahla Nurkholifah, Zulmi Ramdani, and Andi Amri. "Pembentukan Identitas Diri Pada Kpopers the Building of Self-Identity on Kpopers." *Motiva: Jurnal Psikologi* 4, no. 1 (2021): 19.
- Hamidah, and Ahmad Zabidi. "Hasad Perspektif Al-Qurtubi Dan Ibnu Katsir" 7, no. 1 (2024): 50.
- Handayani, Eka Sri, Rudi Haryadi, Akhmad Rizkhi Ridhani, and Zainal Fauzi. "Pelatihan Peningkatan Self Concept Dan Self Acceptance Pada Warga Binaan Di LP Perempuan Kelas II A Martapura." *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas* 6, no. 1 (2020): 109.
<https://doi.org/10.31602/jpaiuniska.v6i1.3371>.
- Haromain, Imam, and Lukmanul Hakim. "Tafakkur Spiritual Dalam Perspektif Al Quran Dengan Metode Tafsir Tematik." *Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2024): 3.
- Hasbi, Aurana Zahro El, Rima Damayanti, Dina Hermiana, and Hilmi Mizani. "Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan) Aurana." *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 2, no. 6 (2023): 785.
- Herwina, Wiwin. "Optimalisasi Kebutuhan Siswa Dan Hasil Belajar Dengan Pembelajaran Berdiferensiasi." *Perspektif Ilmu Pendidikan* 35, no. 2 (2021): 2.
- Jansen, Malte, Zsófia Boda, and Georg Lorenz. "Social Comparison Effects on Academic Self-Concepts—Which Peers Matter Most?" *Developmental Psychology* 58, no. 8 (2022): 1542. <https://doi.org/10.1037/dev0001368>.
- Kamalia, Malikhatul, Halimatussa'diyah, and Anggi Wahyu Ari. "Makna Qana'ah Dan Implementasinya Di Masa Kini (Kajian Tafsir Tahlili QS. Al-Hajj, 22: 36)." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir Dan Pemikiran Islam* 3, no. 1 (2022): 50.
<https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/takwiluna>.

Kemendikbud, Kemendikbud. "Statistik Sekolah Menengah Atas 2022-2023" 01 (2023): 1–23.
[https://publikasi.data.kemdikbud.go.id/site/index?page=2
&per-page=10](https://publikasi.data.kemdikbud.go.id/site/index?page=2&per-page=10).

Khoiri, Nur. *Buku Statistika Konseptual Dan Aplikatif Perspektif Manajemen Pendidikan*. Semarang: Southeast Asian Publishing, 2021.

Krisanti, Dinda, Sri Hayati, Arie Gunawan, and H Zubair. "Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Kebersyukuran Pada Dewasa Madya Di Kota Makassar Relationship." *Jurnal Psikologi Karakter* 3, no. 1 (2023): 113.
<https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2141>.

Lubis, Rohadatul Aisy. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Pscs Perceraian Orang Tua Di Sma Swasta Dharma Pancasila Medan." Universitas Medan Area, 2020.

Maslow, Abraham H. "Motivation and Personality. USA: Harper and Row Publication," 1954.

Monitaria, Abi Melin, and Ery Baskoro. "Pengaruh Harga, Pelayanan Dan Promosi Pnline Terhadap Keputusan Pembelian Pada Rumah Makan Gubuk Tiwul Abi." *Jurnal Manajemen Diversifikasi* 1, no. 3 (2021): 625.

Nafis, Raissa Yulian, and Taufik Kasturi. "Hubungan Social Comparison Dan Kebersyukuran Dengan Subjective Well-Being Pada Remaja Pengguna Instagram." *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa* 8, no. 2 (2023): 92.
<https://doi.org/10.20961/jip.v8i2.73852>.

Neff, Kristin D. "Self-Compassion : Theory , Intervention," 2023, 205.

Neisha, Fella Hanna, Yarmis Syukur, and Dina Sukma. "Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri." *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan*

Konseling 7, no. 5 (2024): 84.

- Noon, Edward John. "Compare and Despair or Compare and Explore? Instagram Social Comparisons of Ability and Opinion Predict Adolescent Identity Development." *Cyberpsychology* 14, no. 2 (2020): 10. <https://doi.org/10.5817/CP2020-2-1>.
- Noor, Shagofah, Omid Tajik, and Jawad Golzar. "Simple Random Sampling." *International Journal of Education & Language Studies* 1, no. 2 (2022): 79. <https://doi.org/10.4324/9780203128640-6>.
- Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, and M. Budiantara. *Buku Ajar Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media, 2017.
- Opsiviantoto, Madya Bangsa, Dyan Evita Santi, and Rahma Kusumandari. "Kepercayaan Diri Pada Remaja: Menguji Peranan Perbandingan Sosial Dan Ketidakpuasan Tubuh." *INNER: Journal of Psychological Research* 3, no. 1 (2023): 113.
- Powell, John. *Sepuluh Laku Hidup Bahagia*. Tabor Publishing, 1992.
- Pratisya, Eunike Christina. "Penerimaan Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama Bukit Sion Jakarta Barat." *Penerimaan Diri Siswa Sekolah Menengah Pertama... (Eunike)* 35 (2017): 36.
- Purnama, Diana Septi, Muh Farozin, and Budi Astuti. "The Ryff's Psychological Well-Being Scale for Indonesian Higher Education Students: A RASCH Model Analysis How to Cite." *Indonesian Research Journal in Education* 6, no. 2 (2022): 223. <https://doi.org/>.
- Putri, Dwi Anggita. "Pengaruh Self Image Terhadap Perilaku Perbandingan Sosial Remaja SMP N 26 Padang." Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, 2024.

Rahmadhani, Putri Suci. "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Perbandingan Sosial Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram." Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2023.

Rahmatullah, Muh Madhani, Dealova Savara, Rizqika Ghina Salsabila, and Fahma Ningrum Rahmasari⁴ Rahmasari. "Big Five Personality Traits Dan Kesehatan Mental Remaja Di Era Media Sosial." *Risoma: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 3 (2025): 172. <https://doi.org/10.62383/risoma.v3i4.832>.

Ryff, Carol D, and Corey Lee M Keyes. "The Structure of Psychological Well-Being Revisited" 69, no. 4 (1995): 719–27.

Saifuddin, Ahmad, and Lia Faridatun Nisa. "The Influence of Qana'ah (Contentment) and Gratitude towards Future Anxiety In Mahasantri (University Students Who Attend Pesantren/Islamic Boarding Institution)." *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 11, no. 1 (2025): 20. <https://doi.org/10.22146/gamajop.102312>.

Salamiah, Anawati Purba. "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Dalam Menentukan Mahar Pada Masyarakat Aceh." *Jurnal Intelektual* 6, no. 1 (2011): 30.

Saputra, Aris, Ermagusti, and Efendi. "The Essence of Ridha : Ibn Qayyim Al-Jauziyah's Views on Spiritual Fulfillment and Divine." *Islamic Thought Review*, 2024, 77.

Sari, Adelia Monica, and Mulawarman Mulawarman. "Kontribusi Harga Diri Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Perbandingan Sosial Pada Siswa Pengguna Media Sosial." *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 5, no. 2 (2021): 233. <https://doi.org/10.26539/teraputik.52732>.

Sejati, Sugeng. "Implikasi Egosentris Dan Spiritual Remaja Dalam Mencapai Perkembangan Identitas Diri." *Jurnal Ilmiah Syiar* 19, no. 01 (2019): 118.

Sekali, Ratna Br Karo, and Ahmad Tohir. "Upaya Meningkatkan Penerimaan Diri (Self Acceptance) Siswa Melalui Konseling Individu Dengan Pendekatan Realita Kelas Xi Sma Negeri 15 Bandar Lampung." *Jurnal Evaluasi Dan Pembelajaran* 2, no. 2 (2020): 135. <https://doi.org/10.52647/jep.v2i2.21>.

Setiani, Tia, and Rahma Accacia Qonita Andini. "Pengaruh Rasio Solvabilitas Dan Rasio Aktivitas Perusahaan Terhadap Rasio Profitabilitas Perusahaan Pada Subsektor Makanan Dan Minuman Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Periode 2020-2023." *Jurnal Akuntansi* 18, no. 02 (2023): 74. <https://doi.org/10.58457/akuntansi.v18i02.3448>.

Sinaga, Okta Eliza, and Wahyu Aulizalsini Alurmei. "Membangun Self Acceptance Untuk Mengurangi Rasa Insecure Terhadap Standar Kesuksesan." *Jurnal Psikologi* 3, no. 3 (2024): 170–73.

Steinberger, Philipp, and Hyunji Kim. "Social Comparison of Ability and Fear of Missing out Mediate the Relationship between Subjective Well-Being and Social Network Site Addiction." *Frontiers in Psychology* 14, no. June (2023): 2. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1157489>.

Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: ALFABETA, 2020.

Sugiyono, and Puji Lestari. "Buku Metode Penelitian Komunikasi." Bandung: ALFABETA, 2021.

Sygma. *Tikrar: Al-Qur'an Hafalan Tajwid & Terjemah*. Bandung: PT Sygma Examedia Arkanleema, 2017.

Taylor, Shelley E., and Marci Lobel. "Social Comparison Activity under Threat: Downward Evaluation and Upward Contacts." *Psychological Review* 96, no. 4 (1989): 574. <https://doi.org/10.1037//0033-295x.96.4.569>

Tong, Wu, and Goodarz Shakibaei. "Acta Psychologica The Role of Social Comparison in Online Learning Motivation through the Lens of Social Comparison Theory." *Acta Psychologica* 258, no. May (2025): 105291. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2025.105291>.

Vinsensia Ela Anjela, and Krismi Diah Ambarwati. "Kualitas Hidup Dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Body Dissatisfaction." *Jurnal Penelitian Psikologi* 13, no. 2 (2022): 61. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.768>.

Widyastuti, Suciati Rahayu. *Bahan Ajar Statistika Inferensial (Jilid 1)*. UNU Cirebon Press Redaksi. Cirebon, 2022.

Y.Sari. "Perkembangan Identitas Remaja Mencari Jati Diri Di Era Digital." *Circle Archive* 4, no. 1 (2024): 5.

Zaki, M., and Saiman Saiman. "Kajian Tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian." *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 4, no. 2 (2021): 116. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>.

Zulfikar, Rizka, Fifian Permata Sari, Anggi Fatmayanti, Kartika Wandini, Tati Haryati, Sri Jumini, Nurjanah, et al. *Metode Penelitian Kualitatif Teori, Metode Dan Praktik*. Vol. 7. Bandung: Widina Media Utama, 2024.