

HENI ASMARITA



**PERAN GANDA ISTRI YANG BERPROFESI
SEBAGAI PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS)
ANTARA KELUARGA DAN KARIR**
PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN SOSIOLOGI KELUARGA
(Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah,
Kabupaten Kaur)

**PERAN GANDA ISTRI YANG BERPROFESI SEBAGAI
PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) ANTARA KELUARGA
DAN KARIR PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN
SOSIOLOGI KELUARGA
(Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah,
Kabupaten Kaur)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Hukum (SH)

Oleh:

HENI ASMARITA
NIM. 2111110060

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
BENGKULU, 2026 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU FAKULTAS SYARIAH

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211 Telepon
(0736) 51276-51171-51172-Faksimili (0736) 51171-51172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Heni Asmarita, NIM 2111110060 dengan judul
"Peran Ganda Istri Yang Berprofesi Sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS)

Antara Keluarga Dan Karir Perspektif Hukum Islam Dan Sosiologi

Keluarga (Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah,
Kabupaten Kaur)" Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah

telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan
Pembimbing II. Oleh Karena Itu, skripsi ini disetujui dan layak untuk diujikan

dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno
Bengkulu.

Bengkulu, 22 Desember 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. Suwarjin, S.Ag., MH

Dr. Fauzan, S.Ag., MH

NIP.196904021999031004

NIP.197707252002121003



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU FAKULTAS SYARIAH

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211 Telepon
(0736) 51276-51171-51172-Faksimili (0736) 51171-51172

PENGESAHAN

Skripsi disusun oleh **Heni Asmarita**, NIM 2111110060 dengan judul
"Peran Ganda Istri Yang Berprofesi Sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS)
Antara Keluarga Dan Karir Perspektif Hukum Islam Dan Sosiologi Keluarga
(Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah, Kabupaten Kaur).
Program Studi Hukum Keluarga Islam, dan dipertahankan di depan Tim
Sidang Munaqosyah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati
Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada:

Hari: **Senin**

Tanggal :

Dan dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai
syarat guna memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H) dalam Ilmu Hukum
Keluarga Islam

Bengkulu, 02 Februari 2026 M

Dekan Fakultas Syariah,



Prof. Dr. Suwarjin, S.Ag., MA

NIP. 196904021999031004

Tim Sidang Munaqosah

Ketua

Sekretaris

Prof. Dr. Suwarjin, S.Ag., MA

NIP. 196904021999031004

Penguji I

Dr. Fauzan, S.Ag., MH

NIP. 197707252002121003

Penguji II

Prof. Dr. Suryani, M.Ag

NIP. 196901101996032002

Edi Mulyono, M. E. Sy

NIP. 198905122020121007

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul **“Peran Ganda Istri Yang Berprofesi Sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) Antara Keluarga Dan Karir Perspektif Hukum Islam Dan Sosiologi Keluarga (Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah, Kabupaten Kaur)”** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini muni gagasan, pemikiran, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskahnya, dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 02 - Feb - 2026
Mahasiswa yang menyatakan



Heni Asmarita
NIM 2111110060

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Bagaskara Putra~Hindia)

Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving to new chapters of your life is about catch and release.

(Taylor Swift)

Life hits you with crossroads all the time. Choosing is scary, but not choosing? That's a choice too. Either way, there's a price.

(Heni Asmarita)

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa pula tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, dengan segenap hati dan ketulusan serta rasa syukur dan Bahagia telah sampai pada titik ini, tentunya bukan hal yang mudah, tetapi dengan niat dan dukungan dan juga do'a dari orang-orang baik disekitar saya , pada akhirnya tugas akhir saya terselesaikan. Maka dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa syukur, karya ini dipersembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, Rahmat, ridho serta hidayah-Nya kepada peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Nabi Muhammad SAW, atas warisannya yang telah menjadi hidup seluruh umat manusia, yaitu Al-Qur'an dan Al-Hadits.
3. Teruntuk Ibuku, pintu surgaku, Yulisma Julita. Wanita hebat yang selalu menjadi inspirasi, penyemangat, pelindung, teman cerita dan juga sandaranku. Yang memberikan cinta dan kasih sayangnya yang tak pernah kering. Terimakasih sudah menjadi wanita kuat, selalu mendampingi memihakku disaat titik terendahpun, serta mendukungku dalam setiap langkah. Terimakasih untuk setiap do'a yang Ibu langitkan untuk kebaikan dan kebahagiaanku. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama, Bu.

4. Ayah kandungku, cinta pertamaku, Almarhum Maulana. Yang telah lebih dulu kembali ke sisi-Nya. Sosok paling dirindukan, yang dimana belum sempat melihat anak satu-satunya lulus Sekolah Dasar sampai lulus Sarjana, yang belum sempat kuberikan kebahagiaan dan rasa bangga. Terimakasih untuk segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan semasa Ayah hidup. Didikan dan nilai-nilai kehidupan yang Ayah tanamkan akan selalu hidup dalam diri ini. Semoga kabar baik ini menjangkau langit tempatmu beristirahat. *Allahummaghfirlahu warhamhu wa 'afihi wa 'fu 'anhu*, semoga Allah SWT menganpuni segala dosa, menerima semua amal baik, melapangkan kubur dan menempatkan Ayah si surga-Nya yang paling tinggi. Tenang dan damailah, Ayah. Do'a baikku akan selalu menyertaimu.
5. Ayah sambungku, Khairil Anuar. Terimakasih sudah menjadi ayah yang hebat, menyayangiku seperti anak sendiri, yang tidak pernah membedakanku, dan untuk setiap keinginanku yang selalu diiyakan. Terimakasih karena telah menemani berjuang, merayakan kegalanku, dan juga tidak menuntut banyak hal padaku. Terimakasih sudah memberikan tempat tinggal yang nyaman, pakaian yang bagus, makanan yang enak, dan uang yang tak terhitung jumlahnya. Kehadiran Ayah Adalah suatu anugerah dan kebahagiaan. Sehat selalu dan panjang umur, Ayah.

6. Untuk kedua adikku yang tak kalah penting kehadirannya, Frisca Oktania dan Aksa Detrianta. Terimakasih sudah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuanganku. Meskipun sering menjadi “musuh” dalam kehidupan sehari-hari, namun dibalik itu semua, kalianlah alasan besarku untuk terus berjuang, menjadi kakak yang mampu menjaga dan bisa mendidik. Terimakasih telah memberikan dukungan dan semangat dalam hal sederhana sekalipun. Kehadiran kalian sangat berarti, tumbuhlah lebih baik dibanding diriku.
7. Kepada keluarga besar, terkhususnya Pamanda Drs. H. Jasman, M.H.I yang sudah seperti orang tua bagiku. Dengan tulus dan penuh rasa syukur kuucapkan terimakasih kepada kalian yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang, dan juga do’a baiknya.
8. Dosen Pembimbing I dan II, Prof. Dr. Suwarjin, S.Ag., MA dan Dr. Fauzan, S.Ag., MH. Terimakasih telah membimbing dengan baik, memberikan ilmu, arahan, serta nasehat dalam proses penyusunan skripsi. *Jazakumullah katsir*, semoga Allah membalas amal kebaikan kalian dengan berlipat ganda.
9. Recid Dwi Safitri, Anisa Nurhasanah, Aurin Novima Setra dan Siti Masrurah selaku sahabat dan juga seperti keluarga bagiku. Terimakasih telah menjadi rumah kedua, tempat berbagi segala suka, duka, canda, tawa, pengalaman dan dukungan kalian. Bahkan jika di masa pertemanan ini selesai, aku akan mengingat kalian sebagai orang-orang baik yang

telah mengisi perjalanan panjangku. Tetapi semoga persahabatan ini selalu terjaga selamanya. Terimakasih atas kebaikan kalian, semoga dibalik langkah kita ada jalan menuju kesuksesan.

10. Anggi Berlina, sahabat dari masa kecil. Meskipun jarang berjumpa, namun bertemu lagi tidak pernah kehabisan cerita. Terimakasih telah menjadi teman dan juga keluarga. Tempat berbagi suka maupun duka dilalui bersama-sama. Semoga persahabatan ini tetap berlangsung selamanya.
11. Para rekan seperjuangan, Indah Rahmawati, Selly Helpina, Eka Olivia Fitri, Lidya Mariski Cahyani, Angelina, Dzakiyah Adillah dan Nurcahya Wati. Terimakasih telah mengisi dan mewarnai suka duka di masa perkuliahan. Senang bisa kenal dan berteman baik dengan kalian.
12. Teruntuk pemilik NIM 2111320011, Fakhri Ardyansyah. Terimakasih telah kebersamai dari awal sampai akhir penulisan. Untuk semua dukungan, dorongan, semangat, menjadi partner berkeluh kesah serta menyaksikan jatuh bangun dan selalu ada dalam proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas waktu, tenaga, do'a, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Semoga hal baik selalu menyertai dan jalan kita beriringan di arah yang sama.
13. Teman seperjuangan Angkatan 2021 yang menempuh Pendidikan Hukum Keluarga Islam.
14. Almamater Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu tercinta.

15. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying give me more than I receive, I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Ganda Istri Yang Berprofesi Sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) Antara Keluarga Dan Karir Perspektif Hukum Islam Dan Sosiologi Keluarga (Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah, Kabupaten Kaur)”. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H) pada Program Studi hukum keluarga islam Jurusan Syariah pada Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain Dali, M. Pd., Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu atas segala sarana dan prasarana yang disediakan selama kuliah di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Semoga Allah SWT. Selalu memberikan kesehatan, hidayah, dan keberkahan dalam memimpin UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu agar semakin maju dan berkembang.
2. Prof. Dr. Suwarjin, S.Ag., MA selaku Dekan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis mengucapkan

terima kasih atas segala pelayanan yang diberikan kepada seluruh mahasiswa di naungan Fakultas Syariah. Semoga Fakultas syariah semakin maju dan banyak diminati oleh para pecinta ilmu kesyariah-an.

3. Weri Gusmansyah, MH., Ketua Jurusan Syariah Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Suwarjin, S.Ag., MH selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Fauzan, S.Ag., MH selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan sabar mengarahkan dan membimbing penulis. Banyak pengetahuan baru yang penulis dapatkan saat bimbingan. Penulis berdoa semoga Allah mencatat sebagai amal jariyah yang terus mampu mendatangkan manfaat dan pahala kepada keduanya.
5. Kedua orang tuaku yang selalu mendo'akan kebaikan dan kesuksesan penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
7. Staf dan karyawan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini ke depan.

Bengkulu, Februari 2026
Penulis,

Heni Asmarita
NIM. 2111110060



ABSTRAK

PERAN GANDA ISTRI YANG BERPROFESI SEBAGAI PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) ANTARA KELUARGA DAN KARIR PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN SOSIOLOGI KELUARGA

**(Studi di Desa Tanjung Pandan, Kecamatan Kaur Tengah,
Kabupaten Kaur)**

Heni Asmarita
NIM. 2111110060

Perkembangan sosial dan ekonomi mendorong meningkatnya partisipasi perempuan, termasuk istri Pegawai Negeri Sipil (PNS), dalam dunia kerja. Kondisi ini menimbulkan peran ganda yang menuntut keseimbangan antara tanggung jawab keluarga dan karier. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan tanggung jawab istri PNS dalam menjalankan peran ganda antara keluarga dan pekerjaan serta meninjaunya dari perspektif hukum Islam dan sosiologi keluarga. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif-analitis. Data diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap lima informan istri PNS di Desa Tanjung Pandan, Kabupaten Kaur, serta didukung oleh observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa istri PNS tetap berupaya menjalankan kewajiban domestik seperti mengurus rumah tangga dan anak, meskipun dihadapkan pada keterbatasan waktu dan beban kerja. Dukungan suami, keluarga, serta komunikasi yang baik menjadi faktor penting dalam menjaga keharmonisan keluarga. Dari perspektif hukum Islam, peran ganda istri PNS diperbolehkan selama tidak mengabaikan kewajiban utama dalam keluarga dan mendapat izin suami. Sementara itu, dalam perspektif sosiologi keluarga, peran ganda dipahami sebagai bentuk adaptasi keluarga terhadap perubahan sosial dan ekonomi. Dengan demikian, keseimbangan peran antara keluarga dan karier dapat tercapai melalui kerja sama, tanggung jawab bersama, dan pemahaman antaranggota keluarga.

Kata kunci: istri PNS, peran ganda, keluarga, hukum Islam, sosiologi keluarga.

ABSTRACT

THE DUAL ROLE OF A WIFE WHO WORKS AS A CIVIL SERVANT (PNS) BETWEEN FAMILY AND CAREER FROM THE PERSPECTIVE OF ISLAMIC LAW AND FAMILY SOCIOLOGY (Study In Tanjung Pandan Village, Kaur Tengah District, Kaur Regency)

Heni Asmarita
NIM. 2111110060

Social and economic developments have increased women's participation in the workforce, including wives who work as civil servants. This condition creates dual roles that require a balance between family responsibilities and professional careers. This study aims to analyze the implementation of responsibilities carried out by civil servant wives in managing dual roles between family and work, viewed from the perspectives of Islamic law and family sociology. This research employs a qualitative method with a descriptive-analytical approach. Data were collected through in-depth interviews with five civil servant wives in Tanjung Pandan Village, Kaur Regency, supported by observation and documentation. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. The results indicate that civil servant wives continue to perform domestic responsibilities, such as managing household affairs and childcare, despite facing time constraints and work demands. Support from husbands, family members, and effective communication plays a crucial role in maintaining family harmony. From the perspective of Islamic law, the dual role of civil servant wives is permissible as long as it does not neglect primary family obligations and is carried out with the husband's consent. From the perspective of family sociology, dual roles are viewed as a form of family adaptation to social and economic changes. Therefore, balance between family and career roles can be achieved through cooperation, shared responsibility, and mutual understanding among family members.

Keywords: *civil servant's wife, dual role, family, Islamic law, family sociology.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian.....	10
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Metode Penelitian.....	15
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN TEORI	22
A. Tanggung Jawab Istri dalam Keluarga.....	22
1. Pengertian Tanggung Jawab	22
2. Tanggung Jawab Istri menurut Perspektif Islam.....	25
3. Maqashid Syariah dalam Konteks Peran Rumah Tangga	29

B. Perempuan dalam Dunia Kerja	31
1. Pengertian Wanita Karir.....	31
2. Hukum Islam tentang Istri yang Bekerja	34
3. Etika dan Batasan Istri Bekerja di Luar Rumah.....	38
C. Peran Ganda dan Dampaknya	42
1. Konsep Peran Ganda dalam Kehidupan Sosial	42
2. Dampak Positif dan Negatif Peran Ganda	44
3. Konflik Peran: Antara Karir dan Keluarga	47
4. Strategi Manajemen Peran Ganda (Komunikasi, Waktu, Dukungan).....	50
D. Sosiologi Keluarga	53
1. Pengertian dan Fungsi Keluarga menurut Sosiologi..	53
2. Teori Peran (<i>Role Theory</i>) dan Fungsionalisme.....	56
3. Ekspektasi Sosial dan Gender terhadap Perempuan ..	58
4. Perubahan Sosial dalam Struktur Keluarga Modern..	61
BAB III GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN	65
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	65
1. Letak Geografis Penelitian.....	65
2. Visi dan Misi	66
3. Data Demografis dan Kependudukan	67
B. Objek Kajian	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Tanggung Jawab Istri PNS dalam Melaksanakan Peran Ganda antara Keluarga dan Karir	73
B. Pengelolaan Waktu dan Manajemen Peran Ganda Istri PNS	84

C. Konflik Peran dan Tantangan Peran Ganda Istri PNS ..	93
D. Perspektif Hukum Islam dalam Pelaksanaan	
Peran Ganda Istri PNS	100
E. Perspektif Sosiologi Keluarga dalam Pelaksanaan	
Peran Ganda Istri PNS	107
F. Dampak Positif dan Negatif dalam Pelaksanaan Peran	
Ganda Istri PNS	113
G. Pembahasan.....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	129
5.1 Kesimpulan	129
5.2 Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA.....	131

