

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa gaya berpacaran mahasiswa Generasi Z Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu sebagian besar informan cenderung memulai hubungan dari persahabatan (Storage), gaya berpacaran dengan keterikatan aman (Secure Attachment), dan gaya berpacaran dengan keterikatan cemas (Anxious Attachment). Ketiga gaya tersebut dipengaruhi oleh proses terbentuknya hubungan, kualitas keterikatan emosional, pola komunikasi, dan penggunaan media sosial dalam menjalani hubungan romantis.

Selanjutnya, faktor yang memengaruhi gaya berpacaran mahasiswa Generasi Z meliputi pengaruh media sosial, lingkungan teman sebaya, keluarga, serta kebutuhan akan perhatian dan dukungan emosional. Faktor-faktor tersebut membentuk cara mahasiswa dalam menjalin, mempertahankan, dan menyelesaikan berbagai persoalan yang muncul dalam hubungan.

Selain itu, gaya berpacaran memberikan dampak positif dan negatif bagi mahasiswa. Dampak positif berupa adanya dukungan emosional, motivasi, serta semangat dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Sementara itu, dampak negatif yang ditemukan yaitu berkurangnya konsentrasi belajar, sulit membagi waktu, munculnya konflik, ketergantungan

emosional, serta terganggunya kondisi psikologis ketika hubungan tidak berjalan dengan baik.

Hasil wawancara dengan informan pendukung juga menunjukkan bahwa pihak UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu telah melakukan berbagai upaya dalam membina etika pergaulan mahasiswa melalui sosialisasi kode etik, pembinaan sejak awal perkuliahan, pemberian nasihat oleh dosen, dukungan terhadap kegiatan kemahasiswaan, serta pendampingan kepada mahasiswa. Upaya tersebut bertujuan membentuk karakter mahasiswa yang sesuai dengan norma akademik dan nilai-nilai Islam. Berdasarkan perspektif Islam, mahasiswa diharapkan mampu menjaga pergaulan dengan lawan jenis sesuai syariat, karena pacaran yang membuka peluang terhadap perbuatan yang dilarang tidak dianjurkan dalam Islam.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa UINFAS Bengkulu

Diharapkan memahami bahwa pacaran itu tidak dianjurkan dalam Islam karena berpotensi mendekati perbuatan perzinaan yang dilarang oleh syariat Islam. Oleh karena itu, dalam menjalin hubungan dengan lawan jenis hendaknya lebih berhati-hati, menjaga adab pergaulan, membatasi interaksi sesuai dengan ketentuan agama, serta mengutamakan pengendalian diri agar tidak terjerumus pada perilaku yang bertentangan dengan nilai-nilai Islam. Dengan demikian,

hubungan yang terjalin dapat tetap menjaga kehormatan diri, mendukung perkembangan pribadi, dan tidak mengganggu aktivitas akademik.

2. Bagi orang tua

Diharapkan tetap memberikan perhatian, bimbingan, serta pengawasan kepada anak meskipun telah memasuki usia mahasiswa. Komunikasi yang baik dalam keluarga dapat membantu mahasiswa menjalani hubungan romantis secara lebih sehat dan bertanggung jawab.

3. Bagi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam

Hasil temuan, diharapkan dapat menambah wawasan dan khasanah keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) terutama pada mata kuliah Konseling Keluarga, Psikologi Perkembangan Remaja, Konseling Kelompok (KKP), dan Bimbingan Kelompok (BKP).serta dapat dijadikan rujukan untuk kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang Terintegrasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melibatkan jumlah informan yang lebih banyak, cakupan perguruan tinggi yang lebih luas, atau mengkaji gaya berpacaran Generasi Z dari aspek lain seperti kesehatan mental, komunikasi interpersonal, maupun perspektif keagamaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*, 2021.
- Agil, Sy Husin, and Khadijah. "Dampak Pacaran Generasi Z Terhadap Kesehatan Mental." *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri* 11, no. 2 (2025): hal. 256-257.
- Ariyati, Risky Ananda. "Gaya Cinta (Love Style) Mahasiswa" 13, no. 2 (2020): 30–31.
- Arum, Lingga Sekar, Amira Zahrani, and Nickyta Arcindy Duha. "Karakteristik Generasi Z Dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2024." *Accounting Student Research Journal* 2, no. 1 (2023): 64–66.
- Claudya, Samantha E, and Tivara Kezia. "Komunikasi Pasangan Generasi Z Dalam Berpacaran : Dari Self Disclosure Menuju Toxic Relationship" 7, no. 2 (2025): 15–18. <https://doi.org/10.15408/jsj.v7i2.46453>.
- Dyaksadrgmailcom, Email. "Pacaran Remaja Masa Kini" 2 (2024): hal. 3-7.
- Ekasari Fatma Mia, Rosidawati, and Jubaedi Ahmas. "Pengalaman Pacaran Terhadap Remaja Awal." *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 8, no. 1 (2019): 6.
- Faidh, Muhammad Adnan, Muhamad Esa Maulana, Ninda Ela Putri, Indriyani Putri, Thasya Azhari Munir, April Laksana, Program Studi, et al. "Peran Media Sosial X Dalam Perkembangan Komunikasi Di Era Digital" 1 (2024): 43–51. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.433>.
- Fajri, Nurul, Toto Raharjo, Dita Juwita Zuraida, and Zamratul Aini. "Analisis Gaya Berpacaran Remaja Pada Sistem Keluarga Patriarki" 1, no. 1 (2025): 32–33.
- Fatiha, Andi. "Pengalaman Dan Makna Pacaran Pada Mahasiswa: Studi Fenomenologi." *Umbara* 8, no. June (2023): 31. <http://jurnal.unpad.ac.id/umbara>.
- Haryati, Eka Fajrina. "Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mencegah Perilaku Berpacaran Remaja Smp." *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 4, no. 3 (2020): hal. 96-97. <https://doi.org/10.22460/q.v4i3p93-106.1981>.
- Hasanah, Hasyim. "Teknik-Teknik Observasi." *At-Taqaddum* 8, no. 1 (2020): hal.27.
- Hastini, Lasti Yossi, Rahmi Fahmi, Hendra Lukito, Mahasiswa Program, Doktor Ilmu, Manajemen Unand, and Program Studi Manajemen. "Apakah Pembelajaran Menggunakan Teknologi Dapat Meningkatkan Literasi

- Manusia Pada Generasi Z Di Indonesia ?” 10, no. April (2020): 13.
<https://doi.org/10.34010/jamika.v10i1>.
- Hurlock, Elizabeth B. *Elizabeth_Hurlock_Psikologi_Perkembangan.Pdf*, 2004.
- Hutami, Genoveva Ratna, Agus Tri Susilo, and Citra Tectona Suryawati. “Tingkat Kekerasan Dalam Pacaran Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin.” *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 5, no. 2 (2022): 77.
<https://doi.org/10.20961/jpk.v5i2.54258>.
- Ilmu, Nina. “Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Pada Remaja” 13, no. 50 (2024): 192–203.
- Implementasi, Mujahidah, and Teori Ekologi. “IMPLEMENTASI TEORI EKOLOGI BRONFENBRENNER DALAM MEMBANGUN PENDIDIKAN KARAKTER YANG BERKUALITAS Mujahidah 1” IXX, no. 2 (2020): 173.
- Jailani, M Syahrani. “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif” 1, no. 2 (2023): 4.
- Juwiner Dedy Kasingku dan Winda Novita Warouw. “Berpacaran Dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Belajar Siswa _ Inovatif_ Jurnal Penelitian Ilmu Sosial,” 2025.
- Kamil, Rusdan, and Laksmi. “Generasi Z, Pustakawan, Dan Vita Activa Kepustakawanan.” *BACA: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi* 9008, no. 105 (2023): 27. <https://doi.org/10.55981/baca.2023.1119>.
- Kasingku, Juwiner Dedy, and Winda Novita Warouw. “Berpacaran Dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Belajar Siswa.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 5, no. 1 (2025): 6–7. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/17479>.
- Kazan, Cindy, Phillip Shaver, Mary Ainsworth, John Bowlby, Harry Gollob, Lee Kirk-, Roger Kobak, Anne Peplau, Harry Reis, and Judith Schwartz. “INTERPERSONAL RELATIONS AND GROUP Romantic Love Conceptualized as an Attachment Process” 52, no. 3 (2022): 512–13.
- Leksono, Sonny, Penelitian Kualitatif, Ilmu Ekonomi, Metodologi Metode, Rajagrafindo Persada, Jakarta Bab, and A S Yndrome D Inosaurus I Lmu. *ILMU EKONOMI Dan PENELITIAN KUALITATIF*, 2013.
- Mansur, Ali, and Ridwan Ridwan. “Karakteristik Siswa Generasi z Dan Kebutuhan Akan Pengembangan Bidang Bimbingan Dan Konseling.” *Educatio* 17, no. 1 (2022): 125. <https://doi.org/10.29408/edc.v17i1.5922>.
- Muchtar, Farah Firdausa, Mita Chairunnisa Rahman, Muthia Nur Azhar, Sehnaz Safana, Kamila Ishaq, Dede Wahyudin, and Jennyta Caturiasari. “Peran

- Pendidikan Karakter Dalam Menghadapi Era Digital” 7, no. 2 (2024): 2–9.
- Muspawi, Sulung Undari Mohamad. “Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, Dan Tersier”, *Jurnal Edu Research*, Vol.5 No 3, (2024), Hal. 112-114.” 5, no. 3 (2024): hal. 112-114.
- Mutiasari, Argea Intania, and Riana Sahrani. “PADA GENERASI Z” 8, no. 3 (2024): 420–30.
- Nadhira, Ereyana, and Yunita Sari. “Attachment Style Pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran.” *Psychology Science* 5, no. aya Lampiranpada Korban Kekerasan dalam Pacaran (2025): hal. 647.
- No Title*. Vol. 1, 2012.
- Novithasari, Rossy Autora, Fakultas Psikologi, and Universitas Sahid Surakarta. “Fenomena Gaya Berpacaran Pada Dewasa” 3, no. 2 (2024): 41.
- Nurfajriani, Wiyanda Vera, Muhammad Wahyu, Ilhami Arivan, Rusdy Abdullah Sirodj, and M Win Afgani. “Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif” 10, no. 17 (2024): 828–29.
- Purnamasari, Rif’ah. “Hubungan Kedewasaan Dini Dan Perilaku Pacaran Terhadap Kematangan Emosi Pelajar Sekolah Dasar.” *Jurnal Tunas Bangsa* 6, no. 1 (2019): 85.
- Puspitasari, Ranikah Indah, Abdur Rozaq, Universitas Muhammadiyah Kudus, and Indonesia Email. “Pengaruh Peran Orang Tua , Teman Sebaya Dan Ketaatan” 13, no. 2 (2022): 392–99.
- Rachmawati, Imami Nur. “Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif :” *Keperawatan Indonesia* 11, no. 01 (2020): 35–40.
- Raffagnino, Rosalba, and Luisa Puddu. “Love Styles in Couple Relationships : A Literature Review” 6 (2018): 308–20.
<https://doi.org/10.4236/jss.2018.612027>.
- Rahman, Marlita Andhika, Dessy Pramudiani, and Siti Raudhoh. “Seksual Pranikah Remaja,” no. September (2020): 9–10.
- Ramadhani, Aiska Firanaya, and Dyana Chusnulitta Jatnika. “Dinamika Interaksi Sosial Remaja Di Era Digital Dan Peran Pekerja Sosial.” *Share : Social Work Journal* 14, no. 2 (2025): 148–50.
<https://doi.org/10.24198/share.v14i2.59963>.
- Ramli Ahmad, Lalu Sibuan Amir, dan Muh. Hapipi. “View of Pengaruh Media Sosial Terhadap Pola Komunikasi Dan Hubungan Sosial Dalam Kalangan Generasi Z (1) (1),” 2024.
- Rijali, Ahmad. “Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari

Banjarmasin” 17, no. 33 (2018): 84–94.

Santrock, John W. *Life-Span Development*, 2011.

Saputri, Chandra Ariani, and Fatmawati F. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pacaran Remaja Di SMKN 2 Sewon.” *An Idea Nursing Journal* 1, no. 01 (2022): 56–57. <https://doi.org/10.53690/inj.v1i01.140>.

Setijaningsih, Triana, and Poltekkes Kemenkes Malang. “ATAS KOTA BLITAR (DATING STYLE IN ADOLESCENT AT SENIOR HIGH SCHOOL OF BLITAR)” 2, no. 2 (2015): 116. <https://doi.org/10.26699/jnk.v2i2.ART.p115-119>.

Steinberg, Robert J. “A Triangular Theory of Love” 93, no. 2 (1986): 127-130.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, 2017.

Tuanda Jinan nisrina, and raihani putri Najwa. “Artikel Ips 7” 5 (2025): 225.

Wahyuti, Tri, and Rini Sudarmanti. “The Influence Of Whatsapp Usage On Persuasive Communication In Romantic Relationships : A Study Among Indonesian Generation Z” 11, no. 2 (2025): 267–69.

Wulandari, Retno, I Dewa Putu Eskasasnanda, Siti Malikhah Towaf, I Nyoman Ruja, and Mely Kurnia. “Pemahaman Tentang Makna Pacaran Dan Perilaku Seksual Pada Remaja Awal Di Desa Gunung Jati Kabupaten Blitar.” *Jurnal Integrasi Dan Harmoni Inovatif Ilmu-Ilmu Sosial (JIHIS)* 3, no. 3 (2023): 236. <https://doi.org/10.17977/um063v3i3p234-239>.

