

**DAMPAK PATRIARKI TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGI ISTRI (STUDI KASUS DI DESA TANGGO
RASO KECAMATAN PINO RAYA KABUPATEN
BENGKULU SELATAN)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

LARA PRAMESTI
NIM. 2223320097

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**

**DAMPAK PATRIARKI TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGI ISTRI (STUDI KASUS DI DESA TANGGO
RASO KECAMATAN PINO RAYA KABUPATEN
BENGKULU SELATAN)**



SKRIPSI

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Oleh:

Lara Pramesti
2223320097

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU**

2026



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Lara Pramesti**, NIM: **2223320097** yang berjudul **"Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Studi Kasus Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan"** Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKDI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

Bengkulu, 8 Desember 2025

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP.197803082003122003

Asti Haryati, M.Pd
NIP.199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP.198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax: (0736)51771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Lara Pramesti**, NIM: **2223320097** yang berjudul **"Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Studi Kasus Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan"** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari: **Rabu**
Tanggal: **21 Januari 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 10 Februari 2026

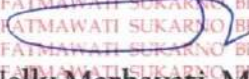
Dekan


Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

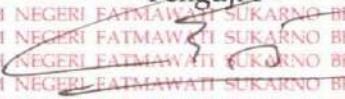
Sekretaris


Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP.197803082003122003


Asti Haryati, M.Pd
NIP.199108252023212050

Penguji I

Penguji II


Dr. Sugeng Sejati, S.Psi., MM
NIP.198206042006041001


Diana Zumratus Sa'adah, M.Psi
NIP.19941152022032001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "*Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Studi Kasus Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan*" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu, 11 Januari 2026



Lara Pramesti
NIM.2223320097

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(Al-Insyirah : 6)

Selesaikan apa yang telah di mulai

(Lara pramesti)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan selama penulisan skripsi ini serta memberkahi ilmu pengetahuan kepada saya. Atas segala perjuangan penulis hingga sampai pada titik ini maka saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersayang:

1. Teruntuk kedua orang tua saya Ayah Basri dan Ibu Kabasia Tulaini yang telah menjadi motivator terbaik dalam kehidupan penulis sehingga bisa menyelesaikan kuliah ini. Penulis ucapkan terimakasih atas jasa, iringan doa dan penyemangat tak henti-hentinya diberikan dalam mengiringi setiap perjalanan dalam menyelesaikan pendidikan sampai jejang ini semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan kedua orang tua saya yang barokah dan senantiasa di berikan kesehatan.
2. Dosen pembimbing skripsi Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan Ibu Asti Haryati, M.Pd. Terima kasih atas bimbingan kritik dan saran serta telah banyak meluangkan waktu, sangat

sabar dan pengertian dalam membantu proses pengerjaan skripsi penulis. Menjadi salah satu dari anak bimbingan Ibu merupakan nikmat yang sampai saat ini penulis syukuri. Terima kasih banyak penulis ucapkan semoga jerih payah Ibu terbayarkan dan selalu senantiasa di berikan nikmat sehat dari Allah SWT.

3. Terima kasih untuk kedua adek penulis Alpido Dwi Riski dan Olivia Tri Lidiyani yang telah menjadi motivator terbaik dalam kehidupan saya dan senantiasa mendukung penulis.
4. Teruntuk teman-teman seperjuangan terkhususnya ciwi-ciwi terimakasih sudah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi, memberi semangat serta masukan kepada penulis. Kita sama-sama berjuang untuk mendapatkan gelar sarjana sosial (S.Sos). Serta teman-teman seperjuangan angkatan 22 BKI 8C.

ABSTRAK

Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri (Studi Kasus Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan)

Penelitian berjudul Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Studi Kasus Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dampak patriarki terhadap kesejahteraan psikologi istri. Jenis penelitian lapangan (*field reseach*) dengan metode kualitatif. Informan di pilih dengan teknik *purposive sampling* berjumlah 8 orang. Teknik pengambilan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil dari enam aspek kesejahteraan psikologi bahwa gambaran dampak patriarki terhadap kesejahteraan psikologi istri yaitu istri terancam oleh tekanan, rasa tidak aman, stress akibat ketimpangan peran ganda yang tidak seimbang, rendahnya harga diri istri, kekerasan dalam rumah tangga, suami memiliki kuasa penuh dalam pengambilan keputusan dalam rumah tangga, dan kurangnya dukungan sosial dan emosional dari suami. Serta kesejahteraan psikologi istri tidak hanya di pengaruhi oleh faktor individual saja tetapi juga relasi kuasa, norma budaya dan sistem nilai yang berlaku di masyarakat oleh karena itu upaya peningkatan kesejahteraan psikologi istri di Desa Tanggo Raso perlu di arahkan pada pendekatan structural atau mendorong kesetaraan gender dalam ruang sosial dan keluarga serta pendekatan psikososial yang memperkuat kapasitas emosional, spiritual dan sosial perempuan dalam menghadapi tekanan sistem patriarki. Apabila perempuan di Desa Tanggo Raso memperoleh ruang untuk mengekspresikan diri, berpartisipasi dalam keputusan rumah tangga, dan mendapatkan pengakuan atas kontribusinya di ranah domestik maupun publik, mereka akan mampu mencapai kesejahteraan psikologis yang utuh.

Kata Kunci : Patriarki, Kesejahteraan Psikologi, Istri

ABSTRACT

The Impact of Patriarchy on the Psychological Well-Being of Wives (A Case Study in Tanggo Raso Village, Pino Raya District, South Bengkulu Regency)

The results of the six aspects of psychological well-being show that the impact of patriarchy on wives' psychological welfare includes constant pressure, a sense of insecurity, and an unequal double burden, as husbands hold full authority over household decision-making. Wives experience excessive domestic responsibilities, limited social and emotional support from their husbands, and various forms of domestic violence. Furthermore, the psychological well-being of wives is not only influenced by individual factors, but also by power relations, cultural norms, and value systems embedded in the community. Therefore, efforts to improve the psychological well-being of wives in Tanggo Raso Village must be directed toward structural approaches that promote gender equality within social and family settings, as well as psychosocial approaches that strengthen women's emotional, spiritual, and social capacities in dealing with patriarchal pressures. When women in Tanggo Raso Village are given space to express themselves, participate in household decision-making, and receive recognition for their contributions in both domestic and public spheres, they will be able to achieve holistic psychological well-being.

Keywords: *Patriarchy, Psychological Well-Being, Wife*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dengan segala limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul **“Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Studi Kasus Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan”** Shalawat dan salam untuk nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran islam sehingga kita semua mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus dan mendapatkan ridai dari Allah SWT dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd selaku dosen Koordinator Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku dosen pembimbing I penulis yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

7. Asti Haryati, M.Pd selaku dosen Pembimbing II penulis yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya kepada kami.
9. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.
10. Kepala Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan terimakasih telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
11. Teruntuk kedua orang tuaku yang selalu memberikan semangat, motivasi serta doa yang takhenti-hentinya kepada penulis semoga di berkahi dan selalu di berikan kesehatan oleh Allah SWT.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu,

penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya demi kesempurnaan skripsi ini kedepan.

Bengkulu, 12 Februari 2026
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masala	11
C. Batasan Masalah	12
D. Rumusan Masalah.....	12
E. Tujuan Penelitian.....	13
F. Kegunaan Penelitian.....	13
G. Kajian Penelitian Terdahulu	15
H. Sistematika Penulisan Skripsi.....	23
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Budaya Patriarki	25
1. Pengertian Budaya Patriarki	25
2. Dampak Budaya Patriarki	29
3. Faktor-Faktor Penyebab Budaya Patriarki.....	37
B. Kesejahteraan Keluarga	40
1. Pengertian Keluarga Sejahtera.....	40
C. Kesejahteraan Psikologi	42
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologi.....	42
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian	53
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	54
C. Informan Penelitian	54
D. Sumber Data Penelitian	56
1. Data Primer	56

2. Data Sekunder	57
E. Teknik Pengumpulan Data	58
1. Observasi.....	58
2. Interview (Wawancara)	59
3. Dokumentasi	59
F. Teknik Keabsahan Data.....	60
G. Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Desa Tanggo Raso	65
1. Sejarah Singkat Desa Tanggo Raso	65
2. Visi dan Misi Desa Tanggo Raso.....	66
3. Perekonomian	67
B. Identitas Informan.....	67
C. Hasil Penelitian.....	70
1. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	70
2. Hubungan Yang Positif Dengan Orang Lain (<i>Positive Relations With Others</i>)	75
3. Kemampuan Untuk Mandiri (<i>Autonomy</i>)	79
4. Penguasaan Lingkungan (<i>Environmental Mastery</i>) ...	84
5. Tujuan Hidup (<i>Purpose in Life</i>)	87
6. Pertumbuhan Pribadi (<i>Personal Growth</i>)	91
D. Pembahasan	110
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	126
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	