

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian lapangan (*field reseach*) yaitu digunakan untuk menampilkan dan menggambarkan kondisi dan fenomena yang lebih jelas mengenai situasi yang sedang terjadi. Penelitian kualitatif bertujuan untuk memahami fenomena yang dialami subjek penelitian dengan meminta data deskriptif, yaitu kata-kata tertulis atau lisan, dari orang-orang atau pelaku yang menjadi subjek penelitian. Penelitian kualitatif adalah penelitian yang dimaksudkan untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian.¹

Menurut Sugiyono metode penelitian kualitatif adalah metode penelitian *naturalistic* karena penelitiannya di lakukan pada kondisi yang alamiah (*natural setting*). Pada awalnya metode ini lebih banyak di gunakan penelitian di

¹ Haris Hardiansyah, “Metodologi Penelitian Kualitatif, Untuk Ilmu-Ilmu Sosial, Penerbit Salemba Humanika” (Jakarta, 2012).

bidang antropologi budaya karena data yang terkumpul dan analisisnya lebih bersifat kualitatif.² Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah kualitatif yang berfokus pada Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Di Desa Tanggo Raso Bengkulu Selatan.

B. Waktu Dan Lokasi Penelitian

- a. Waktu penelitian di lakukan selama 1 bulan sesuai dengan surat penelitian yaitu pada tanggal 25 agustus 2025 sampai dengan 25 september 2025.
- b. Lokasi pada penelitian ini di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan Provinsi Bengkulu.

C. Informan Penelitian

Informan merupakan orang yang memberikan informasi tentang situasi dan kondisi latar belakang penelitian. Jadi, dalam penelitian ini, peneliti menggunakan informan sebagai subjek penelitian. Informan penelitian merupakan subjek yang memberikan

² Prof. DR. Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R &D (Bandung: Alfabeta 2018) Hal 8

informasi tentang fenomena-fenomena dalam situasi yang berlangsung di lapangan.³

Desa Tanggo Raso berjumlah 501 kepala keluarga namun dalam menentukan informan pada penelitian ini penulis menggunakan teknik *purposive sampling*, *purposive sampling* yaitu cara pengambilan informan yang di pilih berdasarkan pada ciri-ciri yang di miliki subjek sesuai dengan tujuan penelitian yang akan di lakukan.⁴ Adapun Karakteristik informan penelitian ini sebagai berikut:

1. Berdomisili di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan
2. Menikah di usia muda
3. Usia pernikahan yang sudah berjalan selama 10 sampai 15 tahun
4. Seorang istri

³ Heryana Ade, 'Informan Dan Pemilihan Informan Dalam Penelitian Kualitatif' Sistem Informasi Akuntansi: Esensi Dan Aplikasi, 2015 Hal 6.

⁴ Eko Murdiyanto, Metode Penelitian Kualitatif (Sistematika Penelitian Kualitatif), Bandung: Rosda Karya, 2020

5. Sistem keluarga yang menganut budaya patriarki
6. Bersedia memberikan informan terkait penelitian ini

Berdasarkan kriteria diatas peneliti mendapatkan informan berjumlah empat orang.

D. Sumber Data Penelitian

Sumber data merupakan suatu yang memberikan informasi terhadap data berdasarkan sumbernya, data dibedakan menjadi dua yaitu:

1. Data Primer

Data primer merupakan data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya. Data primer disebut juga sebagai data asli atau data baru yang memiliki sifat *up to date*.

Upaya mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkannya secara langsung. Biasanya melalui metode teknik yang dapat digunakan peneliti yaitu penelitian lapangan (*field research*) dengan

mengambarkan keadaan serta fenomena yang lebih jelas mengenai Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan.⁵

Dalam penelitian ini penulis menggunakan data primer berupa observasi lapangan dan wawancara secara langsung dengan informan sehingga mendapatkan data primer atau data asli.

2. Data sekunder

Data sekunder adalah sumber data yang tidak diperoleh melalui kajian pustaka (*library Research*). Pada penelitian ini penulis memperoleh data dengan cara membaca buku, artikel, jurnal yang di pakai untuk menyelesaikan karya ilmiah ini sehingga mendapatkan hasil yang pasti.⁶

⁵ Herdiansyah. Metodologi Penelitian Kualitatif, Untuk Ilmu-Ilmu Sosial, Penerbit Salemba Humanika, (Jakarta, 2012)

⁶ Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif. Kualitatif Dan R&D (Bandung: Alfabeta, 2017) hal 5-7.

E. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian bisa dilakukan dengan beberapa cara. Teknik pengumpulan data yaitu langkah yang paling strategis dalam sebuah penelitian karena tujuan utama dalam penelitian ini yaitu mendapatkan data.⁷ Teknik pengumpulan data penulis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Observasi

Pengumpulan data yang diinginkan melalui pengamatan langsung dikenal sebagai metode observasi, menurut Anwar Sutoyo mengamati perilaku dan lingkungan sosial atau material individu yang diamati berupa aktivitas, kejadian, peristiwa, objek, kondisi atau suasana tertentu.⁸ Maka dapat disimpulkan bahwa metode observasi di sini mengacu pada metode pengumpulan data melalui pengamatan

⁷ Pd Prof. Dr. Endang widi winarni, teori dan praktek penelitian kuantitatif dan kualitatif tindakan penelitian kelas (ptk)research and development (R&D), ed. By retno ayu kusumaningtyas pertama(Jakarta timur 2018)

⁸ Anwar Sutoyo, Pemahaman Individu, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2012, hlm. 85-86.

dan pencatatan yang dilakukan secara sistematis dan terencana. Dalam observasi ini, penulis mengamati terhadap kegiatan yang sedang berlangsung, seperti kebebasan istri, kesejahteraan istri, segi emosi dan harga diri istri di rumah.

2. Interview (Wawancara)

Wawancara berupa pertanyaan-pertanyaan yang diajukan untuk mendapatkan informasi atau penjelasan dengan cara tanya jawab yang dilakukan melalui tatap muka atau berbicara secara langsung antara pewawancara. Sehingga untuk lebih jelas bisa dilihat dalam buku pedoman wawancara.⁹ Dalam penelitian ini penulis melakukan wawancara dengan empat orang istri atau sebagai informan dalam penelitian ini.

3. Dokumentasi

Mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, transkrip, buku, surat kabar, majalah,

⁹ Feny Rita Fientika, Metodologi Penelitian Kualitatif, Penerbit PT Global Eksklusif Teknologi (Padang, 2022)

prasasti, notulen rapat, lengger, agenda, dan sebagainya" adalah definisi dari dokumentasi, yang mencakup kumpulan fakta dan data yang tersimpan dalam bahan yang berbentuk dokumen.¹⁰ Dengan demikian, dapat dipahami bahwa metode dokumentasi adalah suatu metode untuk mengumpulkan data yang diperlukan dengan menggunakan catatan tertulis. Data dokumentasi pada penelitian ini berupa foto dalam bentuk dokumen yang memperkuat penulis sebagai bukti yang berfungsi sebagai pendukung dan pelengkap yang diperoleh melalui observasi dan wawancara yang berdomisili di Desa Tango Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan.

F. Teknik Keabsahan Data

Teknik yang di gunakan untuk melakukan pengecekan data yang dapat divalidasi dan dipertanggung jawabkan, penulis menggunakan teknik triangulasi, yang terdiri dari dua cara yaitu triangulasi sumber dan

¹⁰ Herdiansyah. Metodologi Penelitian Kualitatif, Untuk Ilmu-Ilmu Sosial, Penerbit Salemba Humanika, (Jakarta, 2012)

triangulasi metode. Adapun penjelasannya sebagai berikut:

1. Teknik triangulasi sumber, digunakan untuk menguji kredibilitas data dengan memeriksa data yang diperoleh dari berbagai sumber. Dari hasil atau data yang diperoleh dalam wawancara kepada istri dalam rumah tangga tersebut.
2. Teknik triangulasi metode, yaitu menggunakan metode triangulasi digunakan untuk penggalan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara dan observasi untuk mengecek kelengkapan dan validitas data tersebut.¹¹

G. Teknik Analisis Data

Setelah sejumlah data dikumpulkan melalui observasi, dokumentasi, dan wawancara, proses pengolahan dan analisis dilakukan untuk membantu menyelesaikan masalah penelitian dan mencapai tujuan akhir penelitian. Menurut Sumadi Suryabrata penelitian harus memastikan

¹¹ Herdiansyah. Metodologi Penelitian Kualitatif, Untuk Ilmu-Ilmu Sosial, Penerbit Salemba Humanika, (Jakarta, 2012)

pola analisis mana yang akan digunakan, apakah analisis statistik atau analisis non statistik.¹²

Dalam penelitian ini penulis menggunakan analisis kualitatif (non statistik) untuk mengolah dan menganalisis data yang diperoleh dari lapangan menggunakan data deskriptif. Proses analisis data yang dilakukan penelitian ini menggunakan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Reduksi data

Reduksi data proses penyederhanaan dan merangkum elemen penting dengan fokus pada pola dan tema yang relevan.¹³ Reduksi data pada penelitian ini berupa data yang telah dikumpulkan atau di peroleh di lapangan mengenai Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan.

¹² Sumadi Suryabrata, Metodologi Penelitian, CV. Rajawali, Jakarta, 1991, hlm. 39.

¹³ Anwar Sutoyo, Pemahaman Individu, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2012, hlm. 85-86.

2. Penyajian data

Data yang telah dikumpulkan disajikan dalam bentuk daftar kategori setiap data yang diperoleh dalam format naratif.¹⁴ Pada penelitian ini penulis menyajikan data berupa format naratif berupa uraian mendalam dari hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi dan kutipan langsung dari informan untuk memperkuat temuan dan menunjukkan keaslian data.

3. Penarikan kesimpulan

Kesimpulan adalah proses menafsirkan makna dari data yang disajikan. Selanjutnya, hasil penelitian disusun menjadi temuan yang menjawab rumusan masalah dan tujuan penelitian.¹⁵ Kesimpulan data dalam penelitian bersifat induktif berupa menampilkan fenomena dalam bentuk yang didasarkan pada data lapangan

¹⁴ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2017) hal 5-7.

¹⁵ A Tersiana, *Metode Penelitian*, Anak Hebat Indonesia (Anak Hebat Indonesia, 2018), <https://books.google.co.id/books?id=rmL2DwAAQBAJ>.

dan observasi. Kesimpulan juga dapat memberikan gambaran atau deskripsi tentang objek yang diselidiki.

