

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis maka dapat disimpulkan bahwa Dampak Patriarki Terhadap Kesejahteraan Psikologi Istri Di Desa Tanggo Raso Kecamatan Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan berdasarkan dari enam aspek kesejahteraan psikologi bahwa gambaran dampak patriarki terhadap kesejahteraan psikologi istri yaitu istri terancam oleh tekanan, rasa tidak aman, stres akibat ketimpangan peran ganda yang tidak seimbang, rendahnya harga diri istri, suami memiliki kuasa penuh dalam pengambilan keputusan dalam rumah tangga, kurangnya dukungan sosial dan emosional dari suami, dan kekerasan dalam rumah tangga.

Dengan demikian kesejahteraan psikologi istri tidak hanya dipengaruhi oleh faktor individual saja tetapi juga dipengaruhi relasi kuasa, norma budaya dan sistem nilai yang berlaku di masyarakat oleh karena itu upaya peningkatan kesejahteraan psikologi istri di Desa tanggo

Raso perlu di arahkan pada pendekatan structural atau mendorong kesetaraan gender dalam ruang sosial dan keluarga serta pendekatan psikososial yang memperkuat kapasitas emosional, spiritual dan sosial perempuan dalam menghadapi tekanan sistem patriarki. Apabila perempuan di Desa Tanggo Raso memperoleh ruang untuk mengekspresikan diri, berpartisipasi dalam keputusan rumah tangga, dan mendapatkan pengakuan atas kontribusinya di ranah domestik maupun publik, mereka akan mampu mencapai kesejahteraan psikologis yang utuh.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Pentingnya membangun komunikasi yang terbuka dan stars dan menumbuhkan kesadaran gender dalam keluarga saling menghargai peran dan tidak melakukan kekerasan.

2. Bagi Pemerintahan Desa

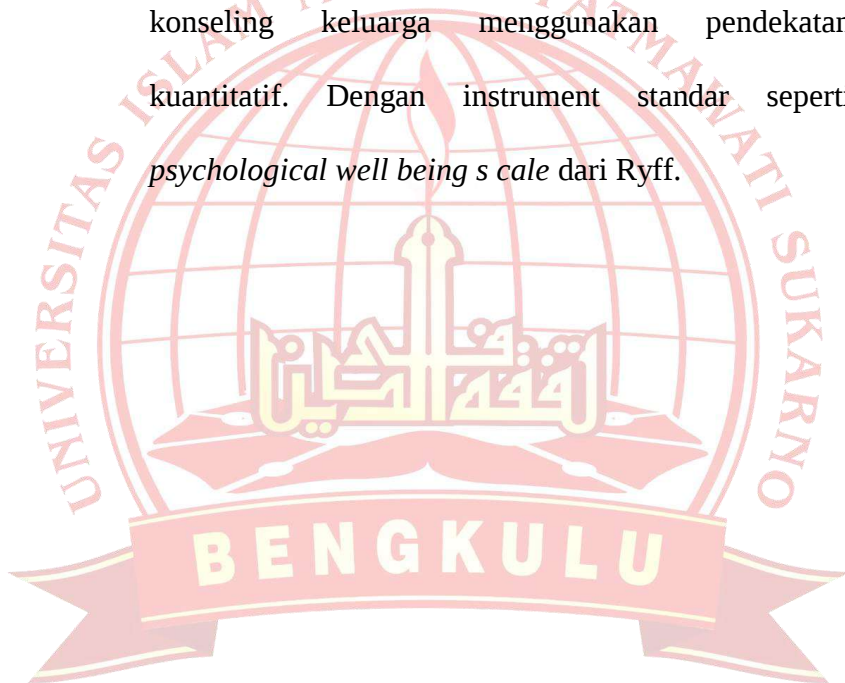
Untuk pemerintahan desa di sarankan untuk dapat memprogramkan kegiatan terkait dengan parenting, sosialisasi, lokakarya atau diskusi dengan komunitas mengenai kesetaraan gender atau kampanye anti kekerasan.

3. Bagi Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam

Penelitian ini dapat di gunakan pada program studi dengan memasukan materi ini pada mata kuliah terkhususnya konseling keluarga dan program studi bimbingan dan konseling islam bisa memberikan pengabdian kepada masyarakat untuk menjelaskan terkait dengan kesejahteraan psikologis dalam keluarga. Dengan demikian dapat mengintegrasikan kajian kesetaraan gender dan dampak patriarki ke dalam mata kuliah konseling keluarga dan konseling multikultural atau menyiapkan calon konselor yang peka terhadap isu sosial dan kontekstual.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan penelitian terdahulu dengan menambahkan aspek yang berbeda dalam konteks sistem keluarga dan model intervensi berbasis konseling keluarga menggunakan pendekatan kuantitatif. Dengan instrument standar seperti *psychological well being s cale* dari Ryff.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Faris, Daharnis, and Mega Iswari. "Theory of Work Adjustment Related To Self Regulation and Psychological Well-Being on Bk Career in Higher Education." *Literasi Nusantara* 2, no. 2 (2022): 735–49. <https://journal.citradharma.org/index.php/literasinusantara/article/view/459>.
- Adi La. "Pendidikan Keluarga Dalam Perspektif Islam." *Jurnal Pendidikan Ar-Rashid* 7, no. 1 (2022): 1–9.
- Ade Heryana, "Informan dan Pemilihan Informan dalam Penelitian Kualitatif Sistem Informasi Akutansi: Esensi dan Aplikasi, 2015 hal 6.
- Agustiana, Annisaa, Bilkis Siti Komariah, Zaki Ahmad Fitriadi, and Heni Kartika Putri Destia. "Perspektif Patriarki Dan Peran Wanita Dalam Keluarga Islam." *January*, 0–14, 2023.
- Alit Septiari, Desak Made, and I Gusti Ayu Widya Dhammayanti. "Eksistensi Perempuan Bali Dalam Budaya Patriarki." *Pramana: Jurnal Hasil Penelitian* 3, no. 2 (2023): 129. <https://doi.org/10.55115/jp.v3i2.3775>.
- Ambarwati, Krismi, Diah "Psychological Well Being Pada Remaja Akhir Korban Perceraian Orang Tua" *Jurnal Of Social Science Research* 3, No 1(2023)
- Andini, Andini, and Mhd Syahminan. "Komunikasi Budaya Patriarki Dalam Etnis Batak Di Kota Medan: Studi Kasus Keluarga Bapak Sulaiman." *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Budaya* 10, no. 3 (2024): 559. <https://doi.org/10.32884/ideas.v10i3.1860>.
- Anisa, Siti. "Pengaruh Budaya Patriarki Atas Penafsiran Thaifur Ali Wafa : Analisis Ayat Gender Dalam Tafsir Firdaus Al-

Na ' Im," n.d. <https://doi.org/10.19105/revelatia.v5i2.14637>.

Apriliandra, Sarah, and Hetty Krisnani. "Perilaku Diskriminatif Pada Perempuan Akibat Kuatnya Budaya Patriarki Di Indonesia Ditinjau Dari Perspektif Konflik." *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik* 3, no. 1 (2021): 1. <https://doi.org/10.24198/jkrk.v3i1.31968>.

Astuti, Margaretha Tri, and Laras Triayunda. "Komunikasi Keluarga Sebagai Sarana Keharmonisan Keluarga." *Journal Of Social Science Research Volume* 3, no. 2 (2023): 4609–17.

Andriana Budi Riastrri, Suryanto, Noviekayati Iga. "Psychological Well Being Pada Mantan Penderita Skizofrenia" *Jurnal Psikologi Perseptual* 5, No 2 (2020)

Bakti, Yayasan. "Perempuan, Masyarakat Patriarki & Kesetaraan Gender (Y. Palulungan, GM Kordi K, & M. Ramli, Eds.)." *Yayasan Bursa Pengetahuan Kawasan Timur Indonesia (Bakti)*, 2020.

Distina, Primalita Putri. "Pengembangan Dimensi Psychological Well-Being Untuk Pengurangan Risiko Gangguan Depresi." *Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10, no. 1 (2020): 39–59. <https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.768>.

Dominique, Oliver, and Willem Riwu. "Keluarga Pada Film Ngeri Ngeri Sedap," 2024.

Murdiyanto Eko, *Metode Penelitian Kualitatif* (Bandung: Rosda Karya 2020)

Fatonah, Nurul, and Susi Andriani. "Budaya Patriarki Dalam Pembungkaman Perempuan Pada Film ' The Stoning Of Soraya M' (Kajian Komunikasi Gender)." *Journal of Feminism and Gender Studies* 2, no. 1 (2022): 72.

<https://doi.org/10.19184/jfgs.v2i1.29477>.

Febriyanti, Gina Fahira, and Mudiyati Rahmatunnisa. "Ketidakadilan Gender Akibat Stereotip Pada Sistem Patriarki." *ResearchGate*, June, 2022, 1–7.

Fientika Feni Rita, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Penerbit Pt Global Eksklusif Teknologi Padang, 2022).

Franklin Asido Rosselvet Al, "Analisis Pengaruh Budaya Patriarki Terhadap Kekerasan Perempuan Di Dalam Rumah Tangga" *Sajjana Public Administrasion Review* 1, No. 2 (2023)

Grace Janice Lusiani Larasati Simanjuntaket Al., "Psychological Well Being Sebagai Prediktor Tingkat Kesejahteraan Mahasiswa" *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 11 No. 2 (2021)

Halizah, Luthfia Rahma, and Ergina Faralita. "Budaya Patriarki Dan Kesenjangan Gender." *Wasaka Hukum* 11, no. 1 (2023): 19–32. <https://www.ojs.stihsa-bjm.ac.id/index.php/wasaka/article/view/84>.

Haq, Ilfa Harfiatul. "Kesenjangan Gender Dalam Perspektif Islam." *Tazkir: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial Dan Keislaman* 5, no. 1 (2020): 81–96. <https://doi.org/10.24952/tazkir.v5i1.1601>.

Harahap, Nurhabibah, and Muhammad Jailani. "Eksistensi Perempuan Dalam Budaya Patriarki Pada Masyarakat Muslim" 5, no. 2 (2024): 80–88.

Hardiansyah Haris "Metodologi Penelitian Kualitatif, Untuk Ilmu-Ilmu Sosial" Penerbit Salemba Humanika(Jakarta, 2012).

Huda, Khoirul. "Peran Perempuan Samin Dalam Budaya Patriarki Di Masyarakat Lokal Bojonegoro." *Sejarah Dan Budaya : Jurnal Sejarah, Budaya, Dan Pengajarannya* 14,

no. 1 (2020): 76.
<https://doi.org/10.17977/um020v14i12020p76-90>.

Ihsani, M. Hanif. "Nomos : Jurnal Penelitian Ilmu Hukum." *Jurnal Penelitian Ilmu Hukum* 1, no. 2 (2021): 61.
file:///C:/Users/user/Downloads/567-Article Text-3287-1-10-20230510.pdf.

Kartikasari, Mada, and Fuad Nashori. "Efektivitas Terapi Zikir Istighfar Untuk Mengurangi Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga." *Psychopolytan: Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (2022): 83–98.

Khoirul M. A" Psychological Well Being Pada Remaja Di Kantor Kwartir Cabang Gerakan Pramuka Kabupaten Kediri" (2023).

Keluarga, Sosiologi. *Family Sociology. Definitions*, 2020.
<https://doi.org/10.32388/zxlcjz>.

Latifatul Hilmi I " Musyawarah Bil Ma'ruf As A Principle Of Marriage" *Jurnal Ilmiah And Ahwal Syakhshiyah* 5 No. 1 (2023) :77-79.

Lubis, Zubaidah, Erli Ariani, Sutan Muda Segala, and Wulan Wulan. "Pendidikan Keluarga Sebagai Basis Pendidikan Anak." *Pema (Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat)* 1, no. 2 (2023): 92–106.
<https://doi.org/10.56832/pema.v1i2.98>.

Maryam, Siti, Zuraini Mahyiddin, and Nurul Faudiah. *Ilmu Kesejahteraan Keluarga*. Syiah Kuala University Press, 2022.

Mada Kartikasari And Fuad Nashori, "Efektifitas Terapi Zikir Istighfar Untuk Mengurangi Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah

Tangga , " *Psychopolytan: Jurnal Psikologi* 5, No.2 (2022):83-98.

Muhammad Iqbal Revilliano, Amanda Putri Prasetya, And Anchella Rizqieka Diva, "Pengaruh Budaya Terhadap Gerakan Perubahan Feminisme Dalam Organisasi,"*Jurnal Manajemen Dan Bisnis Ekonomi* 1, No. 2 (2023):150-59,<https://doi.org/10.54066/jmbe-itb.v1i2.173>.

Nazhifah, Suci Naurah, Maria Montessori, and Susi Fitria Dewi. "Rekonstruksi Gender : Upaya Perempuan Melakukan Transformasi Terhadap Patriarki." *Jurnal of Education, Cultural and Politics* 5, no. 1 (2025): 107–10.

Nurchahyo, Abraham. "Relevansi Budaya Patriarki Dengan Partisipasi Politik Dan Keterwakilan Perempuan Di Parlemen (The Relevance of Patriarchal Culture to Women's Political Participation and Representation in Parliament)." *Agastya: Jurnal Sejarah Dan Pembelajarannya* 6, no. 01 (2020): 25.

Nuruddaroini, M A S, and H S Midi. "Integrasi Konsep Kebahagiaan Perspektif Psychological Well Being Dan Sa'adah (Studi Komparasi Antara Konsep Barat Dan Islam)." *Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains* 3 (2021): 83–87. <http://sunankalijaga.org/prosiding/index.php/kiiis/article/view/712>.

Nazwa Shopiyyah, Dora Nuriza Patriarki, Tangga, and Perspektif Pendidikan. "Transformasi Peran Perempuan Dalam Dinamika Rumah Tangga Patriarki: Perspektif Pendidikan" 9 (2024): 396–410.

Najwa Qurrata'ayun Et. Al., "Menggugat Kekuatan Patriarki: Hak-Hak Perempuan Dalam Transformasi Menuju Kesenjangan Gender," *Interdisciplinary Explorations In Reseach Jurnal* 2, No. 2 (2024).

Notowidagdo Rohiman, Pengantar Kesejahteraan Sosial, Penerbit Amzah (Jakarta 2016) 36-37

Pedhu, Yoseph "Kesejahteraan Psikologis Dalam Hidup Membira" *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, Vol 10, No.1,(2022).

Prof. Dr. Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung: Alfabeta 2018)

Prof. Dr. Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Bandung: Alfabeta 2017)

Prof. Dr. Endang Winarni Widi, Teori dan Praktek Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Tindakan penelitian kelas (ptk) and development R&D,ed. By Retno Ayu Kusumaningtias Pertama (Jakarta Timur 2008)

Puspitasari, Santi, Sri Lum, and Ahmad Junaidi. "Peran Ganda Istri Dalam Keluarga Masyarakat Jawa Perspektif Konsep Mubadalah Faqihuddin Abdul Kodir" 8, no. 2 (2024): 220–25.

Putri Primalita Distina, "Pengembangan Dimensi Psychological Well Being Untuk Pengurangan Risiko Gangguan Depresi, "Mawa'izh: *Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10, No. 1 (2020)

Ratih, Restianingsih Putri Rahayu and Anjeli. "Al-Tamimi Kesmas." *Patriarki Dan Kesehatan Mental Pada Ibu Yang Memiliki Balita* 13 (2024): 270–80.

Ratna Nimatul Rohma, and Ahmad Maujuhan Syah. "Psychological Well Being Pada Wanita." *Conseils : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 1, no. 1 (2021): 21–30. <https://doi.org/10.55352/bki.v1i1.93>.

- Riastri, Andriana Budi, Suryanto Suryanto, and Igaa Noviekayati. "Psychological Well-Being Pada Mantan Penderita Skizofrenia." *Jurnal Psikologi Perseptual* 5, no. 2 (2020): 110. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v5i2.5115>.
- Rita Feny Fientika, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Penerbit Pt Global Eksklusif Teknologi (Padang 2022)
- Rahma Luthfia Halza, Ergina Faralita "Budaya Patriarki Dan Kesejahteraan Gender" *Wasaka Hukum* 11, No 1 (2023): 19-32
- Rosma Alimi And Nunung Nurwati," Faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Perempuan ", *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Jjpm) 2, No. 2 (2021):211,<https://doi.org/10.2498/Jpm.V2i2.34543>.
- Rohman, Ubaid "Gambaran Kesejahteraan Psikologi Mahasiswa Rantau Tingkat Akhir Di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri"(2024).
- Ryff, Carol D. "Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being." *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–81. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>.
- Ryff, Carol Ryff, " Psychological Well Being in Adult Life," *Current Directions in Psychological Science* " 4, no. 4 (1995): 99-104.
- Ryff, Carol D, Dan Kayes, L. M. Corey "The Structure Of Psychological Well Being Revisited" *Jurnal Of Personality And Sosial Psychology*, Vol. 69, No. 4, Hal. 719-727
- Simanjuntak, Janice Grace Lusiani Larasati, Clement Eko Prasetyo, Firza Yusani Tanjung, and Airin Triwahyuni. "Psychological Well-Being Sebagai Prediktor Tingkat

Kesepian Mahasiswa Psychological Well-Being in Predicting Loneliness Among University Students.” *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* 11, no. 2 (2021): 158.

Sejati, S Et. Al. " Psikologi Positif Dan Kesejahteraan Psikologis Perempuan Pendekatan Untuk Membangun Kebahagiaan Dan Ketangguhan" *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam* 23, No 3 (2025) : 324-325.

Sugiarti, Sugiarti. “Budaya Patriarki Dalam Cerita Rakyat Jawa Timur.” *Kembara Journal of Scientific Language Literature and Teaching* 7, no. 2 (2021): 424–37. <https://doi.org/10.22219/kembara.v7i2.17888>.

Sutoyo Anwar, *Pemahaman Individu, Pustaka Pelajar* (Yogyakarta 2012)

Susanto, Nanang Hasan. “Tantangan Mewujudkan Kesetaraan Gender Dalam Budaya Patriarki.” *Muwazah* 7, no. 2 (2020). <https://doi.org/10.28918/muwazah.v7i2.517>.

Suryabrata Sumadi "Metodologi Penelitian, Cv. Rajawali (Jakarta 1991)

Syahrizan, Muhammad, and Asfar Hamidi Siregar. “Budaya Patriarki Dalam Rumah Tangga Menurut Perspektif Hukum Islam.” *Bertuah : Journal of Shariah and Islamic Economics* 5, no. 1 (2024): 118–31.

Taqiyudin, M "Keluarga Sakinah Menurut Pespektif Al-quran " *Jurnal Keluarga Sakinah Menurut Perspektif Al-Quran* 5, No 1 (2023): 230-235.

Tersiana, A. *Metode Penelitian*. Anak Hebat Indonesia. Anak Hebat Indonesia, 2018. <https://books.google.co.id/books?id=rmL2DwAAQBAJ>.

Zahratul Umiyah, Yanuaresti Kusuma Wardhani, and

Nurhadianty Rahayu "Representasi Keperempuanan dan Sistem Patriarki Dalam Novel Tarian Bumi Karya Oka Rusmini" 4, No 3(2024):384-95.

Zahrok, Siti, and Ni Wayan Suarmini. "Peran Perempuan Dalam Keluarga." *IPTEK Journal of Proceedings Series 0*, no. 5 (2020): 61.
<https://doi.org/10.12962/j23546026.y2018i5.4422>.

