

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

a. *Blue Print* Konsep Rasa syukur

No	Aspek	Definisi Operasional	Indikator	Pernyataan (+)	Pernyataan (-)
1.	Rasa Penghargaan	Rasa apresiasi terhadap orang lain ataupun Tuhan dan kehidupan	Menyadari kesenangan-kesenangan sederhana yang diperoleh dari Tuhan dan kehidupan	Ketika keinginan saya belum terwujud, saya tetap yakin bahwa itulah yang terbaik dari-Nya	Saya merasa Tuhan tidak adil kepada saya
			Mengakui kebaikan Tuhan untuk kehidupan kita	Saya merasa beruntung telah diberikan kesehatan dan kekuatan untuk menghadapi kehidupan saya.	Saya selalu merasa kurang dan tidak puas dengan nikmat yang sudah saya terima tanpa sadar.
			Memandang Tuhan dan kehidupan secara positif	Walaupun saya sedang ditimpa masalah yang berat, saya tetap yakin bahwa Tuhan akan membantu saya dengan caranya.	Saya merasa terpuruk dengan masalah hidup yang sedang saya alami.
			Mengakui peran orang lain untuk kesejahteraan kita	Terdapat peran orangtua/keluarga/sahabat, sehingga saya dapat berada pada titik ini.	Saya merasa tidak seoragpun yang menolong saya ketika saya sedang kesusahan.
2.	Perasaan positif	Merasa cukup dengan kehidupan yang ia miliki sekarang	Merasa cukup dengan kehidupannya	Saya merasa cukup bahagia dengan kehidupan saya sekarang.	Saya jenuh dalam menjalani rutinitas saya sehari-hari.
			Merasa bahagia dengan keadaan dirinya	Walaupun saya dalam keadaan sedih saya yakin bahwa kesedihan yang saya terima merupakan salah satu cara Tuhan untuk menyeimbangkan hidup saya.	Saya akan marah ketika saya tidak dapat mencapai apa yang saya inginkan.
			Merasa bahagia dengan kehadiran orang lain	Saya merasa bahagia mempunyai orangtua/keluarga/sahabat yang memberikan semangat	Saya merasa kesepian walaupun saya dikelilingi oleh teman-teman saya.

				mereka kepada saya dengan tulus.	
3.	Ekspresi rasa syukur	Kecenderungan untuk bertindak sebagai ekspresi dari perasaan positif dan apresiasi yang dimilikinya	Melakukan ibadah sebagai wujud syukur pada Tuhan	Sebagai wujud kongkrit atas rasa syukur yang saya rasakan, saya melaksanakan ibadah sesuai dengan yang dianjurkan Tuhan	Saya tidak melaksanakan ibadah yang telah dianjurkan.
			Menjalani aktifitas sebaik mungkin sebagai bentuk terimakasih	Untuk membuktikan kesyukuran atas nikmat yang saya terima, saya belajar dan mengerjakan tugas dengan lapang dada.	Saya berharap hasil yang sesuai dengan jerih payah yang sudah saya lakukan.
			Membalas kebaikan orang lain sebagai wujud apresiasi	Saya akan mengingat kebaikan orang-orang yang telah membantu saya, dan membalasnya suatu saat nanti.	Saya merasa tidak wajib untuk membalas kebaikan yang diberikan orang lain terhadap saya karena saya merasa bantuan itu layak saya dapatkan.
4.	Mengetahui dan menerima kelemahan	Dengan rasa syukur seseorang dapat lebih mengenal apa saja kelemahan	Menerima kekurangan diri dengan lapang dada	Ketika saya tidak mampu dalam melakukan sesuatu, saya dapat menerimanya dengan lapang dada.	Saya akan merasa kesal ketika saya tidak melakukan sesuatu dengan hasil yang baik
5.	Meluaskan waktu dalam ketaatan	Memanfaatkan kelebihan yang diberikan Tuhan dengan sebaik-baiknya	Menjadikan kelebihan untuk membantu orang lain	Saya akan memanfaatkan kelebihan yang saya punya untuk membantu orang lain yang membutuhkan tanpa mengharapkan apapun.	Saya akan menyimpan sendiri kelebihan yang saya punya agar saya tidak memiliki saingan.
6.	Tanpa pamrih	Menikmati rasa nyaman dari rasa syukur dan tidak meminta balasan Nya	Melakukan sesuatu semata-mata karena Allah SWT	Saya berniat untuk menuntut ilmu dengan niat untuk mendalami ilmu tersebut tanpa ada niat lain yang dapat merusak kemurnian dari niat tersebut.	Saya berniat menuntut ilmu atau melakukan sesuatu dengan apa yang saya ingin wujudkan dapat terwujud.

b. Blue Print Konsep Quarter Life Crisis

No	Aspek	Defini Operasional	Indikator	Pernyataan (+)	Pernyataan (-)
1.	Kebimbangan dalam mengambil keputusan	Individu mengalami ketidak stabilan yang luar biasa akibat dari perubahan besar yang terjadi terus menerus, terlalu banyak pilihan. Ex. Dalam bidang akademik(salah jurusan), percintaan	Merasa bimbang dalam mengambil keputusan	Saya mengetahui apa yang menjadi impian saya, namun saya tidak tau bagaimana cara untuk menggapainya	Saya mengetahui apa yang saya harus lakukan untuk mencapai tujuan hidup saya.
			Mempertanyakan kembali langkah yang telah diambil	Setelah apa yang sudah saya jalani selama ini, terkadang saya masih mempertanyakan apa keputusan yang saya ambil dalam kehidupan saya sudah tepat.	Saya merasa keputusan yang saya ambil sudah tepat dan merupakan apa yang sudah termasuk saya rencanakan sebelumnya.
2.	Putus Asa	Kegagalan atau perasaan tidak puas terhadap hasil yang didapatkan dan menganggap usaha yang telah dilakukan sia-sia.	Merasa gagal dalam melakukan sesuatu	Saya selalu merasa kurang puas ketika melakukan sesuatu.	Saya selalu merasa puas dengan apa yang saya kerjakan.
			Merasa sia-sia dalam melakukan sesuatu	saya sudah cukup lama hidup, namun merasa tidak pernah menghasilkan apa-apa dalam hidup.	Diumur saya yang sekarang, saya merasa sudah cukup banyak melakukan pencapaian pencapaian yang saya harapkan.
3.	Penilaian diri yang negatif	Ragu dengan kemampuan dirinya, individu merasa bahwa hanya dirinya yang mengalami situasi sulit, menganggap dirinya lebih rendah daripada orang lain.	Membandingkan pencapaian dirinya dengan orang lain	Seringkali saya membandingkan pencapaian yang sudah saya dapat dengan orang lain, sehingga saya selalu merasa diri saya kurang.	Saya hanya fokus untuk mencapai apa yang saya inginkan tanpa membandingkann ya dengan orang lain.
			Merasa dirinya tidak akan mampu dalam melakukan sesuatu	Saya tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki, sehingga saya merasa saya tidak dapat melakukan apa apa.	Saya percaya diri dengan kemampuan yang saya miliki.
4.	Terjebak dalam situasi sulit	Merasa apa yang dilakukan sekrang merupakan hal yang tidak tepat sehingga mengharuskan ia keluar dari situasi	Terjebak dalam kehidupan yang tidak diinginkan	Saya merasa saya salah memilih jurusan, sehingga saya bingung untuk menentukan langkah saya kedepannya	Saya merasa saya salah memilih jurusan, tapi saya tetap tau kemana saya akan melangkah kedepannya.

		tersebut namun terdapat beberapa resiko ketika ia ingin meninggalkan.	Sulit untuk menentukan apa tujuan hidup	Saya merasa tidak termotivasi, sehingga saya merasa masih sulit dalam menentukan tujuan hidup saya.	Saya sudah menentukan tujuan hidup saya.
5.	Cemas	Khawatir akan apa yang ia lakukan sekrang tidak dapat mendapatkan hasil yang memuaskan untuk dirinya maupun orang lain	Takut akan gagal	Saya takut apa yang saya jalani sekarang tidak dapat memenuhi kebutuhan hidup saya dan keluarga.	Saya merasa yakin dapat memenuhi kebutuhan hidup saya ataupun keluarga.
			Khawatir yang berlebihan	Ketika saya memikirkan masa depan saya merasa khawatir tidak dapat memenuhi ekspektasi saya terhadap diri saya.	Saya optimis dengan masa depan yang telah saya rancang.
6.	Tertekan	Merasa masalah yang datang semakin lama semakin berat sehingga ia merasa terbebani dan mengganggu aktifitasnya	Merasa masalah yang datang semakin berat	Saya merasa masalah hidup yang saya terima semakin hari semakin berat, sehingga saya sering merasa tertekan ketika menjalaninya.	Saya tau masalah hidup akan terus bertambah berat seiring beranjak dewasa, dan saya menerimanya.
			Merasa terbebani dengan masalah yang dipikul	Saya merasa terdapat harapan yang sedemikian besar baik itu dari orangtua, keluarga atau bahkan diri saya sendiri. Sehingga membuat saya merasa terbebani.	Harapan orangtua dan tujuan hidup saya lah yang membuat saya termotivasi untuk menghadapi masalah yang saya pikul.
7.	Khawatir terhadap hubungan interpersonal	Khawatir mengenai hubungan dengan pasangan. Kapan akan menikah, siapa yang akan menikah dengannya dll, apakah dapat menyeimbangkan hubungan baik itu dengan pasangan, keluarga, teman, dan karier.	Mengkhawatirkan hubungan dengan pasangan	Saya sering merasa khawatir ketika memikirkan tentang hubungan percintaan karena merasa tidak mampu untuk menemukan pasangan yang pas dengan saya.	saya percaya Tuhan akan membantu saya untuk menemukan pasangan hidup yang pas dengan saya.
			Mengkhawatirkan hubungan dengan keluarga	Saya merasa sudah cukup lama membebani orangtua saya.	Saya merasa sudah meringankan beban orang tua saya terhadap saya
			Mengkhawatirkan hubungan dengan teman	Saya merasa belum mempunyai relasi yang cukup luas.	Relasi yang saya dapatkan sudah cukup untuk menyokong kehidupan saya kedepannya.
			Mengkhawatirkan masalah karir	Seringkali saya mengkhawatirkan karir saya kedepannya, sehingga memutuskan untuk kembali	Saya ingin melanjutkan pendidikan bukan karena khawatir dengan karir, tapi untuk

				melanjutkan pendidikan agar terhindar sementara dari pikiran tersebut.	memperdalam ilmu yang sudah saya dapat.
--	--	--	--	--	---

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH RASA SYUKUR TERHADAP *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA PAI SEMESTER AKHIR ANGKATAN 2021 UINFAS BENGKULU

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
NIM :
Jenis Kelamin :
Angkatan :
Prodi :

B. PETUNJUK PENGISIAN

Pilihlah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan sebenarnya:

Opsi	Skor Item Positif	Skor Item Negatif
Sangat Setuju	4	1
Setuju	3	2
Tidak Setuju	2	3
Sangat Tidak Setuju	1	4

C. ANGKET PENELITIAN

1. Rasa Syukur (X)

No	Pertanyaan Dan Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Ketika keinginan saya belum terwujud, saya tetap yakin bahwa itulah yang terbaik dari-Nya				
2	Saya merasa beruntung telah diberikan kesehatan dan kekuatan untuk menghadapi kehidupan saya.				
3	Walaupun saya sedang ditimpa masalah yang berat, saya tetap yakin bahwa Tuhan akan membantu saya dengan caranya.				
4	Terdapat peran orang tua/keluarga/sahabat, sehingga saya dapat berada pada titik ini.				
5	Saya merasa cukup bahagia dengan kehidupan saya sekarang.				
6	Walaupun saya dalam keadaan sedih saya yakin bahwa kesedihan yang saya terima merupakan salah satu cara Tuhan untuk menyeimbangkan hidup saya.				
7	Saya merasa bahagia mempunyai orangtua/keluarga/sahabat yang memberikan semangat mereka kepada saya dengan tulus.				
8	Sebagai wujud kongkrit atas rasa syukur yang saya rasakan, saya melaksanakan ibadah sesuai dengan yang dianjurkan Tuhan				
9	Untuk membuktikan kesyukuran atas nikmat yang saya terima, saya belajar dan mengerjakan tugas dengan lapang dada.				
10	Saya akan mengingat kebaikan orang-orang yang telah membantu saya, dan membalasnya suatu saat nanti.				
11	Ketika saya tidak mampu dalam melakukan sesuatu, saya dapat menerimanya dengan lapang dada.				
12	Saya akan memanfaatkan kelebihan yang saya punya untuk membantu				

	orang lain yang membutuhkan tanpa mengharapkan apapun.				
13	Saya berniat untuk menuntut ilmu dengan niat untuk mendalami ilmu tersebut tanpa ada niat lain yang dapat merusak kemurnian dari niat tersebut.				
14	Saya merasa Tuhan tidak adil kepada saya				
15	Saya selalu merasa kurang dan tidak puas dengan nikmat yang sudah saya terima tanpa sadar.				
16	Saya merasa terpuruk dengan masalah hidup yang sedang saya alami.				
17	Saya merasa tidak seoragpun yang menolong saya ketika saya sedang kesusahan.				
18	Saya jenuh dalam menjalani rutinitas saya sehari-hari.				
19	Saya akan marah ketika saya tidak dapat mencapai apa yang saya inginkan.				
20	Saya merasa kesepian walaupun saya dikelilingi oleh teman-teman saya.				
21	Saya tidak melaksanakan ibadah yang telah dianjurkan.				
22	Saya mengharap hasil yang sesuai dengan jerih payah yang sudah saya lakukan.				
23	Saya merasa tidak wajib untuk membalas kebaikan yang diberikan orang lain terhadap saya karena saya merasa bantuan itu layak saya dapatkan.				
24	Saya akan merasa kesal ketika saya tidak melakukan sesuatu dengan hasil yang baik				
25	Saya akan menyimpan sendiri kelebihan yang saya punya agar saya tidak memiliki saingan.				
26	Saya berniat menuntut ilmu atau melakukan sesuatu dengan apa yang saya ingin wujudkan dapat terwujud.				

2. Quarter Life Crisis (Y)

No	Pertanyaan Dan Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Saya mengetahui apa yang menjadi impian saya, namun saya tidak tau bagaimana cara untuk menggapainya				
2	Setelah apa yang sudah saya jalani selama ini, terkadang saya masih mempertanyakan apa keputusan yang saya ambil dalam kehidupan saya sudah tepat.				
3	Saya selalu merasa kurang puas ketika melakukan sesuatu.				
4	saya sudah cukup lama hidup, namun merasa tidak pernah menghasilkan apa-apa dalam hidup.				
5	Seringkali saya membandingkan pencapaian yang sudah saya dapat dengan orang lain, sehingga saya selalu merasa diri saya kurang.				
6	Saya tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki, sehingga saya merasa saya tidak dapat melakukan apa apa.				
7	Saya merasa saya salah memilih jurusan, sehingga saya bingung untuk menentukan langkah saya kedepannya				
8	Saya merasa tidak termotivasi, sehingga saya merasa masih sulit dalam menentukan tujuan hidup saya.				
9	Saya takut apa yang saya jalani sekarang tidak dapat memenuhi kebutuhan hidup saya dan keluarga.				
10	Ketika saya memikirkan masa depan saya merasa khawatir tidak dapat memenuhi ekspektasi saya terhadap diri saya.				
11	Saya merasa masalah hidup yang saya terima semakin hari semakin berat, sehingga saya sering merasa tertekan ketika menjalaninya.				
12	Saya merasa terdapat harapan yang sedemikian besar baik itu dari orangtua, keluarga atau bahkan diri saya sendiri. Sehingga membuat saya merasa terbebani.				
13	Saya sering merasa khawatir ketika memikirkan tentang hubungan percintaan				

	karena merasa tidak mampu untuk menemukan pasangan yang pas dengan saya.				
14	Saya merasa sudah cukup lama membebani orangtua saya.				
15	Saya merasa belum mempunyai relasi yang cukup luas.				
16	Seringkali saya mengkhawatirkan karier saya kedepannya, sehingga memutuskan untuk kembali melanjutkan pendidikan agar terhindar sementara dari pikiran tersebut.				
17	Saya mengetahui apa yang saya harus lakukan untuk mencapai tujuan hidup saya.				
18	Saya merasa keputusan yang saya ambil sudah tepat dan merupakan apa yang sudah termasuk saya rencanakan sebelumnya.				
19	Saya selalu merasa puas dengan apa yang saya kerjakan.				
20	Diumur saya yang sekarang, saya merasa sudah cukup banyak melakukan pencapaian pencapaian yang saya harapkan.				
21	Saya hanya fokus untuk mencapai apa yang saya inginkan tanpa membandingkann ya dengan orang lain.				
22	Saya percaya diri dengan kemampuan yang saya miliki.				
23	Saya merasa saya salah memilih jurusan, tapi saya tetap tau kemana saya akan melangkah kedepannya.				
24	Saya sudah menentukan tujuan hidup saya.				
25	Saya merasa yakin dapat memenuhi kebutuhan hidup saya ataupun keluarga.				
26	Saya optimis dengan masa depan yang telah saya rancang.				
27	Saya tau masalah hidup akan terus bertambah berat seiring beranjak dewasa, dan saya menerimanya.				
28	Harapan orangtua dan tujuan hidup sayalah yang membuat saya termotivasi untuk menghadapi masalah yang saya pikul.				
29	saya percaya Tuhan akan membantu saya untuk menemukan pasangan hidup yang pas dengan saya.				

30	Saya merasa sudah meringankan beban orang tua saya terhadap saya				
31	Relasi yang saya dapatkan sudah cukup untuk menyokong kehidupan saya kedepannya.				
32	Saya ingin melanjutkan pendidikan bukan karena khawatir dengan karier, tapi untuk memperdalam ilmu yang sudah saya dapat.				

PERNYATAAN RASA SYUKUR (X)

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	TOTAL			
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	66			
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	87			
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	85		
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63		
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	53			
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	88			
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	63		
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51		
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83		
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	41		
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	78		
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	88	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	81	
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	90	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	64	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	57	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	38	
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	78	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	49	
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	89	
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	50	
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	65	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	52	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88	
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	45	
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	51	
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	82	
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	69	
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	49	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	90		
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	71	
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	90	
39	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	73	
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	91	
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	91
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	51	
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	92	
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	83	
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
48	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83

PERNYATAAN QUARTER LIFE CRISIS (Y)

[illegible]

Output Rasa Syukur (X)

Copyright © 2003 by John Wiley & Sons, Inc.

Output Quarter Life Crisis (Y)

ID	Name	Characteristics										Status
		Age	Gender	Height	Weight	Eye Color	Hair Color	Build	Complexion	Facial Features	Other	
P001	John Doe	25	Male	180	75	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P002	Jane Smith	30	Female	165	60	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Retired
P003	Michael Johnson	45	Male	175	80	Green	Brown	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P004	Sarah Williams	28	Female	170	65	Blue	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P005	David Brown	35	Male	185	90	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P006	Emily Davis	22	Female	160	55	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P007	Robert Miller	50	Male	170	70	Grey	Black	Average	Fair	Striking	None	Retired
P008	Lisa Anderson	38	Female	168	62	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P009	Christopher Lee	42	Male	178	85	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P010	Amanda White	27	Female	162	58	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P011	Matthew Hall	33	Male	182	78	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P012	Olivia King	29	Female	167	61	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P013	Benjamin Clark	48	Male	173	82	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P014	Sophia Lewis	24	Female	163	57	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P015	William Taylor	55	Male	171	72	Grey	Black	Average	Fair	Striking	None	Retired
P016	Isabella Wilson	36	Female	166	63	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P017	James Moore	41	Male	176	84	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P018	Mia Green	26	Female	161	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P019	Lucas Adams	34	Male	181	76	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P020	Charlotte Baker	23	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P021	Henry Nelson	49	Male	174	81	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P022	Aria Parker	21	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P023	Sebastian Evans	37	Male	179	86	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P024	Valentina Roberts	20	Female	157	52	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P025	Julian Phillips	43	Male	172	79	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P026	Skylar Mitchell	28	Female	164	60	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P027	Leo Hernandez	32	Male	183	77	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P028	Stella Young	25	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P029	Maxwell King	46	Male	175	83	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P030	Adeline Wright	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P031	Isaac Lopez	39	Male	177	87	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P032	Evelyn Hill	22	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P033	Samuel Scott	44	Male	173	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P034	Grace Allen	27	Female	163	58	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P035	Thomas Young	31	Male	184	78	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P036	Victoria Perez	20	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P037	Jonathan Evans	47	Male	176	85	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P038	Madeline Roberts	23	Female	161	57	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P039	Christopher King	35	Male	178	82	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P040	Alina Green	26	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P041	Benjamin Adams	40	Male	174	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P042	Isabella Baker	21	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P043	Lucas Nelson	33	Male	181	76	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P044	Stella Parker	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P045	Henry Evans	49	Male	174	81	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P046	Aria King	21	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P047	Sebastian Lee	37	Male	179	86	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P048	Valentina Scott	20	Female	157	52	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P049	Julian White	43	Male	172	79	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P050	Skylar Green	28	Female	164	60	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P051	Leo Brown	32	Male	183	77	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P052	Stella Black	25	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P053	Maxwell Gray	46	Male	175	83	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P054	Adeline Gold	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P055	Isaac Silver	39	Male	177	87	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P056	Evelyn Copper	22	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P057	Samuel Iron	44	Male	173	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P058	Grace Tin	27	Female	163	58	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P059	Thomas Lead	31	Male	184	78	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P060	Victoria Zinc	20	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P061	Jonathan Nickel	47	Male	176	85	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P062	Madeline Cobalt	23	Female	161	57	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P063	Christopher Cadmium	35	Male	178	82	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P064	Alina Barium	26	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P065	Benjamin Strontium	40	Male	174	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P066	Isabella Radium	21	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P067	Lucas Potassium	33	Male	181	76	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P068	Stella Sodium	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P069	Henry Magnesium	49	Male	174	81	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P070	Aria Calcium	21	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P071	Sebastian Boron	37	Male	179	86	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P072	Valentina Fluorine	20	Female	157	52	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P073	Julian Neon	43	Male	172	79	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P074	Skylar Argon	28	Female	164	60	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P075	Leo Krypton	32	Male	183	77	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P076	Stella Xenon	25	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P077	Maxwell Radon	46	Male	175	83	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P078	Adeline Francium	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P079	Isaac Actinium	39	Male	177	87	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P080	Evelyn Thorium	22	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P081	Samuel Protactinium	44	Male	173	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P082	Grace Uranium	27	Female	163	58	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P083	Thomas Plutonium	31	Male	184	78	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P084	Victoria Americium	20	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P085	Jonathan Curium	47	Male	176	85	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P086	Madeline Berkelium	23	Female	161	57	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P087	Christopher Californium	35	Male	178	82	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P088	Alina Einsteinium	26	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P089	Benjamin Fermium	40	Male	174	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P090	Isabella Mendelevium	21	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P091	Lucas Nobelium	33	Male	181	76	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P092	Stella Lawrencium	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P093	Henry Rutherfordium	49	Male	174	81	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P094	Aria Dubnium	21	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P095	Sebastian Seaborgium	37	Male	179	86	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P096	Valentina Bohrium	20	Female	157	52	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P097	Julian Hassium	43	Male	172	79	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P098	Skylar Tennessine	28	Female	164	60	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P099	Leo Oganesson	32	Male	183	77	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P100	Stella Moscovium	25	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P101	Maxwell Livermorium	46	Male	175	83	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P102	Adeline Tennessine	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P103	Isaac Oganesson	39	Male	177	87	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P104	Evelyn Unbinidium	22	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P105	Samuel Unbinidium	44	Male	173	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P106	Grace Unbinidium	27	Female	163	58	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P107	Thomas Unbinidium	31	Male	184	78	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P108	Victoria Unbinidium	20	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P109	Jonathan Unbinidium	47	Male	176	85	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P110	Madeline Unbinidium	23	Female	161	57	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P111	Christopher Unbinidium	35	Male	178	82	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P112	Alina Unbinidium	26	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P113	Benjamin Unbinidium	40	Male	174	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P114	Isabella Unbinidium	21	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P115	Lucas Unbinidium	33	Male	181	76	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P116	Stella Unbinidium	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P117	Henry Unbinidium	49	Male	174	81	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P118	Aria Unbinidium	21	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P119	Sebastian Unbinidium	37	Male	179	86	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P120	Valentina Unbinidium	20	Female	157	52	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P121	Julian Unbinidium	43	Male	172	79	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P122	Skylar Unbinidium	28	Female	164	60	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P123	Leo Unbinidium	32	Male	183	77	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P124	Stella Unbinidium	25	Female	162	59	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P125	Maxwell Unbinidium	46	Male	175	83	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P126	Adeline Unbinidium	24	Female	160	56	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P127	Isaac Unbinidium	39	Male	177	87	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P128	Evelyn Unbinidium	22	Female	159	54	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P129	Samuel Unbinidium	44	Male	173	80	Brown	Black	Robust	Dark	Sharp	None	Active
P130	Grace Unbinidium	27	Female	163	58	Blue	Brown	Average	Fair	Striking	None	Active
P131	Thomas Unbinidium	31	Male	184	78	Brown	Black	Average	Fair	Striking	None	Active
P132	Victoria Unbinidium	20	Female	158	53	Blue	Blonde	Slender	Light	Soft	Small Scar	Active
P133	Jonathan Unbinidium	47	Male	176	85	Brown						

Lampiran 5



Foto 1 : Peneliti Mewawancarai Responden



Foto 2 : Peneliti Mewawancarai Responden



Foto 3 : Peneliti Mewawancarai Responden



Foto 4 : Peneliti Mewawancarai Responden

BIODATA PENULIS



Ghulam Gazy Prima adalah nama penulis skripsi ini. Penulis lahir dari pasangan Ayah M.A Prihatno dan Ibu Misma Megawati yang merupakan anak ke dua dari 2 bersaudara. Penulis dilahirkan di Bengkulu, 03 September 2002. Penulis beralamat Jl. Rukun III No.81 RT.18 RW.04 Kelurahan. Kandang, Kecamatan. Kampung Melayu Kota Bengkulu, Provinsi Bengkulu. Penulis dapat dihubungi melalui email ghulam.gazy12@gmail.com. Pada tahun 2008 penulis memulai pendidikan formal di SDITA TAMAN HARAPAN Curup Bengkulu (2008-2014), MTs N 02 Kota Bengkulu (2015-2017), SMA Negeri 03 Kota Bengkulu (2018-2020). Setelah selesai menempuh pendidikan menengah atas, penulis melanjutkan Pendidikan Strata (S1) Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu (2021-2026). Dengan ketekunan, motivasi tinggi untuk terus belajar, berusaha dan berdo'a untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 (S1), penulis berhasil menyelesaikan program studi yang ditempuh pada tahun 2026, dengan judul skripsi "Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu". Semoga dengan penulisan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan dan menambah khazanah ilmu pengetahuan serta bermanfaat dan berguna bagi sesama.



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 4325 /Un.23/F.II/PP.00.9/10/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dr. H. Mus Mulyadi, S. Ag, M. Pd
NIP : 19700514 200003 1 004
Jabatan : Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

Memberikan izin dan rekomendasi kepada Saudari :

Nama : Ghulam Gazy Prima
NIM : 2111210066
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
Judul Skripsi : Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu

Untuk melaksanakan Penelitian di Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu dari tanggal 24 Oktober 2025 sampai dengan 24 November 2025.

Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 23 Oktober 2025
Dekan


Mus Mulyadi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 5233 /Un.23/F.II/PP.00.9/12/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Prof. Dr. Edi Ansyah, M. Pd
NIP : 197007011999031002
Jabatan : Wakil Dekan 1 Fakultas Tarbiyah dan Tadris
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Ghulam Gazy Prima
NIM : 2111210066
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
Judul Skripsi : Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu

Mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu mulai tanggal 24 Oktober 2025 sampai dengan 24 November 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Desember 2025
An. Dekan
Wakil Dekan I


Edi Ansyah



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

SURAT PENUNJUKAN

Nomor : 1143 /Un.23/F.II/PP.00.9/03/2025

Dalam rangka penyelesaian akhir studi mahasiswa, maka Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN) Bengkulu, dengan ini menunjuk dosen:

1. Nama : Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIP : 197612292003121004
Tugas : Pembimbing I
2. Nama : Dr. Panca Oktoberi, M. Pd. I
NIP : 198510052023211035
Tugas : Pembimbing II

Bertugas untuk membimbing, menuntun, mengarahkan dan mempersiapkan hal-hal yang berkaitan dengan penyusunan draf skripsi, kegiatan penelitian sampai persiapan ujian munaqasyah bagi mahasiswa yang namanya tertera di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ghulam Gazy Prima
NIM : 2111210066
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Judul : Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu

Demikianlah surat penunjukan ini dibuat untuk diketahui dan dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 13 Maret 2025
Dekan,


Mus Mulyadi

Tembusan :

1. Wakil Rektor 1;
2. Dosen yang bersangkutan;
3. Mahasiswa yang bersangkutan;



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing I : Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1.	11/9 2025	Bab I - III	- Tambahkan Referensi - Perbaiki Paragraf	
2.	15/9 2025	Bab I - III	- Perbaiki Ayat Qur'annya - Penelitian Relevan	
3.	18/9 2025	Bab I - III	- Tambahkan Materi - Perhatikan tanggal dan tahun	

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Aryarti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 18 Desember 2025
Pembimbing I

Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIP. 19761229003121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

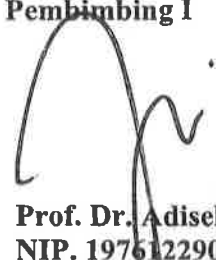
Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing I : Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
4.	22/9/25	Bab 1 - in	1/ Tambak a Latar belakang 2/ foto foto dan kari p kari paku 3/ Bab 1-2	A.
5.	25/9/25	—	Ace to lapy	A.

Mengetahui
KAJUR


Dr. Aziza Aryarti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 18 Desember 2025.....
Pembimbing I


Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIP. 19761229003121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing I : Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
6.	8-12-2025	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	-Sesuaihan Penulisan Body Note dengan Pedoman Terbaru	
7.	9-12-2025	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	-Sesuaihan Tabel dengan pedoman terbaru	
8.	10-12-2025	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	-Perbaiki Penulisan Sub Bab	
9.	11-12-2025	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	-Perbaiki Penulisan Monor Bab	
10.	12-12-2025	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	-Perbaiki Deskripsi Data Penelitian	

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Aryarti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 18 Desember 2025.....
Pembimbing I

Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIP. 19761229003121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing I : Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
11.	15-12-2025	Bab <u>II</u> - <u>V</u>	- Sesuaikan Cara Pengutipan secara langsung	
12.	16-12-2025	Bab <u>II</u> - <u>V</u>	- Tambahkan Teori Pendukung dalam Penelitian	
13.	17-12-2025	Bab <u>IV</u> - <u>V</u>	- Tambahkan Abstrak	
14.	18/12/25	Bab I-V	Acc ur-	

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Aryarti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 18 Desember 2025
Pembimbing I

Prof. Dr. Adisel, M. Pd
NIP. 19761229003121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing II : Dr. Panca Oktoberi M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1	19/01/2025	Bab I - III	- perbaiki rumusan masalah. - perhatikan Sistematika Isi. - tambahkan rumusan terapan. - pastikan relevansi.	
2	25/01/2025	Bab I - III	- Rapikan paragraf. - perbaiki tulisan ayat / hadisnya. - tambahkan rumusan terapan.	
3	28/01/2025	Bab I - III	- konsultasi di bagian lain. - pastikan isi.	

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Aryanti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 15 Oktober 2025.....
Pembimbing II

Dr. Panca Oktoberi M. Pd
NIP. 198510052032211035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing II : Dr. Panca Oktoberi M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
3-	20/8/2025	BAB I - II	- Tambahan ke Keresmita / bab 1 sumber materi - Urutan Daftar Pustaka	
4-	31/8/2025	BAB I - II	- Perbaikan prolog - perhatian yang dapat diambil	
5-	8/9/2025	BAB I - II	- Tambahan ke prolog atau	
6-	10/9/2025	BAB I - II Dec.	- lanjut ke pembimbing I	

Bengkulu, 15 Oktober 2025
Pembimbing II

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Aryanti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Dr. Panca Oktoberi M. Pd
NIP. 198510052032211035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing II : Dr. Panca Oktoberi M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
1-	5/12/2025	BAB IV - V	- Lemat pambuan pernungan surup buan taber yang papi	
2-	12/12/2025	BAB IV - V	- perbaila papi uta perbaila taber papi. papi papi	
3-	13/12/2025	BAB I - V Evaluasi	- Rapuran Tulisan uta Perbaila taber uta	

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Aryarti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 17 Desember 2025
Pembimbing II

Dr. Panca Oktoberi M. Pd
NIP. 198510052032211035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Ghulam Gazy Prima Pembimbing II : Dr. Panca Oktober M. Pd
NIM : 2111210066 Judul Skripsi :
Jurusan : Tarbiyah Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada
Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Program Studi
Pendidikan Agama Islam di UINFAS Bengkulu
Prodi : Pendidikan Agama Islam

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran Pembimbing	Paraf
4.	15/12/2025	Bab IV - V	- Paraphrase Data Pendahuluan	
5.	17/12/2025	Bab IV - V	- Penjelasan terkait Metode Penelitian	
6.	18/12/2025	Bab IV - V	- Sebarisan Cara Pengumpulan Sumber Wawancara	
7.	19/12/2025	Bab IV - V Aaa	- Lanjut ke Pembimbing I	

Mengetahui
KAJUR

Dr. Aziza Ayyarti, M. Ag
NIP. 197212122005012007

Bengkulu, 17 Desember 2025.....
Pembimbing II

Dr. Panca Oktober M. Pd
NIP. 198510052032211035



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
Website : www.uinfasbengkulu.ac.id

Nomor : 5344 /Un.23/F.II/PP.00.9/12/2025

Lampiran : -

Perihal : Penguji Skripsi

Kepada Yth.

1. Dr. Maryam, M.Hum
(Ketua)
2. Nurhikma, M.Pd
(Sekretaris)
3. Dr. Adi Saputra, M.Pd
(Penguji I)
4. Dr. Ramedlon, M.Pd
(Penguji II)

Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Dengan Hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk menjadi Penguji Skripsi Mahasiswa Prodi PAI Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada:

Hari / Tanggal : Rabu, 24 Desember 2025

Tempat : Gedung C7.3

NO	NAMA / NIM	WAKTU (WIB)	JUDUL
1.	Ghulam Gazy Prima 2111210066	08.00-09.00 WIB	Pengaruh Rasa Syukur Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu
2.	Rizki Juan Pratama 2111210054	09.00-10.00 WIB	Implementasi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Pada Peserta Didik Dalam Menanamkan Sikap Kejujuran Di SD IT Al-Mustanir Ketahun
3.	Vevi Pebriani 2111210200	10.00-11.00 WIB	Efektivitas Penggunaan Small Group Discussion Terhadap Peningkatan Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Dalam Pembelajaran Pai Dan Budi Pekerti Di Kelas Xi SMA N 4 Kabupaten Seluma
4	Rahmad Febryanto 2111210113	11.00-12.00 WIB	Penerapan Nilai Nila Islam Terhadap Siswa Yang Melanggar Tata Tertin Di MTSN2 Kota Bengkulu

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 22 Desember 2025

Dekan

Mus Mulyadi

Catatan : Bagi Penguji Yang Berhalangan Untuk Dapat Mengkonfirmasi H-1 Ke Pengelola Prodi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
Website : www.uinfasbengkulu.ac.id

Nomor : 5344 /Un.23/F.II/PP.00.9/12/2025

Lampiran : -

Perihal : Penguji Skripsi

Kepada Yth.

1. Dr. Maryam, M.Hum
(Ketua)
2. Nurhikma, M.Pd
(Sekretaris)
3. Dr. Adi Saputra, M.Pd
(Penguji I)
4. Dr. Ramedlon, M.Pd
(Penguji II)

Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Dengan Hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk menjadi Penguji Skripsi Mahasiswa Prodi PAI Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada:

Hari / Tanggal : Rabu, 24 Desember 2025

Tempat : Gedung C7.3

NO	NAMA / NIM	WAKTU (WIB)	JUDUL
1.	Ghulam Gazy Prima 2111210066	08.00-09.00 WIB	Pengaruh Rasa Syukur Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu
2.	Rizki Juan Pratama 2111210054	09.00-10.00 WIB	Implementasi Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Pada Peserta Didik Dalam Menanamkan Sikap Kejujuran Di SD IT Al-Mustanir Ketahun
3.	Vevi Pebriani 2111210200	10.00-11.00 WIB	Efektivitas Penggunaan Small Group Discussion Terhadap Peningkatan Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Dalam Pembelajaran Pai Dan Budi Pekerti Di Kelas Xi SMA N 4 Kabupaten Seluma
4	Rahmad Febryanto 2111210113	11.00-12.00 WIB	Penerapan Nilai Nila Islam Terhadap Siswa Yang Melanggar Tata Tertin Di MTSN2 Kota Bengkulu

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 22 Desember 2025

Dekan

Mus Mulyadi

Catatan : Bagi Penguji Yang Berhalangan Untuk Dapat Mengkonfirmasi H-1 Ke Pengelola Prodi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

BERITA ACARA

Pada hari ini Selasa Tanggal, 21 Bulan, Oktober Tahun, 2025 .Telah dilaksanakan Ujian Komprehensif Mahasiswa Program Studi, Pendidikan Agama Islam Jurusan, Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu.

I. Team Penguji

No	Nama Dosen	Aspek	Tanda tangan
1	Dr. Adi Saputra, M.Pd	Kompetensi UIN	
2	Hengki Satrisno	Kompetensi Jurusan/ Prodi	
3	Henny Frianty, M.Pd	Kompetensi Keguruan	

II. Nama Mahasiswa

No	Nama Mahasiswa	NIM	Tanda Tangan
1.	Rahmad Febrianto	2111210113	
2.	Rizki Juan Pratama	2111210054	
3.	Ghulam Gazy Prima	2111210066	
4	Nadiya Stefany Aswandy	2223210019	

III. Catatan yang dianggap penting:

Bengkulu, Oktober 2025
Ketua Jurusan Tarbiyah
Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Aziza Aryati, M.Ag
NIP.197212122005012007

Prodi PAI

Cek Turnitin Skripsi Ghulam

 GHULAM

Document Details

Submission ID

trn:old::3618:124760340

Submission Date

Dec 18, 2025, 2:37 PM GMT+7

Download Date

Dec 18, 2025, 2:41 PM GMT+7

File Name

Cek Turnitin Skripsi Ghulam.docx

File Size

1.4 MB

77 Pages

14,337 Words

106,236 Characters

15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

- 9%  Internet sources
- 5%  Publications
- 13%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

9%	Internet sources
5%	Publications
13%	Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Universitas Muria Kudus on 2020-06-06	2%
2	Internet	eprints.walisongo.ac.id	1%
3	Internet	digilib.uinsgd.ac.id	<1%
4	Student papers	IAIN Bengkulu on 2024-09-27	<1%
5	Internet	mulplx.com	<1%
6	Internet	repository.uinfasbengkulu.ac.id	<1%
7	Student papers	IAIN Bengkulu on 2024-06-28	<1%
8	Student papers	Universitas Djuanda on 2025-07-07	<1%
9	Student papers	IAIN Pontianak on 2023-07-03	<1%
10	Student papers	Universitas PGRI Palembang on 2024-07-08	<1%
11	Student papers	IAIN Bengkulu on 2025-06-16	<1%



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website www.uinfasbengkulu.ac.id

SURAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ghulam Gazy Prima

NIM : 2111210066

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Rasa Syukur Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa
Semester Akhir Angkatan 2021 Prodi PAI UINFAS Bengkulu

Telah melakukan verifikasi plagiasi dengan program www.turnitin.com
dengan ID : 124760340 Skripsi ini memiliki plagiat sebesar 15% dan dinyatakan dapat
di terima

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, apabila
terdapat kekeliruan dengan verifikasi ini maka akan dilakukan peninjauan ulang
kembali.

Bengkulu, 12 Desember 2025

Mengetahui

Ketua Tim Verifikasi

Dr. Aziza Aryati, M.Ag.
NIP. 197212122005012007

Yang Menyatakan

Ghulam Gazy Prima
NIM. 2111210066

9