

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI DALAM PERNIKAHAN
DINI AKIBAT KEHAMILAN PRANIKAH (STUDI KASUS
DI DESA PADANG LEBAN, KECAMATAN TANJUNG
KEMUNING, KABUPATEN KAUR)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Serjanah Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam



OLEH:
HERLYA KASTINA
NIM. 2223320026

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**

**PENYESUAIAN DIRI ISTRI DALAM PERNIKAHAN
DINI AKIBAT KEHAMILAN PRANIKAH (STUDI KASUS
DI DESA PADANG LEBAN, KECAMATAN TANJUNG
KEMUNING, KABUPATEN KAUR)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Serjanah Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam



OLEH:
HERLYA KASTINA
NIM. 2223320026

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax (0736)51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Herlyta kastina NIM. 2223320026** yang berjudul
**"Penyesuaian Diri Istri Dalam Pernikahan Dini Akibat Kehamilan
Pranikan (Studi Kasus di Desa Padang Leban, Kecamatan Tanjung
Kemuning, Kabupaten Kaur)".** Program Studi Bimbingan dan Konseling
Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas
Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan
diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II oleh karena
itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sugeng Sejati, S.PsI., MM

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 198206042006041001

NIP. 199001212019032008

Mengetahui

An Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax: (0736)51771, Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Herliya Kastina**, NIM: **2223320026** yang berjudul
"Penyesuaian Diri Istri Dalam Pernikahan Dini Akibat Kehamilan Pranikah
(Studi Kasus di Desa Padang Leban, Kecamatan Tanjung Kemuning, Kabupaten
Kaur" telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan
Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri
Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

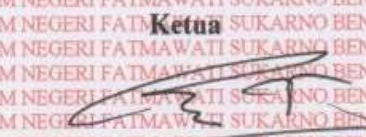
Hari: **Kamis**
Tanggal: **19 Februari 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan
dan Konseling Islam.

Bengkulu, **2026**
Dekan

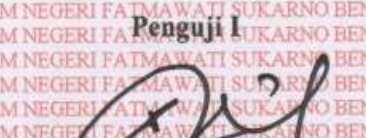

Dr. Nan Supian, M. Ag.
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Dr. Sugeng Sejati, S.Psi., MM
NIP.198206042006041001

Sekretaris

Dilla Astarini, M.Pd
NIP.199001212019032008

Penguji I

Dr. Jonsi Hunadar, M. Ag
NIP.197204091998011001

Penguji II

Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi
NIP.199411152022032001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Penyesuaian Diri istri Dalam Pernikahan Dini Akibat Kehamilan Pranikah (Studi Kasus di Desa Padang leban, Kecamatan Tanjung Kemuning, Kabupaten Kaur)." Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain, selain kutipan yang dirujuk yang disebutkan dalam nama penulis dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainya dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, 8 Desember 2025

Penulis



Herly Kastina

NIM. 2223320026

MOTTO

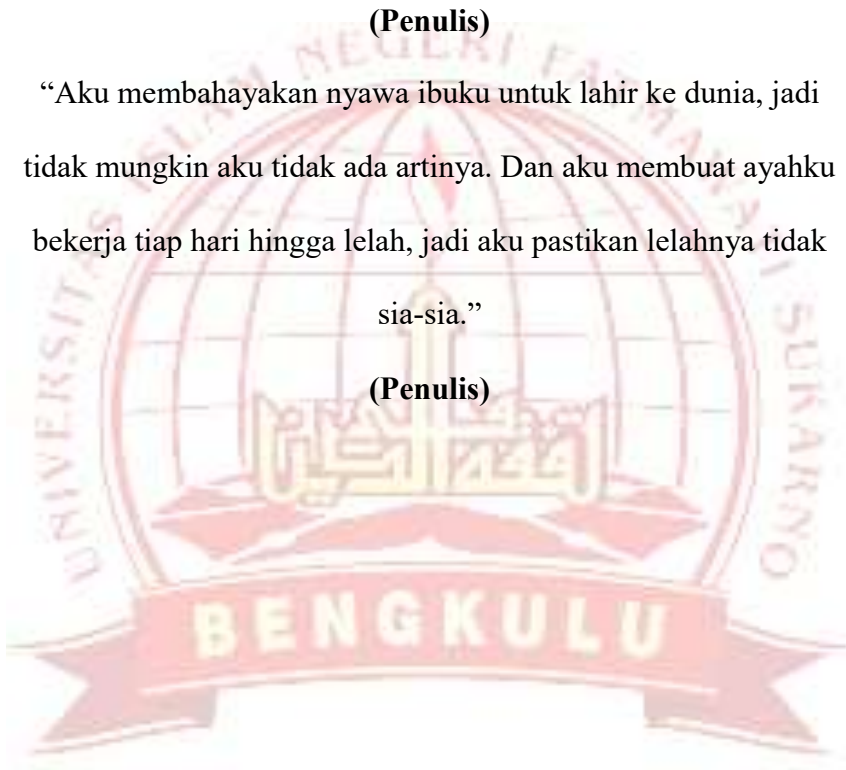
“Sulit bukan berarti mustahil, hanya saja tidak mudah.

Berusalah semaksimal mungkin karena akhir dari segala usaha
adalah ketetapan dari allah.”

(Penulis)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi
tidak mungkin aku tidak ada artinya. Dan aku membuat ayahku
bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak
sia-sia.”

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembaran persembahan, Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

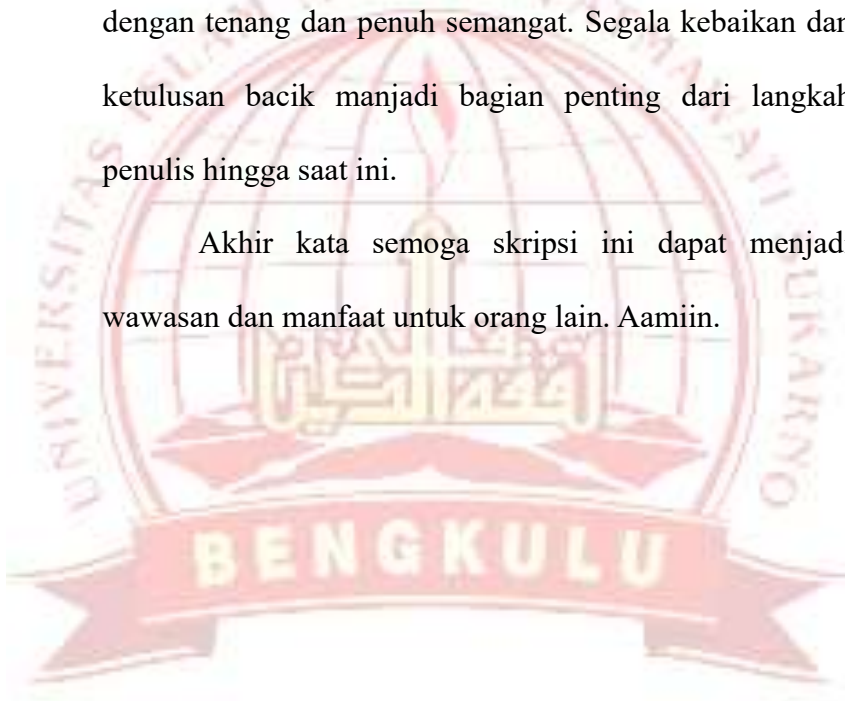
1. Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Cinta pertamaku, tempat curhat dan keluh kesahku yaitu Bapak Ipidiansyah dan Ibu Lina Junita. Terimakasih atas setiap tetes keringat, seluruh dukungan, kasih sayang, nasihat, semangat, dan do'a yang selalu mengiringi setiap proses saya. Mereka memang bukan seorang sarjana, tapi beliau berhasil menjadikan anaknya seorang sarjana. Dari keluarga yang sederhana ini, Bapak dan Ibu telah membuktikan bahwa cinta, do'a dan kerja keras jauh lebih berharga dari segalanya. Meski dengan keterbatasan, mereka tak pernah lelah berjuang agar aku dapat meraih mimpi ini. Gelar sarjana ini adalah bukti dari kasih sayang

dan pengorbanan mereka. Terimakasih Bapak dan Ibu, atas segalanya.

3. Kepada adik-adik saya tercinta nan tersayang yaitu Helva Lidya Saputri dan Helvia Nur Alizah, terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis bersemangat dan selalu membuat penulis senang, sehingga penulis semangat dan mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
4. Kepada Bapak dan Ibu dosen pembimbing yaitu Bapak Dr. Sugeng Sejati, S.Psi, M.M dan Ibu Dilla Astarini M.Pd, yang telah sabar dan selalu membimbing serta mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
5. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu saudari Nagita Cinta Utami Prayoga dan saudari Alifia Zuela Sari Wandu yang telah menemani dalam suka maupun duka, terimakasih atas segala waktu, usaha dan dukungan yang telah diberikan.

6. Kepada bapak saya yaitu Madan Sukanto, S.Kom yang tulus hati telah memberikan tempat tinggal untuk penulis saat menjalani pendidikan sampai selesai. Terimakasih atas kasih sayang, perhatian dan dukungan yang tak ternilai, sehingga penulis dapat menempuh pendidikan dengan tenang dan penuh semangat. Segala kebaikan dan ketulusan bapak menjadi bagian penting dari langkah penulis hingga saat ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat menjadi wawasan dan manfaat untuk orang lain. Aamiin.



ABSTRAK

Herlya Kastina, NIM 2223320026, judul skripsi“ Penyesuaian Diri Istri dalam Pernikahan Dini Akibat Kehamilan Pranikah (Studi Kasus di Desa Padang Leban Kecamatan, Tanjung Kemuning, Kabupaten Kaur)”.

Tujuan Penelitian ini untuk memaparkan dan mengetahui bagaimana penyesuaian diri remaja yang menikah di bawah umur karena kehamilan di Desa Padang Leban, Kecamatan Tanjung Kemuning, Kabupaten Kaur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengambilan informan berdasarkan teknik *Purposive sampling*. Informan penelitian ini berjumlah 15 orang, terdiri dari 7 orang informan utama dan 8 orang informan pendukung. Hasil penelitian menunjukan bahwa proses penyesuaian diri istri dalam pernikahan dini meliputi pengelolaan emosi, adaptasi peran rumah tangga, komunikasi dengan pasangan, dan menghadapi tekanan sosial. Proses ini didukung oleh keluarga, kedekatan dengan pasangan, dan penerimaan diri, namun terhambat oleh ekonomi terbatas, ketidakmatangan emosional, dan kurangnya pengetahuan. Secara keseluruhan, penyesuaian diri membutuhkan waktu, dukungan sosial, serta kesiapan psikologis agar istri dapat menjalani perannya dengan lebih stabil.

Kata Kunci: *Penyesuaian Diri, Pernikahan Dini, Kehamilan Pranikah*

ABSTRACT

Herlya Kastina, NIM 2223320026, thesis title "Adjustment of Wives to Early Marriage Due to Premarital Pregnancy (Case Study in Padang Leban Village, Tanjung Kemuning District, Kaur Regency)".

The purpose of this study is to describe and determine how adolescents who marry underage due to pregnancy adjust to marriage in Padang Leban Village, Tanjung Kemuning District, Kaur Regency. This study uses a qualitative approach with a case study method. Informants were selected based on a purposive sampling technique. The informants in this study numbered 15 people, consisting of 7 main informants and 8 supporting informants. The results of the study indicate that the process of wives' adjustment in early marriage includes managing emotions, adapting to household roles, communicating with their partners, and facing social pressures. This process is supported by family, closeness with their partners, and self-acceptance, but is hampered by limited economic resources, emotional immaturity, and lack of knowledge. Overall, adjustment requires time, social support, and psychological readiness so that wives can carry out their roles more stably.

Keyword: Adjustment, Early Marriage, Premarital Pregnancy

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji Syukur kepada ALLAH SWT. Karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “penyesuaian diri istri dalam pernikahan dini akibat kehamilan pra-nikah (studi kasus di desa padang leban, kecamatan tanjung kemuning, kabupaten kaur) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.sos) pada program studi bimbingan dan konseling islam fakultas ushuluddin adab dan dakwah di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan berbagai fasilitas dalam menimba ilmu pengetahuan di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Dr. Aan Supian., M.Ag selaku Dekan Fakultas ushuluddian adab dan dakwah, beserta stafnya yang selalu mendorong keberhasilan penulis.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Pebri Prandika Putra, M.Hum Ketua Jurusan Dakwah dan Sekretaris Jurusan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Dilla Astarini, M.Pd, Koor Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Sekaligus dosen Pembimbing II saya
5. Dr. Sugeng Sejati, S. Psi, M.M Selaku dosen Pembimbing I saya
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang memberikan pengajaran yang begitu berdampak pada peneliti untuk masa depan.
7. Staf dan Karyawan perpustakaan yang mendukung dengan penuh semangat dan membantu memenuhi referensi skripsi.
8. Kepada Kedua orang tuaku terima kasih yang sebesar-besarnya karena tanpa dukungan, doa, dan kasih sayang yang tiada henti, penulis tidak akan dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi selama ini dan selalu ada doa tulus dari kalian yang memberi semangat. Kalian selalu memberikan yang terbaik dalam segala proses ini.
9. Subjek dan Informan yang telah berkontribusi penuh dalam memberikan sumber informasi bagi penulis.
10. Kepada seluruh teman-teman Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2022 yang sudah membantu mendukung di dalam mengerjakan skripsi ini.

Kepada Allah SWT penulis mohon ampun semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan untuk penelitian selanjutnya, dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis dan para pembaca. Atas segala bantuan yang tiada ternilai harganya. Semoga Allah membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Akhirnya atas segala kebaikan semoga menjadi amal shaleh. Aamiin ya rabbal'alamin.

Bengkulu, 03 Maret 2026
Penulis

Herlya Kastina
NIM. 2223320026



DAFTAR ISI

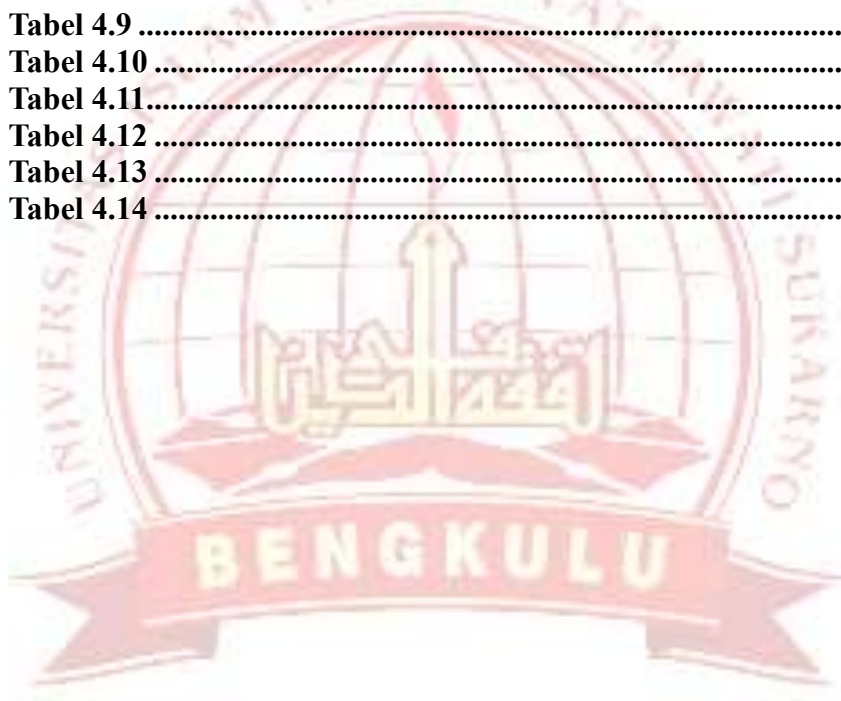
HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	
PERNYATAAN KEASLIAN	
MOTTO	i
PERSEMBAHAN.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Batasan Masalah.....	19
E. Manfaat Penelitian	19
F. Kajian Penelitian Terdahulu	21
G. Sistematika Penulisan	25
BAB II LANDASAN TEORI	27
A. Penyesuaian Diri	27
1. Definisi Penyesuaian Diri	27
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	32
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	38
B. Pernikahan Dini Akibat Kehamilan Pranikah	46
1. Definisi Pernikahan Dini.....	46
2. Faktor Penyebab Pernikahan Dini	51
3. Dampak Pernikahan Dini Akibat Kehamilan Pranikah	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	65
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	65
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	68
C. Informan Penelitian	68
D. Sumber Data Penelitian.....	71
E. Teknik Pengumpulan Data	73
F. Teknik Keabsahan Data.....	76

G. Teknik Analisis Data	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	85
B. Profil Informan.....	95
C. Hasil Penelitian	96
D. Deskripsi Wawancara.....	175
E. Hasil Analisis Temuan.....	184
F. Pembahasan Hasil Penelitian	186
BAB V PENUTUP	212
A. Kesimpulan	212
B. Saran.....	216
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	70
Tabel 4.1	86
Tabel 4.2	87
Tabel 4.3	88
Tabel 4.4	89
Tabel 4.5	90
Tabel 4.6	91
Tabel 4.7	93
Tabel 4.8	95
Tabel 4.9	96
Tabel 4.10	96
Tabel 4.11	169
Tabel 4.12	175
Tabel 4.13	179
Tabel 4.14	184



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	5
------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi
- Lampiran 2. Pedoman Observasi
- Lampiran 3. Pedoman Wawancara
- Lampiran 4. Form Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 5. Bukti Kehadiran Seminar proposal
- Lampiran 6. Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 7. Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 8. Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 9. Halaman Pengesahan Pembimbing
- Lampiran 10. Surat Penunjukan
- Lampiran 11. Halaman Pengesahan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 14. Jadwal Komprhensif
- Lampiran 15. Nilai Komprehensif
- Lampiran 16. Berita Acara Komprehensif
- Lampiran 17. Skek
- Lampiran 18. Kartu Bimbingan
- Lampiran 19. Nilai Skripsi
- Lampiran 20. Surat Keterangan Uji Plagiatsi Skripsi
- Lampiran 21. Biografi