

**EKSPLORASI MINAT DALAM PERENCANAAN
KARIER SISWA SMA ISLAM TERPADU IQRA'
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

RISKA FADHILLAH
NIM.2111320098

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M /1448 H**

**EKSPLORASI MINAT DALAM PERENCANAAN
KARIER SISWA SMA ISLAM TERPADU IQRA'
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :

RISKA FADHILLAH
NIM.2111320098

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M/1448 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

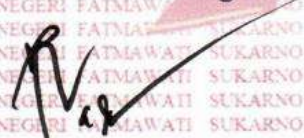
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama Riska Fadhillah, NIM: 21113220098 yang berjudul
"Eksplorasi Minat Dalam Perencanaan Karier Siswa SMA Islam Terpadu
Iqra' Kota Bengkulu". Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam
Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan
diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II oleh karena
itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si

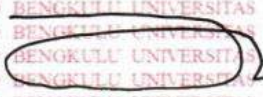
NIP. 198601012011011012


Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023210119

Mengetahui

An. Dekan Fuad
Wakil Dekan I


Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Riska Fadhillah**, NIM: **21113220098** yang berjudul
"Eksplorasi Minat Dalam Perencanaan Karier Siswa SMA Islam Terpadu
Iqra' Kota Bengkulu" telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang
Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas
Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : **Kamis**

Tanggal : **13 Agustus 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan
dan Konseling Islam.



Bengkulu, 2026

Dekan

Prof. Dr. Suryani, M. Ag
NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023210119

Penguji I

Penguji II

Reflefi, M.A

Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi

NIP. 196705252000032003

NIP. 199411152022032001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Eksplorasi Minat Dalam Perencanaan Karier Siswa SMA Islam Terpadu Iqra’ Kota Bengkulu” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arah dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu, 2026

Saya yang menyatakan,



Riska Fadhillah

NIM.2111320098

MOTTO

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ

”Maka bersabarlah kamu, Sesungguhnya janji Allah Itu benar.
Jangan sampai orang yang tidak meyakini itu membuat engkau
bersedih”

(Q.S Ar-Rum : 60)

“Masa Depan Diraih Melalui Kesabaran Dan Kerja Keras.”

-Riska Fadhilla-



PERSEMBAHAN

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah Swt atas nikmat dan karunia, dengan segenap usaha dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulis persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersayang:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Radius Manggung. Beliau yang mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan program studi sampai selesai.
2. Teruntuk Ibunda Nur A Teti yang sangat kucintai, skripsi ini penulis persembahkan untukmu. Terimakasih atas dukungan penuh cinta dan kasih sayang yang sudah diberikan untuk putri bungsumu selama ini.
3. Kepada kakak-kakakku terutama Uni ku, Siska Fadhillah, S.H., M.H, Terimakasih banyak karna selalu ada dan menyemangati penulis untuk tetap menyelesaikan skripsi ini serta Abangku, Beny Fernando dan Dony Fernando. Terimakasih telah selalu menjadi tempat aman bagi penulis. Segala pengorbanan dan dukungan penuh selama ini selalu memotivasi penulis sehingga berhasil membawa penulis sampai sejauh ini hingga mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana.
4. Seluruh keluarga besar yang memberikan semangat, dukungan dan arahan serta nasehat sehingga penulis bisa menyelesaikan studinya hingga sarjana.

5. Dosen pembimbing skripsi Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Bapak Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd terimakasih atas bimbingan, arahan, kritik dan saran serta telah banyak meluangkan waktu dengan sangat sabar dan pengertian dalam membantu proses pengerjaan skripsi saya ini. Menjadi salah satu dari anak bimbingan bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini saya syukurkan. Termakasih banyak saya ucapkan semoga jerih payah Bapak terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan Aamiin.
6. Kepada sahabat penulis Miftahul Jannah, Rahma Qonita, Della Athalla dan yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih selalu menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
7. Teruntuk Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

ABSTRAK

Riska Fadhillah, NIM. 2111320098, Judul Skripsi “Eksplorasi Minat Dalam Perencanaan Karier Siswa SMA Islam Terpadu Iqra’ Kota Bengkulu”

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses eksplorasi minat dalam perencanaan karier siswa SMA Islam Terpadu Iqra’ Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian terdiri atas siswa dan guru Bimbingan dan Konseling. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, serta uji keabsahan data menggunakan teknik triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses menemukan dan mengeksplorasi minat siswa berlangsung secara bertahap dan berkelanjutan, dipengaruhi oleh pengalaman personal, lingkungan belajar, serta aktivitas eksplorasi diri. Minat siswa mulai teridentifikasi sejak jenjang pendidikan dasar melalui cita-cita awal dan ketertarikan terhadap mata pelajaran tertentu, kemudian semakin menguat melalui pendalaman materi, pencarian informasi tambahan, keterlibatan dalam kegiatan akademik dan nonakademik, serta pengalaman konseling. Layanan bimbingan karier di SMA IT Iqra’ disusun dan dilaksanakan secara terencana, kolaboratif, dan berkelanjutan berdasarkan kebutuhan serta karakteristik siswa, dengan melibatkan berbagai pihak internal dan eksternal. Layanan ini difasilitasi melalui asesmen minat dan bakat, *career visit*, mentoring, serta konseling individual untuk membantu siswa mengenali potensi diri dan merencanakan pilihan pendidikan serta karier. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa eksplorasi minat yang difasilitasi melalui layanan bimbingan karier berperan penting sebagai fondasi dalam perencanaan karier siswa secara sadar, mandiri, dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: Eksplorasi Minat, Perencanaan Karier, Bimbingan Karier

ABSTRACT

Riska Fadhillah, NIM. 2111320098, Thesis Title: “Exploring Interests in Career Planning Among Students at Iqra' Integrated Islamic High School, Bengkulu City”

This study aims to describe the process of exploring interests in the career planning of students at Iqra' Integrated Islamic High School in Bengkulu City. This study uses a qualitative approach with a descriptive method. The research subjects consisted of students and guidance and counseling teachers. Data collection techniques were carried out through in-depth interviews, observation, and documentation. Data analysis was carried out in stages of data reduction, data presentation, and conclusion drawing, as well as data validity testing using triangulation techniques. The results of the study indicate that the process of discovering and exploring students' interests takes place in stages and continuously, influenced by personal experiences, the learning environment, and self-exploration activities. Students' interests began to be identified since elementary school through their initial aspirations and interest in certain subjects, then strengthened through in-depth study of the material, search for additional information, involvement in academic and non-academic activities, and counseling experiences. Career guidance services at SMA IT Iqra' are designed and implemented in a planned, collaborative, and continuous manner based on the needs and characteristics of students, involving various internal and external parties. These services are facilitated through interest and talent assessments, career visits, mentoring, and individual counseling to help students recognize their potential and plan their educational and career choices. The research conclusion shows that interest exploration facilitated through career guidance services plays an important role as a foundation for students' conscious, independent, and responsible career planning.

Keywords: Interest Exploration, Career Planning, Career Guidance

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Eksplorasi Minat Dalam Perencanaan Karier Siswa SMA Islam Terpadu Iqra’ Kota Bengkulu”** ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan. Untuk itu, saran dan masukan dari berbagai pihak sangat diharapkan. Selesaiannya penulisan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. KH. Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani M.Ag selaku Dekan Fakultas Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Nelly Marhayati, M.Si Selaku wakil dekan I Fakultas

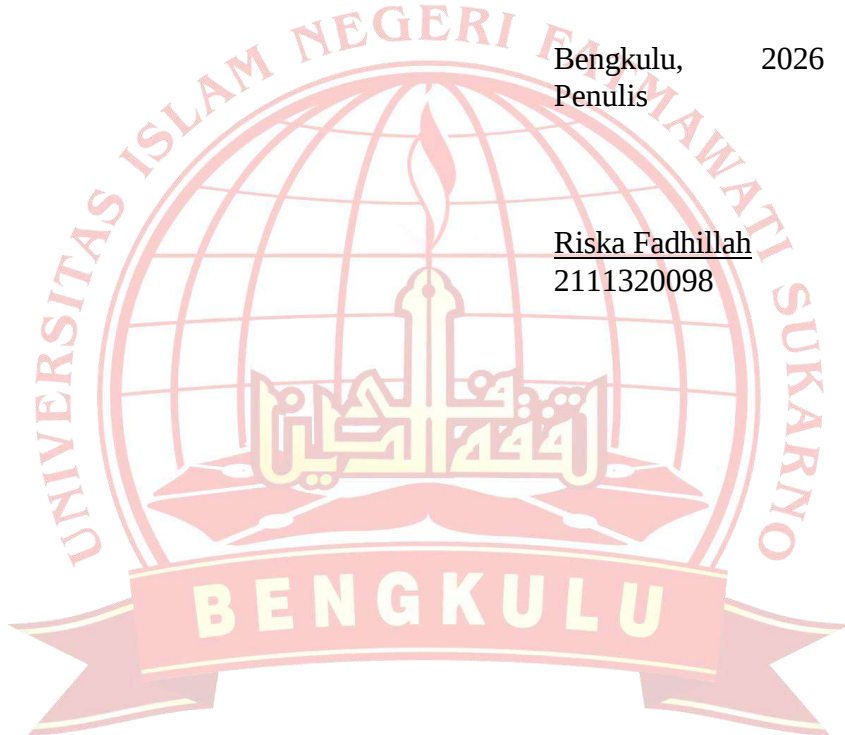
Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Dr. Ismail, M.Ag selaku wakil dekan II Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Pd selaku wakil dekan III Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu sekaligus pembimbing I.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmu dengan penuh keikhlasan.
8. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.
9. Perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada Penulis dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu diharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi khazanah ilmu pengetahuan.

Bengkulu, 2026
Penulis

Riska Fadhillah
2111320098



DAFTAR ISI

COVER	i
PENGESAHAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	8
C.Batasan penelitian	8
D.Tujuan Penelitian	8
E.Kegunaan Penelitian.....	9
F.Penelitian Terdahulu.....	10
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Bimbingan Karier.....	19
1. Pengertian Bimbingan Karier	19
2. Teori-Teori Perkembangan Karier	25
3. Karakteristik Perkembangan Karier Remaja	28
4. Tujuan Bimbingan Karier.....	32
5. Fungsi Bimbingan Karier	34

6. Aspek-Aspek Pelaksanaan Bimbingan Karier di Sekolah	36
B. Minat	39
1. Pengertian Minat.....	39
2. Fungsi Eksplorasi Minat.....	43
3. Tujuan Eksplorasi Minat.....	44
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	46
C. Perencanaan Karier	48
1. Pengertian Perencanaan Karier.....	48
2. Langkah-Langkah Dalam Perencanaan Karier	50
3. Tujuan Perencanaan Karier	54
D. Bimbingan Karier Melalui Eksplorasi Minat Terhadap Perencanaan	56
1. Bimbingan Karier	56
2. Eksplorasi Minat.....	57
3. Perencanaan Karier.....	60
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	63
B. Waktu dan Tempat Penelitian	64
C. Informan Penelitian.....	64
D. Teknik Pengumpulan Data.....	66
E. Sumber Data.....	71
F. Teknik Analisis Data	72
G. Teknik Keabsahan Data	74

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Deksripsi Lokasi Penelitian	76
B. Hasil Penelitian.....	89
C. Pembahasan	109

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

