

**UPAYA MAHASISWA DALAM MENGATASI PERILAKU
KONSUMTIF TERHADAP APLIKASI TIKTOK
(STUDI DI UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

JELI FIKASARI
NIM. 2223320093

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**

**UPAYA MAHASISWA DALAM MENGATASI PERILAKU
KONSUMTIF TERHADAP APLIKASI TIKTOK
(STUDI DI UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :

BENGKULU

JELI FIKASARI

NIM. 2223320093

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USULUDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2026 M / 1447**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Jeli Fikasari, NIM: 2223320093** yang berjudul ***“Upaya Mahasiswa Dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif Terhadap Aplikasi TIKTOK (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)”***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 5/3/2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Agustini, M.Ag

NIP. 1968081719940320025

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023211019

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama: **Jeli Fikasari, NIM: 2223320093** yang berjudul
“*Upaya Mahasiswa Dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif Terhadap Aplikasi
TIKTOK (Studi di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)*”. telah diujikan dan
dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
(UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Februari 2026

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai
syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi
Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 2026

Dekan

Dr. Aan Supian, M. Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dra. Agustini M.Ag

NIP. 1968081719940320025

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023211019

Penguji I

Penguji II

Dr. Sugeng Sejati, S.Psi.,MM

NIP. 198206042006041001

Asti Harvanti, M.Pd

NIP. 199108252023212050

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Upaya Mahasiswa Dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif Terhadap Aplikasi Tiktok (Studi Di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu, Januari 2026

Saya yang menyatakan,



Jeli Fikasari

NIM. 2223320093

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa yang ada pada diri mereka.”

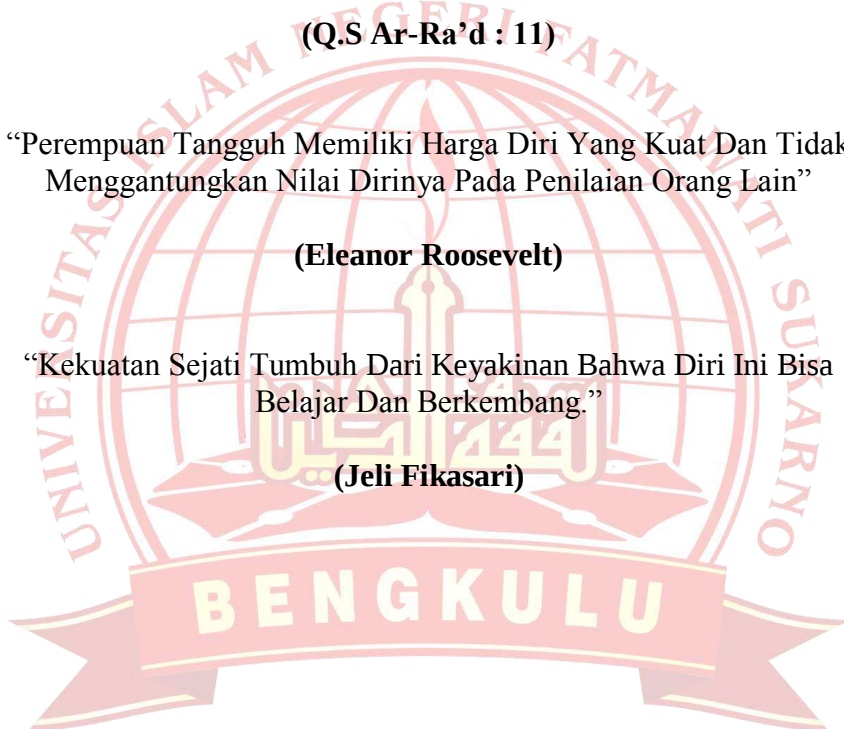
(Q.S Ar-Ra’d : 11)

“Perempuan Tangguh Memiliki Harga Diri Yang Kuat Dan Tidak Menggantungkan Nilai Dirinya Pada Penilaian Orang Lain”

(Eleanor Roosevelt)

“Kekuatan Sejati Tumbuh Dari Keyakinan Bahwa Diri Ini Bisa Belajar Dan Berkembang.”

(Jeli Fikasari)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Untuk ayahku, Suhandi, cinta pertama bagi anak perempuannya Terimakasih atas doa yang di panjatkan dalam diam, kasih sayang yang tak pernah berubah, kekuatan yang selalu kau jadikan tempatku bersandar, kerja kerasmu mengajarku arti keteguhan, dan nasehatmu yang selalu aku junjung sebagai pengingat dan menjadi alasan aku berdiri tegak sejauh ini. Setiap keberhasilan yang aku raih adalah bukti dari pengorbananmu yang tak terukur dan nasehat-nasehat yang kau tanamkan dalam hidupku, dengan penuh syukur aku persembahkan karya ini untukmu, sebagai ungkapan rasa hormat, dan kasih sayangku.
2. Untuk mamaku, Titi Sumarni bidadari tanpa sayap Terimakasih atas doa yang selalu mengiringi setiap langkahku, selalu memberikan dukungan tanpa batas, cinta yang selalu hadir sebagai penyemangat dalam setiap langkah perjuanganku, Engkau adalah cahaya yang memudahkan jalanku, pelukan yang meredakan segala luka, dan suara yang selalu menguatkan ketika dunia terasa berat. Setiap keberhasilan yang aku raih adalah bukti dari kesabaranmu, keteguhan hatimu mendidik, mendoakan, dan mencintai tanpa henti. dengan penuh syukur aku persembahkan karya ini untukmu sebagai ungkapan rasa cinta dan kasih sayangku.

3. Untuk saudaraku tercinta, Andi Saputra, Ari Hadi Wibowo, dan Mona Lisa. teruntuk ayuk iparku Tessi Dwi Haryanti Dan Adek Ipar Adi Saputra beserta ponak-ponakanku tersayang M. Arka Al-afiz, Bincara Rahmadani Putri dan Nhadira Aisya Putri, Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, kalian tidak hanya menguatkan, tetapi juga menjadi alasan aku mampu bertahan dan terus melangkah. Kalian bukan sekadar saudara, melainkan penjaga, tempat pulang, dan sahabat yang selalu menghadirkan ketenangan. Setiap pencapaian yang kuraih tersimpan jejak perhatian dan cinta kalian di dalamnya. Kupersembahkan karya ini sebagai wujud kebaikan yang kalian tanamkan.
4. Terimakasih atas segala perhatian, waktu, serta motivasi yang sangat berarti. Dengan penuh rasa syukur dan hormat yang mendalam, saya persembahkan kepada ibu Dra. Agustini M.Ag, dan Bapak Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd, selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas segala bimbingan yang begitu sabar, arahan yang penuh ketelitian, serta dukungan yang tidak pernah putus selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dengan hati yang penuh syukur, Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, atas setiap ilmu yang ditanamkan, setiap bimbingan yang diberikan dengan kesabaran, serta setiap nasihat yang menjadi penuntun dalam menghadapi

tantangan. Dedikasi dan ketulusan para dosen semua telah membentuk cara saya berpikir, belajar, dan melangkah. Semoga setiap ilmu yang saya terima menjadi amal jariyah yang tak pernah putus. Terima kasih atas segala kebaikan, keteguhan, dan keteladanan yang telah diberikan sepanjang perjalanan perkuliahan ini.

6. Untuk ilham syawaluddin Terima kasih telah menjadi seseorang yang selalu mendukung dan percaya pada prosesku. Karya ini kupersembahkan sebagai wujud rasa terima kasih atas peranmu yang sederhana, namun begitu penting dalam perjalanan ini.
7. Untuk teman-teman seperjuanganku, Putri Ningsih Wt, Ghina Rofifah Putri, Septya Pransisca, Eva Susanty, dan Rika Afriyani, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Kita tumbuh bersama, saling menguatkan di saat lelah, dan saling mengingatkan ketika hampir menyerah. Setiap tawa, air mata, dan cerita yang kita bagi menjadi bekal berharga yang tidak akan pernah terlupakan. Perjalanan ini terasa lebih ringan karena kalian ada.

ABSTRAK

Jeli Fikasari, NIM.2223320093. Upaya Mahasiswa Dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif Terhadap Aplikasi Tiktok (Studi Di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu) Pembimbing 1 : Dra. Agustini, M.Ag dan Pembimbing II : Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya mahasiswa dalam mengurangi perilaku konsumtif terhadap aplikasi TikTok di UIN Fatmawati Sukarno Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa mahasiswa memiliki kesadaran yang tinggi dalam mengendalikan perilaku konsumtif serta mampu menerapkan pola hidup hemat secara konsisten. Upaya yang dilakukan meliputi pengendalian diri, pengelolaan keuangan yang bijak, dan pengalihan aktivitas dari kebiasaan tidak produktif menuju kegiatan yang lebih bermanfaat seperti membaca dan berolahraga. Mahasiswa juga menekankan pentingnya menabung, memprioritaskan kebutuhan dibandingkan keinginan, serta mempertimbangkan manfaat jangka panjang sebelum membeli barang. Pembatasan penggunaan aplikasi TikTok dilakukan untuk menghindari paparan konten promosi yang dapat memicu perilaku konsumtif. Kesadaran terhadap kondisi ekonomi keluarga turut memperkuat sikap hemat dan tanggung jawab finansial. Selain itu, dukungan sosial dari teman sebaya membantu mahasiswa menahan dorongan konsumtif. Secara keseluruhan, upaya tersebut mencerminkan kontrol diri, pola pikir rasional, serta penerapan nilai-nilai Islami dalam pengambilan keputusan konsumtif yang bijaksana. Penelitian ini tidak hanya berkontribusi pada kajian perilaku konsumen digital, tetapi juga memperkaya studi tentang resiliensi dan penguatan kontrol diri generasi muda dalam ekosistem ekonomi digital.

Kata Kunci: Upaya Mahasiswa, Perilaku Konsumtif, TikTok

ABSTRACT

Jeli Fikasari, NIM.2223320093. Student Efforts to Overcome Consumptive Behavior on the TikTok Application (A Study at UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu) Supervisor 1: Dra. Agustini, M.Ag and Supervisor II: Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd

This study aims to describe students' efforts to reduce consumptive behavior towards the TikTok application at UIN Fatmawati Sukarno in Bengkulu City. This study uses a qualitative approach with a descriptive method. Data were collected through interviews, observations, and documentation. Based on the results of the study, it is known that students have high awareness in controlling consumptive behavior and are able to consistently apply a frugal lifestyle. The efforts made include self-control, wise financial management, and shifting activities from unproductive habits to more beneficial activities such as reading and exercising. Students also emphasize the importance of saving money, prioritizing needs over wants, and considering the long-term benefits before purchasing items. Restrictions on the use of the TikTok application are imposed to avoid exposure to promotional content that can trigger consumptive behavior. Awareness of their family's economic conditions also strengthened their frugal attitude and financial responsibility. In addition, social support from peers helped students resist consumptive urges. Overall, these efforts reflected self-control, rational thinking, and the application of Islamic values in making wise consumptive decisions. This research not only contributes to the study of digital consumer behavior, but also enriches studies on the resilience and strengthening of self-control among the younger generation in the digital economy ecosystem.

Keywords: Student Efforts, Consumptive Behavior, TikTok

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Upaya Mahasiswa Dalam Mengatasi Perilaku Konsumtif Terhadap Aplikasi Tiktok (Studi Di Universitas Islam Negeri Fatmawari Sukarno Bengkulu), Shalawat beserta salam kepada nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa saya ke zaman yang serba modern ini. Tanpa pertolongan mereka saya tidak akan sanggup untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan. Untuk itu, saran dan masukan dari berbagai pihak sangat diharapkan. Selesaiannya penulisan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

3. Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
 4. Prof. Andang Sunarto, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
 5. Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
 6. Dr. Wira Hadikusuma, S.Sos.I, M.SI, selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
 7. Dilla Astarini, M.Pd, selaku Koordinator program studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
 8. Dra. Agustini, M.Ag selaku Pembimbing I
 9. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Pembimbing II
 10. Dr. Sugeng Sejati, MM selaku Penguji I
 11. Asti Haryati, M.Pd selaku Penguji II
- Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Bengkulu, 2026
Penulis,

Jeli Fikasari
2223320093

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah.....	15
C. Rumusan Masalah.....	15
D. Tujuan Penelitian.....	15
E. Manfaat Penelitian	16
F. Kajian Penelitian Terdahulu	17
G. Sistematika Penulisan	24
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Perilaku Konsumtif.....	26
B. Perilaku Konsumtif dalam Perspektif Islam	37

C. Aplikasi TikTok.....	40
D. Kontrol Diri	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	68
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	69
C. Subjek atau Informan Penelitian.....	70
D. Sumber Data Penelitian	71
E. Teknik Pengumpulan Data	72
F. Novelty (Kebaruan penelitian)	82
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penulisan	85
B. Identitas Informan.....	97
C. Hasil Penelitian.....	99
D. Pembahasan	119
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	135
B. Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Informan Utama.....	98
Tabel 4. 2 Informan Pendukung.....	99
Tabel 4. 3 Kontrol Perilaku Konsumtif Mahasiswa.....	115



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 2 : Dokumentasi riwayat keranjang TIKTOK informan
- Lampiran 3 : Jadwal Sidang Munaqosah
- Lampiran 4 : Berita acara sidang munaqosah
- Lampiran 5 : Yudicium
- Lampiran 6 : Daftar nilai skrpsi
- Lampiran 7 : Rekapitulasi nilai penguji dan pembimbing
- Lampiran 8 : Blangko Pengajuan Judul
- Lampiran 9 : Form Pengajuan Judul
- Lampiran 10 : Jadwal seminar proposal
- Lampiran 11: Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Pengesahan Proposal
- Lampiran 13 : SK Pembimbing
- Lampiran 14 : Lembar Pengesahan penelitian
- Lampiran 15 : SK Penelitian
- Lampiran 16 : Surat selesai penelitian
- Lampiran 17 : Halaman Pengesahan SKEK
- Lampiran 18 : Jadwal Ujian Komprensif
- Lampiran 19 : Nilai Ujian Komprensif
- Lampiran 20 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 21 : Surat Keterangan Uji Plagiasi
- Lampiran 22 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 23 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 24 : Biodata Diri