

PRAKTIK POLIGAMI DAN KESEJAHTERAAN ANAK

**PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN PSIKOLOGI KELUARGA
(Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila)**



NUR CAHYAWATI

**PRAKTIK POLIGAMI DAN KESEJAHTERAAN
ANAK PERSPEKTIF HUKUM ISLAM
DAN PSIKOLOGI KELUARGA
(Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (S.H)

Oleh:

**NUR CAHYAWATI
NIM. 2111110059**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/1448 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
FAKULTAS SYARIAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Telp. (0736) 51276 51771 Fax: (0736) 51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

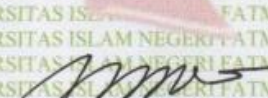
Skripsi yang ditulis oleh Nurcahya Wati, NIM : 2111110059 dengan judul **"PRAKTIK POLIGAMI DAN KESEJAHTERAAN ANAK PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN PSIKOLOGI KELUARGA (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila).**" Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi ini disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 01 Februari M
1448 H

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. Rohmadi, M.A.
NIP.197103201996031001


Dr. Nikman Naser, M.Pd
NIP.199301292023211019



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
FAKULTAS SYARIAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PENGESAHAN

Skripsi disusun oleh Nurcahya Wati NIM : 2111110059 yang berjudul **"PRAKTIK POLIGAMI DAN KESEJAHTERAAN ANAK PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN PSIKOLOGI KELUARGA (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila)."**

Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Senin

Tanggal : 02 Februari 2026

Dan dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana hukum (SH) dalam Ilmu Hukum Keluarga Islam.

Bengkulu, 02 Februari 2026 M

1448 H

Dekan,

Prof. Dr. Suwarjin, S. Ag., M.A

NIP. 196904021999031004

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Sekretaris

Prof. Dr. Rohmadi, M.A

NIP. 197103201996031001

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023211019

Penguji I

Penguji II

Prof. Dr. Jim Fahimah, Lc, M.Ag

NIP. 197307122006042001

Badrun Tamam, M.S.I

NIP. 198612091019031002

MOTTO

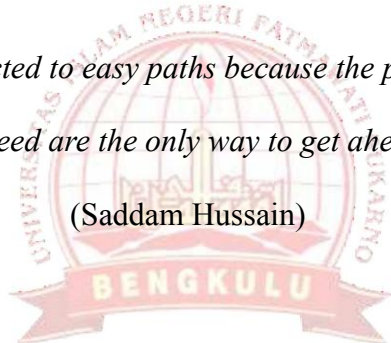
"حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ"

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan sebaik-baik
pelindung"

(Qs. Al-Imran, 3: 173)

*"Don't be attracted to easy paths because the paths that make
your feet bleed are the only way to get ahead in life"*

(Saddam Hussain)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan pada:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya.
2. Kepada kedua orang tuaku yang tersayang. Bapak Sirajul Munir dan Ibuku tercinta Ibu Suiyani, terimakasih untuk bapak dan ibu yang telah bersusah payah membiayai kuliahku selama ini. Terimakasih telah membesarkan dan mendidiku hingga menjadi anak yang sabar dan kuat dalam menjalani hidup sampai bisa meraih gelar Sarjana Hukum. Tak ada kata yang cukup untuk menggambarkan cintamu yang tanpa syarat. Doa-doamu disepertiga malam bahkan setiap saat, air matamu yang tak terlihat ketika anak-anakmu menghadapi kesulitan, serta kesabaran dalam menghadapi keluarga, adalah kekuatan besar yang menuntun penulis hingga sampai pada titik ini. Engkau bukan hanya bapak dan ibu, tetapi juga pahlawan sejati dalam hidupku, yang tak pernah berhenti memberi semangat dan doa. Doamu menjadi pelita dikala gelap, nasihatmu menjadi arah saat penulis hampir menyerah. Terimakasih telah melahirkan, membesarkan dan mencintai tanpa batas. Terimakasih telah menjadi orang tua yang terbaik untuk penulis, sehat selalu

dimudahkan segala urusannya dan selalu dalam lindungannya.

3. Kepada kakakku Jensen dan kakak perempuanku Yuyun Sandriyani Terimakasih telah menjaga adikmu sedari kecil, terimakasih telah mendukungku menyelesaikan Pendidikan, mendoakan dan menunggu keberhasilan.
4. Kepada keponakan tercinta (Unziah Hartika, Azinta Adiah Mecca, Alhafiz Hanan Wijaya dan Hilman Fauzi) terimakasih telah menjadi anak yang manis,ceria, selalu menghibur penulis. Tumbuh lebih baik keponakanku sayang.
5. Terimakasih kepada Temanku Alfyyah Agasi dan Leza Apriyanti yang telah membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi, Panjang umur hal-hal baik.
6. Terimakasih untuk pembimbing skripsiku bapak Prof. Dr. Rohmadi, M.A dan bapak Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd Terimakasih telah membimbingku dengan baik, dan selalu memberikan saran, nasehat ilmu serta arahan yang selama ini dilimpahkan kepadaku dengan rasa tulus dan Ikhlas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
7. Saya juga berterimakasih kepada bapak, ibu, Dosen, koordinator prodi, staf dan karyawan fakultas syariah, khususnya prodi Hukum Keluarga Islam yang telah mengajar, membimbing dan memberikan ilmu dengan penuh keikhlasan.

8. Kepada seluruh teman seperjuangan Angkatan 2021, terkhusus kelas C Hukum Keluarga Islam. Terimakasih telah kebersamai, saling membantu, semoga kebaikan kita dibalas oleh Allah SWT, aamiin.
9. Agama, bangsa dan almamaterku. Telah menjadi pijakanku untuk menuju kesuksesan.



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Skripsi dengan judul " DAMPAK POLIGAMI TERHADAP KESEJAHTERAAN ANAK PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM(Studi di MTs Pancasila Bengkulu) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskahnya, dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 24 Desember 2021

.....H

Melampirkan yang menyatakan,



Nurcahya Wati

NIM. 2111110059

ABSTRAK

PRAKTIK POLIGAMI TERHADAP KESEJAHTERAAN ANAK PERSPEKTIF HUKUM ISLAM DAN PSIKOLOGI KELUARGA (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila)

Oleh: Nur Cahyawati
NIM: 2111110059

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak praktik poligami terhadap kesejahteraan anak, khususnya dalam aspek psikologis dan *hadhanah*, serta mengkaji dampak tersebut dari perspektif Hukum Keluarga Islam. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila Kota Bengkulu. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi, yang kemudian dianalisis secara interaktif melalui reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Poligami menimbulkan dampak signifikan pada kesejahteraan anak, berupa munculnya rasa ketidakadilan, berkurangnya perhatian dan kasih sayang dari ayah (baik secara emosional maupun materi), serta gejala trauma psikologis seperti murung, menarik diri, dan penurunan semangat belajar di sekolah. (2) Dalam perspektif Hukum Keluarga Islam, kondisi ini merefleksikan kegagalan pemenuhan prinsip keadilan (*al-'adl*) dan tanggung jawab pengasuhan (*hadhanah*) sebagaimana diamanatkan dalam Q.S. An-Nisa': 3. (3) Upaya mitigasi dampak negatif ini melibatkan peran aktif lembaga pendidikan, terutama guru (BK, wali kelas), yang berfungsi sebagai mediator, pembimbing, dan pemberi perhatian khusus untuk memulihkan kondisi psikologis dan motivasi belajar anak.

Kata Kunci: Poligami, Kesejahteraan Anak, Hukum Keluarga Islam, MTs Pancasila, Psikologi Keluarga

ABSTRACT

THE IMPACT OF POLYGAMY ON CHILD WELFARE AN ISLAMIC LAW AND FAMILY PSYCHOLOGY PERSPECTIVE

(Case Study at MTs Pancasila Islamic Boarding School)

By: Nur Cahyawati

NIM: 2111110059

This study aims to analyze the impact of polygamy practices on children's welfare, particularly in psychological and educational aspects, and examine these impacts from the perspective of Islamic Family Law. The study used a qualitative method with a case study approach at MTs Pondok Pesantren Pancasila, Bengkulu City. Data collection techniques were carried out through observation, in-depth interviews, and documentation studies, which were then analyzed interactively through reduction, presentation, and drawing conclusions. The results of the study indicate that: (1) Polygamy has a significant impact on children's welfare, in the form of a sense of injustice, reduced attention and affection from the father (both emotional and material), as well as symptoms of psychological trauma such as depression, withdrawal, and decreased enthusiasm for learning at school. (2) From the perspective of Islamic Family Law, this condition reflects the failure to fulfill the principles of justice (al-'adl) and parenting responsibilities (hadhanah) as mandated in Q.S. An-Nisa': 3. (3) Efforts to mitigate these negative impacts involve the active role of educational institutions, especially teachers (BK, homeroom teachers), who function as mediators, guides, and providers of special attention to restore children's psychological condition and learning motivation.

Keywords: Polygamy, Child Welfare, Islamic Family Law, MTs Pancasila, Family psychology

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Praktik Poligami Terhadap Kesejahteraan Anak Perspektif Hukum Islam dan Psikologi Keluarga (Studi Kasus di MTs Pondok Pesantren Pancasila)** shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun di akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H) pada Program Studi Hukum Keluarga Islam Jurusan Syariah pada Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain Dali, M. Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suwarjin, MA., selaku Dekan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Dr. Miti Yarmunida, M.Ag selaku Wadek I Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
4. Dr. Iim Fahimah, Lc., MA selaku Wadek II Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
5. Prof. Dr. Rohmadi, S.Ag., MA selaku Wadek III Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
6. Weri Gusmansyah, MH., selaku Ketua Jurusan Syariah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

7. Fauzan, S.Ag MH selaku Sekretaris Jurusan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
8. Badrun Taman, M.S.I selaku Koordinator Hukum Keluarga Islam (HKI) Fakultas Syaria“h Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
9. Prof. Dr. Rohmadi, S.Ag, M.A selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, saran, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
10. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, saran, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
11. Kedua orang tuaku yang selalu membimbing, mendukung, dan mendoakan kesuksesan penulis.
12. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.

13. Staf dan karyawan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini ke depan.



Bengkulu,
Penulis

2026

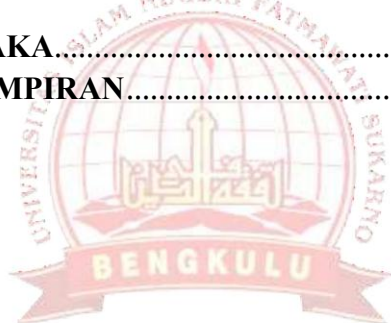
Nur Cahyawati
NIM. 2111110059

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	16
C. Rumusan Masalah	17
D. Tujuan Penelitian.....	18
E. Kegunaan Penelitian.....	18
F. Penelitian Terdahulu.....	20
G. Metode Penelitian.....	27
1. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	28
2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	29
3. Subjek Penelitian.....	30
H. Sistematika Penulisan.....	32
BAB II KAJIAN TEORI	34
A. Poligami	34
1. Pengertian Poligami	34
2. Dasar Hukum Poligami	38
3. Alasan-Alasan Suami Poligami.....	41
B. Keluarga	45

1. Pengertian Keluarga	45
2. Fungsi dan Peran Keluarga	47
3. Keluarga Sebagai Lingkungan Pembentukan Kesejahteraan	48
4. Hukum Keluarga Islam	50
5. Dinamika Keluarga Poligami Terhadap Perkembangan Anak.....	51
6. Tanggung Jawab Orang Tua dalam Mewujudkan kesejahteraan	52
7. Keluarga Harmonis Sebagai Dasar Kesejahteraan Anak	53
C. Psikologi Keluarga	54
1. Pengertian Psikologi Keluarga	54
2. Fungsi Psikologi Keluarga	55
3. Dinamika Keluarga Poligami Analisis Psikologi	56
D. Undang-Undang Perlindungan Anak	59
1. Pengertian Undang-Undang Perlindungan Anak	59
2. Indikator Kesejahteraan Anak	64
E. Hadhanah.....	66
1. Pengertian Hadhanah	66
2. Dasar Hukum Hadhanah	68
3. Syarat-Syarat Hadhanah	70
4. Hak dan Kewajiban Pengasuhan Dalam Poligami	74
BAB III GAMBARAN UMUM OBJEK KAJIAN.....	75
A. Sejarah Berdirinya MTs Pancasila Kota Bengkulu	75
B. Visi dan Misi MTs Pancasila Kota Bengkulu	77
C. Struktur MTs Pancasila Kota Bengkulu	78
D. Tujuan MTs Pancasila Kota Bengkulu.....	79
E. Sarana dan Prasarana MTs Pancasila Kota Bengkulu	79
F. Data Anak Yang Terdampak Poligami di MTs Pancasila.....	80

G. Data Wawancara.....	84
H. Profil Informan.....	85
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
PEMBAHASAN.....	89
A. Bagaimana dampak yang ditimbulkan dari praktik poligami	89
B. Solusi yang ditawarkan oleh hukum islam dan psikologi keluarga	126
BAB V PENUTUP.....	140
A. Kesimpulan	140
B. Saran.....	144
DAFTAR PUSTAKA.....	146
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	108



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Anak Yang Terdampak Poligami	81
Tabel 3.2 Jenis Dampak Poligami	83
Tabel 3.3 Data Narasumber	84

