

**ANALISIS DAMPAK FATHERLESS PADA KENAKALAN
REMAJA DI SMAN 3 KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

RAHMA QONITA SALSABILA
NIM : 2111320053

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**

**ANALISIS DAMPAK *FATHERLESS* PADA KENAKALAN
REMAJA DI SMAN 3 KOTA BENGKULU**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Rahma Qonita Salsabila**, NIM: **2111320053** yang berjudul **"Analisis Dampak Fatherless pada Kenakalan Remaja di SMAN 3 Kota Bengkulu"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu,

2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Triyani Pujiastuti, MA.,Si

NIP. 198202102005012003

Zubaidah Bayan, M.U.s

NIP. 197204162023212009

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Rahma Qonita Salsabila**, NIM: **2111320053** yang berjudul ***"Analisis Dampak Fatherless pada Kenakalan Remaja di SMAN 3 Kota Bengkulu"*** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 18 Desember 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 2026

Dekan


Dr. Van Supian, M. Ag
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

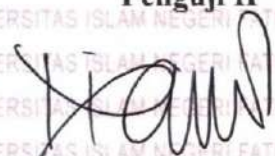
Ketua

Sekretaris


Dr. Triyani Pujiastuti, MA., Si
NIP. 198202102005012003
Penguji I


Zubaidah Bayan, M.Us
NIP. 197204162023212009
Penguji II


Dr. Sugeng Sejati, MM
NIP. 198206042004061001


Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi
NIP. 199411152022032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul “Analisis Dampak *Fatherless* pada Kenakalan Remaja di SMAN 3 Kota Bengkulu.” Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain, selain kutipan yang dirujuk yang disebutkan dalam nama penulis dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, 5 Dec 2025



Rahma Qonita Salsabila
Nim 2111320053

MOTTO

﴿يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ إِنَّ ٥﴾ يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ فَإِنَّ ٦﴾

“ Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(QS. AL-Insyirah 5-6)

“ it will pass, everything you’ve gone through it will pass “
(Rachel Vennya)



PERSEMBAHAN

Langkah-langkah kecil akhirnya mengantarkan saya pada pencapaian penting dalam perjalanan pendidikan ini. Tak terhitung banyaknya kesulitan yang harus dilewati hingga skripsi ini terselesaikan. Namun, saya senantiasa bersyukur kepada Allah SWT yang selalu menghadirkan ketenangan di tengah kesulitan serta kekuatan di tengah rintangan. Selesai tugas akhir ini tentu tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bantuan orang-orang baik yang Allah hadirkan dalam hidup saya. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Mamaku tercinta Sulisma Dewi, meski jarak memisahkan kita mama di Bali dan aku di Bengkulu namun doa dan kasih sayangmu selalu sampai tanpa pernah terhalang oleh waktu maupun ruang. Mama adalah alasan terbesarku untuk tidak menyerah sampai titik ini. Terima kasih ma, love you, miss youu maa
2. Papaku tercinta Donny Irawan, terimakasih pa atas doa dan dukungan nya walau kita tidak lagi bersama dalam satu atap rumah, aku tetap percaya kasih sayang papa selalu ada dan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup aku. Papa juga salah satu alasan aku masih bertahan sampai detik ini. Thank you and love you paaa
3. Diriku sendiri Rahma Qonita Salsabila yang selalu kuat dan bertahan sampai detik ini, yang sudah berhasil menyelesaikan

skripsi ini walau banyak sekali rintangan dan memilih untuk tidak menyerah proud of me.

4. Kak Aldo sebagai garda terdepan membantuku saat aku butuh bantuan, support system terbaik
5. Adik aku Raffa terimakasih dek sudah slalu mendukung kak rahma disini, sudah menjadi adek yang baik dan sholeh.
6. Keluarga besar aku nenek, paman, bunda, cik anik, cik tet, oma, datuk, teta, om, tantee dan para sepupu aku tersayang dan semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan doa dari kaliann sehat selalu ya semua nyaa
7. Teruntuk Manda, Agung, Aled, Taul, Kak Riska, Adji, kalian yang selalu mensupport dan dukung aku yang selalu menyakinkan aku kalau aku bisa, tanpa dukungan kalian mungkin aku belum tentu mampu menyelesaikan skripsi ini. Terimaakassiii yaa
8. Dosen pembimbingku, Ibu Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si dan Ibu Zubaidah M,Us yang membantuku berproses dan membimbing penyelesaian skripsi.
9. Dosen-dosen program studi Bimbingan dan Konseling Islam yang mengingatkan hal-hal baik dan mengarahkan pribadiku menjadi lebih baik.
10. Teman seperjuangan program studi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2021.
11. Almamaterku, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

ABSTRAK

Rahma Qonita Salsabila, NIM. 21113200, Judul Skripsi “ Analisis Dampak *Fatherless* pada Kenakalan Remaja SMAN 3 Kota Bengkulu”

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak kondisi fatherless terhadap perilaku dan perkembangan psikososial remaja di SMAN 3 Kota Bengkulu. Kelima informan yang menjadi fokus penelitian mengalami bentuk father absence (ketidakhadiran fisik) dan father role deficit (ayah ada tetapi tidak berfungsi), yang memengaruhi harga diri, regulasi emosi, keterhubungan sosial, serta kesempatan untuk mengalami kebersamaan dengan ayah. Temuan menunjukkan bahwa kondisi fatherless dapat menimbulkan rendahnya harga diri, munculnya emosi negatif seperti marah, sedih, dan kecewa, rasa malu, serta kecenderungan menarik diri dari lingkungan sosial, meskipun adaptasi sosial tetap terjadi melalui interaksi dengan teman sebaya dan anggota keluarga lain. Analisis juga menekankan bahwa tidak semua anak fatherless pasti menampilkan perilaku nakal; faktor protektif seperti dukungan alternatif, internalisasi nilai moral, dan penguatan spiritual melalui Bimbingan dan Konseling Islam berperan penting dalam mengarahkan remaja untuk menyalurkan emosi secara positif dan mempertahankan perilaku yang baik. Penelitian ini memberikan implikasi bagi pengembangan strategi bimbingan dan konseling yang memadukan pendekatan psikologis dan spiritual untuk mendukung kesejahteraan emosional dan moral remaja fatherless.

Kata kunci: *Fatherless*, kenakalan remaja, peran ayah

ABSTRACT

Rahma Qonita Salsabila, Student ID 21113200, Thesis Title:
“An Analysis of the Impact of Fatherlessness on Juvenile Delinquency at SMAN 3 Kota Bengkulu”

This study examines the impact of fatherless conditions on high school students at SMAN 3 Kota Bengkulu, focusing on aspects of self-esteem, negative emotions, social withdrawal, and lack of father-child interaction. The research employs a qualitative approach with five informants who experience father absence, physical absence, and father role deficit, meaning the father is present but does not function effectively. Findings indicate that fatherless adolescents display various forms of delinquent behavior, influenced by their personal experiences, family environment, and social interactions. Some exhibit temperamental responses, emotional suppression, social withdrawal, or rebellious behavior due to limited emotional guidance and support from their fathers. However, not all fatherless adolescents demonstrate delinquency; protective factors such as supportive relationships with other family members, peer networks, and internalized moral and religious values can help regulate emotions and prevent deviant behaviors. From the perspective of Travis Hirschi's social control theory, weakened attachment and social supervision increase the risk of delinquency, while alternative attachments serve as regulatory mechanisms. Islamic guidance and Counseling approaches further emphasize spiritual coping, moral education, and emotional support to strengthen adolescents' self-control and positive behavior despite the absence or inadequacy of paternal care.

Keywords: *Fatherlessness, juvenile delinquency, father's role*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Analisis Dampak Fatherless pada Kenakalan Remaja di SMAN 3 Kota Bengkulu.*” Dapat terselesaikan. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan keteladanan bagi seluruh umat, terutama pada bidang penyuluhan. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat arahan, bimbingan motivasi dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku ketua dan Sekretaris Jurusan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Kordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu Dilla Astarini, M.Pd.
5. Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si, selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Zubaidah Bayan, M.Us, selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah SMAN 3 Kota Bengkulu beserta jajaran dan staf, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini dan Informan penelitian.
8. Seluruh keluarga besarku yang selalu bekerja keras serta memberikan dukungan motivasi untuk kesuksesan ini.
9. Seluruh Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2021 yang sudah membantu mendukung di dalam mengerjakan skripsi ini

Penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari segi penulisan, isi, penyajian dan lainnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan guna kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga tulisan yang sedikit ini bisa bermanfaat bagi stockholder praktisi bidang bimbingan dan konseling serta pembaca pada umum-nya.

Bengkulu, 2026

Penulis,

Rahma Qonita Salsabila

2111320053

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Batasan Masalah.....	14
E. Manfaat Penelitian	14
F. Kajian Penelitian Terdahulu	16
G. Sistematika Penulisan	22
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kenakalan Remaja.....	24
1. Pengertian Remaja.....	24
2. Definisi Kenakalan Remaja.....	27
3. Aspek – Aspek Kenakalan Remaja	31
4. Faktor – Faktor Penyebab Kenakalan Remaja	35

5. Dampak Kenakalan Remaja	37
B. <i>Fatherless</i>	39
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	39
2. Aspek-Aspek <i>Fatherless</i>	48
3. Penyebab <i>Fatherless</i>	49
4. Dampak <i>Fatherless</i>	51
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Pendekatan.....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
C. Jenis dan Sumber Data.....	57
D. Informan Penelitian.....	59
E. Teknik Pengumpulan Data	60
F. Teknik Analisis Data	64
G. Teknik Keabsahan Data.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	69
1. Profil dan status SMA N 3 Kota Bengkulu	69
2. Kepemimpinan dan Struktur Organisasi	70
3. Sarana, Prasarana, dan Lingkungan Sosial Sekolah..	72
4. Visi dan Misi SMA N 3 Kota Bengkulu.....	73
B. Deskripsi Informan Penelitian	75
C. Hasil Penelitian	78
1. Dampak <i>Fatherless</i> pada siswa SMA N 3	79
2. <i>Fatherless</i> menjadi faktor pemicu kenakalan remaja	83

D. Pembahasan.....	96
1. Dampak <i>Fatherless</i> pada siswa SMA N 3.....	96
2. <i>Fatherless</i> menjadi faktor pemicu kenakalan remaja.....	111

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	127

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Pengajuan judul
- Lampiran 2 : Form Pengajuan Seminar Proposal
- Lampiran 3 : Penunjukan Pembimbing
- Lampiran 4 : Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 5 : Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 6 : Halaman Pengesahan Proposal
- Lampiran 7 : SK Pembimbing
- Lampiran 8 : Halaman Pengesahan Skripsi
- Lampiran 9 : SK Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 11 : Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
- Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 13 : Jadwal Ujian Kompre
- Lampiran 14 : Lembar Pengesahan SKEK
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 16 : Surat Keterangan Uji Plagiasi
- Lampiran 17 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 18 : Dokumentasi