

HUBUNGAN *SELF-DISCLOSURE* DENGAN KEPUASAN
PERNIKAHAN PADA SUAMI DEWASA AWAL DI
KECAMATAN
TANJUNG SAKTI PUMU KABUPATEN LAHAT



SKRIPSI

Diajukan sebagai sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada bidang Bimbingan dan Konseling islam

Oleh:

Riska Yulandari
NIM. 2223320028

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan *Self Disclosure* dengan Kepuasan Pernikahan Pada Suami Dewasa Awal Di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arah dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu, Maret 2026



Riska Yulandari
NIM.2223320028



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU FAKULTAS
USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Riska Yulandari, NIM: 2223320028** yang berjudul ***"Hubungan Self Disclosure dengan Kepuasan Pernikahan pada Suami Dewasa Awal di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat"***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

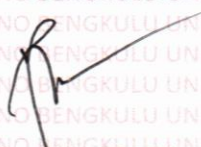
Bengkulu, Maret 2026

Pembimbing II


Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003


Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons
NIP. 198705312015032005

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu



HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Riska Yulandari, NIM: 2223320028** yang berjudul
“Hubungan Self Disclosure dengan Kepuasan Pernikahan Pada Suami Dewasa Awal di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat” telah
diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah,
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati
Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Februari 2026

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai
syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi
Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Maret 2026
Dekan


Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris


Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP.197803082003122003


Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd.,Kons
NIP.198705312015032005

Penguji I

Penguji II


Dr. Asniti Karni, M.Pd.,Kons
NIP.197203122000032003


Asti Haryati, M.Pd
NIP.199108252023212050

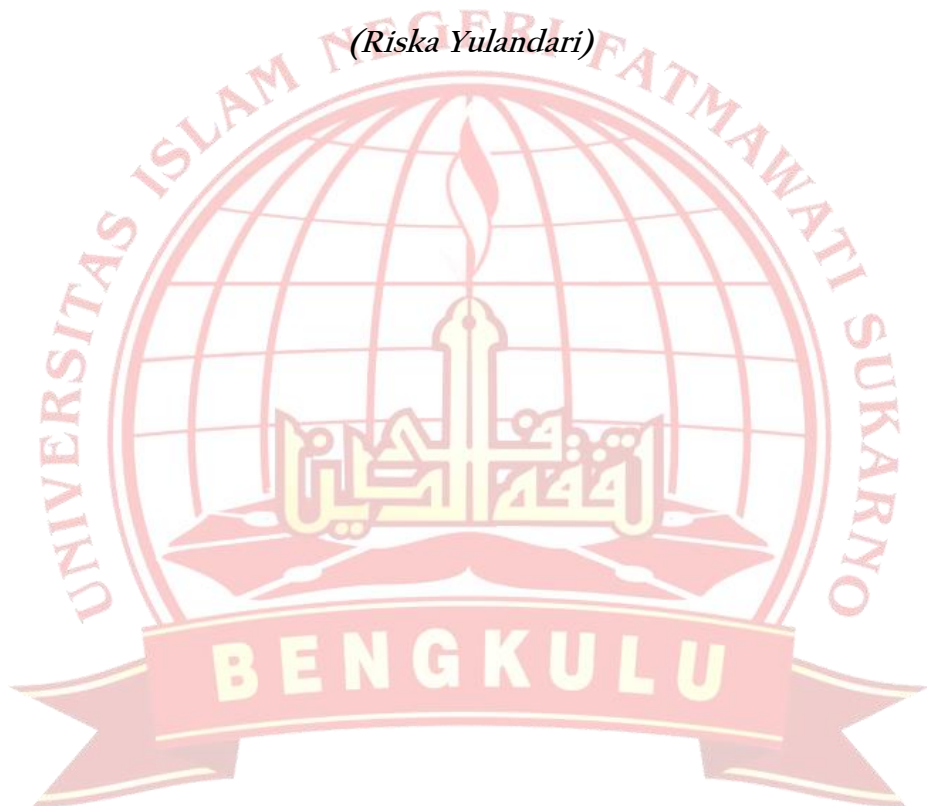
MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(Qs. Al-Baqarah: 286)

“Keterbukaan adalah awal kedekatan”

(Riska Yulandari)



PERSEMBAHAN

Segala puji serta Syukur kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nyalah sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayahanda Tercinta Surisno cinta pertamaku, Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, selalu direndahkan oleh orang-orang karena gagal dalam dunia Pendidikan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, separuh nyawaku yaitu Ibunda Tercinta Rida Yati yang selalu menjadi panutan dan penyemangat penulis. Terima kasih atas segala kasih sayang, do'a, yang tiada henti. Beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai dibangku perkuliahan, namun beliau senantiasa memberikan yang terbaik semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terima kasih sudah menjadi ibu yang teramat baik selalu sabar dalam menghadapi penulis yang keras kepala.
3. Adikku Faiz Ahmad Ramadani meskipun kita sering bertengkar tidak jelas. Terima kasih atas segala cinta, dukungan serta doa-doa baik yang

selalu dipanjatkan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Seperti lagu Nina Feast, penulis harap kamu lebih baik dari penulis.

4. Terima kasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan berupa finansial ataupun doa yang diberikan.
5. Kepada Lala Luvita terima kasih sudah menjadi teman sekaligus saudara untuk adikmu ini selama di perantauan. Terimakasih atas segala dukungan, pengalaman serta rasa sabar dalam menghadapi mood penulis yang masil labil. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
6. Kepada Shauna Misriyani sahabat tersayang terima kasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, do'a serta menjadi pendengan yang baik setiap penulis berkeluh kesah. Tiada hentinya memberikan dukungan dan semangat ketika penulis selalu mengeluh takut tidak bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu.
7. Terima kasih kepada teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah menemani, membantu, dan mendukung penulis dari awal perkuliahan, terkhusus dalam peroses skripsi hingga akhir menjadi sarjana.
8. Kepada dosen pembimbing Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons untuk ibu dosen pembimbing yang luar biasa, terima kasih atas kesabaran, bimbingan, arahan, dan ilmu, serta dedikasi

yang telah ibu berikan hingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

9. Untuk Bapak/Ibu Camat kecamatan Tanjung Sakti Pumu beserta staf dikantor camat atas izin, dan bantuan data yang telah diberikan selama proses penelitian.
10. Kepada informan yang telah ikut serta membantu mengisi kuesioner pada penelitian yang telah saya lakukan
11. Untuk almamater tercinta yang sudah memberi banyak Pelajaran, baik akademik atau non akademik.



ABSTRAK

Riska Yulandari Nim : 2223320028 Hubungan *Self Disclosure* Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Suami Dewasa Awal Di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada suami dewasa awal di kecamatan Tanjung Sakti Pumu, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *self-disclosure*, tingkat kepuasan pernikahan, serta hubungan antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada suami dewasa awal di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi berjumlah 160 suami dewasa awal usia 20–40 tahun, dengan sampel 115 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner skala Likert yang disebarakan melalui Google Form. Analisis data menggunakan korelasi Product Moment Pearson dengan bantuan SPSS versi 27. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *self-disclosure* berada pada kategori sedang sebesar 69% (79 responden), dan tingkat kepuasan pernikahan juga berada pada kategori sedang sebesar 74% (85 responden). Hasil uji korelasi menunjukkan nilai r hitung sebesar 0,076 dengan signifikansi 0,418 ($p > 0,05$), sehingga r hitung lebih kecil dari r tabel (0,183). Dengan demikian, hipotesis nol (H_0) diterima dan hipotesis alternatif (H_a) ditolak, yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada suami dewasa awal. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,006 menunjukkan bahwa *self disclosure* hanya memberikan kontribusi sebesar 0,6% terhadap kepuasan pernikahan, sedangkan 99,4% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel penelitian. Faktor tersebut antara lain pola komunikasi, kondisi ekonomi, nilai budaya, peran gender, dan dukungan keluarga.

Kata Kunci: *self disclosure, kepuasan pernikahan, suami dewasa awal*

ABSTRACT

Riska Yulandari Nim : 2223320028 The Relationship Between Self-Disclosure And Marital Satisfaction Among Early Adulthood Husbands In Tanjung Sakti Pumu District, Lahat Regency

This study aims to determine the level of self-disclosure, the level of marital satisfaction, and the relationship between self-disclosure and marital satisfaction among early adult husbands in Tanjung Sakti Pumu District, Lahat Regency. This research employed a quantitative approach with a correlational method. The population consisted of 160 early adult husbands aged 20–40 years, with a sample of 115 respondents determined using the Slovin formula and purposive sampling technique. Data were collected through a Likert-scale questionnaire distributed via Google Forms. The data were analyzed using Pearson Product Moment correlation with SPSS version 27. The results showed that the level of self-disclosure was in the moderate category at 69% (79 respondents), while marital satisfaction was also in the moderate category at 74% (85 respondents). The correlation analysis revealed an r value of 0.076 with a significance value of 0.418 ($p > 0.05$), indicating that the calculated r was lower than the r table value (0.183). Thus, the null hypothesis (H_0) was accepted and the alternative hypothesis (H_a) was rejected, meaning that there was no significant relationship between self-disclosure and marital satisfaction among early adult husbands. The coefficient of determination (R Square) was 0.006, indicating that self-disclosure contributed only 0.6% to marital satisfaction, while 99.4% was influenced by other factors such as communication patterns, economic conditions, cultural values, gender roles, and family support.

Keywords: self-disclosure, marital satisfaction, early adult husband

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran yang tak terhingga dan nikmatnya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Disclosure* dengan Kepuasan Pernikahan Pada Suami Dewasa Awal Di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat” dapat penulis selesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa cahaya petunjuk kepada seluruh umat manusia.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Pebri

Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Dilla Astarini, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan mendampingi penulis selama proses penyusunan tugas akhir ini.
6. Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd.,Kons selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keiklasan dan kesabaran.
8. Bapak ibu camat dan kepala Desa Muara Cawang bapak Sandra dan bapak Dinson sebagai Kepala Desa Ujung Pulau serta informan yang telah membantu proses penelitian peneliti.
9. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal admintrasi.

10. Perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu telah menyediakan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk skripsi atau karya tulis peneliti.
11. Serta teman-teman yang telah banyak membantu dalam progress penulisan skripsi ini terkhususnya teman seperjuangan kelas BKI B angkatan 2021.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu bimbingan dan konseling islam, khususnya dalam bidang konseling keluarga.

Bengkulu, Maret 2026
Penulis,

Riska Yulandari
Nim. 2223320028

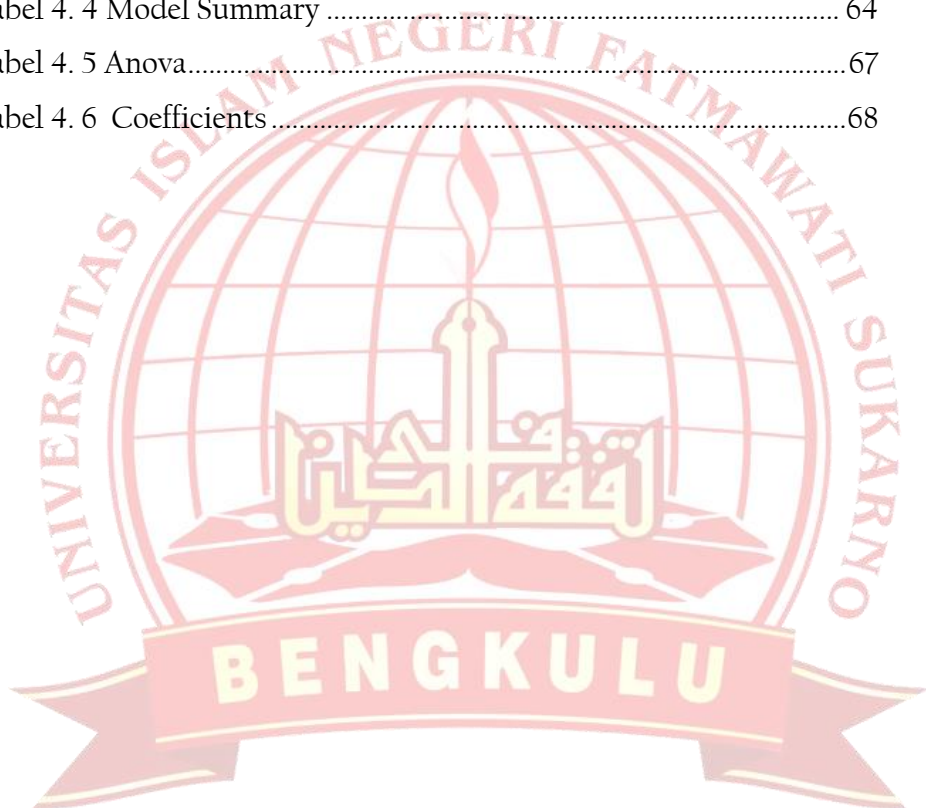
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Batasan Masalah.....	13
D. Rumusan Masalah.....	13
E. Tujuan Penelitian.....	14
F. Kegunaan Penelitian.....	14
G. Kajian Terdahulu.....	16
H. Sistematika Penulisan Skripsi.....	29
BAB II LANDASAN TEORI.....	21
A. Kepuasan Pernikahan.....	21
1. Pengertian Kepuasan Pernikahan.....	21
2. Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan.....	23
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	25
B. <i>Self-Disclosure</i>	29

1. Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	29
2. Aspek-aspek <i>Self-Disclosure</i>	31
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	35
C. Dewasa Awal	37
1. Pengertian Dewasa Awal.....	37
2. Karakteristik Dewasa Awal.....	38
D. Hubungan <i>Self Disclosure</i> dengan Kepuasan Pernikahan pada suami dewasa awal.....	45
E. Kerangka Berpikir	47
F. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	52
B. Identifikasi Variabel.....	53
C. Definisi Operasional Variabel	54
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	55
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	56
F. Teknik Pengumpulan Data	58
G. Validitas dan Reliabilitas	65
H. Teknik Analisis Data.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	77
B. Hasil Analisis	78
C. Pembahasan	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir	50
Tabel 4. 1 Uji Normalitas	60
Tabel 4. 2 Uji Linearitas	61
Tabel 4. 3 Corelasi	62
Tabel 4. 4 Model Summary	64
Tabel 4. 5 Anova.....	67
Tabel 4. 6 Coefficients	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Tingkat <i>Self Disclosure</i>	79
Gambar 4. 2 Tingkat Kepuasan Pernikahan	80
Gambar 4. 3 Diagram Uji Normalitas Data	84
Gambar 4. 4 Plot Regression Standar Residual Normalitas Data	84



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Blangko Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Form Pengajuan Seminar Proposal
- Lampiran 3 : Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 4 : Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 5 : Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Proposal
- Lampiran 7 : SK Pembimbing
- Lampiran 8 : Lembar Pengesahan Skripsi
- Lampiran 9: SK Penelitian
- Lampiran 10 : Jadwal Ujian Komprehensif
- Lampiran 11 : Nilai Ujian Komprehensif
- Lampiran 12 : Halaman Pengesahan SKEK
- Lampiran 13 : Kartu bimbingan
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Plagiasi
- Lampiran 15 : Data G-Foam Kepuasan Pernikahan
- Lampiran 16 : Data G-Foam *Self Disclosure*
- Lampiran 17 : Angket *Self Disclosure*
- Lampiran 18 : Angket Kepuasan Pernikahan
- Lampiran 19 : Tabulasi Data *Self Disclosure*
- Lampiran 20 : Tabulasi Data Kepuasan Pernikahan
- Lampiran 21 : Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 22 : Uji Normalitas, Linieritas dan Hipotesis
- Lampiran 23 : Persetujuan Pembimbing
- Lampiran 24 : Jadwal Sidang Munaqosah

Lampiran 25 : Berita Acara Sidang Munaqosah

Lampiran 26 : Daftar Hadir Peserta Sidang Munaqosah

Lampiran 27 : Daftar Hadir Sidang Munaqosah

Lampiran 28 : Foto Bersama Respoonden

Lampiran 29 : Bukti Foto wawancara Via Telepon

