

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada suami dewasa awal di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat, dapat disimpulkan bahwa tingkat *self disclosure* berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 69% (79 responden). Selanjutnya, tingkat kepuasan pernikahan juga berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 74% (85 responden). Hasil uji korelasi Product Moment Pearson menunjukkan nilai r hitung sebesar 0,076 dengan nilai signifikansi 0,418 ($p > 0,05$) dan r tabel sebesar 0,183, sehingga r hitung $< r$ tabel. Dengan demikian, hipotesis nol (H_0) diterima dan hipotesis alternatif (H_a) ditolak, yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada suami dewasa awal di Kecamatan Tanjung Sakti Pumu Kabupaten Lahat. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,006 menunjukkan bahwa *self disclosure* hanya memberikan kontribusi sebesar 0,6%

terhadap kepuasan pernikahan, sedangkan 99,4% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel penelitian.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun tingkat keterbukaan diri dan kepuasan pernikahan berada pada kategori sedang, keterbukaan diri bukan merupakan faktor dominan yang memengaruhi kepuasan pernikahan pada suami dewasa awal di wilayah penelitian. Kepuasan pernikahan lebih dipengaruhi oleh faktor lain seperti kondisi ekonomi, pola komunikasi, peran gender, nilai budaya, serta dukungan keluarga. Hal ini juga diperkuat oleh hasil wawancara yang menunjukkan bahwa sebagian suami cenderung melakukan keterbukaan diri secara selektif dan lebih memilih menyelesaikan masalah secara mandiri sesuai dengan tuntutan peran sosial di lingkungan pedesaan.

B. Saran

1. Bagi Konselor Pernikahan / Penyuluh Keluarga

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam menyusun program konseling yang fokus pada peningkatan komunikasi dan keterbukaan diri pasangan,

Konselor perlu memberikan edukasi tentang pentingnya *self-disclosure* dalam membangun relasi yang sehat.

2. Bagi Tokoh Masyarakat

Dapat mengadakan program pembinaan keluarga, seminar pranikah, maupun konseling keluarga guna meningkatkan keterampilan komunikasi pasangan suami istri, mendorong terciptanya lingkungan sosial yang suportif bagi keluarga muda agar mampu menyesuaikan diri dengan peran barunya.

3. Bagi Pasangan Suami Istri

Suami diharapkan dapat meningkatkan keterbukaan diri dalam berbagai aspek, terutama perasaan, masalah pribadi, dan harapan dalam rumah tangga, komunikasi dua arah yang jujur dan terbuka dapat mencegah konflik serta meningkatkan keharmonisan dan kepuasan pernikahan.

4. Bagi Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata bagi Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI), khususnya dalam memperkaya khazanah dan wawasan keilmuan pada bidang bimbingan dan konseling, terutama yang berfokus pada ranah Bimbingan Konseling Keluarga, penelitian

ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif referensi atau bahan pertimbangan dalam penyusunan program pengabdian masyarakat oleh dosen Bimbingan Konseling Islam, serta dapat diintegrasikan ke dalam program Kuliah Kerja Nyata (KKN) terintegrasi guna memberikan dampak positif yang lebih luas bagi masyarakat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya berfokus pada suami dewasa awal; penelitian berikutnya dapat melibatkan kedua pasangan (suami-istri) agar hasil lebih komprehensif, penelitian juga dapat menambahkan variabel lain seperti komitmen, dukungan sosial, faktor ekonomi, kesehatan mental. dan disarankan menggunakan metode mixed-method (kuantitatif dan kualitatif) untuk menggali aspek emosional lebih mendalam.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Muri Yusuf. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenada Media, 2017.
- Achmad, Annisa Amalia, R R Dini, and Diah Nurhadianti. "Hubungan Konsep Diri Dan Keterbukaan Diri Dengan Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Persada Indonesia Y.A.I." *Journal Psikologi Kreatif Inovatif* 3, no. 1 (2022): 98. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/PsikologiKreatifInovatif/issue/archive>.
- Adler, Alfred. *Understanding Human Nature*. New York: Greenberg, 1927.
- Agus Eko Julianto. *Aplikasi Statistik Dengan SPSS 16,00*. Jakarta: Prestasi Pustaka, 2009.
- Antika, Rindi, Asniar Khumas, and Eka Sufartianingsih Jafar. "Hubungan Forgiveness Dan Kualitas Pernikahan Pada Istri." *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 1, no. May (2024): 144.
- Ardhiani, Ocviita, Intaglia Harsanti, and Reni Fitriani. "Potret Diri (Selfie) Di Instagram: Kontribusi Mediated-Self Disclosure Pada Harga Diri Remaja Pengguna Instagram." *BroadComm* 5, no. 1 (2023): 6. <https://doi.org/10.53856/bcomm.v5i1.246>.
- Azwar, Saifuddin. *Reliabilitas Dan Validitas (Edisi 4)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2012.
- Baraba, Sheilla Revinar. "Hubungan Komitmen Pernikahan Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami-Istri Di Bali." *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikologi, Keperawatan Dan Kebidanan* 3, no. 1 (2025): 114.
- Dwilianto, Rafli, Alwi Usman Matondang, and Linda Yarni. "Perkembangan Masa Dewasa Awal." *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran* 7, no. 3 (2024): 8816.
- Eka Yolanda Siregar, Ester Magdalena Nababan, Eunike Rehulina Ginting, Benita A Nainggolan, Dian Lorensa Ritonga, and Damayanti Nababan. "Perlunya Pembinaan Terhadap Dewasa Awal Dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya." *Lumen: Jurnal Pendidikan Agama Katekesis Dan Pastoral* 1, no. 2 (2022): 17. <https://doi.org/10.55606/lumen.v1i2.39>.
- Fetrus, Okatapiamus, and Christiana Hari Soetjningsih. "The Relationship

- between Forgiveness and Marital Satisfaction of Wives Who Have Multiple Roles.” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 11, no. 2 (2020): 121. <https://doi.org/10.23887/jjbk.v11i2.30209>.
- Fitrianah, Rizky, Tatik Meiyuntariningsih, and Akta Ririn Aristawati. “Kepuasan Pernikahan Pasangan Suami Istri : Bagaimana Peranan Komunikasi Interpersonal?” *INNER: Journal of Psychological Research* 2, no. 4 (2023): 529.
- Forester, Brayen Jodi, Amna Idris Abdallah Khater, Muhammad Win Afgani, and Muhammad Isnaini. “Penelitian Kuantitatif : Uji Reliabilitas Quantitative Research : Data Reliability Test.” *Edu Sosiety: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 4, no. 3 (2024): 1817.
- Hakim, Savira Fitri. “Hubungan Antara Keterbukaan Diri Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Proses Taaruf,” 2020.
- Harahap, Nursyah, F , Purba, Anna, D, W. “Hubungan Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Istri Di Kelurahan Mangga Medan” 5, no. 1 (2019): 43.
- Hardani. *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Edited by Ak Husnu Abadi, A.Md. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu, 2020.
- Hartawati, Andi, Elvi Susanti Syam S, and Asia Paranrangi. “Pencegahan Konflik Keluarga Berdampak Perceraian Di Kabupaten Bone.” *Jurnal Sosial Teknologi* 2, no. 12 (2022): 1466. <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v2i12.663>.
- Hurlock, Elizabeth B. *Developmental Psychology: A Life-Span Approach*. 5th Editio. New York: McGraw-Hill, 1978.
- Jannah, Miftakhul, and Primatia Yogi Wulandari. “Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Yang Menjalani Commuter Marriage.” *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan* 1, no. 2 (2022): 86. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.375>.
- Karno, M W. “Hubungan Antara Self Disclosure Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal.” *Prosiding Seminar Nasional 2024 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta*, 2022, 570.
- Lidia Susanti, Amir Hamzah. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: Literasi Nusantara, 2020.

- Magno, Cuason Carlo, Sharon B. & Figueroa, and Cynthia V. "The Development of the Self-Disclosure Scale." *Philippine Journal of Psychology* 41, no. 1 (2008): 2.
- Mahfudin, Busro, and Rasianna Br Saragih. "Pengaruh Keterbukaan Diri (Self-Disclosure) Terhadap Penyelesaian Tugas Akhir Skripsi." *Jurnal Kaganga: Jurnal Ilmiah Sosial Dan Humaniora* 4, no. 1 (2020): 20.
<https://doi.org/10.33369/jkaganga.4.1.18-27>.
- Manullang, Octia Choraima. "Keterbukaan Diri Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Pernikahan Jarak Jauh." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9, no. 3 (2021): 667.
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6507>.
- Margono, S. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010.
- Nazla Raihana, Siti, and Mumtaza Abdullah. "Analisis Sosiokultural Penundaan Pernikahan Pada Wanita Karir: Studi Kasus Kota Depok." *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 2, no. 1 (2024): 17.
- Ningsih, Eva, Sri Novianti, Amirah Diniaty, Yulita Kurniawaty Asra, Universitas Sultan Syarif Kasim Riau, Kota Pekanbaru, and Provinsi Riau. "JAMPARING: Jurnal Akuntansi Manajemen Pariwisata Dan Pembelajaran Konseling Perkawinan: Solusi Mewujudkan Keluarga Bahagia" 3, no. 1 (2025): 329.
- Paputungan, Frezy. "Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood." *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)* 3, no. 1 (2023): 5.
- Pleck, Joseph H. *The Myth of Masculinity*. Cambridge, MA: MIT Press, 1981.
- Prof.H.Imam Ghozali. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Edisi 9. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2018.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Putri, Friska Adinda, Yara Andita Anastasya, Nursan Junita, Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Malikussaleh, Jl Cot, Tengku Nie, Muara Batu, and Aceh Utara Indonesia. "Gambaran Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Memiliki Pasangan Tuna Wicara." *Jurnal Penelitian Psikologi* 2, no. 2 (2024): 257.

- Qadariyah, Laily, and Melok Roro Kinanthi. "Pengungkapan Diri Dan Komitmen Pernikahan: Studi Korelasi Pada Individu Yang Menjalani Commuter Marriage." *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET* 14, no. 01 (2023): 70. <https://doi.org/10.35814/mindset.v14i01.2756>.
- Rahim, Abdul, Fuaddillah Putra, and Wira Solina. "Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa Pada Masa Dewasa Awal Di Universitas PGRI Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018)." *Jurnal Wahana Konseling* 5, no. 1 (2022): 71. <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7962>.
- Reza Tririzky, Neviyarni, Firman. "Hubungan Kebudayaan Dan Keterbukaan Diri (Studi Literatur Sistematis)" 07, no. 02 (2025): 11728.
- Rosyida, I'lair. "Pengaruh Self-Disclosure Dan Quality Of Life Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Wanita Karier." *TAZKIYA: Journal of Psychology* 6, no. 2 (2020): 214. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v6i2.10997>.
- Sakinah, Fitri, and Melok Roro Kinanth. "Pengungkapan Diri Dan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Proses Ta'Aruf." *Jurnal Psikologi Integratif* 6, no. 1 (2023): 29. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i1.1466>.
- Sari, Devi Maya Puspita, Istar Yuliadi, and Arif Tri Setyanto. "Kepuasan Pernikahan Ditinjau Dari Marital Expectation Dan Keintiman Hubungan Pada Pasangan Ta ' Aruf." *Jurnal Psikologi* 8, no. 2 (2022): 3.
- Setiawan, Aris. "Keterbukaan Diri Dan Kemampuan Pemecahan Masalah." *Jurnal Psikologi* 6, no. 1 (2021): 71.
- Setiawan, Gabriela Averina, Jandy Edipson Luik, and Astri Yogatama. "Self Disclosure Dalam Komunikasi Interpersonal Pada Pasangan Jarak Jauh Untuk Mempertahankan Hubungan." *Jurnal E-Komunikasi* 12, no. 1 (2024): 2.
- Shanti, Hanifatusholihah Theresia Indira, and Fakultas. "PENGARUH PENGUNGKAPAN DIRI DAN PENYESUAIAN PERNIKAHAN TERHADAP KUALITAS PERNIKAHAN PASANGAN DENGAN CARA TA'ARUF" 12, no. 1 (2023): 39.
- Siregar, Dahris, Karolina Sitepu, Mospa Darma, Khairun Na'im, M. Tommy Umaro Tarigan, Razali Razali, and Faisal Sadat Harahap. "Studi Hukum Tentang Tingkat Perceraian Dan Efeknya Terhadap Anak." *Jurnal Derma Pengabdian Dosen Perguruan Tinggi (Jurnal Deputy)* 3, no. 2 (2023): 184.

<https://doi.org/10.54123/deputi.v3i2.276>.

Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, 2010.

———. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv., 2014.

———. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv., 2014.

———. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv., 2014.

———. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv., 2014.

Syah, Shakila. “SKRIPSI OLEH : SHAKILA SYAH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA MEDAN Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area OLEH :,” 2025.

Wijaya, Rafi Bagus Adi, and Azis Muslim. “Konsep Diri Pada Masa Dewasa Awal Yang Mengalami Maladaptive Daydreaming.” *Jurnal Psikologi Islam: Al-Qalb* 12, no. 2 (2021): 179.

Yizfretty Deslya Sarosija. “The Relationship of Self-Disclosure to Relationship Satisfaction in Early Young Adults in Long Distance Relationships.” *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 9, no. 1 (2024): 54. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6156>.

Yunita, Safira Amadea, and Ruth Mei Ulina Malau. “Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Pada Remaja Dewasa Perempuan Terhadap Lawan Jenis.” *Jurnal Pendidikan Dan Riset Sosial Humairah (Kaganga)* 6, no. 1 (2023): hal 202.