

**GAMBARAN *SIBLING RIVALRY* PADA REMAJA
DI DESA MASAM BULAU KECAMATAN
TANJUNG SAKTI PUMI**



SKRIPSI

Di Susun Oleh:

**LINDA MARLENA
NIM.2223320030**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USLUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**

**GAMBARAN SIBLING RIVALRY PADA REMAJA DI
DESA MASAM BULAU KECAMATAN
TANJUNG SAKTI PUMI**



SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam*

Di Susun Oleh:

LINDA MARLENA

NIM.2223320030

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USLUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama nama **Linda Marlana**, NIM: **2223320030** yang berjudul **"Gambaran Sibling Rivalry Pada Remaja Di Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

Bengkulu, 4/3/2026

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP.197803082003122003

Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd.Kons
NIP. 198705312015032005

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
JL. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Linda Marlana, NIM: 2223320030** yang berjudul
“*Gambaran Sibling Rivalry Pada Remaja Di Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi*” telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Februari 2026

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

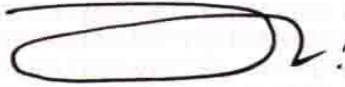
Bengkulu, 4/3/ 2026
Dekan

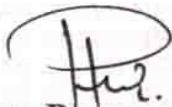

Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

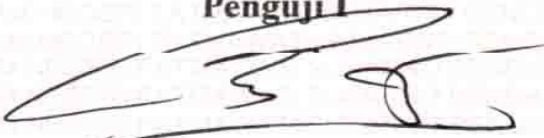
Sekretaris


Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP.197803082003122003


Elvira Purnamasari, M.Ag
NIP.199207232020122007

Penguji I

Penguji II


Dr. Sugeng Sejati, S.Psi., MM
NIP. 198206042006041001


Asti Harvati, M.Pd
NIP.199108252023212050

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang telah saya tulis, berjudul "*Gambaran Sibling Rivalry* Pada Remaja Di Desa Masam Bualu Kecamatan Tanjung Sakti Pumi" adalah karya asli saya sendiri dan belum pernah diajukan sebagai persyaratan untuk gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di universitas lain.
2. Karya tulis ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran, ide, dan rumusan masalah saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak mana pun, kecuali arahan dan bimbingan dari pembimbing saya.
3. Karya tulis ini tidak mengandung karya atau pendapat yang telah diterbitkan sebelumnya oleh pihak lain, kecuali yang dikutip secara jelas, dikutip lengkap, dan dimasukkan dalam daftar pustaka sesuai dengan persyaratan penulisan ilmiah.
4. Saya membuat pernyataan ini secara sadar dan bertanggung jawab tanpa tekanan dari pihak mana pun. Jika kemudian ditemukan ketidaksesuaian atau pelanggaran, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan hukum dan peraturan yang berlaku.

Bengkulu, Januari 2026

Penulis,



Linda Marlana
NIM. 2223320030

MOTTO

“Maka Ingatlah kepadaku, akupun akan mengingatmu.”

(QS. Al-Baqarah:152)

“Sekali nyebur yaa harus basah, sekali berjuang ya harus dituntaskan, jika kamu menyerah lalu untuk apa kamu memulainya?.”

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda.

Cuman sekiranya kalau teman teman merasa gagal dalam mencapai mimpi, jangan khawatir mimpi-mimpi lain bisa diciptakan”

(Windah Basudara)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin,

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Bimbingan dalam setiap langkah hamba-Nya. Dengan limpahan rahmat, kesehatan, dan kekuatan-Nya yang tak pernah pudar, akhirnya saya dapat menyelesaikan karya sederhana namun berat ini dengan sebaik-baiknya. Dengan kerendahan hati, saya persembahkan skripsi berjudul "**Gambaran Sibling Rivalry Pada Remaja di Desa Masam Bulau, Kecamatan Tanjung Sakti Pumi**" ini kepada:

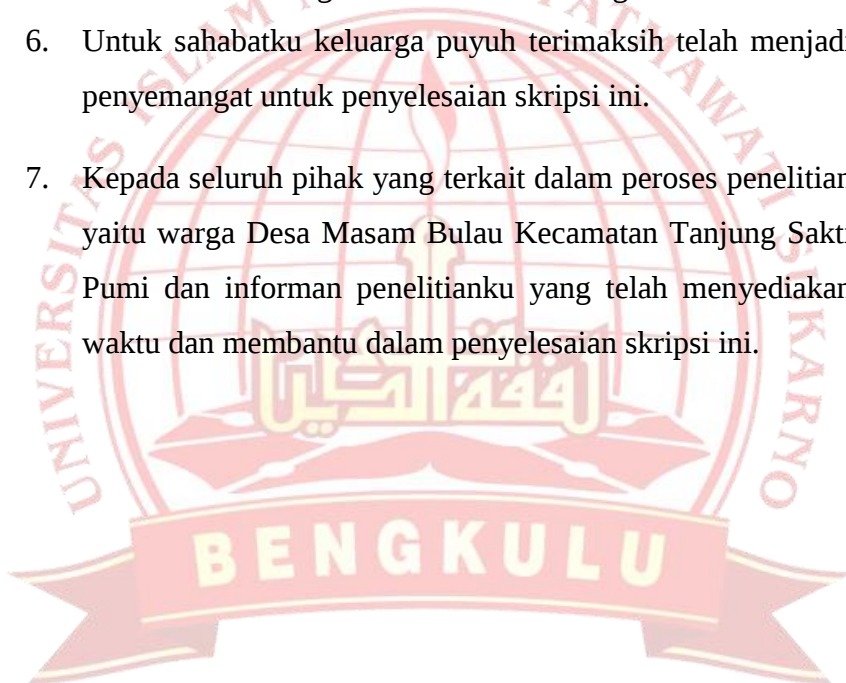
1. Ibu Nuni Lilawati dan Bapak Adi Harianto. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, setiap lelah yang tak pernah dikeluhkan, dan setiap pengorbanan yang sering kali tak terucap dengan kata-kata. Meski Bapak dan Mak tidak sempat menyelesaikan pendidikan hingga bangku SMA, namun Mak dan Bapak telah mengajarkan makna pendidikan yang sesungguhnya tentang kejujuran, kerja keras, kesabaran, dan pantang menyerah dalam menghadapi hidup. Mak dan Bapak mungkin tidak mengajarkan pelajaran di buku, tetapi telah mengajarkan pelajaran hidup yang paling berharga. Dengan keterbatasan yang ada, Mak dan Bapak tetap berjuang agar penulis dapat menempuh pendidikan setinggi mungkin, demi masa depan yang lebih baik. Skripsi ini adalah bukti kecil dari doa dan perjuangan

Mak dan Bapak. Semoga setiap tetes keringat, setiap pengorbanan, dan setiap harapan yang Mak dan Bapak titipkan, menjadi amal kebaikan yang dibalas oleh Allah SWT. Terima kasih, Mak dan Bapak syurgaku.

2. Marsil Karuniawansa adiku yang tersayang. Terima kasih sudah menjadi alasan ayuk untuk terus kuat, bahkan saat ayuk merasa lelah dan hampir menyerah. Tanpa banyak kata, doa dan keberadaanmu selalu menjadi penyemangat yang ayuk simpan di hati. Semoga langkah ayuk hari ini bisa menjadi jalan yang menerangi langkahmu kelak.
3. Keluarga besar Nenek Almh. Rasmin dan Nenek Nurisa, keluarga petani kopi yang dengan kerja keras dan ketulusan selalu mengusahakan pendidikan bagi anak-anak dan cucunya. Skripsi ini lahir dari dukungan keluarga yang mungkin tidak selalu terucap dengan kata-kata, tetapi nyata dalam perhatian, pengorbanan, dukungan dan kepercayaan yang diberikan. Terima kasih atas kerja keras, kesabaran, dan doa yang terus mengalir. Pencapaian ini adalah hasil dari usaha bersama dan cinta keluarga yang sederhana yang kalian terapakan bagi kami anak dan cucumu.
4. Untuk Mufli Udin Nurpahmi orang yang selalu menemani dan menjadi saksi atas perjalananku dan menemani langkahku dalam suka maupun duka yang selalu melihat prosesku dari jatuh hingga bangkit lagi. Kesederhanaan dan

kasih sayangmu menjadi saksi nyata perjalanan hidup dan perjuanganku sampai titik ini.

5. Untuk sahabatku Lidia Lestari, Pera Peli Putri dan Dicka Krisna. Terimakasih telah menjadi sahabat yang selalu mendukung atas prosesku dan menjadi saksi atas perjuangan selama dibangku kuliah ini dan menjadi tempat untuk selalu berbagi ilmu dan berkembang bersama.
6. Untuk sahabatku keluarga puyuh terimakasih telah menjadi penyemangat untuk penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada seluruh pihak yang terkait dalam peroses penelitian yaitu warga Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi dan informan penelitianku yang telah menyediakan waktu dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.



ABSTRAK

Linda Marlana, NIM 2223320030 Gambaran *Sibling Rivalry* Pada Remaja Di Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *sibling rivalry* pada remaja dan mengidentifikasi faktor-faktor pendukung terjadinya *sibling rivalry* pada remaja di Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan dipilih menggunakan teknik total sampling, melibatkan delapan remaja dan enam orang tua. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persaingan antar saudara kandung pada remaja muncul dari perbedaan perhatian orang tua, kecenderungan untuk membandingkan anak, perbedaan kedekatan emosional antara orang tua dan anak, serta kebutuhan anak yang berbeda berdasarkan usia dan tahap perkembangan. Kecemburuan muncul ketika remaja menganggap saudara kandung remaja menerima lebih banyak perhatian atau hak istimewa persaingan muncul melalui upaya untuk membuktikan diri guna mendapatkan pengakuan atau kepercayaan dan kebencian muncul dari respons emosional terhadap perlakuan yang dianggap tidak adil. Penelitian ini memberikan kontribusi penting bagi pengembangan literatur psikologi keluarga dengan menekankan bahwa pola pengasuhan yang adil dan komunikasi yang terbuka merupakan kunci dalam menghindari konflik antar saudara dan secara praktis menjadi panduan bagi orang tua atau memahami bahwa pemberian perhatian yang seimbang tidak berarti memberikan hak yang sama secara identik melainkan menyesuaikan kebutuhan remaja yang unik.

Kata Kunci: Sibling Rivalry, Remaja, Pola Asuh

ABSTRACT

Linda Marlana, NIM 2223320030 *Overview of Sibling rivalry in Adolescence in Masam Bulau Village, Tanjung Sakti Pumi District.*

The purpose of this study was to describe sibling rivalry among adolescents and identify factors that support its occurrence in adolescents in Masam Bulau Village, Tanjung Sakti Pumi District. This study used a qualitative method with a descriptive approach. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation. Informants were selected using a total sampling technique, involving eight adolescents and six parents. The results showed that sibling rivalry among adolescents arises from differences in parental attention, the tendency to compare children, differences in emotional closeness between parents and children, and children's differing needs based on age and developmental stage. Jealousy arises when adolescents perceive their siblings as receiving more attention or privileges. Rivalry arises through efforts to prove oneself to gain recognition or trust, and resentment arises from emotional responses to perceived unfair treatment. This study makes an important contribution to the development of family psychology literature by emphasizing that fair parenting patterns and open communication are key to avoiding conflict between siblings and practically serves as a guide for parents to understand that providing balanced attention does not mean giving equal rights but rather adapting to the unique needs of adolescents.

Keywords: Sibling Rivalry, Adolescents, Parenting Style

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penelitian ini, yang berjudul **“Gambaran *Sibling rivalry* pada Remaja di Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi”**, dapat diselesaikan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia menuju kehidupan yang penuh rahmat, ampunan, dan ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Fakultas Usuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Yang telah memberikan

fasilitas kepada peneliti dalam mengikuti perkuliahan dan mendukung dalam menempuh pendidikan.

2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas akademik sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini dengan baik.
3. Dr.Wira Hadi Kusuma, M.Si, selaku Kepala Jurusan Dakwah, yang telah memberikan arahan, motivasi, serta kemudahan administrasi selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Dila Astarini, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, yang senantiasa memberikan bimbingan, perhatian, serta dukungan akademik kepada penulis selama menempuh pendidikan.
5. Dr. Nelly Marhayati, M.Si, selaku Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis, serta memberikan

saran dan masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.

6. Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd.Kons., selaku Pembimbing II, yang dengan penuh keikhlasan dan kesabaran terus memberikan bimbingan, arahan, serta saran-saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Asti Haryati, M.Pd, Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Ibu sebagai Penasehat Akademik (PA) sekaligus Penguji II dalam ujian skripsi penulis. Penulis sangat menghargai waktu, perhatian, serta dedikasi yang Ibu berikan selama proses perkuliahan. Bimbingan, arahan, serta masukan yang Ibu sampaikan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sangat membantu penulis dalam memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Dukungan dan motivasi yang Ibu berikan juga menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

8. Dr. Sugeng Sejati, S.Psi. Terima kasih atas kesediaan Bapak sebagai Penguji I serta atas kritik dan saran yang sangat membangun dalam ujian saya. Terima kasih juga atas kesabaran Bapak dalam memberikan arahan dan bimbingan, sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan lebih baik.
9. Elvira Purnamasari, M.Ag. Terima kasih atas kesediaan Ibu sebagai Sekretaris dalam ujian penulis. Penulis sangat menghargai waktu, perhatian, serta arahan yang Ibu berikan selama proses ujian berlangsung. Semoga kebaikan dan ilmu yang Ibu berikan mendapatkan balasan terbaik.
10. Pebri Prandika Putra, M.Hum, selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, atas dukungan dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepala Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kemudahan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian di wilayah Desa Masam Bulau.

12. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah dengan tulus mengajarkan ilmu pengetahuan, memberikan bimbingan akademik, serta pelayanan administrasi selama penulis menempuh pendidikan.
13. Kepada karyawan dan staf Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah menyediakan berbagai referensi dan fasilitas pendukung sehingga membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam proses penelitian, khususnya masyarakat Desa Masam Bulau Kecamatan Tanjung Sakti Pumi serta para informan penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, dan membantu penulis sehingga penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Keluarga besar Bimbingan dan Konseling Islam kelas A dan seluruh angkatan 2022

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dari segi isi, penusunan maupun teknik ataupun penulisan karena keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis

mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Bengkulu, Maret 2026

Penulis,

Linda Marlana
NIM.2223320030



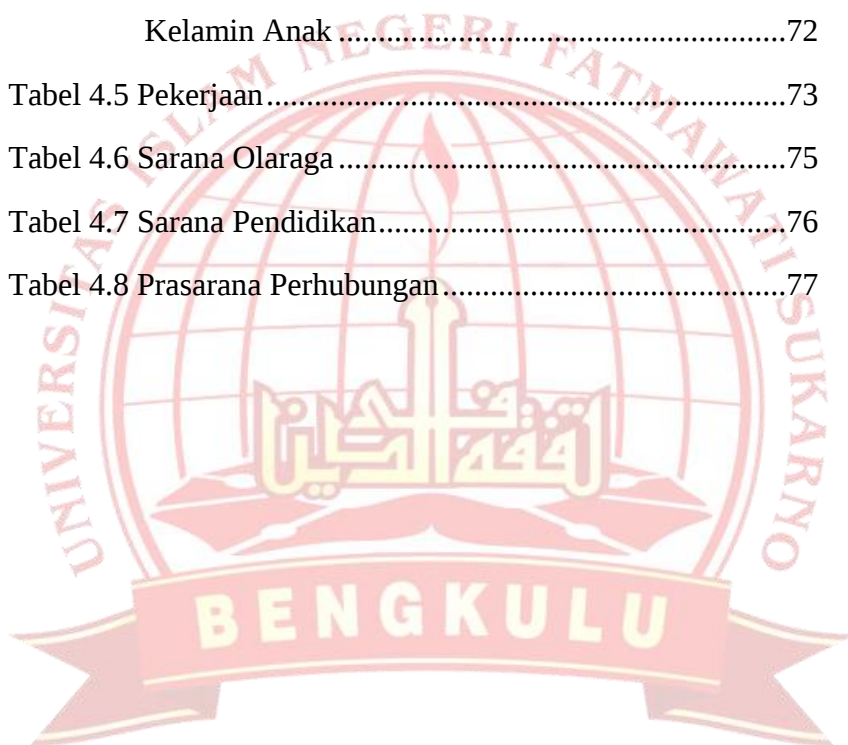
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSTUJUAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Kajian Penelitian Terdahulu.....	11
F. Sistematika Penulisan Skripsi	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Sibling Rivalry</i>	19
B. Aspek-aspek <i>Sibling Rivalry</i>	22
C. Faktor-faktor <i>Sibling Rivalry</i>	24
D. Dampak <i>Sibling Rivalry</i>	28

E. Karakteristik Remaja Yang Mengalami <i>Sibling Rivalry</i>	30
F. Teori <i>Family System Therapy</i>	36
G. <i>Sibling Rivalry</i> Dalam Perspektif <i>Family System Therapy</i>	42
H. Peran orang tua dalam perspektif <i>System Therapy</i> .	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	49
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	51
C. Subjek atau Informan Penelitian	55
D. Metode Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	69
B. Profil Informan.....	82
C. Hasil Penelitian	87
D. Pembahasan.....	130
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	149
B. Saran	151
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Informan Penelitian	54
Tabel 3.2 Data Pendukung Informan Penelitian	55
Tabel 4.3 Jumlah Penduduk	71
Tabel 4.4 Orang Tua Berdasarkan Kepemilikan Dan Jenis Kelamin Anak	72
Tabel 4.5 Pekerjaan	73
Tabel 4.6 Sarana Olaraga	75
Tabel 4.7 Sarana Pendidikan	76
Tabel 4.8 Prasarana Perhubungan	77



DAFTAR BAGAN

Bagan. 1 Struktur Perangkat Desa	81
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 3 : Dokumentasi
- Lampiran 4 : Form Pengajuan Judul
- Lampiran 5 : Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 6 : Daftar Hadir Munaqasah
- Lampiran 7 : Halaman Pengesahan Penyeminar
- Lampiran 8 : Surat Petunjuk Pembimbing
- Lampiran 9 : Halaman Pengesahan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Ujian Komprehensif
- Lampiran 13 : Penilaian Ujian Komprehensif
- Lampiran 14 : Yudicium
- Lampiran 15 : Daftar Hadir Ujian Munaqasah
- Lampiran 16 : Berita Acara
- Lampiran 17 : Daftar Nilai Skripsi
- Lampiran 18 : Biografi Penulis