

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK
KASAR ANAK DI RA AS SHAFAAH
KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



Diajukan oleh

SELI MARSELA
NIM. 2011250079

**PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR
ANAK DI RA AS SHAFAAH KOTA BENGKULU**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Pendidikan Islam

Anak Usia Dini



Diajukan oleh

SELI MARSELA
NIM. 2011250079

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seli Marsela
Nim : 211250079
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "*Pengaruh Permainan Tradisional Dalam meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Di Paud Ra As Shafaah*" adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu,

2025

Yang Menyatakan,



Seli Marsela
NIM. 211250079



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uin-sukarno-bengkulu.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “ Pengaruh Permainan tradisional dalam meningkatkan Motorik kasar anak Di Ra Shafaah Kota Bengkulu” yang disusun oleh: Seli Marsela , NIM. 2011250079 telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi fakultas tarbiyah dan tadris universitas islam negeri fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Selasa, 03 Maret 2026 dan dinyatakan lulus memenuhi syarat guna memperoleh gelar serjana (S.Pd) dalam bidang Pendidikan Guru Pendidikan Islam Anak Usia dini

Ketua

Deni Febrianti , M.Pd

NIP. 19750204200032001

Sekretaris

Haryono, M.Pd

NIP. 198104212025211003

Penguji I

Dr. Evi Silva Nirwana, M.Pd

NIP. 1974071820031212004

Penguji II

Dr. Basinun, M.Pd

NIP. 17710052007102005

Bengkulu, Maret 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. H. Mus Mulyadi, M.Pd.

NIP. 197005142000031004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan proposal
skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Seli Marsela

NIM : 2011250079

Jurusan Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul: "Pengaruh Permainan tradisional dalam
meningkatkan Motorik kasar anak Di Ra Shafaah Kota Bengkulu"
telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran
Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut
sudah memenuhi persyaratan ujian munaqasyah skripsi.

Bengkulu, Maret 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Azizah Aryati, M. Ag


Zubaidah Bayan, M. Us

NIP. 197212122005012007

NIP. 197204162023212009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinibengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr/Seli Marsela

NIM : 2011250079

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tarbiyah UIN FAS Bengkulu

Di Bengkulu

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr/I.

Nama : Seli Marsela

NIM : 2011250079

Judul : Pengaruh Permainan tradisional dalam meningkatkan Motorik kasar anak Di Ra Shafaah Kota Bengkulu

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqasyah skripsi guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang Pendidikan Agama Islam. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bengkulu, Maret 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Azizah Aryati, M.Ag
NIP. 197212122005012007


Zubaidah Bayan, M.Us
NIP. 197204162023212009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinibengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Permainan tradisional dalam meningkatkan
Motorik kasar anak Di Ra Shafaah Kota Bengkulu

Nama : Seli Marsela

NIM : 2223210017

Jurusan Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Disetujui Oleh:

Bengkulu, Februari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Azizah Aryati, M.Ag

Zubaidah Bayan, M.Us

NIP. 197212122005012007

NIP. 197204162023212009

Mengetahui
Ketua Jurusan Tarbiyah

Dr. Azizah Aryati, M.Ag

NIP. 197212122005012007

ABSTRAK

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR
ANAK DI RA AS SHAFAAH
KOTA BENGKULU**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan tradisional terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar anak usia 5–6 tahun di RA As Shafaah Kota Bengkulu. Metode penelitian menggunakan desain pretest–posttest dengan analisis *paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada kemampuan motorik kasar setelah penerapan permainan tradisional. Rata-rata skor pretest dan posttest meningkat sebesar 10,182 dengan standar deviasi 3,430. Nilai *t-obtained* sebesar 9,846 lebih tinggi dibanding *t-table* pada taraf signifikan 0,05 dengan derajat kebebasan 10. Selain itu, nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa permainan tradisional berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar anak. Penerapan metode bermain dalam penelitian ini didasarkan pada karakteristik pembelajaran anak usia dini yang menekankan pengalaman langsung, aktivitas fisik, dan interaksi sosial. Melalui permainan tradisional, anak tidak hanya mengembangkan kemampuan motorik, tetapi juga aspek sosial, emosional, serta kognitif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa permainan tradisional merupakan strategi pembelajaran yang efektif ketika didukung oleh peran guru sebagai fasilitator yang merancang, membimbing, dan memastikan keamanan kegiatan. Lingkungan belajar yang aman, nyaman, dan memadai juga berperan penting dalam mengoptimalkan aktivitas bermain anak. Dengan demikian, terdapat pengaruh yang signifikan “Pengaruh Permainan Tradisional Dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Di Ra As Shafaah Kota Bengkulu”.

Kata kunci: Permainan Tradisional, Motorik Kasar, Metode Bermain, Anak Usia Dini.

ABSTRACT

THE EFFECT OF TRADITIONAL GAMES IN IMPROVING CHILDREN'S GROSS MOTOR SKILLS AT RA AS SHAFAAH KOTA BENGKULU

This study aims to determine the effect of traditional games on improving gross motor skills of children aged 5–6 years at RA As Shafaah, Bengkulu City. The research method used a pretest–posttest design with paired sample t-test analysis. The results showed a significant increase in gross motor skills after the implementation of traditional games. The average pretest and posttest scores increased by 10.182 with a standard deviation of 3.430. The t-value obtained was 9.846, higher than the t-table at a significance level of 0.05 with 10 degrees of freedom. In addition, the significance value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that traditional games have a significant effect on improving children's gross motor skills. The application of the play method in this study is based on the characteristics of early childhood learning that emphasizes direct experience, physical activity, and social interaction. Through traditional games, children not only develop motor skills, but also social, emotional, and cognitive aspects. The results of the study indicate that traditional games are an effective learning strategy when supported by the role of teachers as facilitators who design, guide, and ensure the safety of activities. A safe, comfortable, and adequate learning environment also plays a crucial role in optimizing children's play activities. Therefore, there is a significant impact on the "The Effect Of Traditional Games In Improving Children's Gross Motor Skills At Ra As Shafaah Kota Bengkulu."

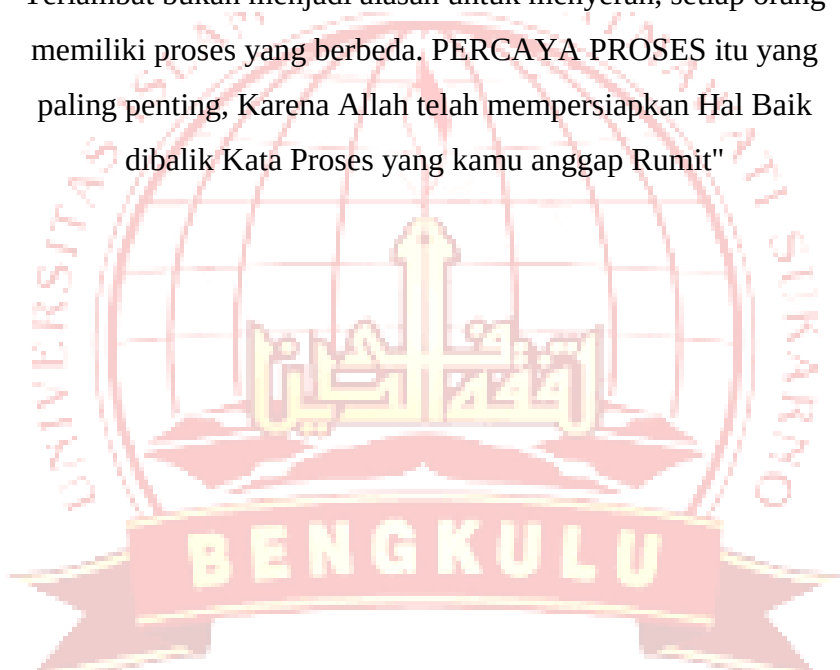
Keywords: *Traditional Games, Gross Motor Skills, Play Methods, Early Childhood.*

MOTTO

"Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

"Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. PERCAYA PROSES itu yang paling penting, Karena Allah telah mempersiapkan Hal Baik dibalik Kata Proses yang kamu anggap Rumit"



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobil alamin, segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam Yang maha pengasih lagi maha penyayang, ucapan syukur tiada hentinya saya ucapkan pada-Mu ya Rabb atas segala nikmat, hidayah dan inayah yang telah engkau berikan kepadaku. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan waktu yang diharapkan.

Sholawat serta salam, semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya. Sedikit keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lupa atas dukungan dan doa dari keluarga dan juga sahabat penulis. Maka peneliti mempersembahkan karya skripsi ini kepada :

1. Allah subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan jalan terbaik serta nikmat rezeki dan kesehatan atas segala hal yang telah diusahakan beserta untaian doa yang selalu diharapkan.
2. Kedua orang tuaku tercinta yaitu ayah sutan ismail dan ibu Erni Suryanti mereka yang telah membesarkanku dengan penuh cinta dan kasih sayang, ucapan terimakasih banyak yang selalu memberikan Do'a dukungan dan semangat serta senantiasa mengusahakan dan memberikan yang terbaik agar anak perempuan Bungsu ini dapat menyelesaikan amanah ini dengan sebaik mungkin, sehat

dan berkah selalu cintaku, juga terimakasih kepada kakakku satu-satunya Andi Lahuwa Rahman kesayangan adek semoga senantiasa sehat selalu dan dalam keberkahan dunia akhirat sayang.

3. Jazakumullahu khayran katsiran teruntuk kedua dosen pembimbing saya yaitu : Bunda Dr.Azizah Aryati ,M.Ag (selaku dosen pembimbing 1) dan Bunda Zubaidah Bayan M.Us(Selaku dosen pembimbing 2) Terimakasih untuk bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik, hanya Allah yang dapat membalas segala kebaikannya dengan keberkahan yang berlipat ganda hebatnya, Aamiin Allahhumma Aamiin YaaRabb.
4. Keluarga besar ayah dan ibu saudara-saudariku yang selalu memberikan semangat dan doanya dalam menyelesaikan studi ini.
5. Guru-guru dan Dosenku yang telah mendidik dan membimbing dengan sabar
6. Teruntuk sahabat baikku dan sahabat-sahabat seperjuanganku terkhusus Prodi Tarbiyah atas doanya dan motivasi yang menginspirasi selama ini
7. Agama,Bangsa dan Negara serta almamaterku universitas Islam Negeri Fatmawati sukarno Bengkulu(UINFAS)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas kehadiran-Nya yang melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Permainan Tradisional Dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Di Ra As Shafaah Kota Bengkulu". Penulis juga mengucapkan shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang setia.

Meskipun dalam pembuatan skripsi ini penulis mengalami kesulitan, namun dengan bantuan referensi dari buku dan internet, penulis dapat menyusun skripsi dengan baik. Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang terhormat:

1. Rektor dari Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, Prof. Dr. Zulkarnain Dali, M.Pd. telah memberikan berbagai fasilitas yang sangat berarti bagi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di kampus tersebut.
2. Dr. Mus Mulyadi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu juga turut memberikan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

3. Dr. Azizah Aryati, M.Ag. selaku Ketua Jurusan Tarbiyah sekaligus Pembimbing I yang turut berjasa dalam kesuksesan penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. Aam Amaliyah, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini yang turut berjasa dalam kesuksesan penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Zubaidah Bayan, M.Us. selaku Pembimbing II Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Budrianto selaku pengolah Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini yang turut berjasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang berjasa dalam kesuksesan penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu juga berjasa dalam kesuksesan penulis menyelesaikan skripsi ini.

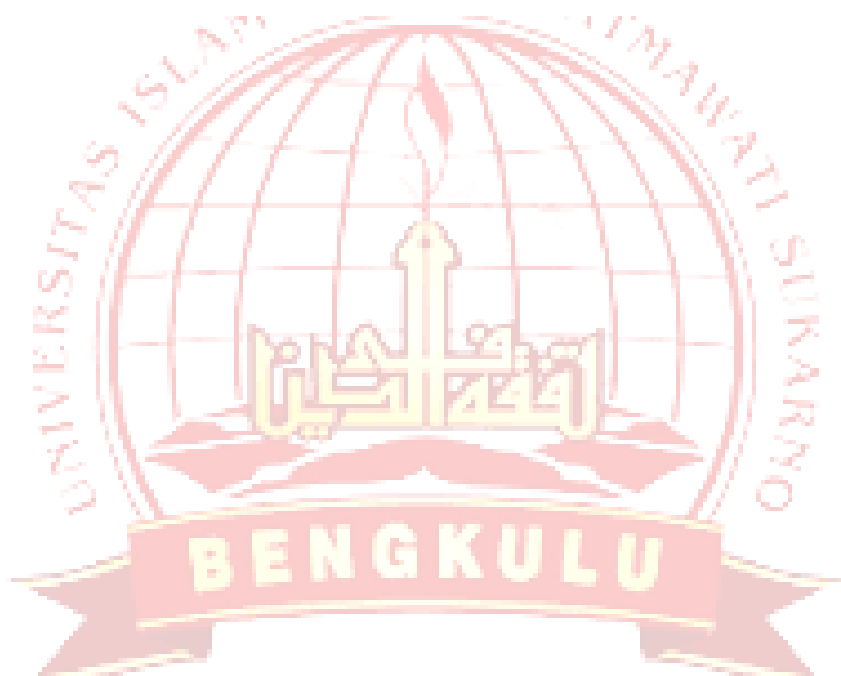
Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang dan semoga segala jasa yang telah diberikan kepada penulis senantiasa menjadi amal ibadah dan mendapatkan pahala dari Allah SWT.

Bengkulu,

2026

Penulis

Seli Marsela



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Permainan Tradisional	9
B. Permainan Tradisional Lompat Tali.....	10
1. Pengertian Permainan Lompat Tali.....	10
2. Alat yang Digunakan.....	11
3. Cara Bermain Permainan Lompat Tali	12
C. Kemampuan Motorik Kasar.....	13
1. Pengertian Perkembangan Motorik.....	13
2. Fungsi Keterampilan Motorik	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Fisik Motorik.....	17
D. Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kemampuan Motorik Dasar	22
E. Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	26

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Data dan Sumber Data	27
E. Instrumen Pengumpulan Data	28
F. Teknik Pengumpulan Data.....	28
G. Teknik Analisis Data.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian	34
1. Deskripsi Tempat Penelitian	34
2. Deskripsi Data	37
3. Deskripsi Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA