

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan, penelitian, dan analisis yang dilakukan peneliti, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penafsiran Al-Qusyairi terhadap Ayat-Ayat Muhasabah

Al-Qusyairi, melalui pendekatan *Tafsīr* sufistiknya, memaknai ayat-ayat tentang muhasabah sebagai ajakan bagi manusia untuk menempuh perjalanan spiritual yang mendalam. Ia menegaskan bahwa manusia diciptakan bukan sekadar untuk menikmati kehidupan dunia, melainkan untuk kembali kepada Allah melalui proses penyucian jiwa dan pembentukan kesadaran batin. Dalam hal ini, muhasabah tidak hanya dimaknai sebagai evaluasi terhadap perbuatan lahiriah, tetapi juga sebagai upaya menyeluruh untuk menjaga kebersihan hati dan memperkuat hubungan spiritual dengan Allah.

Lebih jauh, Al-Qusyairi menekankan bahwa keimanan yang sejati tidak cukup ditunjukkan melalui ibadah yang bersifat ritualistik saja, tetapi juga harus tercermin dalam keteguhan hati, keikhlasan niat, serta kesiapan menghadapi berbagai ujian hidup. Ia juga menjelaskan adanya dua tingkat ketakwaan: yang pertama, muncul karena rasa takut terhadap hukuman; dan yang kedua, tumbuh dari kesadaran yang mendalam bahwa Allah senantiasa mengawasi. Tingkat ketakwaan yang lebih tinggi ini hanya bisa dicapai melalui kebiasaan muhasabah yang terus-menerus serta keterhubungan spiritual yang intens, seperti dalam praktik dzikir dan muraqabah.

2. Relevansi Penafsiran Ayat-Ayat Muhasabah Dalam Kehidupan Modern

Berdasarkan penafsiran ayat-ayat muhasabah perspektif al-Qusyairi, dapat disimpulkan bahwa praktik muhasabah memiliki relevansi yang sangat kuat dalam kehidupan modern. Muhasabah berfungsi sebagai

mekanisme pengendalian diri yang menjaga kestabilan spiritual di tengah dominasi orientasi material dan kesibukan duniawi.

Penafsiran Al-Qusyairi menegaskan bahwa pengabaian terhadap muhasabah berpotensi menjerumuskan manusia pada kondisi *istidraj*, yakni kelalaian spiritual yang terselubung oleh kenyamanan dan keberhasilan dunia. Dalam konteks tersebut, muhasabah menjadi sarana utama dalam membangun ketakwaan yang sejati, yaitu ketakwaan yang lahir dari kesadaran batin dan kedekatan hati kepada Allah, bukan sekadar kepatuhan formal atau rasa takut terhadap hukuman. Melalui muhasabah yang berkelanjutan, individu mampu menjaga kemurnian tauhid, memperbarui hubungan dengan Allah, serta mempertahankan keimanan dan keikhlasan ibadah secara konsisten. Dengan demikian, penafsiran ayat-ayat muhasabah tidak hanya memiliki nilai teoretis, tetapi juga memberikan kontribusi praktis yang signifikan dalam

membentuk kehidupan spiritual yang seimbang dan bermakna di era modern

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini belum bersifat final dan masih memiliki keterbatasan dalam ruang lingkup maupun kedalaman analisis. Kajian mengenai muhasabah dalam perspektif Al-Qusyairi melalui *Tafsīr Laṭā'if al-Ishārāt* ini baru menyentuh sebagian aspek konseptual dan aplikatif dari praktik spiritual yang sangat luas. Oleh karena itu, peneliti membuka ruang bagi penelitian selanjutnya untuk mengembangkan pembahasan lebih mendalam, seperti keterkaitan antara muhasabah dan maqamat sufiyah lainnya, atau perbandingan dengan pandangan tokoh-tokoh sufi klasik dan kontemporer lainnya. Adapun bagi individu muslim, muhasabah perlu dijadikan sebagai bagian dari rutinitas kehidupan spiritual yang konsisten, terutama di tengah dinamika kehidupan modern yang cenderung melalaikan aspek ruhani. Bagi kalangan akademisi dan lembaga pendidikan Islam, penting untuk menjadikan muhasabah

sebagai salah satu tema kajian yang terintegrasi dalam kurikulum pembelajaran akhlak dan tasawuf, agar nilai-nilai introspektif dapat dipahami dan diamalkan secara nyata. Selain itu, peneliti juga mendorong agar para pendakwah dan tokoh masyarakat menghidupkan semangat muhasabah dalam dakwahnya, sehingga umat Islam semakin terdorong untuk memperkuat kesadaran diri, memperbaiki amal, dan membina kedekatan dengan Allah SWT secara lebih mendalam dan berkelanjutan.

Dengan demikian, besar harapan peneliti agar penelitian ini tidak hanya berhenti pada ranah teoritis, tetapi mampu memberi kontribusi praktis dalam pembentukan karakter spiritual umat Islam. Selain menjadi pijakan awal bagi penelitian lanjutan yang lebih komprehensif, peneliti berharap nilai-nilai muhasabah yang digali dari pemikiran Al-Qusyairi ini dapat menjadi inspirasi untuk membangun kesadaran diri yang lebih utuh, baik dalam ranah individu, sosial, maupun pendidikan keislaman secara luas.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz Marzuq Ath-Tharifi, Syaih, 2020. *Al Khurasaniyah fi Syarhi Al Aqidah Ar Raziaini (Ashli As-Sunnah Wa I'tiqad Ad-Din) Akidah Salaf vs Ilmu Kalam*, terj. Masturi Irham, Malik Supar, Jilid I, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar)
- Achmad Hidayat, Asep. 2024. *Sejarah Tasawuf dan Tarekat: Telusur Tokoh dan Ajarannya*, (Jakarta:Prenada Media)
- Afifah, Muru'atul. Irma Nur'aini, "Penerapan Muhasabah diri untuk meningkatkan kualitas akhlak Maha Santri putri Idia Prenduan", *Jurnal Riset Rumpun Agama dan Filsafat*, Vol 2, No 1, (April 2023),
- Agustrian, Ferdi. 2024. *"Menemukan Dimensi Esoteris dalam Ayat 34 Surah An-Nisa (Studi Tafsir Laqā'if al-Ishāratal-Qusyairi)"*. Skripsi. (Riau: UIN Sultan Syarif Kasim)
- Ahadah, Anindita. 2022. Yovik Iryana, Eni Zulaikha, "Manhaj *Tafsir* Lathaif Al-Isyarah Karya Imam Al-Qusyairi", *Jurnal Studi Islam*, Vol 2, No 1.
- Aisyah Palo, Nurul. Ida Royani, Sri Julyani, 2024. "Pengaruh Muhasabah Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spritual Mahasiswa Profesi Dokter", *Preopotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 8, No. 2.
- Al-Ashfahani, Ar-Raghib. *Al-Mufradāt fi Gharīb al-Qur'ān* , terj. Ahmad Zaini Dahlan (Depok: Pustaka Khazanah Fawa'id)
- Al-Basyouni, Ibrahim. 2024. *Tafsir dan Aplikasinya*, (Pekalongan: Nasya Expanding Management)

- Alfiatun Hasanah, Siti. 2018. "konsep muhasabah dalam alquran telaah pemikiran al-Ghazali", *Jurnal al-Dirayah*, volume 1,no 1.
- Al-Ghazali, Imam. 1995. *Ihya' Ulumiddin*, Jilid IX, (Semarang: CV. Asy Syifa', 1994)
- Al-Qaradhawi, Yusuf. 2023. *Fii Ath-Thariq Ilallah: An-Niyyah wal Ikhlas Fii Ath-Thariq Ilallah: At-Tawakkal, Serahkan Hidupmu Hanya Pada Allah: Niat, Ikhlas dan Tawakkal*, terj. Kathur Suhardi, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar)
- Al-Qur'an Kemenag, 2022. (Jakarta: Lajnah Pentashihan mushaf Al-Qur'an)
- Al-Qusyairi, Abdul Karim, 1981. *Laṭā'if al-Ishārāt*, (Miṣr: al-Hay'ah al-Miṣriyyah al-‘Āmmah li al-Kitāb).
- Al-Qusyairi, 2007. *Risalah Al-Qusyairiyah*, terj. Umar Faruq, (Jakarta: Pustaka Amani)
- Amri, Muhammad. 2013. "Perspektif Kaum Sufi Tentang Cinta Tuhan" *Jurnal Al Hikmah*, Vol XIV, No 1.
- Anggito, Albi. 2018. Johan Setiawan, *Metedologi Penelitian Kualitatif*, (Sukabumi: CV. Jejak)
- Anwar Afa, Khoirul. 2007. *Makna Hati Dalam Pendekatan Tafsir Sufi*, (Semarang: Formaci)
- Anwar Syarifuddin, Mohammad. 2025. *Peran Simbolik Al-Qur'an dalam Tafsir at-Tustari*, (Yogyakarta: KBM Indonesia)
- Armawati Arbi, *Komunikasi Intrapribadi: Integrasi Komunikasi Spritual, Komunikasi Islam, dan Komunikasi Lingkungan*, (Jakarta: Kencana, 2019)

Basyrul Muvid, Muhammad.2020. *Tasawuf Kontemporer*, (Jakarta: Amzah)

Darlis, Juni 2019. “Urgensi Kekuatan Politik Dalam Penafsiran Al-Qur’an”, *Al-Munir: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir*, Vol 1, No 1.

El-Banjary, Jamaluddin. 2021 *Authentic Happiness : 25 kunci kebahagiaan sejati dengan pendekatan sufistik*, (Jakarta: Elex Media Komputindo). Lihat juga di. Qayyim Al-Jauziyyah, Ibnu . 2018. *Thibbil Qulub: Klinik Penyakit Hati, terj* Fib Bawaan Arif Topan, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar)

Erlianti, Dila. 2024. *Metodologi Penelitian: Teori Dan Perkembangannya* (PT. Sonpedia Publishing Indonesia)

Faris. Muhammad. 2025. A, *Bermakna Tanpa Kata*, (Indramayu: PT. Adab Indonesia)

Fattahi, Husayn . 2011. *Sijjin Qal’ah al-Aswar as-Sab’ah*. Tawanan Benteng Lapis Tujuh: Novel-Biografi Ibnu Sina, terj. Muhammad Zaenal Arifin, (Jakarta: Zaman)

Fitriawan, Aidul. 2023. “Konsep *Fahisyah* Dalam Al-Qur’an: Studi Kajian Tematik Dalam Perspektif *Tafsir*”, *Al Furqan: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir*, Vol. 6, No. 2.

Fuad Abdul Baqi, Muhammad. 1364 H. *Al-Mu’jam Al-Mufahras Li alfaz Al-Qur’an*, (Dār al-Kutub al-Miṣriyyah)

Ghoni, Abdul. Mret 2023. Hari Fauji, "Kajian Metodologis dalam Kitab *Tafsir Laṭā’if al-Ishārāt* Karya Imam al-Qusyairi", *Mashdiruna: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir*, Vol 2, No 2)

Hafizh, Muhammad. 2023. *Keinginan dan Harapan dalam Al-Qur’an: Thematic Study: The Interpretation Of Lafaz Al-Tama’*, (Semarang: CV. Green Publisher Indonesia)

- Hakim, Husnul. 2019. *Ensiklopedia Kitab-Kitab Tafsir (Kumpulan Kitab-Kitab Tafsir dari Masa Klasik sampai Masa Kontemporer)*, (Depok: Lingkar Studi al-Qur'an Tabarakarrahman, cetakan pertama, Hal. 43-44.
- Hamid al-Ghazali, Abu. 1986. *Jawahir al-Qur'an*, ditahqiq oleh Muhammad Rashid Rida al-Qabbani, (Beirut: Dar Ihya al-Ulum)
- Hariati, Haryuni. Evi Rahayu, 2025, *Ilmu Pendidikan Islam*, (Jambi: PT. Sonvedia Publishing Indonesia)
- Harto, Budi. 2020. "Mengenal Tipu Daya Iblis Sebagai Musuh Utama Manusia", *Jurnal Pendidikan dan Pemikiran*, Vol. 15, No. 2.
- Hendrawan, Sanerya. *Spiritual Management* (Bandung: Mizan)
- Ibn Ali, 'Abd ar-Rahman. 1955. *Mawa'iz ibn al-Jauzy*, (Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah)
- Ismail M, Ahmad , 2009. *Ensiklopedia Tasawuf Imam Al-Ghazali*, (Jakarta: PT. Mizan Publika)
- Jawwas, Ahmad. Fahmi. 2023. *Formulasi Metode Tafsir Ahkam: Studi Kasus Tentang Perubahan Hukum di Masa Pandemi*, (Jakarta: Publica Indonesia Utama)
- Kamaluddin, Ahmad. 2022. *Kontribusi Regulasi Emosi Qur'ani Dalam Membentuk Perilaku Positif*, (Surabaya, Cipta Media Nusantara)
- Kartanegara, Mulyadi. 2006. *Menyelami Lubuk Tasawuf*, (Jakarta: Penerbit Erlangga)
- M. Dawud Faza, Abrar. 2022. *Moderasi Beragama Para Sufi*, (Medan: Merdeka Kreasi)

Makmun, Hana.2017. *Life Skill Personal Self Awareness*, (Yogyakarta: Budi Utama)

Maksudin, Cecep Jaenudin, 2019. *Integrasi Tasawuf Al-Qusyairi Dalam Nahwu Al-Qulub*, (Yogyakarta: Pascasarjana FTIK UIN Sunan Kalijaga)

Maksudin, Cecep Jaenudin, 2019. *Integrasi Tasawuf Al-Qusyairi Dalam Nahwu Al-Qulub*, (Yogyakarta: Pascasarjana FTIK UIN Sunan Kalijaga)

Manik, Wagiman. 2020. Skripsi “Pemikiran Pendidikan Asy-Syaikh As-Sa’di dalam *Tafsir* Taysir Al-Karim Ar-Rahman fi *Tafsir* Kalam Al-Mannan.” (Medan : UINSU)

Maulana, Rizal. 2021. *Hitam Putih Yang Melangit*, (Subang: Guepedia)

Mufhimatul Uliyah, Ishfi . 2024.“Konsep Cinta Dalam *Tafsir* Latha’if Al-Isharat Karya Imam Al-Qusyairi”, *Journal Of Qur’an And Hadits Studies*, Vol 3, No 1.

Muhammad Yunan Harahap, Rustam Ependi, *Tazkiyatun-nafs dalam Membentuk Akhlakul Karimah*, (Yogyakarta: PT. Green Pustaka Indonesia, 2023)

Muharir, Agus Yosep Abdullah, Hisam Ahyani, 2025. *Ilmu Al-Qur’an & Tafsir Pendekatan Maqashid*, (Bandung: Widina Media Utama)

Muhibudin, Irwan. 2018. *Tafsir Ayat-Ayat Sufistik (Studi Komparatif Tafsir Al-Qusyairi dan Al-Jailani)*, (Jakarta: UAI Press)

Muhibudin, Irwan. 2018. *Tafsir Ayat-Ayat Sufistik (Studi Komparatif Tafsir Al-Qusyairi dan Al-Jailani)*, (Jakarta: UAI Press)

- Mujieb, M. Abdul. Ahmad Ismail, Syafi'ah, 2009. *Ensiklopedia Tasawuf Imam Al-Ghazali*, (Jakarta: Mizan Publika)
- Munari, Sunardi. 2020. *Hidup Hanya Empat Langkah*, (Yogyakarta: CV. Budi Utama)
- Munirom, Ali. 2021. "Pendekatan Interdisipliner Dalam Pendidikan Islam di Perguruan Tinggi Islam Swasta", *Jurnal Mubtadiin*, Vol. 1, No. 1.
- Mustaqim, Abdul. "Model Penelitian Tokoh (Dalam Teori dan Aplikasi)," *Jurnal Studi Ilmu-Ilmu Al-Qur'an dan Hadis* 5, no. 2. (2014)
- Mustaqim, Abdul. 2024. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*, (Yogyakarta : Idea Press Yogyakarta)
- Mutmainnah, Ina. 2017. *Penafsiran Muhasabah dalam Al-Qur'an*, skripsi (Yogyakarta : UIN Sunan Kalijaga)
- Muttaqin, Zainal. dkk, 2023 *Muhasabah Al-Qur'an : penafsiran dan penerapannya sebagai self Healing manusia modern*, *Indonesia Journal of Humaries and Social Sciences and Social Sciences*, volume 4 no 2.
- Naisaburi, Al-Wahidi. 2014. *Asbabun Nuzul: Sebab-Sebab Turunnya Ayat-Ayat Al-Qur'an*, terj. Moh. Syamsi, (Surabaya: Amelia Surabaya)
- Naja, H.R. Daeng. 2023. *Muhasabah*, (Ponorogo: Uwais Insprasi Indonesia)
- Nurroziqi, M. 2017. *Jalan Kebahagiaan*, (Jakarta: PT. Elex Media Komputindo)
- Putri Anggraeni, Fernanda . 2022. "Khusyu' dalam Al-Qur'an menurut al-Qusyairi dalam Tafsir Laṭā'if al-Ishārāt". skripsi. (Semarang : UIN Walisongo)

- Qayyim al-Jauziyah, Ibnul . 2005. *Mawaridul Aman Al-Muntaqa min Ighatsatul Lahfan fi Mashayidisy Syait: Managemen Qalbu: Melumpuhkan Senjata Syetan*, terj Ainul Haris Umar Arifin Thayib, (Jakarta: Darul Falah)
- Qayyim al-Jauziyah, Ibnul. 2002. *Membersihkan Hati Dari Gangguan Setan*, terj. Bahauddin, Muslim Muslih, (Jakarta: Gema Insani)
- Qayyim al-Jauziyah, Ibnul. 2005. *Thibb al-Qulub, Tombo Ati: Cerdas Mengobati Hati Sendiri*, terj. Muhammad Babul Ulum, Edi Henri M, (Jakarta: Maghfirah Pustaka)
- Qayyim Al-Jauziyyah, Ibnu. 2018. *Thibbil Qulub: Klinik Penyakit Hati*, terj Fib Bawaan Arif Topan, (Jakarta: Pustaka Al-Kautsar)
- Qudamah al-Maqdisy, Ibnu. *Minhāj al-Qāshidīn*, terj Ridwan Jami' Ridwan, (Kairo: Pustaka As Sunnah)
- Safei, Abdullah. *Al-Qur'an Menjelaskan Gagasan Atomic Habits*, (Jakarta: Publica Indonesia Utama)
- Safria Andy, "As Sair Ilallah: Jalan Menuju Allah", *Shahih: Jurnal Kewahyuan Islam*, Vol. 1, No. 1.
- Sahnan, Ahmad. 2018. "Konsep Akhlak dalam Islam dan Kontribusinya Terhadap Konseptualisasi Pendidikan Dasar Islam", *Ar-Riyah: Jurnal Pendidikan Dasar*, Vol 2, No 2.
- Sholikhin, Muhammad. 2008. *Filsafat dan Metafisika dalam Islam*, (Yogyakarta: Pustaka Narasi)
- Sofwana Nurdin, Eef. 2020. *Pengantar Ilmu Tasawuf*, Sofwana mengutip Al-Junaidi bahwa tasawuf adalah proses pembersihan hati dari kelemahan, pengendalian hawa nafsu, serta pelenyapan sifat-sifat manusiawi dan akhlak tercela. (Bandung: Aslan Grafika Solution)

- Sofyan, Muhammad. Maret 2015. *Tafsīr Wal Mufasssirun*, (Medan: Perdana Publishing)
- Sugiyono, Yeyen Maryani, 2008. *Kamus Bahasa Indonesia*, (Jakarta: Pusat Bahasa)
- Syahbudin., Juliani,. 2025. *Prinsip dan Aplikasi Metode Penelitian Kualitatif*, (Medan, Merdeka Kreasi)
- Syaiful Mu'minin, Imam. *Kamus Ilmu Nahwu & Sharaf*, (Jakarta: Amzah)
- Syukur, Amin. Masharudin. 2002. *Intelektualisme Tasawuf*, (Yogyakarta: Pustaka pelajar)
- Taimiyah, Ibnu. 2014. *Majmu' Fatawa Ibn Taymiyyah: Ensiklopedia Ibnul Qayyim*, terj Firdaus Sanusi, Splohin, (Jakarta: Pustka Azzam)
- Warson Munawir, Ahmad. 1984 *Al-Munawir Kamus Bahasa Arab-Indonesia*, (Yogyakarta: Pondok Pesantren Al-Munawir,)
- Yani, Ahmad . 2007. *Be Excellent: Menjadi Pribadi Terpuji*, (Depok: Al-Qalam,)
- Yaniawati, R. Poppy. 2020. "Penelitian Studi kepustakaan (*Library Research*)," di sajikan pada acara "Penyamaan persepsi penelitian studi kepustakaan" di lingkungan Dosen FKIP Unpas,.
- Yunus, Mahmud. *Kamus Arab-Indonesia*, (Jakarta: PT. Mahmud Yunus Wa Dzurriyyah)
- Zainudin, 2025. *Konsep Filosofis dan Mistis Dalam Memahami Cabang Pengetahuan Tentang Ketuhanan*, (Indramayu, PT. Adab Indonesia)

Zein, Achyar. 2012. “Urgensi Penafsiran Al-Qur’an Yang Bercorak Indonesia”, *Jurnal Miqot*, Vol. 36, No. 1, (Januari-Juni)

Zuhaili, Wahbah. 2005. *al-Tafsīr al-Munir*, terj. Abdul Hayyie al-Kattani, et al. vol. 14 (Depok: Gema I

