

**DINAMIKA AMBISI KARIER PADA
PEREMPUAN LAJANG
(STUDI KASUS DI KOTA BENGKULU)**



S K R I P S I

Oleh:

EVA SUSANTY

NIM.2223320079

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**DINAMIKA AMBISI KARIER PADA
PEREMPUAN LAJANG
(STUDI KASUS DI KOTA BENGKULU)**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Sosial dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh

EVA SUSANTY
NIM.2223320079

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN ADAB
DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771: Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama Eva Susanty, NIM: 2223320079 yang berjudul
“Dinamika Ambisi Karier Pada Perempuan Lajang (Studi Kasus di Kota
Bengkulu)”. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati
Sukarno Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan
saran pembimbing I dan pembimbing II oleh karena itu, sudah layak untuk
diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan
Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Ashiti Karni, M.Pd., Kons

NIP. 197203122000032003

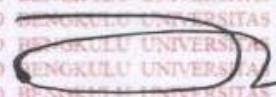

Dilla Astarini, M. Pd

NIP. 199001212019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Wakil Dekan I


Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Patah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Eva Susanty, NIM: 2223320079** yang berjudul **"Dinamika Ambisi Karier Pada Perempuan Lajang di Kota Bengkulu"** telah diuji dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari: **Rabu**
Tanggal: **19 Agustus 2026**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 2026



Prof. Dr. Suryani, M. Ag
NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Asmri Karni, M.Pd., Kons
NIP. 197203122000032003

Dilla Astarini, M. Pd
NIP. 199001212019032008

Penguji I

Penguji II

Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons
NIP. 198705312015032005

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023210119

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul “Dinamika Ambisi Karier Pada Perempuan Lajang (Studi Kasus di Kota Bengkulu)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan kenyataan yang berlaku.

Bengkulu, 2026



Eva Susanty

NIM. 22233200679

MOTTO

“Minta Pertolongan dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah bersama

Orang-orang yang sabar”

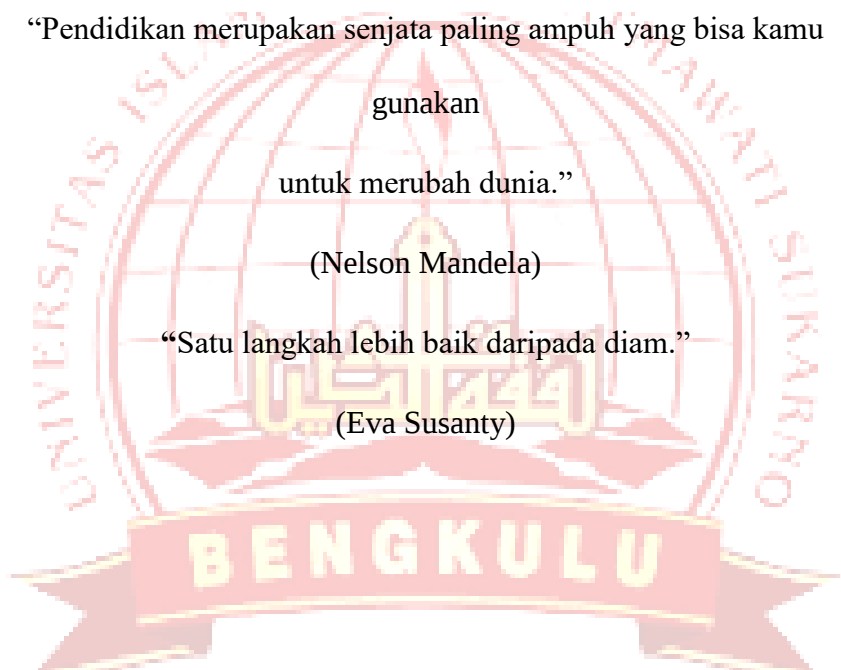
(QS. Al-Baqarah, 153)

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia.”

(Nelson Mandela)

“Satu langkah lebih baik daripada diam.”

(Eva Susanty)



PERSEMBAHAN

Puji syukur beriring do'a dengan hati yang tulus kupersembahkan karya sederhana ini yang telah kuraih dengan suka, duka dan air mata serta terimakasih yang sangat besar untuk orang – orang yang kusayangi dan kucintai serta orang-orang yang telah mengiringi prosesku hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini:

1. Kepada cinta pertamaku, Ayahku tercinta, Bapak Sulaiman, sosok yang dengan penuh keteguhan pengorbanan dan doa yang tak pernah putus senantiasa menjadi kekuatan serta sumber semangat bagi penulis dalam menapaki setiap langkah kehidupan.
2. Kepada belahan jiwaku, Ibuku tercinta, Ibu Kartini, yang dengan kasih sayang, doa, semangat, dorongan, dan sebagai pendengar terbaikku. Semoga rahmat Allah SWT selalu tercurah kepada ibuku.
3. Kepada Ayuk, dan Abang saudara kandungku, yang selalu menemani kebersamaan, perhatian, serta kasih sayang yang tulus telah menghadirkan kekuatan dan keteguhan bagi penulis dalam melewati berbagai proses hingga sampai pada tahap ini.

4. Kepada seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan hingga sampai sini.
5. Kedua pembimbing penulis Ibu Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd., yang telah memberikan arahan, waktu, ilmu, masukan dan kemudahan selama penyelesaian tugas akhir ini.
6. Untuk sahabat seperjuanganku, Putri Ningsih, Rika Afriyani, Ghina Rofifah Putri, Jeli Fikasari, dan Septi Fransisca, yang sudah sangat banyak membantuku, menemani dalam segala hal suka maupun duka di setiap perjalanan dan selama di bangku kuliah.
7. Kepada my special Person Adrian yang telah memberikan semangat serta mendengarkan keluh kesah selama ini.
8. Untuk Temanku, Monika Arbaini, Dinda Zentyan, dan Rara Tri Andini, yang selalu menemani, membantu, serta memberi dukungan dan semangat dalam membuat skripsi ini.

ABSTRAK

Eva Susanty, NIM. 2223320079. *Dinamika Ambisi Karier Pada Perempuan Lajang (Studi Kasus Di Kota Bengkulu)*. Skripsi: Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya jumlah perempuan lajang yang memilih fokus pada karier di tengah stigma sosial terkait status belum menikah, khususnya di Kota Bengkulu. Penelitian ini bertujuan mengetahui dinamika ambisi karier pada perempuan lajang serta faktor-faktor yang melatarbelakanginya. Menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik purposive sampling, penelitian melibatkan 6 informan utama dan 6 informan pendukung, melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan dinamika ambisi karier tercermin dalam tiga aspek: dorongan belajar dan berkembang, tanggung jawab serta kemandirian dalam pengambilan keputusan karier, dan efisiensi kerja disertai keberanian mengambil risiko. Aspek-aspek ini didorong oleh faktor internal (efikasi diri, kesesuaian minat-bakat, aktualisasi diri) dan faktor eksternal (dukungan keluarga inti). Disimpulkan bahwa status lajang bukan kondisi pasif, melainkan ruang strategis yang dimanfaatkan secara sadar untuk mengoptimalkan potensi diri, menghasilkan kemandirian finansial, kemajuan karier, dan ketahanan mental yang kuat.

Kata Kunci: ambisi karier, perempuan lajang, efikasi diri, kemandirian, aktualisasi diri

ABSTRACT

Eva Susanty, NIM. 2223320079. Career Ambition Dynamics in Single Women (Case Study in Bengkulu City). Thesis: Islamic Guidance and Counseling Study Program, Fatmawati Sukarno State Islamic University Bengkulu, 2026.

This research is motivated by the increasing number of single women who choose to focus on their careers amid social stigma related to unmarried status, particularly in Bengkulu City. This study aims to determine the dynamics of career ambition among single women and the factors underlying it. Using a descriptive qualitative method with a purposive sampling technique, the study involved 6 main informants and 6 supporting informants, through observation, interviews, and documentation. The results show that the dynamics of career ambition are reflected in three aspects: the drive to learn and develop, responsibility and independence in career decision-making, and work efficiency accompanied by the courage to take risks. These aspects are driven by internal factors (self-efficacy, interest-talent congruence, self-actualization) and external factors (nuclear family support). It is concluded that single status is not a passive condition, but rather a strategic space consciously utilized to optimize self-potential, resulting in financial independence, career advancement, and strong mental resilience.

Keywords: career ambition, single women, self-efficacy, independence, self-actualization

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah diucapkan ke hadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Dinamika Ambisi Karier pada Perempuan Lajang (Studi Kasus di Kota Bengkulu)*” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan. Untuk itu, saran dan masukan dari berbagai pihak sangat diharapkan. Selesaiannya penulisan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. KH. Khairudin, M.Ag selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani M.Ag selaku Dekan Fakultas Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam sekaligus Ketua Laboratorium Counseling Center yang selalu memberikan arahan dan mengajarkan arti pemahaman dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik

4. Dr. Asniti Karni, M. Pd, Kons selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dilla Astarini, M. Pd selaku pembimbing II yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulis ke depan.

Bengkulu, Juli 2026
Penulis

Eva Susanty
Nim. 2223320079

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	8
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Dimensi Ambisi Karier	14
1. Pengertian Ambisi Karier.....	14
2. Karakteristik Ambisi Karier	17
3. Faktor yang mempengaruhi perempuan lajang	18
a. Faktor Internal dalam Pemilihan karier.....	18
b. Faktor Eksternal dalam Pemilihan Karier	20

B. Aspek Perempuan Lajang dan Perempuan Sudah Menikah.....	27
1. Aspek Psikologis (Perempuan Lajang)	27
2. Aspek Sosial (Perempuan Lajang)	28
3. Aspek Psikologis (Perempuan sudah menikah)	30
4. Aspek Sosial (Perempuan sudah menikah)	30
C. Teori-Teori Pendukung	32
1. Konsep Dasar Teori Donald Super.....	32
2. Teori Sosial Kognitif (Social Cognitive Career Theory SCCT)	34
3. Teori Self Determination (Determinasi Diri)	37
4. Teori Motivasi Berprestasi (David McClelland).....	40
5. Teori Hierarki Kebutuhan (Abraham Maslow)	44
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	47
B. Waktu dan Tempat Penelitian	48
C. Subjek atau Informan Penelitian	48
D. Sumber Data	50
E. Teknik Pengumpulan Data	52
F. Teknik Keabsahan Data	55
G. Teknik Analisis Data	56
H. Menarik Kesimpulan	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	60
B. Profil Informan Penelitian	69
C. Hasil Penelitian	73
D. Pembahasan Penelitian	143

BAB V PENUTUP	161
A. Kesimpulan.....	161
B. Saran.....	162
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

