

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa penerapan tari tradisional andun berpengaruh positif terhadap perkembangan kemampuan kinestetik anak-anak di TK IT Al-Qiswah Kota Bengkulu untuk usia 4 – 5 tahun. Terdapat dampak yang signifikan dari metode eksperimen ketika dibandingkan antara sebelum dan sesudah penerapan kegiatan tari andun dilaksanakan, yang menunjukkan peningkatan keterampilan kinestetik pada anak, jika dibandingkan dengan kelas kontrol yang tidak menggunakan kegiatan tari tradisional andun.

Validasi pengaruh penggunaan kegiatan tari tradisional andun dalam meningkatkan kemampuan kinestetik anak di TK IT Al-Qiswah Kota Bengkulu menunjukkan hasil pada kegiatan pre-test di kelas kontrol yang belum berkembang, dengan nilai rata-rata 30,5. Kegiatan pre-test yang belum berkembang tersebut belum mencapai hasil yang optimal, lalu pada post-test diperoleh nilai rata-rata 30,2. Saat post-test, tidak terlihat adanya perubahan nilai yang berarti tanpa adanya upaya tertentu. Sementara itu, dibandingkan dengan kelas eksperimen, terdapat pengaruh yang signifikan dengan nilai rata-rata pre-test 28,5 dan nilai post-test 37,6. Hal

ini menunjukkan peningkatan kategori berkembang sebesar 9,1 dengan adanya perlakuan tertentu melalui kegiatan tari tradisional andun dalam upaya meningkatkan kemampuan kinestetik anak. Kesimpulannya, kegiatan tari tradisional andun dalam proses pengembangan kemampuan kinestetik anak di kelas eksperimen menunjukkan peningkatan yang lebih baik dibandingkan kelas kontrol pada anak usia dini.

Berdasarkan pengamatan terhadap data yang telah dikumpulkan, dapat disimpulkan bahwa metode eksperimen memiliki dampak terhadap perubahan hasil kemampuan anak sebelum dan setelah tes. Hal ini dapat dibuktikan melalui hasil uji t sampel berpasangan, sehingga dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh dari kegiatan tari tradisional andun dalam meningkatkan kemampuan kinestetik anak di TK IT al-Qiswah Kota Bengkulu.

B. Implikasi

1. Implikasi Teoritis

- a. Kontribusi terhadap Ilmu Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD): Skripsi ini memperkaya literatur tentang metode pembelajaran kreatif yang berdampak pada aspek motorik anak
- b. Validasi Teori Perkembangan Anak: Hasil penelitian dapat mendukung teori gardner perkembangan kinestetik dari para ahli seperti Piaget atau Montessori yang

menekankan pentingnya perkembangan kinestetik pada anak.

2. Implikasi Praktis

- a. Bagi Guru Paud/Pendidik Memberikan metode konkret untuk meningkatkan kemampuan kinestetik melalui kegiatan yang menyenangkan dan kreatif.
- b. Bagi Orang Tua Mendorong orang tua untuk melakukan aktivitas tari andun di rumah sebagai bentuk stimulasi perkembangan motorik anak serta Meningkatkan pemahaman orang tua tentang pentingnya kegiatan yang melibatkan koordinasi tangan dan jari
- c. Bagi Lembaga Paud Memberikan dasar untuk mengembangkan kurikulum atau program harian yang mencakup kegiatan tari andun secara rutin serta Menjadi rujukan bagi lembaga untuk menyiapkan sarana dan prasarana kegiatan seni yang mendukung perkembangan anak

3. Implikasi Kebijakan

- a. Hasil penelitian dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam penyusunan kebijakan lokal di bidang pendidikan anak usia dini, khususnya di wilayah Kota Bengkulu
- b. Mendukung pentingnya penyediaan alat-alat bermain edukatif oleh pemerintah daerah sebagai bagian dari pemenuhan hak anak dalam pendidikan

4. Implikasi Peneliti Lanjutan

- a. Menjadi pijakan bagi penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih kompleks (misalnya R&D, eksperimen jangka panjang
- b. Bisa dikembangkan untuk melihat pengaruh tari tradisional andun terhadap aspek perkembangan lainnya.

C. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kegiatan tari tradisional andun terhadap perkembangan kinestetik pada anak kelompok bermain di TK IT Al-Qiswah Kota Bengkulu, penulis dapat memberikan saran sebagai:

1. Kepada guru dalam mengembangkan kemampuan kinestetik pada anak dapat menggunakan kegiatan tari andun agar lebih menarik tidak membosankan dan bisa merangsang anak lebih aktif.
2. Bagi lembaga TK IT Al-Qiswah disarankan agar lembaga mendukung kegiatan pembelajaran yang inovatif seperti kegiatan tari tradisional andun dengan menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung, tahap perkembangan anak usia dini.
3. Bagi orang tua juga diharapkan terlibat aktif dalam mendukung perkembangan kinestetik anak di rumah, salah satunya dengan memberi kesempatan kepada anak untuk bereksplorasi menggunakan jari tangan

melalui kegiatan tari tradisional andun atau kegiatan keterampilan lainnya.

4. Kepada peneliti Bagi peneliti lain diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan agar dapat menyusun penelitian yang lebih baik lagi dan dapat mencoba menggunakan media atau jenis lainnya.

