

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan mengenai pengaruh *personal growth initiative* terhadap kematangan karir mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *personal growth initiative* terhadap kematangan karir mahasiswa semester akhir Jurusan Dakwah angkatan 2022 UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai t hitung sebesar 9,026, sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak.
2. Besarnya pengaruh *personal growth initiative* terhadap kematangan karir mahasiswa ditunjukkan oleh nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,545, yang artinya *personal growth initiative* memberikan kontribusi sebesar 54,5% terhadap kematangan karir mahasiswa,

sedangkan sisanya sebesar 45,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar model penelitian ini, seperti efikasi diri, dukungan sosial, lingkungan keluarga, dan faktor-faktor eksternal lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan kesimpulan yang telah disampaikan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran kepada pihak-pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat lebih aktif meningkatkan *personal growth initiative* dengan cara membiasakan diri untuk merencanakan tujuan pengembangan diri secara konkret, memanfaatkan berbagai sumber daya yang tersedia seperti kegiatan organisasi, magang, seminar karir, dan bimbingan dari dosen atau konselor. Mahasiswa juga disarankan untuk secara konsisten melakukan refleksi diri guna memahami potensi, minat, dan arah karir yang ingin dituju, sehingga

kematangan karir dapat tercapai secara optimal sebelum memasuki dunia kerja.

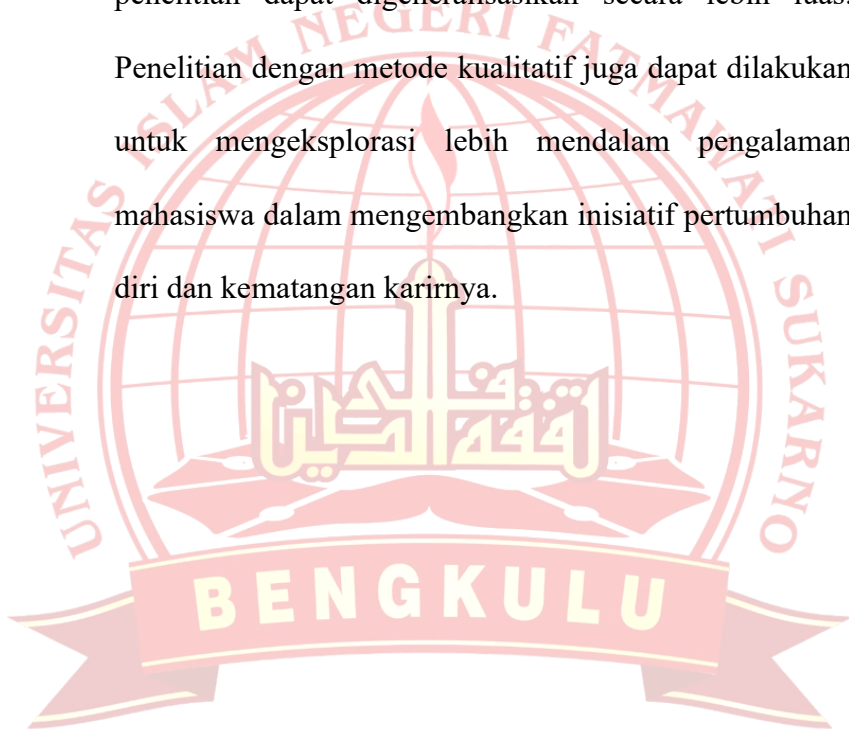
2. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Diharapkan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam dapat merancang dan mengimplementasikan program layanan bimbingan karir yang secara khusus mendorong peningkatan *personal growth initiative* mahasiswa, misalnya melalui kegiatan workshop perencanaan karir, sesi konseling kelompok berbasis pengembangan diri, serta penyediaan informasi karir yang memadai. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi dalam pengembangan kurikulum yang lebih berorientasi pada penguatan kapasitas psikologis mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji topik serupa, disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan menambahkan variabel-variabel lain yang turut memengaruhi kematangan karir, seperti efikasi diri,

dukungan sosial orang tua, orientasi masa depan, atau adaptabilitas karir. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan populasi yang lebih luas tidak hanya terbatas pada satu jurusan atau satu angkatan, agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan secara lebih luas. Penelitian dengan metode kualitatif juga dapat dilakukan untuk mengeksplorasi lebih mendalam pengalaman mahasiswa dalam mengembangkan inisiatif pertumbuhan diri dan kematangan karirnya.



DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, Yosina Nur. "Hubungan Antara Orientasi Masa Depan Dan Daya Juang Terhadap Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Di Universitas Mulawarman." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 2, No. 3 (2014).
- Amaliyah, Rezki. "Intervensi Psikologis Dalam Transformasi Karir Profesional Muda." *Resilience: Journal Of Psychology* 1, No. 1 (2024): 1–13.
- Ankit Patel, Suresh Makvana. *The International Journal Of Indian Psychology*, 2019.
- Arumdani, Alya Leci. "Strategi Organisasi Dalam Meningkatkan Prestasi (Akademik Dan Non-Akademik) Mahasiswa." *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 3, No. 2 (2025): 214–23.
- Atika, Amelia, And Novi Andriati. *Minat Belajar Anak Slow Learner*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Atmaja, Dadang Sanjaya. *Pengembangan Diri*. Pt Kimhsafi Alung Cipta, 2025.
- Attika, Shidratul, Roby Maiva Putra, And Ahmad Hamdan. "Profil Kematangan Karier Mahasiswa Dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan Dan Konseling." *Tanjak: Journal Of Education And Teaching* 5, No. 2 (2024): 90–99.
- Balaka, Muh Yani. *Buku Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Widina, 2022.
- Bhardwaj, Vipul, Shuwei Zhang, Yan Qin Tan, And Vijay Pandey. "Redefining Learning: Student-Centered Strategies For Academic And Personal Growth." In *Frontiers In Education*, 10:1518602. Frontiers Media Sa, 2025.
- Brown, Teven D., And Robert W. Lent. *Career Development And Counseling: Putting Theory And Research To Work*. Hoboken, New Jersey, 2005.
- Budiani, Intan Shabrina, Ana Auliya Nadifa, Shelly Selvianne,

- Nabila Wahyu Puspitasari, And Mutia Selfi. "Dinamika Pengangguran Berdasarkan Pendidikan Di Indonesia 2021-2024." *Journal Of Social Science And Multidisciplinary Analysis* 2, No. 1 (2025): 60–76.
- Cahyani, Anggita Dian, And Michael Vierri. "Hubungan Antara Personal Growth Initiative Dan Retensi Karyawan Pada Generasi Z." *Business Economic, Communication, And Social Sciences Journal (Becoss)* 5, No. 3 (2023): 217–23.
- Chandra, Yasrial, And Rahmawati Wae. "Tinjauan Tingkat Kematangan Karir Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Bk Universitas PGRI Sumatera Barat)." *Journal Of Education* 05, No. 04 (2023): 13862–69.
- Dwiratnasari, Irma, Fauziah Rahmawati, And Santi Susanti. "Kematangan Karir Mahasiswa: Langkah Awal Memasuki Dunia Kerja: Studi Deskriptif Mengenai Kematangan Karir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Unibi Tahun 2025." *Jurnal Ilmiah Psikologi (Jipsi)* 7, No. 1 (2025): 65–72.
- Fajriani, S Pd. "Konseling Karier." *Bimbingan Dan Konseling Karier*, 2025, 24.
- Hamzah, Amir. *Kematangan Karier Teori Dan Pengukurannya*. Cv. Literasi Nusantara Abadi, 2019.
- Hidayat, Setiyani Wahyuning. "Pengaruh Bimbingan Agama Terhadap Personal Growth Initiative Pada Remaja Binaan Di Panti Sosial Bina Remaja (Psbr) Taruna Jaya 2 Dinas Sosial DKI Jakarta." Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif ..., 2022.
- Ihsan, Sri. "Tracer Studi Uin Fatmawati Sukarno Bengkulu 2023." Raya Publisher, 2023.
- Indasari, Utaminingtias Nor, Niken Titi Pratitis, And Isrida Yul Arifiana. "Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Menguji Peran Internal Locus Of Control." *Inner: Journal Of Psychological Research* 2, No. 4 (2023): 823–32.
- Jalal, Novita Maulidya. "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Kematangan Karir Mahasiswa Di Era Digital Menggairahkan Perekonomian . Dampak Besar Terhadap Proses

- Perkembangan Teknologi Ini Pengangguran Di Indonesia . Menurut Badan Pusat Statistik Indonesia (2021) Angka Signifika” 5, No. 5 (2024): 6270–83.
- Jiao, Zun, You Chen, And Chunwei Lyu. “Factors Correlated With Personal Growth Initiative Among College Students: A Meta-Analysis.” *Heliyon* 10, No. 7 (2024).
- Khairunnisa, Syamsu, And Hengki Satrianta. “Bimbingan Konseling Karir Islam Untuk Meningkatkan Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Al-Irsyad Al-Nafs, Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 8, No. 1 (2021): 110–16.
- Khoiriyah, Naimatul, And Yudho Bawono. “Peran Konformitas Dalam Memengaruhi Perencanaan Karir Mahasiswa.” *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi* 1, No. 3 (2024): 383–94.
- Kusumastuti, Adhi, Ahmad Mustamil Khoiron, And Taofan Ali Achmad. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish, 2021.
- Kusumawati, Eny. “Meningkatkan Kematangan Karier Remaja Melalui Bimbingan Karier Berbasis Life Skills.” In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Malang*, 50–59, 2020.
- Mubarok, Mohamad Rizqi, Alfiandy Warih Handoyo, And Bangun Yoga Wibowo. “Pengaruh Program Kampus Merdeka Terhadap Perkembangan Diri Mahasiswa Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.” *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan* 2, No. 3 (2025): 102–19.
- Naser, M Nikman. “Konselor Dalam Penguatan Nilai Dan Moral: Strategi Membentuk Generasi Religius.” *Jurnal Ilmiah Syi’ar* 19, No. 1 (2026): 30–42.
- Naser, Muhammad Nikman, Yopi Azhari Jayadi, Devi Haryani Putri, Septya Pransisca, And Iktibar Iktibar. “Hubungan Soft Skills Terhadap Perencanaan Karier Mahasiswa.” *Al-Munawwarah: Jurnal Pendidikan Islam* 17, No. 2 (2025): 1–13.
- Naser, Muhammad Nikman, Linda Marlena, Rara Tri Andini, Repaldo Repaldo, And Thoriq Thoriq. “Kematangan Karir Mahasiswa Pada Calon Konselor Di Uin Fatmawati Sukarno

- Bengkulu.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo* 7, No. 1 (2025): 78–88.
- Nawawi, Muhamad, And Rusi Rusmiati Aliyyah. “Transformasi Pendidikan Tinggi Menuju Kualitas Dan Profesionalisme.” *Karimah Tauhid* 3, No. 2 (2024): 2374–90.
- Ningrum, Ella Dwi Cahya, And Ria Wiyatfi Linsiya. “Peran Psychological Well-Being Terhadap Personal Growth Initiative Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi.” *Proceeding Series Of Psychology* 1, No. 1 (2023): 29–44.
- Noviyanti, Arista. “Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Kopen: Konferensi Pendidikan Nasional* 3, No. 2 (2021): 46–59.
- Priskova, Putri Dwi. “Kematangan Karir Mahasiswa Ditinjau Dari Keaktifan Berorganisasi.” *Resilience: Journal Of Psychology* 1, No. 1 (2024): 14–24.
- Rahma, Ulifa. “Inisiatif Pertumbuhan Pribadi Dan Kesejahteraan Psikologi: Peran Mediasi Dalam Makna Kehidupan Mahasiswa Penyandang Disabilitas.” *Wacana* 16, No. 1 (2024): 40–55.
- Ramdhani, Rina Nurhudi, Amin Budiamin, And Nandang Budiman. “Adaptabilitas Karir Dewasa Awal.” *Jurnal Penelitian Pendidikan* 18, No. 3 (2019): 361–70. <https://doi.org/10.17509/Jpp.V18i3.15008>.
- Rianti, Irna, Suhairi Suhairi, And Nuri Aslami. “Resiliensi Dan Kematangan Karier Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Fresh Graduate Uin Sumatera Utara.” *Jurnal Maksipreneur: Manajemen, Koperasi, Dan Entrepreneurship* 14, No. 2 (2025): 830–48.
- Samsalwa, Wa Ode Marwa, M Ahkam Alwi, And Novita Maulidya Jalal. “Hubungan Self-Efficacy Dengan Personal Growth Initiative Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” *J-Ceki: Jurnal Cendekia Ilmiah* 3, No. 6 (2024): 5630–37.
- Setiawan, Irvan, And Eko Nusantara. “Hubungan Antara Kemandirian Dan Konformitas Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa Semester 5 Fakultas Ilmu

- Pendidikan Universitas Negeri Semarang Tahun 2019.”
Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling 6, No. 2 (2020).
- Suci, Elsy Artamevia Eka. “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Semarang,” 2022.
<https://Eskripsi.Usm.Ac.Id/Files/Skripsi/F11a/2018/F.111.18.0001/F.111.18.0001-15-File-Komplit-20220912084212.Pdf>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Sukanta, Deris Samba Pordi, Kasandra Nursyahira, Dion Nicky Brilian, Zulkaisni Zulkaisni, Anissa Dwi Melia, Putri Rahmadanti, M Paisal, Mustofa Mustofa, Najwa Rokhan Rusmana, And Aini Nurul Amri. “Memaksimalkan Potensi Diri Dengan Perencanaan Karir Untuk Masa Depan.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 2, No. 7 (2024): 2669–76.
- Sumargo, Bagus. *Teknik Sampling*. Unj Press, 2020.
- Susiswilujeng, Ridha Pradipta, And Putri Saraswati. “Personal Growth Initiative Sebagai Prediktor Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi Perseptual* 8, No. 2 (2023): 149–67.
- Theng, Bestadrian Prawiro, And M B A Mm. *Metode Penelitian Deskriptif*. Vol. 31, 2022.
- Ummah, Arina Kameila Fakhrel, Dzulkifli Dzulkifli, And Ilmiyyatur Rosyikoh. “Analisis Faktor Kematangan Karir Pada Kesiapan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir.” *Resilience: Journal Of Psychology* 1, No. 4 (2025): 31–41.
- Upadianti, Luh Putu S., And Endang Sri Indrawati. “Hubungan Antara Adversity Intelligence Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Teknik Perencanaan Wilayah Kota Dan Teknik Elektro Universitas Diponegoro.” *Jurnal Empati* 7, No. 3 (2020): 945–54.
<https://Doi.Org/10.14710/Empati.2018.21840>.
- Widhianingtanti, Lucia Trisni. “Peran Meaning Dan

Personalgrowth Initiative (Pgi) Pada Pandemi Covid-19 (Tatanan Dunia Baru) The Role Of Meaning And Personal Growth Initiative (Pgi) In Covid-19 Pandemic (New World Order).” *Buletin Psikologi* 28, No. 2 (2020): 166–81.

Wijaya, Hengki. *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2019.

