

**KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF BERTRAND RUSSELL
DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
MASYARAKAT MODERN**

T E S I S



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Magister Agama (M. Ag)
Aqidah dan Filsafat Islam

Oleh :

SISKA MARYANA
NIM : 2423560001

PROGRAM PASCASARJANA (S2)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2026

**KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF BERTRAND RUSSELL DAN
IMPLIKASINYA TERHADAP MASYARAKAT MODERN**

TESIS



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Magister Agama (M. Ag)
Aqidah dan Filsafat Islam**

Oleh :

Siska Maryana

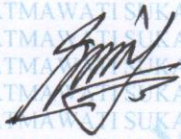
NIM : 2423560001

**PROGRAM PASCASARJANA (S2)
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

2026

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SETELAH UJIAN TESIS**

Pembimbing I



Prof. Dr. Hery Noer Aly, MA
NIP. 195905201989031004

Pembimbing II



Dr. Japarudin, M. Si
NIP. 198001232005011008

Mengetahui

Ketua Prodi Aqidah dan Filsafat Islam



Dr. Ashadi Cahyadi, M. Si
NIP. 198509182011011009

Nama : Siska Maryana

NIM : 2423560001

Tanggal Lahir : 11 Juni 1999



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
(UINFAS BENGKULU)
PROGRAM PASCASARJANA

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Bengkulu Tlp. (0736) 53848 Fax. (0736) 53848

PENGESAHAN TIM PENGUJI
UJIAN TESIS

Tesis yang berjudul :

KEBAHAGIAAN PERSPEKTIF BERTRAND RUSSELL DAN
IMPLIKASINYA TERHADAP MASYARAKAT MODERN

Penulis

Siska Maryana

NIM. 2423560001

Dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana (S2) Universitas
Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu yang dilaksanakan pada hari Jumat, 5
Juni 2026.

NO	NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
1	Dr. Moch. Iqbal, M.Si (Ketua)	6/7 26	
2	Dr. Ashadi Cahyadi, MA. (Sekretaris)	6/7 26	
3	Dr. Ismail, M.Ag (Anggota)	2/7 26	
4	Dr. M. Nasron, M.Pd.L (Anggota)	3/7 26	

Mengetahui
Rektor UIN FAS Bengkulu



Prof. Dr. H. Khairudin, M.Ag
NIP. 201011994031005

Bengkulu, 8 Juli 2026
Direktur Program Pascasarjana
UIN FAS Bengkulu

Prof. Dr. H. Zubaedi, M.Ag., M.Pd
NIP. 196903081996031005

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Agama (M.Ag) dari Program Pascasarjana (S2) Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu seluruhnya merupakan karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah ditulis sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya sendiri atau ada plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Bengkulu, 25 Mei 2026

Saya yang menyatakan



Siska Maryana

NIM. 242356001

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Dr. H. Ali Akbarjono, S.Ag., M.Pd.**
NIP : 197509252001121004
Jabatan : Ketua Tim Deteksi Plagiasi Karya Ilmiah Tugas Akhir Mahasiswa Pascasarjana UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu

Menerangkan bahwa telah dilakukan verifikasi plagiasi melalui *Aplikasi Turnitin* terhadap Tesis mahasiswa,

Nama : **Siska Maryana**
NIM : 2423560001
Program Studi : Aqidah dan Filsafat Islam
Judul Tesis : Kebahagiaan Perspektif Bertrand Russell dan Implikasinya terhadap Masyarakat Modern

Atas dasar tersebut, maka tesis yang bersangkutan dapat diterima dengan indikasi plagiasi sebesar 16%.

Demikian keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Apabila terdapat kekeliruan dalam verifikasi ini, maka akan dilakukan peninjauan ulang kembali.

Mengetahui
Ketua Tim



Dr. H. Ali Akbarjono, S.Ag., M.Pd.
NIP 197509252001121004

Bengkulu, 21 Juni 2026
Petugas Deteksi Plagiasi



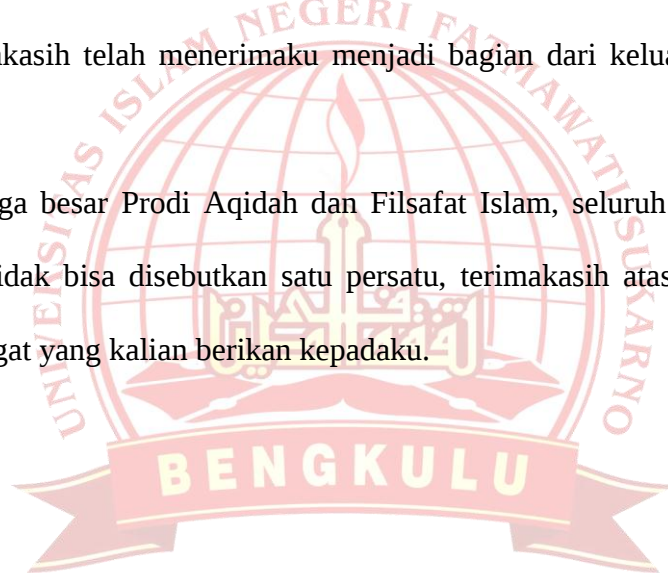
Rifda Arafah
NIP 198209262015032002

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan segala usaha yang telah ku lakukan, dorongan dan dukungan dari semua orang terkasih..... Terimakasih atas nikmat dan hidayah yang Engkau berikan. Karya ini ku persembahkan untuk orang-orang yang sangat ku sayangi dan penting dalam hidupku.

- ❖ Teruntuk kedua orang tua yang sangat ku cintai, ibundaku (Mariyam) dan ayahandaku (Wasis) terimakasih atas segala dukungan, doa dan semangat yang telah kalian berikan selama ini, terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah. Terimakasih telah menjadi mentari yang selalu menyinariku di segala keadaan, selalu menerima setiap kekurangan yang ku miliki dengan tulus. Harapanku semoga kalian selalu diberikan kesehatan, keberkahan dan lindungan dari Allah, senantiasa kebersamaiku dan kita bisa berkumpul bersama di surga Allah. Amiin....
- ❖ Keluarga Besar yang ku banggakan, mamasku Aris Sandi dan istri tercinta, mbak Ika Yanti, my lovely sister Leni Yulianti dan suami tercinta, Mas Kamaludin. My Little brother Alan Irawan.. almamater kita yang selalu sama dari TK sampai kuliah. Kepada semua adik keponakanku yang terkasih, Faiqul Ikhsan, Dinda Arikah, Faiq Fauzian, Diaz Davin Ariska dan Disa Nadira Arikah. Terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang, motivasi dan petuah-petuah yang selalu kalian lontarkan kepadaku, senantiasa memberiku semangat dan mau mendengarkan keluh kesahku dengan tulus.

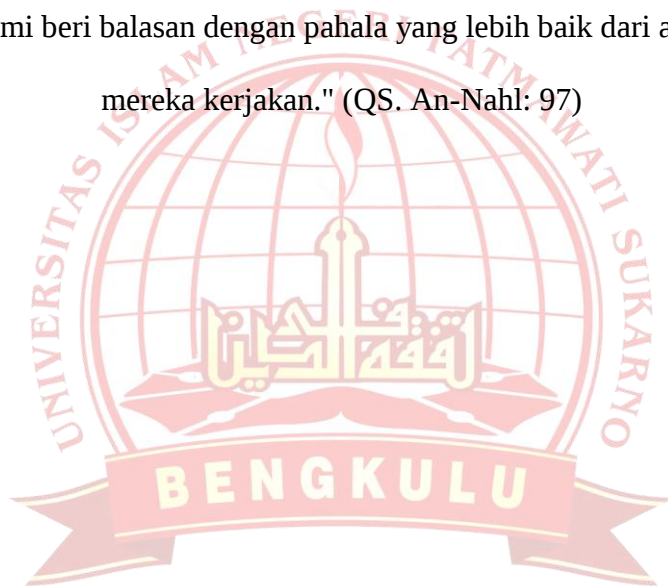
- ❖ Dosen pembimbing tesisku Prof. Dr. Hery Noer Aly, MA., dan Dr. Japarudin, M. Si., terimakasih atas dukungan, semangat, motivasi dan bimbingan yang kalian berikan selama pengerjaan tesis hingga akhirnya dapat terselesaikan.
- ❖ Sahabat seperjuangan Prodi AFI angkatan 2024, yang senantiasa memberiku inspirasi dan dorongan untuk menjadi lebih baik lagi. Sahabat terbaikku Heni Rumiatus, Permata Puncak, Fauzan Al Rasyid, dan Dimas Rahmat yang telah menjadi bagian sejarah dan saksi dari proses studi ini. Terimakasih telah menerimaku menjadi bagian dari keluarga kecil lokal kita.
- ❖ Keluarga besar Prodi Aqidah dan Filsafat Islam, seluruh staf dan dosen yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan kepadaku.



MOTTO

مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ اُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ اَجْرَهُمْ
بِاَحْسَنِ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ

"Barangsiapa mengerjakan kebajikan, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka pasti akan Kami berikan kepadanya kehidupan yang baik dan akan Kami beri balasan dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan." (QS. An-Nahl: 97)



ABSTRAK

Kebahagiaan Perspektif Bertrand Russell dan Implikasinya Terhadap Masyarakat Modern

SISKA MARYANA
NIM. 242356001

Kebahagiaan merupakan salah satu tujuan dan selalu menjadi tujuan akhir yang ingin dicapai oleh setiap individu yang menjalani kehidupan ini. Kebahagiaan sangat penting karena memberikan dampak positif dalam berbagai aspek. Kebahagiaan yang dituju bukan hanya sebatas pada perasaan subjektif seperti halnya senang atau gembira sebagai aspek emosional semata, namun lebih mendalam dan objektif menyangkut pengembangan keseluruhan aspek kemanusiaan setiap individu. Namun, kebahagiaan di era modern seringkali terhambat meskipun dikelilingi oleh berbagai macam kemudahan dan limpahan materi, tetap tidak menjamin seseorang akan mendapatkan kebahagiaan yang sesungguhnya. Maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami makna kebahagiaan seorang tokoh filsuf modern Bertrand Russell yang selaras dengan apa yang sedang dibutuhkan masyarakat modern saat ini untuk memperoleh kebahagiaan dan implikasi dari pemikirannya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian studi pustaka dengan pendekatan kualitatif. Kebahagiaan menurut perspektif pemikiran Bertrand Russell yaitu bahwa kebahagiaan merupakan sebuah pencapaian yang bersifat aktif dan objektif, bukan sekadar keadaan emosional yang pasif. Bertrand Russell mengemukakan bahwa kebahagiaan sejati hanya dapat dicapai ketika seorang individu berhasil menghilangkan sifat egoisme yang mengurung dirinya dalam kecemasan, rasa bersalah, dan persaingan semu. Dengan mengalihkan perhatian dari introspeksi diri yang berlebihan menuju peran serta yang aktif dengan dunia luar. Masyarakat yang bahagia, menurut perspektif Bertrand Russell, bukan lahir dari individu-individu yang mengejar kekuasaan, melainkan oleh mereka yang mempunyai keberanian untuk menjadi diri sendiri dan dapat memberikan kasih sayang secara bebas. Sehingga implikasi ini membawa pesan penting bagi tatanan sosial modern bahwa kemajuan sebuah peradaban tidak hanya diukur dari pencapaian teknologinya, melainkan dari sejauh mana masyarakatnya mampu membentuk lingkungan yang mendukung spontanitas, kreativitas, dan ketenangan batin setiap anggotanya.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Bertrand Russell, Masyarakat Modern

ABSTRACT

Happiness: Bertrand Russell's Perspective and Its Implications for Modern Society

SISKA MARYANA
NIM. 242356001

Happiness is a goal and is always the ultimate goal sought by every individual in life. Happiness is crucial because it has a positive impact on various aspects. The happiness sought is not merely a subjective feeling of joy or happiness, a purely emotional aspect, but rather a deeper and more objective one concerning the development of all aspects of each individual's humanity. However, happiness in the modern era is often hampered; even being surrounded by various conveniences and an abundance of material goods does not guarantee true happiness. Therefore, the purpose of this study is to understand the meaning of happiness according to modern philosopher Bertrand Russell, which aligns with what is needed in modern society today to achieve happiness and the implications of his thinking. The method used in this study is a literature review with a qualitative approach. Happiness, according to Bertrand Russell's perspective, is an active and objective achievement, not merely a passive emotional state. Bertrand Russell argued that true happiness can only be achieved when an individual successfully eliminates the egotism that confines them to anxiety, guilt, and false competition. This shifts attention from excessive introspection to active participation in the outside world. A happy society, according to Bertrand Russell, is not born of individuals seeking power, but rather of those who have the courage to be themselves and give love freely. This implication carries an important message for the modern social order: the progress of a civilization is measured not only by its technological achievements, but also by the extent to which its society is able to create an environment that supports the spontaneity, creativity, and inner peace of each of its members.

Keywords: Happiness, Bertrand Russell, Modern Society

ملخص

السعادة: منظور برتراند راسل وآثاره على المجتمع الحديث

سيسكا ماريانا

242356001

السعادة غاية يسعى إليها كل فرد في حياته. وهي بالغة الأهمية لما لها من أثر إيجابي على جوانب متعددة. فالسعادة المنشودة ليست مجرد شعور ذاتي بالفرح أو السعادة، أو جانب عاطفي بحت، بل هي أعمق وأكثر موضوعية، تتعلق بتنمية جميع جوانب إنسانية الفرد. إلا أن السعادة في العصر الحديث غالباً ما تُعرقل؛ فحتى وفرة وسائل الراحة والخيرات المادية لا تضمن السعادة الحقيقية. لذا، تهدف هذه الدراسة إلى فهم معنى السعادة وفقاً للفيلسوف المعاصر برتراند راسل، بما يتوافق مع متطلبات المجتمع الحديث اليوم لتحقيق السعادة، واستكشاف آثار فكره. وتعتمد الدراسة على مراجعة الأدبيات ذات المنهج النوعي. السعادة، من منظور برتراند راسل، هي إنجاز فاعل وموضوعي، وليست مجرد حالة عاطفية سلبية. جادل راسل بأن السعادة الحقيقية لا تتحقق إلا عندما يتخلص الفرد من الأنانية التي تُقيد بالقلق والشعور بالذنب والمنافسة الزائفة. وهذا يُحوّل الانتباه من التأمل المفرط إلى المشاركة الفعالة في العالم الخارجي. فالمجتمع السعيد، بحسب راسل، لا ينشأ من أفراد يسعون إلى السلطة، بل من أولئك الذين يملكون الشجاعة ليكونوا على طبيعتهم ويُحبوا يسخاء. تحمل هذه الفكرة رسالة بالغة الأهمية للنظام الاجتماعي الحديث: فتقدم الحضارة لا يُقاس فقط بإنجازاتها التكنولوجية، بل أيضاً بمدى قدرة مجتمعها على خلق بيئة تدعم العفوية والإبداع والسلام الداخلي لكل فرد من أفرادها.

الكلمات المفتاحية: السعادة، برتراند راسل، المجتمع الحديث

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya selama ini, serta shalawat dan salam yang senantiasa tercurah kepada putra Abdullah, buah hati Siti Aminah yakni Nabi Agung Muhammad SAW yang insyaAllah selalu dinantikan syafaatnya di hari Akhir.

Penyusunan tesis dengan judul Kebahagiaan Perspektif Bertrand Russell dan Implikasinya Terhadap Masyarakat Modern penulis tulis guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar magister (Strata Dua) pada Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Soekarno Bengkulu. Penulis juga menyadari bahwa tesis ini memiliki banyak kekurangan, baik dari segi bahasa, maupun metodologinya. Untuk itu, segala kritik, saran dan perbaikan dari semua pihak akan penulis terima dengan lapang dada dan senang hati.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini tidak akan tercapai tanpa adanya dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan beribu terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Khairudin, M. Ag. selaku rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. H. Zubaedi, M.Ag., M. Pd. selaku Direktur Program Pasacsarjana UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Ashadi Cahyadi, M. Si. selaku Ketua Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam (AFI) Pascasarjana UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Ismail, M.Ag. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran selama ini.
5. Prof. Dr. Hery Noer Aly, MA. selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu serta pikiran guna membimbing penulis dalam penyelesaian tesis ini
6. Dr. Japarudin, M. Si. selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu serta pikiran guna membimbing penulis dalam penyelesaian tesis ini.
7. Kepada segenap Dosen Program Pascasarjana UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar selama proses perkuliahan berlangsung.
8. Keluarga penulis yang doanya tidak putus-putus dan mengalir untuk mendukung membantu secara materil dan moril sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah mendengarkan keluh kesah saat menyusun dan memacu motivasi untuk menyelesaikan tesis ini.
10. Kepada semua pihak yang turut mendukung dan membantu baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis untuk menyelesaikan studi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu dalam kata pengantar ini, tetapi tidaklah mengurangi rasa hormat penulis kepada mereka.

Harapan dan doa penulis semoga amal dan jasa baik semua pihak yang telah membantu penulis diterima Allah Swt dan dicatat sebagai amal baik serta diberikan balasan yang berlipat ganda.

Akhirnya semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya maupun para pembaca umumnya. Aamiin

Bengkulu, 25 Mei 2026

Penulis,

Siska Maryana
NIM. 2423560001



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
ملخص.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Tinjauan Pustaka	7
G. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Definisi Kebahagiaan.....	17
B. Dimensi Kebahagiaan	20

1. Kepuasan Hidup	20
2. Perasaan.....	21
3. Makna Hidup	21
C. Faktor-faktor Kebahagiaan.....	22
D. Aliran Filsafat Tentang Kebahagiaan.....	29
E. Masyarakat Modern	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	47
B. Sumber Data.....	47
C. Teknik Pengumpulan Data.....	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Biografi Bertrand Russell	53
2. Karya-Karya Bertrand Russell	60
3. Latar Belakang Pemikiran Bertrand Russell	63
A. Kebahagiaan dalam Perspektif Bertrand Russell	65
1. Sebab-Sebab Kebahagiaan	72
2. Sebab-Sebab Ketidakhahagiaan	86
B. Indikator Kebahagiaan Bertrand Russell	105
C. Kebahagiaan Perspektif Filsuf Muslim.....	107
D. Roh dan Jasad.....	110
E. Implikasi Pemikiran Kebahagiaan Bertrand Russell bagi Masyarakat Modern	115

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	

