

**PENGARUH PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS
DALAM MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR
MATEMATIKA SISWA KELAS III
SDN 16 KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



KURNIA SAFITRI
2223240066

**PRODI PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**PENGARUH PROGRAM MAKAN BERGIZI
GRATIS DALAM MENINGKATKAN KONSENTRASI
BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS III
SDN 16 KOTA BENGKULU**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



KURNIA SAFITRI
2223240066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH
IBTIDAIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

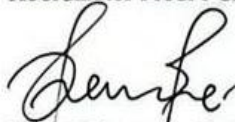
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Safitri
NIM : 2223240066
Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidayah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Dengan ini menyatakan:

1. Karya tulis/skripsi ini berjudul: Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu.
2. Karya tulis/skripsi ini murni dari gagasan dan pemikiran sendiri, tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain, kecuali dari tim pembimbing.
3. Dalam Karya tulis/skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat telah dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas atau dicantumkan acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Mengetahui,
Koordinator Prodi PGMI



Heny Friantary, M. Pd

NIP. 198508022015032002

Bengkulu, 30 April 2026

Yang menyatakan,



Kurnia Safitri

NIM. 2223240066



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat: Jln. Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276 51171-51172 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfatsengkulu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Siswa Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu”** yang disusun oleh **Kurnia Safitri NIM. 2223240066** telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Rabu, tanggal 13 Mei 2026 dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S.Pd) dalam bidang Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

Ketua
Dr. Asmara Yumarni, M. Ag.
NIP. 197108272005012003

Sekretaris
Fidhia Andani, M. Pd.
NIP. 199303302022032002

Penguji I
Dr. Khermarinah, M. Pd. I.
NIP. 196312271993022002

Penguji II
Dr. Nurhikmah, M. Pd.
NIP. 198709192019032004

Bengkulu, 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Khairiah, M. Pd.
NIP. 196312231993032002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat: Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu
38211 Telepon (0736) 51276-51171-51172 Faksimili
(0736) 51171-51172 Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis Dalam
Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Siswa
Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu
Nama : Kurnia Safitri
NIM : 2223240066
Jurusan Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Disetujui Oleh:

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Fera Zasrianita, M. Pd.

NIP. 197902172009122003

Yashori Revola, M.Pd.

NIP. 199008032023211015

Mengetahui

Koordinator Program Studi PGMI

Heny Friantary, M.Pd.

NIP. 198502082015032002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat: Jalan Raden Fattah Pagar Dewa Kota Bengkulu
38211 Telepon (0736) 51276-51171-51172 Faksimili
(0736) 51171-51172 Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan proposal skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Kurnia Safitri
NIM : 2223240066
Jurusan Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul: **“Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Siswa Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu”** telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan ujian munaqosyah skripsi.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Fera Zasrianita, M. Pd.
NIP. 197902172009122003


Yashori Revola, M. Pd.
NIP. 199008032023211015



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat: Jalan Raden Fattah Pagar Dewa Kota Bengkulu

38211 Telepon (0736) 51276-51171-51172 Faksimili

(0736) 51171-51172 Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr/I **Kurnia Safitri**

NIM : 2223240066

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tarbiyah UINFAS Bengkulu

Di Bengkulu

Assalamu alaikum Wr. Wb. Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr/I

Nama : **Kurnia Safitri**

NIM : 2223240066

Judul : **Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Siswa Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqosyah skripsi guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih. *Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Fera Zasrianita, M. Pd.

Yashori Revola, M. Pd.

NIP. 197902172009122003

NIP. 199008032023211015

MOTTO

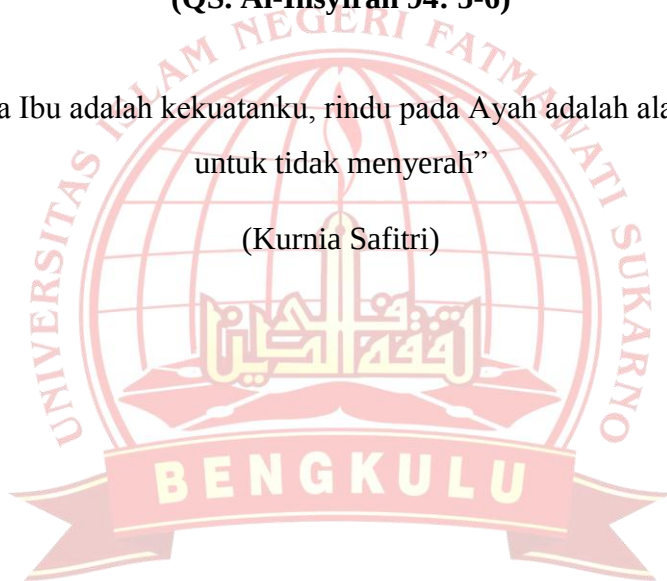
“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” **(QS. Al-Baqarah: 286)**

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: fa inna ma’al-usri yusra, inna ma’al-usri yusra”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

“Do’a Ibu adalah kekuatanku, rindu pada Ayah adalah alasanmu untuk tidak menyerah”

(Kurnia Safitri)



ABSTRAK

Kurnia Safitri, NIM 2223240066, Skripsi “Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Siswa Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu”, Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Tarbiyah Dan Tadris, UINFAS Bengkulu.

Pembimbing: **I. Dr. Fera Zasrianita, M.Pd**

II. Yashori Revola, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Program Makan Bergizi Gratis terhadap konsentrasi belajar matematika siswa kelas III SDN 16 Kota Bengkulu Tahun Ajaran 2024/2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasi Experimental Design* yang melibatkan dua kelompok, yaitu kelas eksperimen dan kelas kontrol. Jumlah sampel sebanyak 80 siswa yang terdiri dari 40 siswa kelas eksperimen dan 40 siswa kelas kontrol. Teknik pengumpulan dalam penelitian ini menggunakan tes untuk mengetahui perbedaan rata-rata antara kedua kelompok. Adapun lembar observasi digunakan sebagai data pendukung untuk menggambarkan tingkat konsentrasi belajar siswa selama proses pembelajaran berlangsung. Hasil analisis data menggunakan uji-t menunjukkan bahwa diperoleh rata-rata tingkat konsentrasi belajar pada kelas eksperimen sebesar 75% dengan kategori tinggi, sedangkan pada kelas kontrol sebesar 63,5% dengan kategori cukup. Hasil uji t menunjukkan nilai signifikansi (2-tailed) sebesar 0,036 lebih kecil dari 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh Program Makan Bergizi Gratis terhadap konsentrasi belajar matematika siswa kelas III SDN 16 Kota Bengkulu.

Kata Kunci: *Program Makan Bergizi Gratis, Konsentrasi Belajar Matematika.*

ABSTRACT

Kurnia Safitri, Student ID 2223240066, Thesis entitled *“The Effect of the Free Nutritious Meal Program in Increasing Mathematics Learning Concentration for Class III Students at SDN 16 Bengkulu City”*, Madrasah Ibtidaiyah Teacher Education Study Program, Faculty of Tarbiyah and Tadris, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Advisors: **I. Dr. Fera Zasrianita, M.Pd**

II. Yashori Revola, M.Pd

This study aims to determine the effect of the Free Nutritious Meal Program on the mathematics learning concentration of third-grade students at SDN 16 Kota Bengkulu in the 2024/2025 academic year. This research employed a quantitative approach using a quasi-experimental design involving two groups, namely an experimental class and a control class. The total sample consisted of 80 students, including 40 students in the experimental class and 40 students in the control class. Data collection techniques in this study used tests to determine the difference in the mean scores between the two groups. Observation sheets were also used as supporting data to describe the level of students' learning concentration during the learning process. The results of the data analysis using the t-test showed that the average level of learning concentration in the experimental class was 75%, categorized as high, while the control class obtained 63.5%, categorized as moderate. The results of the t-test showed that the significance value (2-tailed) was 0.036, which is lower than 0.05. Therefore, it can be concluded that the Free Nutritious Meal Program has a significant effect on the mathematics learning concentration of third-grade students at SDN 16 Bengkulu City.

Keywords: Free Nutritious Meal Program, Mathematics Learning Concentration.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan akan saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini. Tanpa izin dan pertolongan-Nya, tidak ada yang mungkin tercapai. Semoga setiap usaha dan perjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini menjadi amal yang diterima oleh-Nya dan memberi manfaat bagi umat. Semua keberhasilan ini adalah atas izin-Nya, dan segala kekurangan adalah bagian dari proses pembelajaran yang akan terus saya perbaiki.
2. Cinta pertama saya, ayahanda tercinta Alm. Saharudin, yang biasa saya panggil ayah. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh Pendidikan ini. Kepergianmu membuat penulis mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragmu memang sudah tidak bias penulis jangkau tapi namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Yah, alhamdulillah kini penulis sudah ditahap ini, menyelesaikan tugas akhir ini walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang sendiri tanpa kau temani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti.

Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan ayah di tempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.

3. Pintu surga saya, separuh nyawa saya, Ibunda tercinta Ernawati. Terima kasih atas setiap tetes keringat dalam dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan Pendidikan bangku perkuliahan namun beliau senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga memperoleh gelar Sarjana. Semoga ibu selalu dalam keadaan sehat, panjang umur, dan sehat selalu.
4. Saudara laki-laki saya, Putra Pratama terimakasih atas dukungan secara morir maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakulas Tarbiyah dan Tadris terkhusus Dosen Pembimbing I (Ibu Dr. Fera Zasrianita, M.Pd dan Dosen Pembimbing II Bapak (Yashori Revola, M. Pd) yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan inspirasi sepanjang perjalanan penulisan karya tulis ini. Terima kasih atas kesabaran, dedikasi, dan bimbingan yang tiada henti, yang telah membantu saya tumbuh dan berkembang dalam ilmu pengetahuan. Setiap masukan,

kritik konstruktif, dan dukungan dari Anda semua sangat berarti bagi kemajuan saya, baik secara akademik maupun pribadi. Semoga setiap ilmu yang Anda berikan menjadi amal jariyah yang berkah dan terus bermanfaat bagi banyak orang.

6. Saudara-saudara dan keluarga besar saya tercinta, (H. Somad dan Alm. Nur Amrina) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa yang tak terhingga sepanjang perjalanan ini. Terima kasih atas cinta, pengertian, dan dorongan yang kalian berikan, yang membuatku semakin kuat dalam menghadapi setiap tantangan. Semoga kebanggaan kalian terhadapku ini menjadi bukti dari doa dan harapan kalian yang selalu mengiringi langkahku.
7. Kepada seseorang yang tidak bisa disebutkan, terimakasih sudah menjadi tempat cerita, keluh kesah serta memberikan semangat, doa dan dukungan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir.
8. Sahabat-sahabat tercinta yang telah menemani dan memberikan dukungan sepanjang perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan semangat yang kalian berikan saat saya merasa lelah dan hampir menyerah. Kalian adalah sumber kekuatan dan inspirasi, selalu ada dalam setiap tantangan yang saya hadapi.

9. Teman-teman sekelas tercinta, (PGMI kelas C 2022) yang telah menemani saya dalam setiap langkah perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang tak terhingga. Bersama kalian, saya belajar banyak tentang kerja sama, ketekunan, dan bagaimana menghadapi tantangan dengan senyuman.
10. Almamater tercinta UINFAS Bengkulu, yang telah menjadi tempat saya belajar, berkembang, dan mengejar impian. Terima kasih atas segala fasilitas, pengalaman, dan ilmu yang telah diberikan. Kampus ini telah menjadi saksi perjalanan saya dalam menuntut ilmu, menghadapi tantangan, dan mengukir pencapaian.
11. Terakhir karya tulis sederhana ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri (Kurnia Safitri) yang telah mampu bertahan dan terus maju meskipun harus menghadapi kehilangan yang sangat mendalam, yaitu kehilangan seorang ibu yang sangat saya cintai. Terimakasih sudah mampu bertahan dan menyelesaikan karya tulis sederhana ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah, Tuhan yang Maha Kuasa, Karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Program Makan Bergizi Gratis Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Matematika Kelas III SDN 16 Kota Bengkulu” dapat penulis selesaikan.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam ilmu Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris universitas islam negeri fatmawati sukarno bengkulu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyakterima kasih kepada yang kami hormati :

1. Bapak Prof. Dr. H. Khairuddin, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas guna kelancaran mahasiswa dalam menuntut ilmu.
2. Ibu Dr. Khairiah, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan ilmu yan bermanfaat untuk penulis.
3. Heny Friantary, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno

Bengkulu yang telah memberi saran dan motivasi demi kesuksesan penulis.

4. Ibu Dr. Fera Zasrianita, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama bimbingan skripsi.
5. Bapak Yashori Revola, M.Pd selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan motivasi selama bimbingan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan sebagian ilmunya dengan penuh keikhlasan.
7. Seluruh Staf Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam administrasi.
8. Kepala sekolah SDN 16 Kota Beengkulu yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

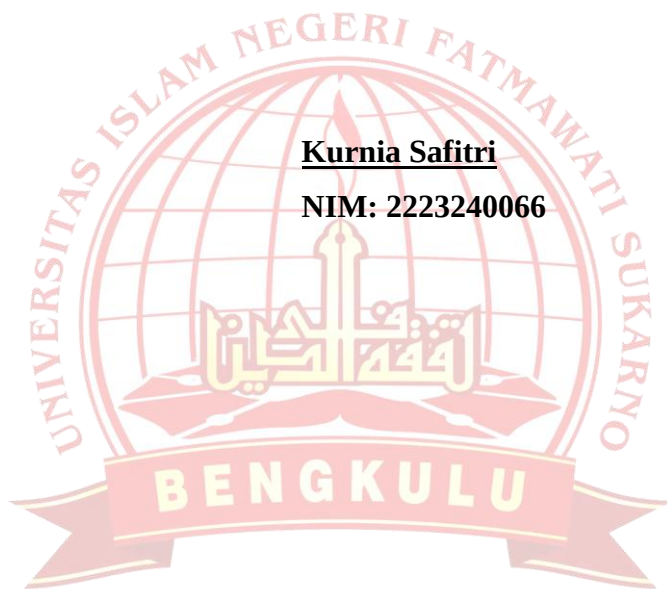
Penulis hanya mampu berdo'a dan berharap semoga beliau-beliau yang telah berjasa selalu diberikan rahmat dan karunia oleh Allah SWT. Dengan segala kerendahan hati dan rasa sadar skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun izinkanlah penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan xii

bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun kepentingan lainnya.

Bengkulu, 2026
Penulis,

Kurnia Safitri

NIM: 2223240066



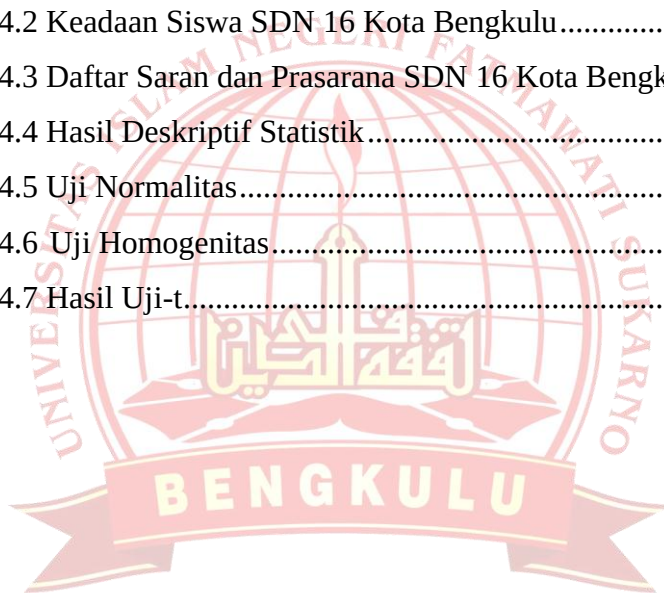
DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
NOTA PEMBIMBING	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Konsentrasi Belajar Matematika	8
2. Makan Bergizi Gratis.....	12
B. Penelitian yang Relevan	15
C. Kerangka Berpikir	19
D. Asumsi Penelitian.....	20
E. Hipotesis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	23
C. Desain Penelitian	24
D. Populasi dan Sampel	24
E. Definisi Operasional Variabel	25
F. Teknik Pengumpulan Data	26
G. Intrumen Penelitian	29
H. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	36
B. Analisis Data	41
1. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	42
2. Uji Asumsi Klasik	43
3. Uji Hipotesis	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
D. Keterbatasan Masalah	51
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Implikasi.....	53
C. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Populasi.....	24
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Intrumen Tes.....	30
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Observasi.....	32
Tabel 4.1 Jumlah Guru dan Kepangkatan SDN 16 Kota Bengkulu	38
Tabel 4.2 Keadaan Siswa SDN 16 Kota Bengkulu.....	40
Tabel 4.3 Daftar Saran dan Prasarana SDN 16 Kota Bengkulu..	40
Tabel 4.4 Hasil Deskriptif Statistik.....	42
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.6 Uji Homogenitas.....	44
Tabel 4.7 Hasil Uji-t.....	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berfikir	19
Gambar 4.1 Grafik Hasil Observasi.....	50

