

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA PERMAINAN BABY DAN
KUALITAS TIDUR DENGAN PERKEMBANGAN
KOGNITIF ANAK USIA 5-6 TAHUN DI DESA TUMBU'AN
KEC LUBUK SANDI KAB SELUMA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Oleh

Anisa Nopriyani
NIM. 2223250079

**PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SOEKARNO BENGKULU
2026**

**ANALISIS HUBUNGAN ANTARA PERMAINAN BABY
DAN KUALITAS TIDUR DENGAN PERKEMBANGAN
KOGNITIF ANAK USIA 5-6 TAHUN DI DESA TUMBU'AN
KEC LUBUK SANDI KAB SELUMA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Oleh

Anisa Nopriyani
NIM. 2223250079

**PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SOEKARNO BENGKULU
2026**

PERNYATAAN KEASLIHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Nopriyani

Nim : 2223250079

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

Analisis hubungan permainan baby dan kualitas tidur dengan perkembangan kognitif anak usia 5-6 tahun di desa tumbu'an kec lubuk sandi kab seluma.

Secara keseluruhan adalah hasil Penelitian / Karya saya sendiri, Kecuali bagian tertentu sebagai rujukan sumbernya.

Bengkulu, Juli 2026

Pernyataan,



Anisa Nopriyani

NIM. 2223250079

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Alamat : Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: **“Analisis Hubungan Permainan Baby Dan Kualitas Tidur Dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 5-6 Tahun Didesa Tumbu'an Kec Lubuk Sandi Kab Seluma.”** yang disusun oleh **Anisa Nopriyani NIM. 2223250079** telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada hari kamis , tanggal 18 juni 2026 dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S.Pd) dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Ketua

Dr. Azizah Arvati, M.Ag

NIP.197212122005012007

Sekretaris

Budrianto, M.Sn

NIP.199108282023211021

Penguji I

Dr. Basinun, M.Pd

NIP.197710052007102005

Penguji II

Wenny Aulia Sari, M.Pd

NIP.198806142023212035

Bengkulu, Juli 2026

Mengetahui
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Hj. Khairiah, M.Pd

NIP.196805151997032004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Alamat : Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211

Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr. **Anisa Nopriyani**
NIM : **2223250079**

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN FAS Bengkulu
Di Bengkulu

Assalamu alaium Wr. Wb.

Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr.:

Nama : **Anisa Nopriyani**

NIM : **2223250079**

Judul Skripsi : **Analisis Hubungan Permainan Baby Dan Kualitas Tidur Dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 5-6 Tahun Didesa Tumbu'an Kec Lubuk Sandi Kab.Seluma.**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang Munaqasyah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Ali Akbarjono, S.Ag. M.Pd

Budrianto, M.Sn

NIP.197509252001121004

NIP.199108282023211021



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Alamat : Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : **Anisa Nopriyani**
NIM : **2223250079**
Program Studi : **Pendidikan Islam Anak Usia Dini**
Jurusan : **Tarbiyah**
Fakultas : **Tarbiyah dan Tadris**

Skripsi yang berjudul "Analisis Hubungan Permainan Baby Dan Kualitas Tidur Dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 5-6 Tahun Didesa Tumbu'an Kec Lubuk Sandi Kab.Seluma." Telah dibimbing, diperiksa, dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan ujian munaqasyah skripsi

Pembimbing I

Bengkulu, Juli 2026

Pembimbing II

Dr. H. Ali Akbariono, S.Ag. M.Pd NIP. 197509252001121004
Budkianto, M.Sn NIP. 199108282023211021



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Alamat : Jl. Raden Fatah Kelurahan Pagur Dewa Bengkulu 38211
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Analisis Hubungan Permainan Baby Dan Kualitas Tidur Dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 3-6 Tahun
Nama : Anisa Nopriyani
NIM : 2223250079
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Disetujui oleh : Pembimbing
Bengkulu, Juli 2026

Disetujui,
Pembimbing I

Disetujui,
Pembimbing II

Dr. H. Ali Akbarjono, S.Ag M.Pd

Budrianto, M.Sn

NIP. 197509252001121004

NIP. 199108282023211021

Mengetahui,

Koordinator Prodi PIAUD

Dita Lestari, M.Psi.Psikolog

NIP. 199306232020122004

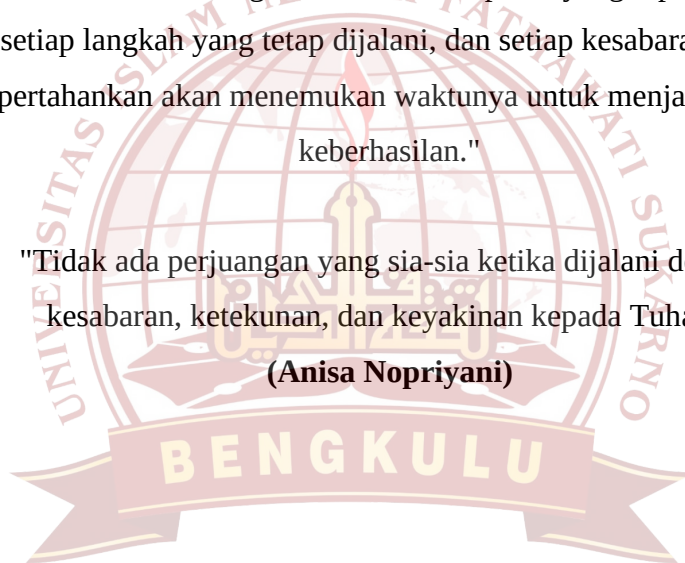
MOTTO

“Setiap revisi mengajarkanku sabar, setiap kesulitan mengajarkanku kuat, dan setiap doa mengajarkanku untuk percaya bahwa semua akan indah pada waktunya.”

"Tidak semua perjuangan akan disaksikan orang lain, tidak semua air mata akan dimengerti. Namun setiap doa yang dipanjatkan, setiap langkah yang tetap dijalani, dan setiap kesabaran yang dipertahankan akan menemukan waktunya untuk menjadi sebuah keberhasilan."

"Tidak ada perjuangan yang sia-sia ketika dijalani dengan kesabaran, ketekunan, dan keyakinan kepada Tuhan."

(Anisa Nopriyani)



PERSEMBAHAN

Setiap proses yang telah dilalui dalam menyelesaikan karya ini tidak lepas dari doa, dukungan, kasih sayang, serta motivasi dari orang-orang luar biasa yang selalu hadir di setiap langkah perjuanganku. Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan hati, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

1. Teruntuk ayah tercinta, Adri. Tidak banyak kata yang mampu menggambarkan besarnya perjuangan seorang ayah. Di balik setiap lelah yang ayah sembunyikan, selalu ada harapan agar kakak dapat meraih masa depan yang lebih baik. Setiap tetes keringat, pengorbanan, dan doa ayah telah mengantarkan kakak hingga berada di titik ini. Semoga keberhasilan sederhana ini menjadi salah satu kebahagiaan untuk ayah. Gelar ini mungkin tertulis atas nama kakak, tetapi di dalamnya tersimpan setiap perjuangan, doa, dan kasih sayang ayah yang tak ternilai harganya. Terima kasih telah menjadi alasan kakak untuk terus berjuang hingga akhirnya mampu meraih impian ini.
2. Teruntuk ibuku tercinta, Ela Sumanti. Terima kasih atas cinta, doa, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah kakak. Terima kasih karena selalu menjadi orang pertama yang percaya bahwa kakak mampu melewati setiap proses, bahkan ketika kakak sendiri meragukan diri ini. Ibu telah mengajarkan arti kesabaran, ketekunan, dan keikhlasan dalam menjalani kehidupan. Meskipun ibu tidak

pernah menyandang gelar sarjana, bagi kakak ibu adalah guru kehidupan yang telah memperjuangkan setiap mimpi hingga akhirnya kakak mampu meraih gelar ini. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang penuh berkah untuk ibu. Terima kasih, Bu. Gelar ini kakak persembahkan untuk perempuan pertama yang mengajarkan bahwa mimpi bukan untuk ditakuti, melainkan untuk diperjuangkan.

3. Teruntuk kakakku tersayang, Apriyanti, serta adik-adikku tersayang, Bima Try Wira Yuda, Nurli Aulia, dan Lisa Juniarti. Terima kasih telah menjadi bagian dari setiap langkah perjuanganku. Teruntuk kakakku, terima kasih atas doa, dukungan, dan segala pengorbanan yang selalu mengusahakan agar aku dapat menyelesaikan pendidikan ini. Untuk adik-adikku tersayang, terima kasih atas doa, semangat, dan canda tawa yang selalu menguatkan. Semoga pencapaian ini menjadi kebahagiaan bagi kita semua dan memotivasi kita untuk terus mengejar impian.
4. Kepada Dosen Pembimbing Bapak Dr. H. Ali Akbarjono, S.Ag, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Budrianto, M.Sn selaku Dosen Pembimbing II, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, kesabaran, ilmu, motivasi, dan waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Teruntuk sahabat-sahabat terbaikku, Rifka Amelia S.Pd, Viola Try Amelia S.Pd, Agnes Gading Putri Afifah S.Pd, Indri Sepriani S.Pd, dan Trice Ayu Lestari S.Pd. Siapa sangka perjalanan yang dimulai sejak hari pertama menjadi mahasiswa baru akhirnya membawa kita sampai di titik ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari kisah terindah selama masa perkuliahan. Terima kasih atas setiap tawa, doa, pelukan, dan setiap kata "ayo, kita pasti bisa" yang selalu membuatku bangkit ketika hampir menyerah. Kalian telah menemani setiap proses, mulai dari tugas, ujian, revisi, hingga akhirnya kita sama-sama berdiri di garis akhir perjuangan ini. Terima kasih telah menjadi rumah kedua selama di bangku perkuliahan. Semoga langkah kita setelah ini dipenuhi kemudahan dan kesuksesan. Walaupun nanti kita melangkah di jalan yang berbeda, semoga persahabatan kita tetap erat, karena gelar ini mungkin menjadi akhir perjalanan kita sebagai mahasiswa, tetapi bukan akhir dari cerita persahabatan kita.
6. Teruntuk Iis Vahmala S.Pd dan Rifka Amelia S.Pd. Tidak semua keluarga lahir dari ikatan darah, ada yang Allah pertemukan sebagai sahabat dalam sebuah perjalanan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang di tanah perantauan, tempat berbagi cerita, tawa, dan saling menguatkan di setiap proses yang telah kita lalui bersama. Terima kasih karena tetap memilih berjalan bersamaku hingga aku berada di titik ini. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, meskipun kelak jarak

dan waktu membawa kita ke arah yang berbeda. Kalian akan selalu menjadi bagian dari cerita indah yang akan kusimpan sepanjang hidup.

7. Terkhusus untuk sahabatku, Rifka Amelia S.Pd. Ada orang yang hadir hanya untuk sesaat, dan ada orang yang memilih tetap tinggal menemani setiap langkah perjuangan. Terima kasih karena telah menjadi salah satu orang terbaik yang Allah hadirkan dalam perjalanan hidupku. Sejak hari pertama menjadi mahasiswa baru hingga akhirnya aku mampu menyandang gelar ini, kamu selalu ada di setiap langkahku. Terima kasih karena tidak pernah lelah menemaniku ke mana pun aku membutuhkan, selalu meluangkan waktu, dan membuat setiap perjalanan terasa lebih mudah. Kebaikan serta ketulusanmu akan selalu menjadi kenangan yang tidak akan pernah kulupakan. Semoga Allah Swt. membalas setiap kebaikanmu dengan kebahagiaan, kesehatan, rezeki yang berlimpah, serta mengabulkan setiap doa dan impianmu. Gelar ini menjadi saksi bahwa di balik keberhasilanku, ada seorang sahabat yang tak pernah lelah berjalan bersamaku.
8. Teruntuk keluarga besar Kosan Saqinah. Terima kasih telah menjadi keluarga di tanah perantauan.
9. Teruntuk teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Angkatan 2022.
10. Teruntuk Almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Terima kasih telah menjadi

tempat aku menimba ilmu, bertumbuh, dan belajar menjadi pribadi yang lebih baik.

11. Teruntuk diriku sendiri, Anisa Nopriyani. *"No one truly knows how many silent battles it took to become this version of me."* Terima kasih karena telah memilih bertahan di tengah air mata, rasa lelah, keraguan, dan kata-kata yang pernah meremehkan perjuanganmu. Tidak semua orang mengetahui bagaimana proses yang kamu lalui, tetapi kamu tetap memilih bangkit dan percaya bahwa setiap usaha akan menemukan hasilnya pada waktu yang tepat. Hari ini, gelar S.Pd. di belakang namamu bukan sekadar sebuah pencapaian, melainkan bukti dari setiap doa, perjuangan, dan pengorbanan yang telah kamu lewati. Terima kasih telah bertahan dan membuktikan bahwa perempuan yang dulu sering bertanya, "Apakah aku bisa?" kini telah menjawabnya dengan sebuah pencapaian. Selamat, Anisa Nopriyani, S.Pd. Kamu berhasil.

ABSTRAK

Anisa Nopriyani. 2026. *Analisis Hubungan Permainan Baby Dan Kualitas Tidur Dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 5-6 Tahun Didesa Tumbu'an Kecamatan Lubuk Sandi Kabupaten Seluma*. Skripsi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Tadris, Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno Bengkulu.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya perkembangan kognitif anak usia dini yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya penggunaan permainan pada *smartphone* dan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan baby pada *smartphone* dan kualitas tidur terhadap perkembangan kognitif anak usia 5-6 tahun di Desa Tumbu'an Kecamatan Lubuk Sandi Kabupaten Seluma. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel penelitian adalah anak usia 5-6 tahun di Desa Tumbu'an. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui angket, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dan berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa permainan baby pada *smartphone* berpengaruh signifikan terhadap perkembangan kognitif anak dengan nilai signifikansi $0,014 < 0,05$ dan koefisien regresi bernilai negatif $(-0,150)$, yang berarti semakin tinggi intensitas penggunaan permainan baby pada *smartphone* maka perkembangan kognitif anak cenderung menurun. Kualitas tidur juga berpengaruh signifikan terhadap perkembangan kognitif anak dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$ dan koefisien regresi $0,555$, yang berarti semakin baik kualitas tidur anak maka semakin baik perkembangan kognitifnya. Secara simultan, permainan baby pada *smartphone* dan kualitas tidur berpengaruh signifikan terhadap perkembangan kognitif anak dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$ dan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar $0,564$ yang menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut memberikan kontribusi sebesar $56,4\%$ terhadap perkembangan kognitif anak, sedangkan $43,6\%$ dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : Permainan baby, kualitas tidur, perkembangan kognitif, anak usia 5-6 tahun.

ABSTRACT

Anisa Nopriyani. 2026. *The Analysis of the Relationship Between Baby Games and Sleep Quality on the Cognitive Development of Children Aged 5–6 Years in Tumbu'an Village, Lubuk Sandi District, Seluma Regency. Undergraduate Thesis, Early Childhood Islamic Education Study Program, Faculty of Tarbiyah and Teacher Training, Fatmawati Sukarno State Islamic University of Bengkulu.*

This study is motivated by the importance of early childhood cognitive development, which is influenced by various factors, including the use of smartphone games and sleep quality. The aim of this study is to determine the effect of baby games on smartphones and sleep quality on the cognitive development of children aged 5–6 years in Tumbu'an Village, Lubuk Sandi District, Seluma Regency. This study used a quantitative approach with a correlational research design. The sample consisted of children aged 5–6 years in Tumbu'an Village. Data collection techniques were carried out using questionnaires and documentation, and the data were analyzed using simple and multiple linear regression tests. The results showed that baby games on smartphones had a significant effect on children's cognitive development with a significance value of $0.014 < 0.05$ and a negative regression coefficient (-0.150), meaning that the higher the intensity of baby game use on smartphones, the lower the children's cognitive development tends to be. Sleep quality also had a significant effect on cognitive development with a significance value of $0.001 < 0.05$ and a regression coefficient of 0.555 , meaning that better sleep quality leads to better cognitive development. Simultaneously, baby games on smartphones and sleep quality significantly affected cognitive development with a significance value of $0.001 < 0.05$ and a coefficient of determination (R^2) of 0.564 , indicating that both variables contributed 56.4% to cognitive development, while the remaining 43.6% was influenced by other factors.

Keywords : Baby games, sleep quality, cognitive development, children aged 5–6 years.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt., karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Permainan Baby dan Kualitas Tidur dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 5–6 Tahun di Desa Tumbu’an Kecamatan Lubuk Sandi Kabupaten Seluma”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu bentuk latihan akademik sekaligus sebagai langkah awal dalam upaya memahami faktor-faktor yang memengaruhi perkembangan kognitif anak usia dini, khususnya terkait dengan permainan baby dan kualitas tidur. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik secara teoritis maupun praktis, serta menjadi bahan pertimbangan bagi orang tua, pendidik, dan masyarakat dalam memperhatikan perkembangan kognitif anak usia dini.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad Saw. yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan dan peradaban seperti yang dirasakan saat ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. K.H. Khairuddin, M.Ag., selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

2. Ibu Dr. Hj. Khairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Ibu Dita Lestari, M.Psi., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) yang telah memberikan izin, dorongan, dan bantuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
4. Bapak Dr. H. Ali Akbarjono, S.Ag, M.Pd. selaku Pembimbing I yang telah dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, motivasi, serta berbagai masukan yang sangat berharga kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Budrianto, M.Sn, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, saran, serta koreksi yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Kepala Desa Tumbu'an, para orang tua responden, serta seluruh pihak yang telah memberikan izin dan membantu pelaksanaan penelitian ini.

Harapan dan doa penulis, semoga segala bantuan, bimbingan, dukungan, serta kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun tata penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat

penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga karya ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menjadi pijakan untuk penelitian lebih lanjut.

Bengkulu, 5 Juni 2026

Penulis

Anisa Nopriyani

NIM: 2223250079



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI	v
PENGESAHAN PEMBIMBING	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xiii
ABSTRAK	xiv
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Kegunaan Penelitian	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Konseptual	10
1. Perkembangan Kognitif	10
2. Permainan Baby	20

3. Pengertian Kualitas Tidur	24
B. Penelitian Relavan	29
C. Kerangka Berfikir	31
D. Asumsi Peneliti	32
E. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi Dan Sempel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional Variable	39
F. Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrument Penilaian	47
H. Teknik Penelitian	57

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	63
B. Uji Asumsi Klasik	68
C. Analisa Data	80
D. Pembahasan Dan Hasil Penelitian	89
E. Keterbatasan Penelitian	98

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	100
B. Implikasi Penelitian	101
C. Saran	102

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

2.1 Indikator Perkembangn Kognitif Anak Usia 5-6 Tahun	19
2.2 Indikator Permainan Baby	23
2.3 Indikator Kualitas Tidur	28
3.2 Kisi Kisi Instrumen	42
3.3 Lembar Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Coba Instrumen	44
3.4 Hasil Uji Validitas	49
3.5 Reabilitas Statistics	53
3.6 Lembar Kuesioner	55
3.7 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	62
4.1 Struktur Organisasi Dan Tata Kerja Pemerintahan Desa Tumbu'an	67
4.2 Jumlah populasi Anak Usia 5-6 Tahun	67
4.3 Hasil Uji Normalitas	70
4.5 Hasil Uji Linearitas	73
4.6 Hasil Uji Multikolinearitas	77
4.6 Hasil Uji Heteroskedastisitas	79
4.7 Hasil Uji T	83
4.8 Hasil Uji F	84
4.9 Hasil Koefisien Determinasi (R)	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.8 Kerangka Berpikir.....	32
3.1 Skala Likert	42

