

**KEHARMONISAN PASANGAN LANSIA
STUDI DI DESA TALANG BARU KEC. MALIN DEMAN
KAB. MUKOMUKO**



SKRIPSI

**OLEH :
ELISA PUTRI NINGSIH
NIM.222332008**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 / 1447**

**KEHARMONISAN PASANGAN LANSIA
STUDI DI DESA TALANG BARU KEC. MALIN DEMAN
KAB. MUKOMUKO**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :
Elisa Putri Ningsih
NIM.222332008

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 / 1447**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736) 51276; 51771 Fax. (0736) 51771, Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Elisa Putri Ningsih**, NIM: **222320008** yang berjudul

"Keharmonisan Pasangan Lansia Studi di Desa Talang Baru Kec. Malin Deman

Kab. Mukomuko" telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang

Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas

Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 20 Mei 2026

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan
dan Konseling Islam.

Bengkulu, Mei 2026

Dekan

Prof. Dr. Survani, M. Ag

NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Sekretaris

Ketua

Dr. Triyanti Pujiastuti, MA, Si

NIP. 198202102005012003

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 199001212019032008

Penguji I

Penguji II

Yuhawita, MA

NIP. 197006271997032002

Asti Harvati, M.Pd

NIP. 19910825202312050



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736) 51276, 51771 Fax: (0736) 51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Sketsa atas nama **Elisa Putri Ningsih, NIM: 2223320008** yang berjudul

“Keharmonisan Pasangan Lansia Studi di Desa Talang Baru Kec. Malin Deman

Kab. Mukomuko”. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan

Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan

diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini

telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang

munasqsyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri

Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu,

Mei 2026

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Triyanti Purnastuti, M.A.Si

NIP. 198201102005012003

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 19900121019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “ Keharmonisan Pasangan Lansia Studi di Desa Talang Barau, Kec. Malin Deman, Kab. Mukomuko “ adalah asli dan belum pernah diajukan untuk menyelesaikan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan pemikiran dan rumusan dari saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain terkecuali dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya yang telah di publikasikan oleh orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya yang disebutkann nama pengarangnya dan di daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku.

Bengkulu, April 2026



Elisa Putri Ningsih

2223320008

MOTTO

***“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya
aku akan menambah nikmat kepadamu”***

Qs. Ibrahim : 7

***“Jangan menyerah sebab keajaiban sering
datang ketika kita hampir putus asa “***

Qs. Alkahfi : 39



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, tak lupa pula sholawat serta salam kita junjungkan kepada Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW atas risalah beliau lah yang telah dibawanya. Suatu karya yang diusahakan lewat ikhtiar dan do'a saya persembahkan kepada :

1. Malaikatku, Perempuan hebat yang ku panggil Amak (Erni Litis), yang sangat aku sayangi tak henti-hentinya doa dan air mata yang mengiringi langkah ini. Amak, sekarang Ayuk sudah menyelesaikan gelar sarjana yang nantinya akan terus bisa membahagiakan mu menjadi jalan untuk mengangkat derajatmu.
2. Cinta Pertamaku, lelaki tangguh yang ku kenal dengan sebutan Apak (Nasrun), terima kasih untuk semua yang telah Apak usahakan dan berikan untuk Ayuk, terima kasih sudah bekerja keras memnuhi kebutuhan dan mengusahakan agar Ayuk yang selalu merasakan kecukupan. Selalu mau direpotkan bolak balik dari

rumah ke Bengkulu agar upek selalu selamat sampai tujuan bahkan kadang pulang pergi dengan jarak lima jam perjalanan. Dan inilah hadiah gelar sarjana untuk membahagiakanmu satu persatu akan tercapai.

3. Kepada kakek dan Nenek yang penulis cintai dan sayangi terima kasih atas support yang kalian berikan selama ini sehingga penulis bisa menyelesaikan gelar sarjana. Semoga kalian panjang umur dan bisa melihat perjalanan penulis lebih jauh lagi.
4. Kepada saudara sedarah satu rahim, Ayuk pertama ku Cica Pramita, S.Pd dan Adik laki-laki Alfaro Akbar, serta abang ipar Fadilah Ali Akbar dan kepada keponakan pertama Azriel Baskara Akbar terima kasih banyak atas dukungannya secara moral maupun material, terima kasih juga atas motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
5. Teruntuk Segi Putra yang sudah menjadi patner penulis dari tahun 2021 sampai sekarang serta berkontribusi

dalam banyak hal, memberikan dukungan kepada penulis sehingga karya ini bisa diselesaikan dengan tepat waktu.

6. Kepada teman seperjuangan ku Anggel Pames Lader Putri, Aenur Rohimah, yang berkontribusi banyak hal dalam menemani penulis menyelesaikan karya ini mendengarkan keluh kesah penulis dalam hal ini.
7. Sahabatku yang ku kenal dari zaman SD, Nuratika Mahyuni, Marni Mulya Dartati, Lola Fhadila, Rahmatul Husni, Susilawati dan Lailatul Rohmi yang menjadi saksi pertumbuhan penulis semoga sehat selalu.
8. Teruntuk dosen pembimbing Ibu Dr.Triyani Pujiastuti, MA. Si dan Ibu Dilla Astarini, MP.d terima kasih telah senantiasa membimbing dan memberikan arahan agar penulis bisa menyelesaikan karya ini dan memberikan motivasi.
9. Dosen-dosen yang telah memberikn banyak ilmu penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga ilmu yang diberikan dapat membawa keberkahan.

10. Teman-teman seperjuangan Prodi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah menemani penulis dari awal perkuliahan sampai menyelesaikan studi perkuliahan.



ABSTRAK

ELISA PUTRI NINGSIH, NIM : 2223320008, Keharmonisan Pasangan Lansia Studi di Desa Talang Baru Kec. Malin Deman , Kab. Mukomuko

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi keharmonisan pasangan lansia beserta faktor-faktor yang mempengaruhinya di Desa Talang Baru, Kecamatan Malin Deman, Kabupaten Mukomuko. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap lima pasangan lansia 60 tahun sebagai informan utama dan lima orang cucu sebagai informan pendukung. Teknik analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keharmonisan pasangan lansia tercermin dalam empat aspek: 1) kasih sayang (sabar menerima perubahan, kebersamaan, tidak mengungkit kesalahan), 2) saling perhatian (menghindari emosi negatif, menghargai pendapat, mengutamakan kenyamanan), 3) komunikasi (diskusi santai mengenai kebutuhan rumah tangga dan kebun), dan 4) kerja sama (saling membantu urusan domestik dan perawatan saat sakit). Keharmonisan ini dipengaruhi oleh lima faktor utama, yaitu usia (kematangan emosi), pendidikan (keterbukaan pola pikir), agama (ketenangan ibadah), dukungan emosional (pendampingan aktivitas dan kesehatan), serta penyesuaian harapan (kemampuan berkompromi dan tidak memaksakan kehendak).

Kata Kunci : Keharmonisan, Keluarga, Pasangan Lansia

ABSTRACT

***ELISA PUTRI NINGSIH, Student ID Number: 2223320008,
Study of Elderly Couple Harmony in Talang Baru Village,
Malin Deman District, Mukomuko Regency***

This study aims to determine the marital harmony of elderly couples and the factors influencing it in Talang Baru Village, Malin Deman District, Mukomuko Regency. A descriptive qualitative approach was employed as the research method. Data were collected through interviews, observations, and documentation involving five elderly couples (aged 60 years) as key informants and five grandchildren as supporting informants. Data analysis techniques included data reduction, data display, and conclusion drawing. The results indicate that the harmony of elderly couples is reflected in four aspects: 1) affection (patiently accepting partner changes, togetherness, and not dwelling on past mistakes), 2) mutual care (avoiding negative emotions, respecting each other's opinions, and prioritizing comfort), 3) communication (casual discussions regarding household and gardening needs), and 4) cooperation (mutual assistance in domestic chores and care during illness). This harmony is influenced by five main factors: age (emotional maturity), education (open-mindedness), religion (spiritual peace), emotional support (assistance in daily activities and health care), and adjustment of expectations (the ability to compromise without imposing personal will).

Keywords: Family, Harmony, Elderly Couples

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah, segala puji bagi dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena limpahan dan karunianya penulis bisa menyelesaikan Skripsi dengan judul “Keharmonisan Pasangan Lansia Studi di Desa Talang Baru, Kec. Malin Deman, Kab. Mukomuko” Sholawat serta salam tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. K. H. Khairuddin, M.Ag, selaku rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu ucapkan terima kasih telah menyediakan fasilitas yang bermanfaat bagi mahasiswa.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuliddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu terima kasih memberikan kemudahan serta fasilitas dalam kelancaran perkuliahan.

3. Dr. Nelly Marhayati, S.Ag. M.SI selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu terima kasih yang membantu dalam yang berkaitan dengan akademik.
4. Dr. Ismail, M.Ag selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu terima kasih sudah mempermudah segala urusan mahasiswa yang berkaitan dengan fakultas.
5. Dr. Wira Hadikusuma, M.SI selaku Wakil Dekan III Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu terima kasih sudah membantu dan memberi kemudahan dalam urusan yang ada di fakultas.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah mempermudah dan membantu dalam urusan di program studi.
7. Dr. Triyani Pujiastuti, MA. Si selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing I yang telah membantu selama proses studi yang terkenal dengan panggilan “Neng” pada mahasiswanya dan tidak pernah bosan dalam membantu dan mengarahkan penulis menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

8. Dilla Astarini, M.Pd selaku pembimbing II yang selalu penulis ingat dengan kata motivasi “good luck ya“ dan selalu sabar membimbing dan memberikan saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Bapak Ibu dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah mengajar dan memberikan ilmu dengan ikhlas. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Bengkulu, 2026

Penulis



Elisa Putri Ningsih

2223320008

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Masalah	8
E. Manfaat Masalah.....	9
F. Kajian Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Lansia.....	16
1. Pengertian Lansia	16
2. Batasan Usia Masalah	19
3. Ciri-Ciri Lansia	20
4. Pengertian Pasangan Lansia.....	23
B. Keharmonisan Keluarga.....	25
1. Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	25
2. Aspek Keharmonisan Keluarga.....	30
3. Faktor yang Mempengaruhi.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Informan Penelitian	40
D. Sumber Data.....	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Teknik Analisis Data	45
G. Teknik Keabsahan Data.....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	49
1. Sejarah Desa Talang Baru.....	49
2. Visi dan Misi Desa Talang Baru	52
3. Peta Desa Talang Baru.....	53
4. Struktur Perangkat Desa Talang Baru	55
5. Sarana dan Prasarana Desa Talang Baru	56
6. Kondisi Desa Talang Baru	58
B. Profil Informan Penelitian.....	59
C. Hasil Penelitian	65
1. Keharmonisan Pasangan Lansia.....	66
2. Faktor yang Mempengaruhi	150
D. Pembahasan Hasil Penelitian	184

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan	211
B. Saran.....	213

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sarana dan Prasarana Desa Talang Baru	56
Tabel 4.2 Data Jumlah Penduduk Desa Talang Baru	58
Tabel 4.3 Data Informan Utama.....	64
Tabel 4.4 Data Informan Pendukung	65
Tabel 4.5 Hasil Aspek dan Temuan Utama	175



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Perangkat Desa.....	56
---	----

