

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap lima pasangan lansia di Desa Talang Baru Kecamatan Malin Deman Kabupaten Mukomuko, dapat disimpulkan bahwa keharmonisan pasangan lansia terbentuk melalui empat aspek utama, yaitu a) Kasih sayang terlihat dari sikap saling menerima kekurangan pasangan, memberikan dukungan saat sakit, meluangkan waktu bersama seperti bercerita, menonton televisi, dan makan bersama, serta tidak mengungkit kesalahan pasangan. b) Saling pengertian ditunjukkan melalui kemampuan mengendalikan emosi, menghargai pendapat pasangan, memahami keterbatasan pasangan, serta menciptakan rasa aman dan nyaman dalam hubungan. c) Komunikasi yang terjalin oleh pasangan lansia dimana terlihat komunikasi yang santai dan terbuka melalui diskusi mengenai kebutuhan rumah tangga, ibadah, pekerjaan kebun, maupun kehidupan sehari-hari. Sementara

itu, d) kerja sama tercermin dari sikap saling membantu dalam pekerjaan rumah tangga, menjaga kesehatan, mendampingi pasangan saat sakit, serta bekerja bersama di rumah maupun di kebun.

2. Selain itu, faktor utama faktor-faktor yang mempengaruhi keharmonisan pasangan lansia di Desa Talang Baru a) Faktor usia membuat pasangan menjadi lebih sabar, mampu mengontrol emosi, lebih bijaksana dalam menghadapi konflik, serta saling merawat di usia senja. b) Faktor pendidikan membantu pasangan dalam cara berpikir, menyesuaikan diri, dan memahami nilai agama serta tanggung jawab dalam rumah tangga. c) Faktor agama menjadi landasan penting yang memberikan ketenangan, memperkuat rasa syukur, membangun kebiasaan ibadah bersama, serta mendekatkan diri kepada Tuhan. d) dukungan emosional kemampuan menyesuaikan harapan, dimana pasangan tidak memaksakan keinginan pribadi dan lebih mengutamakan kebutuhan yang dianggap penting bersama.

B. Saran

1. Bagi Desa Talang Baru, Kec. Malin Deman

Diharapkan kepada pemerintah Desa Talang Baru untuk dapat memberikan perhatian terhadap kesejahteraan dan kehidupan sosial pasangan lansia melalui kegiatan pembinaan keluarga, kegiatan keagamaan, maupun kegiatan sosial yang dapat mempererat hubungan antar anggota keluarga. Selain itu, kegiatan yang bersifat edukatif mengenai kehidupan keluarga yang harmonis juga dapat dilakukan sebagai upaya untuk menjaga hubungan keluarga yang sehat di lingkungan masyarakat.

2. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Saran bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam diharapkan dapat meningkatkan perhatian terhadap kajian mengenai keharmonisan pasangan lansia sebagai bagian dari pengembangan keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam, khususnya dalam bidang konseling keluarga. Selain itu, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam dapat mengembangkan kegiatan

pengabdian masyarakat berupa penyuluhan, layanan konseling keluarga, dan pendampingan keagamaan bagi lansia agar tercipta kehidupan rumah tangga yang harmonis, sehat, dan sejahtera di usia senja.

3. Bagi Pasangan Lansia

Diharapkan untuk pasangan agar bisa menghargai pasangan apalagi ketika sudah memasuki usia senja. Hasil penelitian ini juga menjadi satu contoh yang bisa ditiru oleh pasangan lansia lainnya untuk bisa membangun keharmonisan keluarga di usia lansia dengan membangun beberapa aspek keharmonisan serta faktor yang mendorong pasangan lansia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa mengembangkan tema ini dengan pendekatan studi kasus atau *multiple case study* untuk mengeksplorasi dinamika konflik spesifik secara rutin atau menggunakan metode kualitatif korelasional untuk menelusuri faktor yang mempengaruhi kualitas pernikahan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: CV. syakir Media Press, 2021.
- Adelyanti, ahailda.A; Sjamsu, Arief.S; Firdausah, Azzahra. M; Ramadan, Sahrul. "Penerapan Konsep Arsitektur Hijau Pada Perencanaan Pusat Kebugaran Dan Relaksasi Di Kota Kendari." *Jurnal Mahasiswa Jurusan Arsitektur* 4, no. 2 (2020): 67–73.
- Akbar, Azza.A; "Intensitas Komunikasi Dan Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Long Distance Marriage (LDM)." *Jurnal Penelitian Psikologi* 3441, no. 246 (2023): 36–40.
- Akbar, Fredy, Darmiati Darmiati, Farmin Arfan, and Andi Ainun Zanzadila Putri. "Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo." *Jurnal Abdidas* 2, no. 2 (2021): 392–97.
<https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>.
- Ali, Muhammad Nabih. "Membangun Komunikasi Keluarga Pada Pasangan Nikah Muda Sebagai Benteng Ketahanan Keluarga." *Taqnin : Jurnal Syariah Dan Hukum* 04, no. 02 (2022): 169–84.
- Amiruddin, Muhammad Majdy. *Bimbingan Dan Konseling Keluarga*. Kota Parepare, Sulawesi Selatan: Penerbit IAIN Parepare Nusantara Press, 2022.
- Arief, Yasin, Tali Tulab, Nailis Anin Diyati, and Dina Yustisi Yurista. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Rumah Tangga Muslim Di Jawa Tengah." *Adhki : Journal Of Islamic Family Law* 5, no. 1 (2023): 17–30.
- Arintina, Yolanda.C; Fauziah, Nailul. "Keharmonisan Keluarga Dan Kecenderungan Berperilaku Agresif Pada Siswa SMK" *Jurnal Empati* 4, no. 1 (2020): 208–12.
- Bessie, Valentina Henderina, Dian Lestari Anakaka, and Mernon Yerlinda C Mage. "Marital Satisfaction in Adolescent Women with Premarital Pregnancy Seen from the First 5 Years of Marriage" 6, no. 1 (2024): 1586–1606.
- Dahlia; Doyoharjo, Anggo. "Sosialisasi Undang-Undang No.13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia." *Jurnal*

- Pengabdian Masyarakat* 4, no. 13 (2020): 1–8.
- Dharma, Agung Pratama, Arif Sugitanata, Sarah Aqila, and Siti Aminah. “Analisis Sistemik Terhadap Penyebab Dan Strategi Untuk Membangun Keharmonisan Keluarga.” *Familia: Jurnal Hukum Keluarg*, 2024.
- Erfiyanti;, Titin Nur; Cahyati, Rasyifa Widiyana; Putri, Anindita Tessa; Noveli, Laela; Aldellisa, and Siti Hikmah. “Analisis Loneliness Pada Lansia Di Panti Wredha Harapan Ibu.” *Jurnal Dinamika Sosial Budaya* 25, no. 2 (2023): 167–75. <https://doi.org/10.26623/jdsb.v25i3.7129>.
- Fadli, Muhammad R. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Humanika* 21, no. 1 (2021): 33–54.
- Fiantika, Feny Rita, and Anita Maharani. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi, 2022.
- Hajar, Siti, Mohamad Yusoff, and Norhashimah Yahya. “Levels of Communication Style and Marital Satisfaction among Husband and Wife in Terengganu” 14, no. 12 (2024): 310–18. <https://doi.org/10.6007/IJARBSS/v14-i12/23954>.
- Halila, Azaria. A; Fauzan, Latif. A. “Menjaga Keharmonisan Hubungan Perkawinan Hingga Pra-Lanjut Usia Melalui Komunikasi Interpersonal Efektif Maintaining Harmonious Marital Relationships Until Pre-Elderly Age Through Effective Interpersonal Communication” 4, no. 1 (2025): 226–38.
- Halimatussyadiah, Heni; Andrian, Farid.D; Sulaeman; Qalbia. “Harmoni Keluarga : Integrasi Kasih Sayang, Komunikasi Efektif Dan Keseimbangan Hidup Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi Keluarga.” *Familia : Jurnal Hukum Keluarga* 1, no. 5 (2024): 37–53.
- Hanafi, Moh; Kriswoyo, Pramono.G; Priyanto, Sigit. “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan Tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia.” *Jurnal Kesehatan* 11, no. 1 (2022): 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>.
- Hardani, Dkk. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Ilmu, 2020.
- Hasibuan,Shinta.Y; Daulima, Novy.H.C. “Potensi Terapi Kelompok Terapeutik Lansia Pada Perkembangan

- Psikososial: Studi Literatur.” *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 9, no. 2 (2021): 493–500.
- Indramayapanna, Rakay. “Komunikasi Antar Agama Dalam Keluarga Harmonis: Memahami Perbedaan Dan Navigasi Konflik, Sebuah Kajian Pustaka.” *Indramayapanna, Rakay, 'Journal of Scientech Research and Development', 4.1* (2022), Pp. 139–48 4, no. 1 (2022): 139–48.
- Jamiah, Yulis. “Keluarga Harmonis Dan Implikasinya Terhadap Pembentukan Kepribadian Anak Usia Dini.” *Jurnal Kepribadian* 2ke, no. 2 (2020): 1–13.
- Kahfilani, Zed Ahmad, Muhammad Umar, Al Ghazali, and Dafi Muntazhar. “Penggunaan Kontrasepsi Vasektomi : Kesehatan , Agama , Dan Keharmonisan Rumah Tangga.” *Islamologi : Jurnal Ilmiah Keagamaan* 1, no. 2 (2024): 1–16.
- Kurniawansyah, Edy, Ahmad Fauzan, and Eni Tamalasari. “Implikasi Pernikahan Dini Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Sumbawa.” *Jurnal Pendidikan Sosial Keberagaman* 8, no. 1 (2021): 3.
- Lathifah, Fadhilah Nur, and Diana Rahmasari. “Kebermaknaan Hidup Pada Lansia Pria Akibat Kematian Istri The Meaning of Life in Elderly Men Due to Wife’s Death.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 2 (2023): 413–38.
- Malau, Tiarna, Fitri.B; Silitonga, Susiwyaty; Hutagalung, Santa. A. “Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia.” *ELETTTRA : Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung* 1, no. 1 (2023): 47–56. <https://elettra.iakntarutung.ac.id>.
- Mardatillah, Alya; Risnawati; Nasir. “Pengaruh Keharmonisan Keluarga Terhadap Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Di Sma Pekanbaru.” *Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran* 19, No. 1 (2024): 1223–37.
- Maulana, Gandhi, Wahyu, and Nur Bawono, Mokhamad. “Peningkatan Imunitas Tubuh Lansia Melalui Olahraga Pada Saat Pandemi Covid-19.” *Keolahragaan, S Ilmu Olahraga*, 09, no. 03 (2021): 211–20.
- Nancy, Maria N. “Hubungan Nilai Dalam Perkawinan Dan

- Pemaafan Dengan Keharmonisan Keluarga.” *Jurnal Proceeding PESAT* 5, no. 1 (2020): 32–39.
- Novianita, Vira; Meiyuntaringish, Tatik; Ramadhani, Hetti.S. “Kekuatan Karakter Pada Remaja: Bagaimana Peran Keharmonisan Keluarga?” *Jurnal Penelitian Psikologi* 4, no. 01 (2023): 61–71.
- Nurdiyanti, Reni.P; Christiana, Elisabeth. “Pengaruh Tingkat Keharmonisan Keluarga Dengan Motivasi Belajar Siswa Ditinjau Dari Perbedaan Jenis Kelamin Siswa Di Sma.” *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling* 01, No. 01 (2013): 256–66.
- Nuroniya, Wardah. *Psikologi Keluarga. Psikologi Keluarga*. Depok,Cirebon: CV.Zenius Publisher, 2023.
- Nurtjahjani, Fullchis;, Yulis Nurul; Aini, Ane Fany; Novitasari, and Sugeng Basuki. “Implementasi Membangun Keluarga Harmonis Untuk Menurunkan Tingkat Stres Ibu Pkk Rw 21 Purwanto Malang.” *RESWARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2, no. 2 (2021): 178–85. <https://doi.org/10.46576/rjpkm.v2i2.948>.
- Pitriana, Epa. N. “Keharmonisan Keluarga Pasangan Suami Istri Lanjut Usia (Studi Kasus Pada Dua Pasangan Suami Istri Lanjut Usia Di KUA Kecamatan Berbah Kabupaten Sleman).” Universitas Islam Negeeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2020.
- Ponamon, Ridwan; Azhar, Muh.Z. “Keharmonisan Rumah Tangga Pemain Persatuan Sepak Bola Indonesia Balikpapan (Persiba).” *Ulumul Syar’i* 8, no. 1 (2019): 65–79. <https://doi.org/10.52051/ulumulyari.v8i1.56>.
- Pragholapati, Andria;, Firna; Ardiana, and Lia Nurlianawati. “Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia).” *Jurnal Mutiara Ners* 4, no. 1 (2021): 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.v4i1.1269>.
- Ramadianti, Laila Putri. “Studi Kasus Keperawatan Gerontik Pada Pasien Rematik Dengan Ntervensi Kompres Air Hangat Jahe Untuk Mengurangi Nyeri.” *Universitas Muhammadiyah Kendal Batang*, 2023.
- Rifa, Yasri. “Analisis Metedologi Penelitian Kualitatif Dalam Pengumpulan Data Di Penelitian Ilmiah Pada Penyusunan

- Mini Riset.” *Jurnal Cendikia Inovatif Dan Berbudaya* 1, no. 1 (2023): 31–37.
- Rindayati; Nasir, Abdul;, and Yuni Astriani. “Gambaran Kejadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia.” *Jurnal Kesehatan Vokasional* 5, no. 2 (2020): 95–101. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>.
- Sahir, Syafrida.H. *Metodologi Penelitian*. Bantul,Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia, 2021.
- Sahputra, Dika. *Konseling Keluarga*. Nganjuk, Jawa Timur: CV. Dewa Publishing, 2023.
- Sahrozi, Arif. “Tinjauan Hukum Islam Terhadap Pemenuhan Nafkah Lahir Dan Batin Pada Perkawinan Lanjut Usia.” *Jurnal Dinamika* 3, no. 2 (2022): 127–45. <https://doi.org/10.18326/dinamika.v3i2.127-145>.
- Sembiring, Rosnidar. *Hukum Keluarga*. Kota Depok: PT. Rajagrafindo Persada, 2020.
- Setiawati, Sulis; Abdullah. “Signifikasi Kepercayaan Suami Istri Dalam Membentuk Keharmonisan Keluarga Pada Pasangan Muda Muslim (Studi Desa Batu Putih Kecamatan Sekontong Kab. Lombok Barat)” 15, no. 2 (2023): 202–25.
- Sihotang, Hotmaulina. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Pusat Penerbitan dan Pencetakan Buku Perguruan Tinggi, 2023.
- Simanjuntak, Natasya.A. “Gambaran Kehidupan Pasangan Lansia Dalam Film Pendek Wan An Karya Yandy Laurens (Analisis Semiotika Ferdinand De Saussure).” *Desain Untuk Akselerasi Pembangunan Indonesia Gambaran*, 2025, 129–37.
- Sinaga, Setiani Rotua; Limbung, Yosafat.T; Sitanggang,RawatriI; Berutu, sILVIA.n; Sitorius, Stanley.A. “Hubungan Interaksi Sosial Ke Rumah Lansia Dalam Mengurangi Rasa Kesepian.” *Pediaqu: Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora* 1, no. 4 (2022): 552–59. <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>.
- Sugitanata, Arif. “Memulihkan Keharmonisan Keluarga Dari Jeratan Judi Online: Solusi Praktis Dengan Integrasi Teori Sistem Keluarga Bowen.” *Setara* 1, no. 6 (2024): 86.
- Sugiyono; *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.

- Bandung: Alfabeta, 2018.
- Sulistiyawati. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Penerbit K-Media, 2023.
- Syafrudin, Azam, Fadhilah Dwi Pangestu, Misnatul Akriah, and Yuliana Azzahra. "Mewujudkan Keluarga Sejahtera Dari Perspektif Psikologis Dan Sosial." *Jurnal Sarjana Ilmu Pendidikan* 3, no. 2 (2023): 98–103.
- Tiyaningsih, Fetty Nur; Sulandari, Santi. "Optimisme Pada Wanita Lanjut Usia Yang Mengalami Kematian Pasangan Hidup." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 8, no. 1 (2021): 117–30. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i1.6061>.
- Wahyu, Andi. S; Nur, Haerani. "Peran Dukungan Keluarga Dalam Mengurangi Kesepian Pada Lansia: Kajian Literatur." *JPK: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan* 02, no. 04 (2025): 1–11.
- Watopa, James Jonah;, and Juwinner Dedy Kasingku. "Pendidikan Dalam Keluarga : Fondasi Keharmonisan Dan Kedamaian Dalam Rumah Tangga." *Edukasiana : Jurnal Inovasi Pendidikan* 4, no. 2 (2025): 284–92.
- Wibowo, Eko. S.A; "Keluarga Sakinah Dalam Konteks Milenial : (Menjaga Keharmonisan Di Tengah Perubahan)." *Ahwaluna : Jurnal Hukum Keluarga Islam* 6, no. 1 (2025): 192–208.
- Yulianti; Astuti, Margaretha. T; Triayunda, Laras. "Komunikasi Keluarga Sebagai Sarana Keharmonisan Keluarga." *Journal Of Social Science Research Volume* 3, no. 2 (2023): 4609–17.