

**DUKUNGAN SOSIAL DALAM PEMULIHAN *GRIEF*
REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG TUA
STUDI DI DESA LUBUK SAHUNG KECAMATAN
SUKARAJA KABUPATEN SELUMA**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

Oleh :

**CINDY AINUN NABILLA
NIM. 2223320006**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/ 1447 H**

**DUKUNGAN SOSIAL DALAM PEMULIHAN *GRIEF*
REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG TUA
STUDI DI DESA LUBUK SAHUNG KECAMATAN
SUKARAJA KABUPATEN SELUMA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

CINDY AINUN NABILLA

NIM. 2223320006

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/ 1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Cindy Ainun Nabilla, NIM: 2223320006** yang berjudul

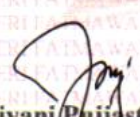
"Dukungan Sosial Dalam Pemulihan Grief Remaja Pasca Kematian Orang Tua Studi Di Desa Lubuk Sahung Kecamatan Sukaraja Kabupaten Seluma". Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqosyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juni 2026

Tim Pembimbing

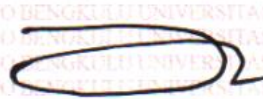
Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si
NIP. 19820102005012003


Asti Harwati, M.Pd
NIP. 199108252023212050

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Wakil Dekan I


Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771, Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Cindy Ainun Nabilla**, NIM: 2223320006 yang berjudul

“Dukungan Sosial Dalam Pemulihan Grief Remaja Pasca Kematian Orang Tua

Studi Di Desa Lubuk Sahung Kecamatan Sukaraja Kabupaten Seluma” telah

diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah,

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati

Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 21 Mei 2026

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan
dan Konseling Islam.

Bengkulu, Juni 2026

Dekan

Prof. Dr. Suryani, M. Ag

NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si

NIP. 198202102005012003

Penguji I

Sekretaris

Asti Haryati, M.Pd

NIP. 1991825202312050

Penguji II

Dr. Sugeng Sejati, S.Psi, MM

NIP. 198206042006041001

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 199001212019032008

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul "Dukungan Sosial Dalam Proses Pemulihan *Grief* Remaja Pasca Kematian Orang Tua Studi Di Desa Lubuk Sahung Kecamatan Sukaraja Kabupaten Seluma", adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,
Penulis

2026



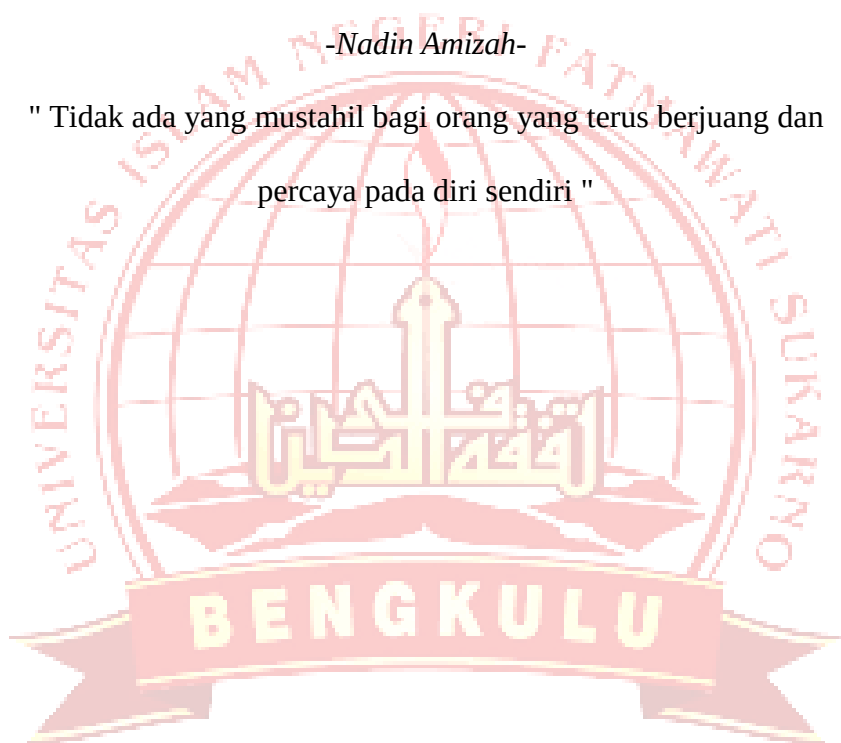
Cindy Ainun Nabilla
Nim: 2223320006

MOTTO

“Perang telah usai, aku bisa pulang Kubaringkan panah dan
berteriak MENANG”

-Nadin Amizah-

" Tidak ada yang mustahil bagi orang yang terus berjuang dan
percaya pada diri sendiri "



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang Maha Ghofur, sholawat beserta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW atas risalah yang telah dibawanya. Suatu karya yang diusahakan lewat ikhtiar dan do'a saya persembahkan kepada :

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Firmansyah dan Ibu Reni Susilayanti, sebagai wujud rasa hormat dan terima kasih atas doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang telah diberikan. Karya ini lahir dari perjalanan seorang anak yang lebih sering memilih diam dan mengalah namun terus berusaha bertahan serta menyelesaikan tanggung jawab dengan sebaik-baiknya. Terima kasih atas doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah, kesabaran yang tak pernah habis, dan cinta yang tetap diberikan meskipun saya tidak selalu mampu mengungkapkan perasaan. Skripsi ini bukan hanya pemenuhan tugas akademik, melainkan bukti perjuangan dan keteguhan untuk tidak menyerah. Besar harapan saya,

semoga karya ini dapat menjadi alasan bagi Bapak dan Ibu untuk bangga mempunyai anak seperti saya.

2. Kepada Inga dan Adek tercinta, Youvita Lourenza dan Hanisyah Zahra. Dari seorang Dodo yang mungkin belum bisa menjadi teladan terbaik, namun selalu berharap kalian tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih berani, dan lebih baik dari diri Dodo. Semoga perjalanan yang Dodo tempuh menjadi pelajaran bahwa proses tidak selalu mudah, tetapi selalu layak diperjuangkan. Jadilah versi terbaik dari diri kalian, kejar mimpi dengan jujur dan sungguh-sungguh, dan jangan pernah takut melangkah lebih jauh dari apa yang pernah Dodo capai. Dodo akan selalu mendoakan agar kalian tumbuh dengan hati yang baik, pikiran yang luas, dan masa depan yang penuh harapan.
3. Kepada dosen pembimbing, Ibu Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si dan Ibu Asti Haryati, M.Pd saya mengucapkan terima kasih atas arahan, bimbingan, dan inspirasi yang diberikan sepanjang proses penelitian ini. Keteladanan, kesabaran, serta ilmu yang telah dibagikan menjadi bekal berharga yang

akan selalu saya kenang. Saya sangat menghargai setiap waktu, tenaga, dan pemikiran yang telah dicurahkan demi keberhasilan penelitian ini.

4. Teman-teman seperjuanganku terima kasih atas setiap kebersamaan, tawa, semangat, dan dukungan yang kalian berikan sepanjang perjalanan perkuliahan. Kalian bukan hanya teman, tapi juga keluarga yang selalu ada dalam suka maupun duka.
5. Terimakasih untuk seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwa terutama Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Yang telah memberikan pelajaran dan ilmu terbaik yang sangat bermanfaat.
6. Almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, telah menjadi wadah bagi saya untuk menimba ilmu, mengembangkan potensi, dan membentuk karakter.

ABSTRAK

CINDY AINUN NABILLA, 2223320006 “DUKUNGAN SOSIAL DALAM PEMULIHAN *GRIEF* REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG TUA DI DESA LUBUK SAHUNG KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN SELUMA”

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis berbagai bentuk dukungan sosial meliputi aspek emosional, informasional, instrumental, dan penilaian dalam memperkuat daya adaptasi serta mencegah perilaku menyimpang pada remaja pasca kematian orang tua di Desa Lubuk Sahung. Menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi lapangan, data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi. Pemilihan informan dilakukan secara *purposive sampling* yang melibatkan enam orang, terdiri dari tiga informan utama (remaja yang kehilangan orang tua) dan tiga informan pendukung (pihak keluarga). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial berfungsi efektif sebagai penyangga tekanan (*psychological buffering*), di mana perpaduan dukungan emosional, bantuan praktis, dan penguatan spiritual menciptakan lingkungan kondusif yang mempercepat tahap penerimaan diri dan mencegah duka berkepanjangan. Kontribusi penelitian ini menegaskan pentingnya sistem dukungan sosial yang kuat sebagai faktor kunci pemulihan psikologis remaja dan memberikan referensi bagi masyarakat dalam menciptakan lingkungan sosial yang suportif bagi individu yang mengalami masa duka.

Kata kunci: Dukungan Sosial, *Grief*, Remaja.

ABSTRACT

CINDY AINUN NABILLA, 2223320006 "SOCIAL SUPPORT IN ADOLESCENT GRIEF RECOVERY FROM THE DEATH OF A PARENT IN LUBUK SAHUNG VILLAGE, SUKARAJA DISTRICT, SELUMA REGENCY"

This study aims to analyze various forms of social support including emotional, informational, instrumental, and assessment aspects in strengthening adaptability and preventing deviant behavior in adolescents after the death of a parent in Lubuk Sahung Village. Using a descriptive qualitative method with a field study approach, data were collected through direct observation, in-depth interviews, and documentation studies. Informants were selected using purposive sampling involving six people, consisting of three main informants (adolescents who lost their parents) and three supporting informants (family members). The results of the study indicate that social support functions effectively as a buffer against stress (psychological buffering), where the combination of emotional support, practical assistance, and spiritual strengthening creates a conducive environment that accelerates the stage of self-acceptance and prevents prolonged grief. The contribution of this study emphasizes the importance of a strong social support system as a key factor in adolescent psychological recovery and provides a reference for the community in creating a supportive social environment for individuals experiencing grief.

Keywords: Social Support, Grief, Adolescents.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dukungan Sosial Dalam Pemulihan Grief Remaja Pasca Kematian Orang Tua Studi Di Desa Lubuk Sahung Kecamatan Sukaraja Kabupaten Seluma”**. Sholawat dan salam untuk Nabi Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk kejalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. H. Khairudin, M.Ag. Selaku Rektor UIN Fatmawati

Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan fasilitas untuk kelancaran penulis selama menempuh Studi di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menempuh kuliah di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UINFAS Bengkulu.
4. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama proses studi.
5. Dr. Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Asti Haryati, M.Pd selaku Pembimbingan II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

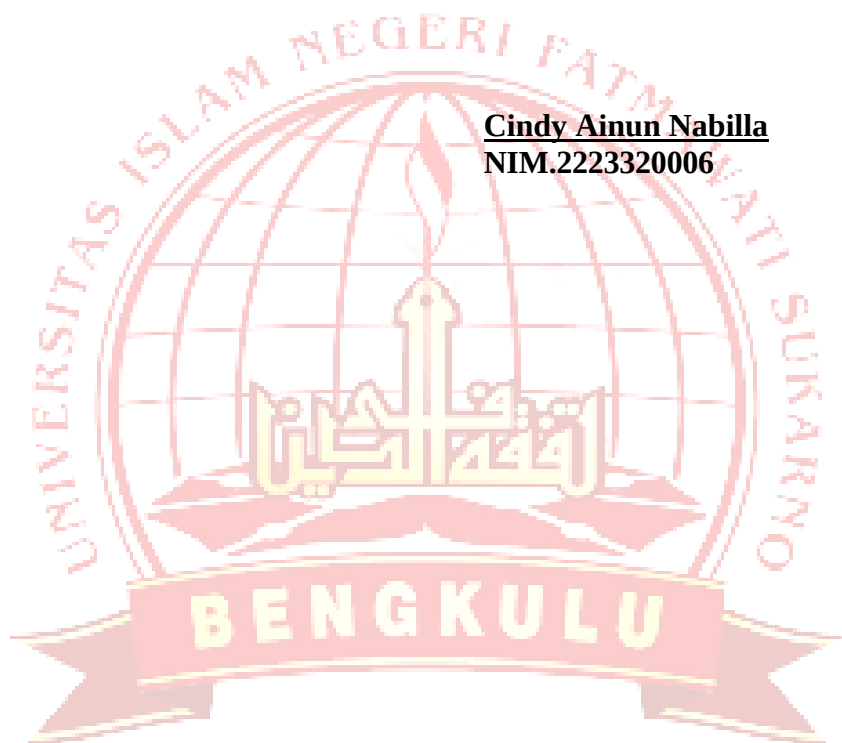
7. Bapak Zurmansyah selaku kepala Desa Lubuk Sahung beserta jajarannya yang sudah mau membantu selama proses penelitian dilakukan dan tentunya kepada informan penelitian yang telah memberikan waktu dan informasi serta sudah mau direpotkan selama proses penelitian dan sudah memberikan dorongan dalam penyelesaian penelitian.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keiklasan.
9. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi. .
10. Kedua orang tuaku yang sudah memberi dukungan, motivasi, moril, materi, demi sebuah kesuksesanku.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, wawasan dan ilmu pengetahuan, namun penulis berharap semoga

skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan bahan pembelajaran.

Bengkulu, 2026
Penulis,

Cindy Ainun Nabilla
NIM.2223320006



DAFTAR ISI

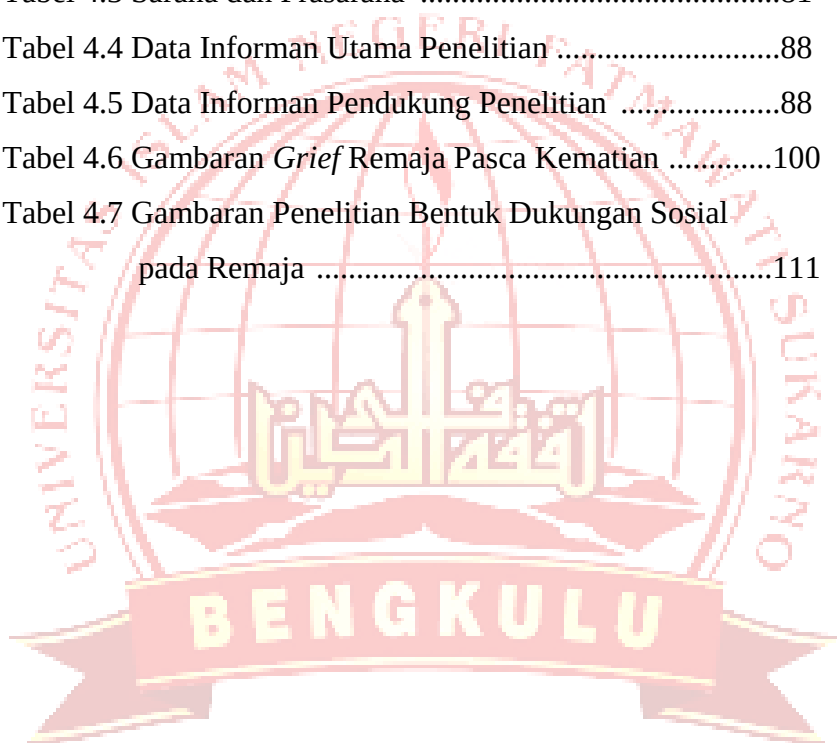
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	11
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	12
F. Kajian Terdahulu	14
G. Sistematika Penulisan.....	19
BAB II LANDASAN TEORI	21
A. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21

2. Dimensi Dukungan Sosial.....	25
3. Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	31
B. Keduakaan (<i>Grief</i>).....	35
1. Pengertian Keduakaan (<i>Grief</i>)	35
2. Tahap Berduka pada Remaja	36
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keduakaan (<i>Grief</i>)	43
4. Aspek-Aspek Keduakaan (<i>Grief</i>).....	45
C. Remaja.....	48
1. Pengertian Remaja	48
2. Karakteristik Remaja	50
3. Proses Pemulihan Remaja	52
4. Faktor-Faktor Pemulihan Remaja	55
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	59
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	60
C. Sumber Data	61
D. Informan Penelitian	61
E. Teknik Pengumpulan Data	63
F. Teknik Analisis Data	67
G. Teknik Keabsahan Data	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	71
1. Sejarah Desa Lubuk Sahung	71
2. Data Penduduk Desa Lubuk Sahung	78

3. Tingkat Pendidikan Masyarakat	79
4. Sarana dan Prasarana	81
5. Keadaan Ekonomi	82
6. Struktur Desa Lubuk Sahung	83
B. Informan Penelitian	85
C. Hasil Penelitian	89
1. Gambaran <i>grief</i> (kedukaan) remaja pasca kematian orang tua di desa lubuk sahung kecamatan Sukaraja kabupaten seluma	90
2. Dukungan sosial dalam pemulihan <i>grief</i> remaja pasca kematian orang tua di desa lubuk sahung kecamatan Sukaraja kabupaten seluma	68
D. Pembahasan Hasil Penelitian	113
BAB V PENUTUP	119
A. Kesimpulan	119
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Penduduk Desa Lubuk Sahung	78
Tabel 4.2 Data Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Lubuk Sahung	79
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana	81
Tabel 4.4 Data Informan Utama Penelitian	88
Tabel 4.5 Data Informan Pendukung Penelitian	88
Tabel 4.6 Gambaran <i>Grief</i> Remaja Pasca Kematian	100
Tabel 4.7 Gambaran Penelitian Bentuk Dukungan Sosial pada Remaja	111



DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Struktur Organisasi	84
-------------------------------------	----

