

**UPAYA GURU PAI DALAM MENCEGAH PENGGUNAAN
ZAT ADIKTIF DIKALANGAN SISWA SMP
NEGERI 18 KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

**MUSAMAH AL JAENAB
NIM: 2223210157**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**

**UPAYA GURU PAI DALAM MENCEGAH
PENGUNAAN ZAT ADIKTIF DIKALANGAN
SISWA SMP NEGERI 18
KOTA BENGKULU**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai Salah Satu persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Dalam Bidang Ilmu
Tarbiyah*



MUSAMAH AL JAENAB

NIM: 2223210157

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879Faksimili (0736) 51171-51172

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Musamah Al Jaenab
Nim : 2223210157
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul " **Upaya Guru PAI Dalam Mencegah Penggunaan Zat Adiktif di Kalangan Siswa SMP Negeri 18 Kota Bengkulu**" Adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Mei 2026

Yang menyatakan



Musamah Al Jaenab
NIM.2223210157



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 512726-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinbengkulu.ac.id

PENGESAHAN

Nama : Musamah Al Jaenab

NIM : 2223210157

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

“Upaya Guru PAI Dalam Mencegah Penggunaan

Zat Adiktif di Kalangan Siswa SMP Negeri 18

Kota Bengkulu”

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji

Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno

Bengkulu.

Bengkulu, 01 Juni 2026

Tim Penguji

Ketua

Nama: Dr. Adi Saputra, M.Pd.

NIP.198102212009011013

Sekretaris

Nama: Sutrian Efendi, M.Pd.

NIP. 198910292023211022

Penguji I

Nama: Dr.Saepudin, S. Ag, M. Si, M. Pd

NIP.196802051997031002

Penguji II

Nama: Dr. Adam Nasutiono, M.Pd.I

NIP. 1982080202321016

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Hj. Khairiah. M.Pd.

NIP.19680515 1997003 2004





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uimbengkulu.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II Menyatakan Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Musamah Al Jaenab

NIM : 2223210157

Prodi : Pendidikan Agama Islam

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul **“Upaya Guru PAI Dalam Mencegah Penggunaan Zat Adiktif Dikalangan Siswa SMP Negeri 18 Kota Bengkulu.”** telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan ujian munaqosyah.

Bengkulu, 11 Mei 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Kasmantoni, M.S.I

NIP. 197510022003121004

Sutrian Efendi, M.Pd.

NIP. 196910292023211022



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Upaya Guru PAI Dalam Mencegah
Penggunaan Zat Adiktif Dikalangan
Siswa SMP Negeri 18 Kota Bengkulu
Nama : Musamah Al Jaenab
NIM : 2223210157
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Bengkulu, 11 Mei 2026

Disetujui oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II

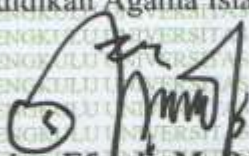

Dr. Kasmantoni, M.S.I

NIP. 197510022003121004


Sutrian Efendi, M.Pd.

NIP. 198910292023211022

Koordinator Program Studi
Pendidikan Agama Islam


Sutrian Efendi, M.Pd

NIP. 198910292023211022



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi dari Musamah Al Jaenab

NIM : 2223210157

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno
Bengkulu
Di Bengkulu

Dengan Hormat,

Setelah membaca, memberi arahan, dan perbaikan seperlunya,
maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi dari:

Nama : Musamah Al Jaenab

NIM : 2223210157

Judul : Upaya Guru PAI Dalam Mencegah
Penggunaan Zat Adiktif di Kalangan Siswa
SMP Negeri 18 Kota Bengkulu

Telah memenuhi syarat untuk diajukan sidang munaqasyah
skripsi. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya
untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami
mengucapkan terima kasih.

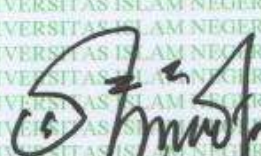
Bengkulu, 11 Mei 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Kasmantoni, M.S.I

NIP. 197510022003121004


Sutrian Efendi, M.Pd.

NIP. 198910292021211022

MOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan." Q.S. Al-

Insyirah: 5

"Kesulitan adalah bumbu perjuangan, dan doa kedua orang tua adalah kemudahan yang nyata."



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah Swt, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat. Skripsi ini saya persembahkan untuk.

1. Kedua orang tuaku tercinta. Untuk Ayah (Sumarno) terimakasih atas kerja keras dan pejuangannya selama ini yang membiayai Uang Kuliah Tunggal saya selama ini, semoga beliau bangga atas apa yang telah saya capai dan ibuku (Mahyati) yang selalu sabar, selalu mendoakan yang baik untuk anaknya. Yang selalu mendukung dan memotivasi untuk senatiasa menjaga niat menuntut ilmu karena Allah Swt sehingga diri ini bisa mencapai titik yang diharapkan, saya berusaha untuk menjaga ilmu saya yang dapatkan selama ini agar tidak berakhir sia-sia sekali lagi terimakasih buat ayah dan ibu yang tercinta.
2. Terimakasih buat saudara saya Fuad Al Awal Udin, Ali Al Usman dan Tufail Al Ayub yang senatiasa memberikan motivasi untuk terus semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

3. Diri saya sendiri Musamah Al Jaenab yang telah berjuang dan berusaha menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan selalau berusaha melibatkan Allah disetiap upaya dan kerja kerasnya selama ini. Saya bangga pada diri saya sendiri! Pada akhirnya bisa berada di fase yang sekarang ini, untuk kedepannya raga yang kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerja sama untuk berkembang menjadi pribadi yang jauh lebih baik lagi.
4. Teruntuk calon suami Abdul Wahid Munawir, terimakasih telah menjadi ruang paling aman bagiku untuk mengeluh, menangis, lalu bangkit kembali dengan senyuman. Dukunganmu yang tanpa pamrih dan doamu yang menembus langit adalah alasan terbesar mengapa skripsi ini bisa selesai. Terimakasih telah kebersamai masa-masa sulit ini dengan penuh ketulusan.
5. Di balik setiap lembar halaman ini, ada doa dan semangat dari paman dan bibi yang menguatkan, serta tawa saudara sepupu Ummu Hamidah, Azwar Fakhri, Afifah Mujalifah yang menghibur di kala lelah. Gelar ini bukan hanya pencapaian akademik bagi saya, melainkan persembahkan cinta untuk keutuhan dan kebahagiaan keluarga besar mbah Kartono dan mbah Sukarjono.
6. Kepada sahabat sekaligus partner Galuh Fadella, Siti Nurjannah terimakasih sudah mau sama-sama berjuang,

memberikan saran, membantu, menemani, mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

7. Yayasan Daarul Armina, forum relawan yang selalu memberikan kehangatan dalam perjalanan perkuliahan saya. Berkat forum tersebut, saya belajar memaknai kehidupan dengan lebih mendalam sebagai seorang hamba yang kelak akan kembali kepada-Nya.
8. Dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II yaitu Dr.Kasmantoni, M.S.I dan Sutrian Efendi, M. Pd yang telah membimbing dan membantu saya menyelesaikan karya tulis ini.
9. Keluarga besar PAI Kelas G terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan kenangan indah selama menempuh perjalanan akademik ini. Semoga ilmu yang telah kita dapatkan menjadi berkah dan bermanfaat.
10. Agama, Bangsa dan Almamater Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

ABSTRAK

**Musamah Al Jaenab Upaya Guru PAI Dalam
Mencegah Penggunaan Zat
Adiktif Dikalangan Siswa SMP
Negeri 18
Kota Bengkulu**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya fenomena penggunaan zat adiktif, khususnya perilaku merokok, di kalangan remaja usia sekolah yang mengancam kesehatan fisik dan moralitas generasi muda. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi partisipatif, wawancara semi-terstruktur, dan dokumentasi.

Upaya Strategis Guru PAI: Pencegahan dilakukan melalui tiga pendekatan utama: integrasi kurikuler yang menanamkan konsep *Hifdzul Aql* (menjaga akal), inovasi metode pembelajaran seperti *Problem Based Learning* (PBL) dan *Role Playing* untuk melatih kemampuan asertif siswa, serta layanan konseling spiritual yang memberikan "sentuhan kalbu" bagi siswa yang rentan. Kendala Implementasi: Tantangan yang dihadapi meliputi hambatan eksternal berupa sikap defensif orang tua yang kurang kooperatif, kuatnya tekanan kelompok teman sebaya yang menormalisasi perilaku merokok, serta pesatnya tren gaya hidup vape yang dianggap aman oleh siswa. Solusi yang diterapkan melalui penguatan komunikasi sekolah-keluarga, pemberdayaan komunitas pergaulan positif (Rohis), dan literasi fikih kontemporer terbukti mampu memberikan benteng moral yang lebih kuat bagi siswa dibandingkan hanya sekadar pemberian sanksi fisik. Kendala utama yang dihadapi meliputi pengaruh dominan teman sebaya dan kurangnya pengawasan orang tua di rumah, yang disolusikan melalui penguatan komunikasi antara pihak sekolah dan wali murid. Kesimpulannya, pendekatan preventif yang mengintegrasikan nilai agama, medis, dan konseling spiritual efektif dalam membangun ketahanan internal siswa terhadap godaan zat adiktif.

**Kata Kunci: Upaya Guru PAI Dalam Mencegah
Penggunaan Zat Adiktif Dikalangan Siswa
SMP Negeri 18 Kota Bengkulu**

ABSTRAK

Musamah Al Jaenab Islamic Education (PAI) Teacher Efforts in Preventing Addictive Substance Use Among Students of SMP Negeri 18 Kota Bengkulu.

This research is motivated by the rising phenomenon of addictive substance use, particularly smoking behavior, among school-aged adolescents which threatens the physical health and morality of the younger generation. This study employs a descriptive qualitative method, with data collection techniques including participant observation, semi-structured interviews, and documentation.

Strategic Efforts of PAI Teachers: Prevention is carried out through three main approaches: curricular integration that instills the concept of *Hifdzul Aql* (protection of the mind); innovative learning methods such as Problem-Based Learning (PBL) and Role Playing to train students' assertive skills; and spiritual counseling services that provide a "heart-centered touch" for vulnerable students. **Implementation Obstacles:** Challenges faced include external barriers such as defensive attitudes from uncooperative parents, strong peer pressure that normalizes smoking behavior, and the rapid trend of vaping lifestyles perceived as safe by students. **Applied Solutions:** Strategies implemented through strengthening school-family communication, empowering positive social communities (*Rohis*), and contemporary *fiqh* literacy have proven capable of providing a stronger moral fortress for students compared to mere physical sanctions. The main obstacles, including dominant peer influence and lack of parental supervision at home, are addressed by intensifying communication between the school and guardians. In conclusion, a preventive approach that integrates religious values, medical insights, and spiritual counseling is effective in building students' internal resilience against the temptation of addictive substances.

Keywords: PAI Teacher Efforts; Prevention; Addictive Substances; Junior High School Students of SMP Negeri 18 Kota Bengkulu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat waktu, Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu (UINFAS) guna memperoleh gelar S.Pd. skripsi ini dibuat untuk meneliti tentang “Upaya Guru PAI Dalam Mencegah Penggunaan Zat Adiktif Di Kalangan Siswa SMP Negeri 18 Kota Bengkulu”. Tugas ini tidak dapat selesai tepat waktu tanpa campur tangan dari pihak-pihak terkait. Oleh sebab itu, pada skripsi ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. K. H. Khairuddin, M.Ag., selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menimba ilmu dan menyelesaikan studi penulis.
2. Ibu Dr. Hj. Khairiah, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan studi ini.

3. Bapak Sutrian Efendi, M. Pd, selaku Kaordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan studi ini.
4. Ibu Khairiah selaku dosen mata kuliah seminar proposal, yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan studi ini.
5. Bapak dan ibu Dosen UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang selalu mendukung dan memberikan arahan menyelesaikan studi penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini belum sempurna baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat memberi manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan penulis juga.

Bengkulu, 04 September 2025



Musamah Al Jaenab
NIM.2223210157

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN.....	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
MOTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	16
C. Tujuan penelitian	17
D. Kenggunaan penelitian	17
E. Definisi Istilah	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Deskripsi Teori Dasar	24
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	41

C. Kerangka Berfikir	44
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Pendekatan dan Jenis	47
B. Kehadiran Penelitian.....	48
C. Lokasi Penelitian	49
D. Sumber Data	51
E. Prosedur Pengumpulan Data	52
F. Analisis Data.....	53
G. Keabsahan Data	55
1. Kredibilitas.....	55
2. Transferibilitas	55
3. Dependabilitas.....	56
4. Konfirmabilitas	56
H. Tahap-Tahap penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	59
A. Hasil Penelitian.....	59
1. Gambaran Umum latar Penelitian.....	59
2. Paparan data penelitian	70
3. Temuan data penelitian	79
BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Observasi
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara
- Lampiran 3. Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 4. Lembar Validasi
- Lampiran 5. Catatan Lapangan Hasil Observasi
- Lampiran 6. Catatan Lapangan Hasil wawancara
- Lampiran 7. Dokumen Pendukung (Foto dan Dokumen)
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data
- Lampiran 9. Instrumen Penelitian
- Lampiran 10. Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 13. Sk Pembimbing
- Lampiran 14. Kartu Bimbing Skripsi
- Lampiran 15. Surat Pernyataan Plagiasi
- Lampiran 16. Modul Ajar

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelitian Yang Relevan

Tabel 2. Identitas Sekolah

Tabel 3. Daftar Guru dan Karyawan

Tabel 4. Keadaan Siswa

Tabel 5. Sarana Dan Prasarana

Tabel 6. Sumber Data

Tabel 7. Rincian Data Guru



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyerahan Surat Penelitian

Gambar 2. Wawancara Kepala Sekolah SMP Negeri 18 Kota Bengkulu

Gambar 3. Wawancara Guru PAI SMP Negeri 18 Kota Bengkulu

Gambar 4. Wawancara Siswa SMP Negeri 18 Kota Bengkulu

Gambar 5. Sosialisasi Siswa SMP Negeri 18 kota Bengkulu

