

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Upaya Strategis Guru PAI: Pencegahan dilakukan melalui tiga pendekatan utama: integrasi kurikuler yang menanamkan konsep *Hifdzul Aql* (menjaga akal), inovasi metode pembelajaran seperti *Problem Based Learning* (PBL) dan *Role Playing* untuk melatih kemampuan asertif siswa, serta layanan konseling spiritual yang memberikan "sentuhan kalbu" bagi siswa yang rentan.
2. Kendala Implementasi: Tantangan yang dihadapi meliputi hambatan eksternal berupa sikap defensif orang tua yang kurang kooperatif, kuatnya tekanan kelompok teman sebaya yang menormalisasi perilaku merokok, serta pesatnya tren gaya hidup vape yang dianggap aman oleh siswa. Solusi yang diterapkan melalui penguatan komunikasi sekolah-keluarga, pemberdayaan komunitas pergaulan positif (Rohis), dan literasi fikih kontemporer terbukti mampu memberikan benteng moral yang lebih kuat bagi siswa dibandingkan hanya sekadar pemberian sanksi fisik.

B. Sarana

1. Bagi Guru PAI: Disarankan untuk terus memperkaya materi pembelajaran dengan data-data medis terbaru dan pendekatan psikologi remaja agar pesan moral agama tetap relevan dengan dinamika zaman.
2. Bagi Pihak Sekolah: Perlu diperkuat koordinasi lintas guru (BK, Wali Kelas, dan Kesiswaan) serta penegakan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) yang konsisten, didukung dengan penyediaan fasilitas penyaluran energi positif bagi siswa.
3. Bagi Orang Tua: Diharapkan dapat menjalin komunikasi yang lebih jujur dengan pihak sekolah dan memberikan keteladanan yang baik di rumah, mengingat perilaku merokok orang tua memiliki korelasi tinggi terhadap perilaku anak.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya: Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas bimbingan kelompok dalam skala yang lebih luas untuk menemukan pola intervensi yang paling tepat bagi generasi Z.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Adawiah, Rabiah, and Esther Masri. 2022. "Bahaya Dan Dampak Penyalahgunaan Napza Di Kalangan Pelajar." *Jurnal Pengabdian Bareleng* 4 Nomor 1: 6–12.
- Asri Reni Handayani, and Nur Arifatus Sholihah. 2023. "Edukasi Bahaya Napza (Narkotika, Psikotropika, Dan Zat Adiktif) Bagi Remaja SMA Muhammadiyah Sumbawa." *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan* 3(2): 180–85.
- Bahiyah, Umamatul, and Septi Gumiandari. 2024. 4 General and Specific Research *Upaya Menumbuhkan Self-Confidence Berbicara Bahasa Arab Melalui Aplikasi Plotagon Pada Mahasiswa Iain Syekh Nurjati Cirebon.*
- Bintang, Jurnal, and Pendidikan Indonesia. 2023. "1,2,3,4." 1(3).
- Choirunnissa, Citra. 2025. "Pembelajaran Tematik Dengan Model Webbed : Memahami Pengaruh Narkotika Terhadap Sistem Saraf." 1(1): 14–19.
- Di, Adiktif et al. 2020. "No Title." 13: 104–18.
- Diskusi, Komunikasi D A N. 2024. "KOLABORASI YANG DILAKUKAN GURU BIMBINGAN." 10(2): 1329–38.
- Guru, Upaya et al. 2025. "Upaya Guru Bimbingan Dan."
- Habibah, Elia Nur, Hilda Rizky, Almira Hakim, and Abdul Azis. 2025. "Membangun Suasana Religius Di Sekolah : Studi Eksploratif Tentang Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Perkembangan Spiritual Siswa." 3(3): 340–50.
- Hamid, Abdul, Unang Wahidin, and Muhamad Priyatna. 2025. "Upaya Guru Pendidikan Agama Islam Dan Budi Pekerti Dalam Mencegah Penyalahgunaan Narkoba Di Tingkat Smp." *Cendikia Muda Islam: Jurnal Ilmiah* 5(01): 129–38.
- Hasibuan, Netti Andriani. 2022. *Pola Bimbingan Orang Tua Dalam Mengatasi Kecanduan Merokok Pada Remaja Di Desa Gading Kecamatan Barumun Barat Kabupaten Padang Lawas.*
- Hidayatullah, Hafid, Weni Kurniawati, and Ari Supadi. 2023. "Upaya Guru PAI Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik."
- Iii, B A B, A Pendekatan, and Jenis Penelitian. 2020. "No Title."

: 27–39.

- Johan, Andrew, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, and Article Information. 2023. “ASAP ROKOK MERUGIKAN BAGI KESEHATAN TUBUH MANUSIA.” 1: 555–58.
- Lestari, Aliya Ayu, Suci Hartati, and Nurul Aslamiah. 2023. “Peran Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik.”
- Listyorini, Puguh Ika. 2023. “PERILAKU MEROKOK MASYARAKAT INDONESIA BERDASARKAN GLOBAL ADULT TOBACCO SURVEY TAHUN 2021.” : 417–25.
- Marzuqi, Mubarak. 2024. “Strategi Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Menanggulangi Narkoba Sebagai Upaya Meningkatkan Moral Siswa.” *Impressive: Journal of Education* 2(3): 85–95.
- Mei, No, Kecamatan Paringin, and Kabupaten Balangan. 2024. “SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah.” 3(5): 2469–76.
- Musyaffa Amin Ash Shabah, Valisa Nur Ajizah, and Uswatun Khasanah. 2023. “Perilaku Perokok Terhadap Kesadaran Kesehatan Lingkungan Dalam Perspektif Fatwa Mui.” *Student Research Journal* 1(4): 01–14.
- “No Title.” 2023. 2(2): 118–31.
- Nomor, Volume, Perilaku Merokok, Pada Remaja, and D I Desa. 2024. “JUBIKOPS : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB.” 4: 11–19.
- Paramitha, Fadhilah, and Mhd.Fuad Zaini Siregar. 2024. “Peran Guru Dalam Mencengah Kenakalan Siswa SMA.” *Jurnal Pusat Studi Pendidikan Rakyat* 4: 1–12.
- Pembelajaran, Kualitas. 2021. “PERAN GURU DALAM MENINGKATKAN KUALITAS PEMBELAJARAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL KELAS IV Ardion Rizqi Pramana Putra , Erik Aditia Ismaya , Dan Santoso Universitas Muria Kudus Abstrak Peran Guru Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Ilmu Pengetahuan Sosial Kelas IV Pendahuluan Ardion Rizqi Pramana Putra , Dr . Erik Aditia Ismaya , S . Pd , M . A Dan Santoso , S . Pd

- , M . Pd.” 1: 219–27.
- Penanaman, Melalui, Nilai-nilai Pendidikan Agama, Yermias Eliasar Alunat, and Yosias Metuduan. 2024. “Tindakan Keberanian ‘ Mengatakan Tidak Pada Rokok ’ : Upaya Membentuk Kesadaran Bahaya Merokok Pada Anak.” 2(3): 176–92.
- Rahmatika, Aufa Fitri et al. 2025. “Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi.” : 706–10.
- Ritonga, Dea Rosalina et al. 2025. “Gambaran Kebiasaan Merokok Dan Paparan Rokok Pada Remaja Di Indonesia.” 5: 210–22.
- Rusdiyanto, Dheny. 2024. “Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja.” 4: 4245–58.
- Saefudin, Muhammad. 2020. “Peran Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Implementasi Program Gerakan Anti Narkoba Sebagai Upaya Pencegahan Penggunaan Zat Adiktif Pada Siswa Di SMA NU Juntinyuat.” *Eduprof: Islamic Education Journal* 2(1): 76–100.
- Salim, Lukman, and Nur Hakim. 2024. “Analisis Dampak Kriminalitas Terkait Narkoba.” 2(1): 543–52.
- Santi. 2024. “Upaya Guru Pendidikan Agama Islam Dan Orang Tua Dalam Mencegah Kebiasaan Merokok Siswa Di Lingkungan Sekolah (Studi Kasus Kelas X Sman Muara Lakitan).”
- Savira, S. 2023. *Pengaruh Fatwa Haram Merokok, Kebijakan Pemerintah Dan Pendapatan Terhadap Konsumsi Rokok Di Kota Banda Aceh.*
- Setiawati, Fikriansyah; Rini. 2023. “JIT : Jurnal Ilmu Tarbiyah.” *Jurnal Ilmu Tarbiyah* 2(1): 73–90.
- Sidiq, Maulana, M Rijal Amirulloh, and Andi Mulyadi. 2025. “Implementasi Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) Di Kantor Dinas.” 12(1): 197–204.
- Sugiyono. 2021. “PENGARUH KUALITAS PELAYANAN TERHADAP KEPUASAN PELANGGAN PADA TOKO BUKU GRAMEDIA SURABAYA Sugiyono Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA) Surabaya.” *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen* Vol 6, No: 8.
- Wijayanti, Adhika, and Rani Purwan. 2024. “Jurnal Ilmiah

- Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal.” *Peran Mikronutrisi Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19* 14(3): 75–82.
- Yamin, M et al. 2024. “Sosialisasi Jenis Zat Adiktif Dan Psikotropika Serta Dampaknya Terhadap Kesehatan Di SMPN 1 Gunungsari Lombok Barat.” *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA* 7(2): 368–73.
- Yamin, M, A Wahab Jufri, and Andra Ade Riyanto. 2024. “Urgensi Sosialisasi Dampak Penggunaan Zat Adiktif Terhadap Kesehatan Remaja Di Sekolah Menengah Pertama (SMP).” *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA* 7(3).
- Yulita, Eka. 2023. “Kebiasaan Merokok Orang Tua Dan Pengaruhnya Terhadap Perilaku Remaja Di Desa Kuta Baro Kecamatan Meukek Kabupaten Aceh Selatan.” : 1–93.

