

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil triangulasi data dari empat sumber, yaitu remaja perokok, orang tua, perangkat desa, dan observasi lapangan, pembahasan penelitian mengenai kecanduan rokok pada remaja di Desa Simpang Kecamatan Seluma Utara Kabupaten Seluma dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Kecanduan rokok pada remaja di Desa Simpang dipicu oleh faktor internal berupa rasa ingin tahu yang tinggi pada masa remaja, keinginan untuk diakui dalam kelompok pertemanan, serta mudah dan murah akses memperoleh rokok di warung-warung sekitar desa tanpa pembatasan usia pembeli. Faktor tersebut diperkuat oleh faktor eksternal, yaitu pengaruh pergaulan teman sebaya yang terbukti menjadi faktor paling dominan, norma sosial masyarakat yang cenderung permisif terhadap kebiasaan merokok, serta kebiasaan merokok yang juga ditemukan di lingkungan keluarga remaja. Kelima faktor tersebut saling berkaitan dan memperkuat satu sama lain sehingga membentuk serta mempertahankan perilaku merokok pada remaja.
2. Dari sisi pendidikan, jalur pendidikan formal telah berjalan cukup baik melalui penyuluhan bahaya rokok

dan aturan larangan merokok di sekolah, namun edukasi tersebut belum sepenuhnya efektif mengubah perilaku remaja di luar lingkungan sekolah. Pendidikan nonformal masih sangat terbatas karena hampir seluruh remaja tidak pernah mengikuti kegiatan kursus atau pelatihan, sehingga waktu luang mereka lebih banyak dihabiskan untuk berkumpul dengan teman sebaya. Adapun pendidikan informal telah diupayakan melalui nasihat orang tua maupun sosialisasi dari perangkat desa bersama kepolisian, tetapi rendahnya partisipasi remaja dalam kegiatan tersebut menjadikan upaya edukasi informal ini belum optimal dalam mencegah maupun menghentikan kebiasaan merokok.

3. Kecanduan rokok pada remaja menimbulkan sejumlah dampak sosial, antara lain memicu ketegangan dan kekhawatiran dalam hubungan keluarga meskipun belum sampai menimbulkan konflik besar, menurunkan konsentrasi belajar serta prestasi akademik sebagaimana tergambar dari perbandingan nilai rapor remaja perokok dan tidak perokok, serta membebani kondisi ekonomi keluarga karena sebagian uang saku digunakan untuk membeli rokok. Meskipun demikian, kebiasaan merokok pada remaja di Desa Simpang tidak ditemukan berkaitan langsung dengan perilaku menyimpang lain seperti

konsumsi alkohol, penyalahgunaan obat-obatan terlarang, maupun perilaku seksual berisiko.

Secara keseluruhan, temuan ini menunjukkan bahwa kecanduan rokok pada remaja di Desa Simpang merupakan hasil interaksi antara faktor individu, keluarga, teman sebaya, dan lingkungan sosial yang saling memperkuat, sementara upaya pendidikan dan edukasi yang telah dilakukan oleh sekolah, keluarga, maupun pemerintah desa masih menghadapi kendala rendahnya partisipasi remaja, sehingga dampak negatif kecanduan rokok terhadap hubungan keluarga, prestasi belajar, dan kondisi ekonomi keluarga masih terus berlangsung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terkait, sebagai berikut:

1. Bagi Remaja. Remaja di Desa Simpang diharapkan dapat meningkatkan kesadaran diri terhadap bahaya dan dampak negatif kecanduan rokok bagi kesehatan fisik, kondisi psikologis, prestasi belajar, serta masa depan mereka. Remaja hendaknya mampu bersikap tegas dalam menolak ajakan merokok dari teman sebaya dan mengisi waktu luang dengan kegiatan positif dan produktif, seperti olahraga, kegiatan

keagamaan, dan kegiatan organisasi, sehingga dapat terhindar dari perilaku berisiko.

2. Bagi Orang Tua dan Keluarga. Orang tua diharapkan dapat meningkatkan komunikasi yang terbuka dan hangat dengan anak remajanya, sehingga tercipta kepercayaan yang memungkinkan remaja untuk menceritakan permasalahan yang dihadapinya tanpa rasa takut. Selain itu, orang tua hendaknya tidak memberikan contoh perilaku merokok di lingkungan keluarga, meningkatkan pengawasan terhadap pergaulan anak, serta tidak membiasakan memberikan uang jajan yang dialokasikan khusus untuk membeli rokok kepada anak yang masih di bawah umur.
3. Bagi Pemerintah Desa. Pemerintah Desa Simpang diharapkan dapat membuat regulasi yang melarang penjualan rokok secara ketengan kepada anak di bawah umur, serta menetapkan kawasan bebas rokok di tempat-tempat yang sering menjadi lokasi berkumpulnya remaja.
4. Bagi Sekolah dan Lembaga Pendidikan. Sekolah diharapkan dapat memperketat penegakan peraturan mengenai larangan merokok di lingkungan sekolah dan meningkatkan pengawasan terhadap perilaku siswa. Selain itu, sekolah hendaknya mengintegrasikan materi tentang bahaya rokok ke

dalam kurikulum, mengembangkan program bimbingan dan konseling yang efektif, serta menyediakan kegiatan ekstrakurikuler yang menarik agar siswa dapat mengalihkan energinya pada kegiatan yang positif dan tidak terjerumus ke dalam perilaku merokok.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cakupan yang lebih luas, seperti membandingkan fenomena kecanduan rokok di berbagai desa atau kecamatan dalam Kabupaten Seluma, atau menggunakan pendekatan kuantitatif untuk mengukur tingkat kecanduan secara lebih terukur dan terstandar. Selain itu, peneliti berikutnya juga dapat mengkaji secara lebih mendalam mengenai efektivitas program intervensi atau upaya pencegahan kecanduan rokok yang telah dilaksanakan, sehingga dapat memberikan rekomendasi kebijakan yang lebih komprehensif dan berbasis bukti.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna, D. N. (2020). Persepsi Mahasiswa Dalam Menanggapi Label Peringatan Merokok. *Jurnal Soshum Insentif*, 97–104.
- Ahissul Fahmi, Indra Utama, H. S. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Smp Negeri 1 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1546–1564.
- Anak, P. (2023). *Perkembangan anak & remaja*.
- Andyanita Hanafi Hermawati, Chalties Diah Pratiwi, Q. A. L. (2023). *Nikotin, Tembakau dan Rokok*. Yogyakarta: Andi.
- Arfani, M. (2024). Islamic Education Review Implikasi Pembelajaran Non Formal terhadap Peningkatan Pemahaman Pendidikan Agama Islam di Lembaga Pendidikan Vol 1 , No 1 , Juni 2024 , ISSN XXXX-XXXX. *Islamic Education Review*, 1(1), 38–59.
- Astuti, F. H., & Maharani, J. F. (2024). Manajemen “ Tripusat Pendidikan ” Dalam Membentuk Karakter Siswa di SD IT Ash-Shiddiqin Management of the " Education Tricenter " in Shaping Student Character at Ash- Shiddiqin IT Elementary School. *Jurnal EduTech*, 10(1), 16–30.
- Azizah, W. (2024). Pengaruh media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja tentang dampak merokok di smp negeri 10 padangsidempuan tahun 2024. *Universitas Aufa Royhan Padangsidempuan*.
- Bawono, Y. (2023). *perkembangan anak & remaja*. Perumahan Gardena Maisa 2, Blok A. 15, Koto Baru, Kecamatan Kubung, Kabupaten Solok, Provinsi Sumatra Barat-Indonesia 27361: Anggota IKAPI: 027/Anggota Luar Biasa/SBA/21 YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA MUSLIM.

- Cahyani, E., Ariyani, I., Anisa, N., Siregar, P. A., & Masyarakat, F. K. (2025). Perilaku merokok pada remaja putri di kota medan. *Journal of Health and Medical Research* 4.4 (2025): 143-151., 4(4), 143–151.
- Cikka, H., Kahar, M. I., & Ismail, M. J. (2023). Peran Pusat Kegiatan Belajar Masyarakat (PKBM) Dalam Penyelenggaraan Pendidikan Nonformal di Era Society 5 . 0. *Journal Of Social Science Research*, 3, 14539–14549.
- Duvit Aldiansyah, Tandiyo Pradekso, A. N. (2024). Pengaruh Intensitas Komunikasiduvit Aldiansyah, Tandiyo Pradekso, A. N. (2024). Pengaruh Intensitas Komunikasi Peer Group Dan Terpaan Celebrity Endorser Di Media Sosial Terhadap Minat Menggunakan Rokok Elektrik (Vape) Pada Remaja. Program Studi S1 Ilmu Ko. *Program Studi S1 Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro*.
- Edo, A., & Yasin, M. (2024). Dampak Kesenjangan Akses Pendidikan dan Faktor Ekonomi Keluarga terhadap Mobilitas Sosial. *Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 02, 317–326.
- Erna Hayati, Siti Nisrima, M. Y. (2015). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Perokok Di Sma Negeri 1 Remboken. *Jurnal Ilmia Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah*, 3 no 2.
- Farhan, A. (2023). Strategi Guru Pendidikan Agama Islam Dalam Meningkatkan Self Control Siswa Di Smkit Attaqwa 09 Kab Bekasi. *Skripsi*.
- fildza Fadhila, Sri Widati, M. Z. F. (2021). Pengaruh iklan rokok terhadap perilaku merokok remaja di daerah kota dan desa kabupaten pamekasan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(2), 198-208.
- Flor, L. S., Reitsma, M. B., Gupta, V., Ng, M., & Gakidou, E. (2021). The effects of tobacco control policies on global smoking prevalence. *Nature Medicine*, 27(February). <https://doi.org/10.1038/s41591-020-01210-8>

- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248.
- HARAHAP, Z. U. (2025). Penerapan Kawasan Tanpa Rokok (Ktr) Berdasarkan Peraturan Daerah Kabupaten Padang Lawas Nomor 01 Tahun 2019 Dalam Proses Belajar Mengajar. *Universitas Islam Negeri Syekh Ali Hasan Ahmad Addary*.
- Hermin Husein, M. K. M. (2019). Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Ilmia Kesehatan*, 1(1), 45–50.
- Hikmah, N., Maulana, C., Tinggi, S., Tarbiyah, I., Ulum, D., & Raya, K. (2025). MANUSIA DAN PENDIDIKAN Manusia Sebagai Makhluk Yang Bisa Dididik Dan Manusia Sebagai Makhluk Yang Perlu Dididik, (1), 9–24.
- Jaenudin, R., & Koryati, D. (2017). Analisis Faktor Penyebab Rendahnya Hasil Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Ekonomi Di Sma Negeri 15 Palembang. *Jurnal Profit*, 4, 1–11.
- Karim, B. A. (2020). Teori Kepribadian dan Perbedaan Individu. *Education and Learning Journal*, 1(1), 40–49.
- KOBA, Y. H. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas X Sman 01 Marau Kabupaten Ketapang. *Skripsi*.
- Lubis, R. (2023). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Fase Remaja Akhir. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(3), 11269–11279., 3, 11269–11279.
- Marta, M. A., Purnomo, D., Islam, U., Imam, N., & Padang, B. (2025). Konsep Taksonomi Bloom dalam Desain Pembelajaran. *Inovasi Ilmu Pendidikan*, 3.
- Maunah, B. (2016). Pendidikan Dalam Perspektif Struktural

Fungsional. *CENDEKIA*, 10, no. 2, 159–178.

- Muhammad Hisyamudin Amrullah, Lylin Nafsi Hafidloh, Alief Surya Islamudin, M. I. N. A. (2025). Analisis Cognitive Behavior Therapy (CBT) Dalam Mengurangi Kacanduan Rokok Pada Remaja. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 6(1), 12–17. <https://doi.org/10.31943/counselia.v6i1.232>
- Muhammad Rachmat, Ridwan Mochtar Thaha, M. S. (2020). Perilaku Merokok Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Kesmas*, volume 7.
- Musniati, N., Mardhiati, R., Mamdy, Z., & Hamdan, H. (2021). Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja Putri. *Journal of Public Health Innovation*, VOL. 02 NO, 13–21. <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.353>
- Muspawi, U. S. mohammad. (2024). Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page 110. *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS) Page*, 5(September), 110–116.
- Nasution, I. K. (2015). Perilaku merokok pada remaja. *Universitas Sumatera Utara Medan*.
- NASUTION, I. K. (2015). Perilaku Merokok Pada Remaja. *Universitas Sumatera Utara Medan*.
- Nasution, S. W. R., Mahendra, J. G., Mawaddah, Hafizah, Anggraini, & Harahap, R. A. (2023). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Adiksi (Rokok Dan Napza) Di SMAN 11 Medan. <https://Myjurnal.Poltekkes-Kdi.Ac.Id./Index.Php/Hijp>, Volume 15.
- Nugroho, R. S. (2019). (Perilaku Merokok Sebagai Identitas Sosial Remaja Dalam Pergaulan Di Surabaya)
PENDAHULUAN Perilaku remaja pada era Kebiasaan memberikan merokok kenikmatan dianggap bagi dapat

dalam rentangan masa remaja . Lebih jauh lagi Data WHO mempertegas bahwa rema. *Jurnal Ilmiah*.

Nurhayati, Apriyanto, Jabal Ahsan, N. H. (2024). *Metodologi penelitian kualitatif, teori dan praktik*. Jambi: PT.Sonpedia Publishing Indonesia.

Nurul Hidayati, dwini arianto. (2024). Pengaruh Orang Tua, Keluarga, dan Lingkungan Sosial terhadap ga, dan Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Ekonomi Kependudukan Dan Keluarga*, vol.1, No.(e-ISSN 3046-8590).

Parwati, E. P. (2018). Pengaruh Merokok Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Terhadap Kadar Trigliserida. *Stikes Surya Mitra Husada*.

Permatasari, V. S. (2020). Perokok aktif adalah individu yang benar-benar memiliki kebiasaan merokok. Merokok sudah menjadi bagian dari hidupnya sehingga rasanya tak enak bila tidak merokok. *Karya Tulis Ilmiah*.

Prisanto, G. F., Ernungtyas, N. F., Hasna, S., Tinggi, S., Komunikasi, I., Studi, I., & Indonesia, U. (2020). Disonansi Kognitif Perokok Aktif Di Indonesia. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi) Universitas Negeri Padang, Indonesia*, Vol. 11 No. <https://doi.org/10.24036/rapun.v11i1.108039>

Putri, S. (2022). Nilai-Nilai Pendidikan Budi Pekerti Menurut Ki Hadjar Dewantara Dalam Perspektif Pendidikan Islam. *Skripsi*.

Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Medika Hutami*, vol 02 no, 706–710.

Ramadhan, G. E. (2023). *pravelensi dan mitigasi dini terhadap perilaku merokok adiktif*. JL.Jemurwonosari 1/39, Wonocolo, Surabaya: cipta media nusantara (CMN).

Ramadhan, N. G. E. (2023). *Prevelensi dan mitigasi dini terhadap perilaku merokok adiktif*. Cipta media nusantara.

- RI, B. (2012). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Bahan Yang Mengandung Zat Adiktif Berupa Produk Tembakau Bagi Kesehatan.
<https://Peraturan.Bpk.Go.Id/Download/34279/PP%20Nomor%20109%20Tahun%202012.Pdf>.
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif Ahmad Rijali UIN Antasari Banjarmasin. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81–95.
- Rivaldi, A., Feriawan, F. U., & Nur, M. (2025). Metode pengumpulan data melalui wawancara. *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan, Indonesia*.
- Sada, G. L. V. (2021). Hubungan Persepsi Perokok Tentang Peringatan Bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Di Asrama Sorong Selatan Yogyakarta. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta*.
- Safira Putri Amelia, Popi Sopiah, H. R. (2023). Hubungan patologi dan patofisiologi pada individu akibat normalisasi perilaku merokok di indonesia. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrah)*, 07(01), 23–28.
- Saleh, S. (2023). *Pendidikan Kesehatan Sekolah*. Bojongsari Kabupaten Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Shofa, M. L. S., Heri Saptadi Ismanto, & Agus Setiawan. (2024). Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Kebonsari Kecamatan Rowosari. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.56185/jubikops.v4i1.417>
- Sugiyono. (2022). *METODE PENELITIAN Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprayogi, Muhammad Arsyad uhamad Nanang, ani R. S. (2017). *TEORI BELAJAR DAN PEMBELAJARAN*. Tuban, Jawa Timur: Yayasan Pendidikan Hidayatun Nihayah.
- Suryati, I., Jafri, Y., Yunere, F., Mulia, A., Arnoval, B., &

- Pendrito, A. (2019). Penyuluhan Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Di Kenagarian Simpang Sugiran Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(1), 15–18.
- Suwartini, S. (2017). Pendidikan karakter dan pembangunan sumber daya manusia keberlanjutan. *Trihayu: Jurnal Pendidikan Ke-SD-an*, Vol. 4, Nomor 1, September 2017,.
- telsa amanda, tursina, M. (2025). Pengaruh Kecanduan Merokok dan Vape pada Remaja : Literatur Review. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3 no 3.
- Tirtosastro, S., & Murdiyati, A. S. (2017). Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok. *Universitas Tribuana Tunggaladewi, Malang*.
- Trisanti, I. (2016). REMAJA DAN PERILAKU MEROKOK. *Universty Research Colloquium ISSN 2407-9189*, 328–342.
- Triyanto, E., Setiyani, R., & Wulansari, R. (2014). Pengaruh Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Perilaku Adaptif Remaja Pubertas. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jendral Soedirman Purwokerto*, 2(April 2014), 1–9.
- V. Wiratna Sujarweni, L. R. U. (2019). *The master book of SPSS, anak hebat indonesia*.
- Wahidmurni. (2022). Pemaparan Metode Penelitian Kualitatif. *Uin Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Wijayanti, M. D. (2022). *Belajar IPA Dari Sebatang Rokok*. Surakarta: CV.Pajang Putra Wijaya.
- Yanuardianto, E. (2019). Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis dalam Menjawab Problem Pembelajaran di MI). *Jurnal Auladuna*, Vol. 01. N(e-ISSN : 2656-9523).
- Yunarman, S., Gilang, M. I., Nurhidayati, S. W., & Praditya, A. D. (2025). Urgensi Pencegahan Siswa Perokok di Lingkungan Sekolah untuk Mendukung Pencapaian Tujuan

SDGs di Indonesia.

Yunarti, Y. (2014). Pendidikan Kearah Pembentukan Karakter.
Tarbawiyah, 11, 262–278.

