

**GAMBARAN *SELF DISCLOSURE* MAHASISWI YANG
MEMILIKI *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM: STUDI
PADA MAHASISWI PRODI BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM UIN FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Oleh :

GHINA ROFIFAH PUTRI
NIM. 2223320085

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**

**GAMBARAN *SELF DISCLOSURE* MAHASISWI
YANG MEMILIKI *SECOND ACCOUNT*
INSTAGRAM: STUDI PADA MAHASISWI PRODI
BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM UIN
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2026 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Ghina Rofifah Putri, NIM: 2223320085** yang
berjudul ***"Gambaran Self Disclosure Mahasiswa Yang Memiliki Second
Account Instagram"***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah
diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing
II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk
diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Mei 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Dr. Hermi Pismawati, M.Pd., Kons
NIP. 198705312015032005

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Wakil Dekan 1

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama Ghina Rofifah Putri, NIM: 2223320085, dengan judul: ***"Gambaran Self Disclosure Mahasiswa Yang Memiliki Second Account Instagram"***. Telah diuji dan dipertahankan di depan tim sidang munaqasyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 26 Mei 2026

Dan dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Mei 2026

Dekan

Prof. Dr. Survani, M. Ag.

NIP.19690110199603202002

Tim Sidang

Ketua

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003

Penguji I

Dr. Sugeng Sejati, MM

NIP. 198206042006041001

Sekretaris

Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons

NIP.198705312015032005

Penguji II

Dilla Astarini, M.PD

NIP. 199001212019032008

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul *“Gambaran Self Disclosure Mahasiswi Yang Memiliki Second Account Instagram: Studi Pada Mahasiswi Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam Uin Fatmawati Sukarno Bengkulu”* adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Bengkulu, April 2026
Penulis,



Ghina Rofifah Putri
Nim. 2223320085

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

(Ghina Rofifah Putri)

“Hadapi semuanya langsung di muka, apapun yang terjadi tidak apa, setiap hari ku bersyukur melihatmu berselimut harapan, berbekal cerita”

Hindia (Baskara Putra)

PERSEMBAHAN

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia, dengan segenap usaha dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersayang:

1. Kepada Alm. Bapak Irawan yang telah menemani perkuliahan ini sampai semester dua sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan tugas akhir ini walaupun pada akhirnya penulis harus berjuang tanpa kau temani. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih yang diberikan. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak di tempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
2. Kepada Ibu saya tercinta, yaitu Ibu Neli Hartati. Terima kasih yang teramat banyak sudah menjadi kuat dan mendampingi penulis dari awal hingga bisa berada di titik ini, terima kasih sudah menjadi ibu yang terbaik yang selalu ada dan selalu

mengusahakan apapun untuk penulis, terima kasih juga untuk perjuangan dan pengorbanannya.

3. Kepada kakak saya Noverdy Rolanda, Terima kasih banyak atas dukungannya secara moral maupun material, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
4. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi serta bantuan kepada penulis.
5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Kelas C, khususnya Septya Pransisca, Jeli Fikasari, Eva Susanty, Putri Ningsih dan Rika Afriani yang selalu kebersamai penulis dalam proses skripsi ini, saling menguatkan dan berbagi tawa. Terima kasih untuk cerita, pelukan hangat dan semangat yang tak pernah padam.
6. Terima kasih kepada sahabat penulis Reza Aura Jogista dan Febri Natri Anita yang telah hadir dan bertahan dalam perjalanan hidup penulis sejak sekolah menengah pertama hingga sekarang. Terima kasih atas setiap doa, motivasi,

bantuan, dan kebersamaan yang diberikan dalam berbagai situasi. Semoga persahabatan ini selalu menjadi ikatan yang kuat dan membawa kebaikan bagi kita semua.

7. Kepada Nurul Haqiqih dan Diah Syahfitri, teman terbaik penulis sejak masa sekolah menengah atas hingga saat ini, Terima kasih karena telah menjadi tempat penulis berbagi cerita, keluh kesah, serta berbagai pengalaman selama menjalani proses kehidupan dan penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian memberikan warna, kekuatan, dan makna tersendiri dalam perjalanan penulis.
8. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2022, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
9. Teruntuk Almamater tercintaku, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

ABSTRAK

Ghina Rofifah Putri, NIM 2223320085 Gambaran *Self Disclosure* Mahasiswi yang Memiliki *Second Account* Instagram: Studi pada Mahasiswi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self disclosure* mahasiswi yang memiliki *second account* Instagram serta faktor-faktor yang mempengaruhi *self disclosure* tersebut pada mahasiswi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Informan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*, melibatkan lima informan utama (mahasiswi pengguna *second account*) dan lima informan pendukung (teman sebaya). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self disclosure* mahasiswi pada *second account* Instagram tergambar melalui aspek-aspek dalam teori *Johari Window*, yaitu area terbuka, area tersembunyi, area buta, dan area tidak dikenal. Area terbuka menjadi aspek yang paling dominan karena informan secara aktif membagikan perasaan, pengalaman, dan aktivitas sehari-hari kepada *followers* terdekat. Faktor-faktor yang mempengaruhi *self disclosure* meliputi rasa aman dan privasi, kedekatan hubungan dengan *followers*, kebutuhan untuk mengekspresikan emosi, serta dukungan sosial. Penelitian ini juga menemukan bahwa *second account* Instagram tidak hanya digunakan sebagai media keterbukaan diri, tetapi juga sebagai sarana regulasi emosi untuk menyalurkan perasaan, mengurangi tekanan emosional, dan memperoleh dukungan dari lingkungan terdekat.

Kata Kunci: *self disclosure, second account* instagram

ABSTRACT

Ghina Rofifah Putri, NIM 2223320085: Self Disclosure of Female Students with Second Instagram Accounts: A Study of Female Students in the Islamic Guidance and Counseling Study Program at UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

The purpose of this study was to determine the self disclosure of female students with second Instagram accounts and the factors influencing this self-disclosure among female students in the Islamic Guidance and Counseling Study Program at UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. This study used a qualitative method with a descriptive approach. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation. Informants were selected using a purposive sampling technique, involving five primary informants (female students using second accounts) and five supporting informants (peers). The results showed that female students' self disclosure on their second Instagram accounts was reflected in aspects of the Johari Window theory: the open area, the hidden area, the blind area, and the unknown area. The open area was the most dominant aspect because informants actively shared their feelings, experiences, and daily activities with their closest followers. Factors influencing self disclosure include a sense of security and privacy, close relationships with followers, the need to express emotions, and social support. This study also found that second Instagram accounts are used not only for self disclosure but also as a means of emotional regulation to channel feelings, reduce emotional stress, and gain support from those close to them.

Keywords: *self disclosure, second instagram account*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran *Self Disclosure* Mahasiswi Yang Memiliki *Second Account* Instagram: Studi Pada Mahasiswi Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu”**, ini dapat terselesaikan, shalawat serta salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Besar Muhammad SAW., sosok teladan yang telah membawa penulis menuju peradaban modern yang penuh kemajuan ilmu pengetahuan ini.

Penyusunan skripsi ini merupakan bagian tak terpisahkan dari upaya penulis untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penelitian ini berfokus pada fenomena *self disclosure* di media sosial, khususnya pada mahasiswi yang memiliki akun Instagram kedua (*second account*).

Peneliti sangat menyadari terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan dari berbagai pihak. Maka, peneliti dengan segala hormat mengucapkan terima kasih kepada pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini, kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Khairuddin, M.Ag selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku dosen Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku dosen pembimbing I, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik (PA), yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
5. Dr. Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.

6. Para Dosen yang telah terlibat dalam perkuliahan selama ini terkhususnya Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi penulis sebagai bekal pengabdian kepada masyarakat, agama, nusa dan bangsa.
7. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
8. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.
9. Orang tua dan saudara-saudara yang tiada hentinya memberikan semangat dan doa dalam setiap sujudnya. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, segala dukungan yang diberikan baik moral maupun material dan mengisi duniaku dengan begitu banyak kebahagiaan, serta mengajarkan arti kesabaran.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak sekali kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Bengkulu, Mei 2026

Penulis,

Ghina Rofifah Putri
NIM. 2223320085



DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Batasan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Penelitian Terdahulu.....	14
G. Sistematika Penulisan.....	21

BAB II LANDASAN TEORI

A. Ketebukaan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	24
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	24
2. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i>	27
3. Tujuan dan Fungsi <i>Self Disclosure</i>	28
4. Dimensi <i>Self Disclosure</i>	29
5. Faktor-faktor <i>Self Disclosure</i>	32
6. Keuntungan <i>Self Disclosure</i>	35
7. Resiko <i>Self Disclosure</i>	38
B. Media Sosial	40
1. Pengertian Media Sosial	40
2. Jenis Media Sosial	43
C. Pengertian Instagram	47
D. Pengertian <i>Second Account</i>	53
E. Konsep Teori <i>Johari Window</i>	56
F. Pengertian Regulasi Emosi	59

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	62
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	63
C. Subjek atau Informan Penelitian.....	64
D. Sumber Data	67
E. Teknik Pengumpulan Data	68
F. Teknik Keabsahan Data	73
G. Teknik Analisis Data	75

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

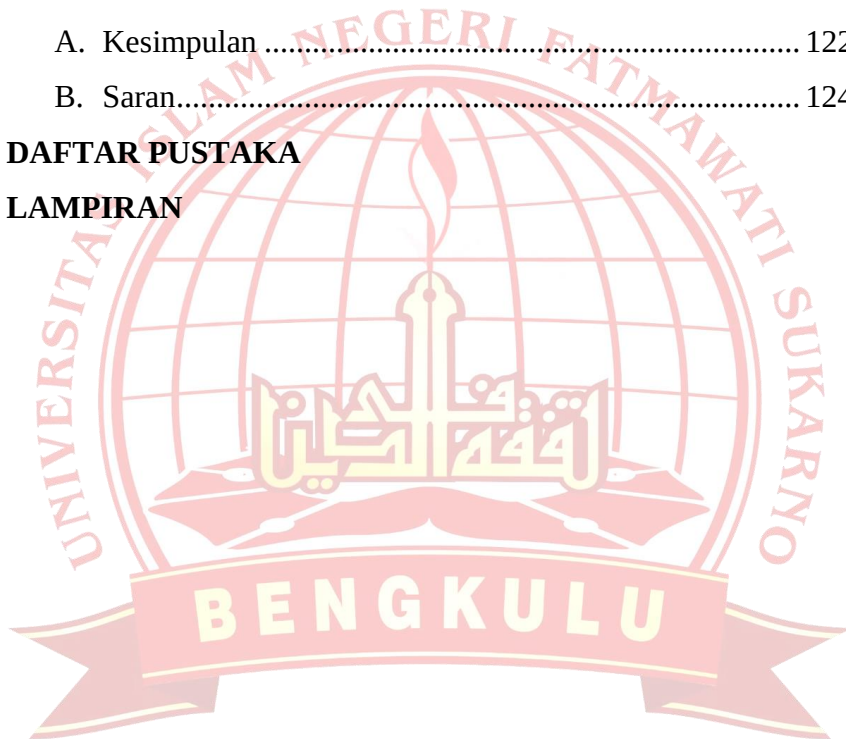
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	77
B. Deskripsi Informan Penelitian	83
C. Hasil Penelitian.....	85
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	108

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	122
B. Saran.....	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Informan Utama	84
Tabel 4.2 Informan Pendukung.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 3 : Surat Penunjukan Pembimbing
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 : Jadwal Kompre
- Lampiran 7 : Halaman Pengesahan SKEK
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Uji Plagiasi
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 10 : Berita Acara Sidang Munaqasyah
- Lampiran 11 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Biografi Penulis