

POSTTRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA: STUDI KASUS DI
KELURAHAN SUMBER JAYA PULAU BAAI KOTA BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh:

SEPTYA PRANSISCA

NIM. 2223320075

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM JURUSAN DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB
DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2026 M/1447 H

POSTTRAUMATIC GROWTH PADA REMAJA: STUDI KASUS DI
KELURAHAN SUMBER JAYA PULAU BAAI KOTA BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh:

SEPTYA PRANSISCA

NIM. 2223320075

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM JURUSAN DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB
DAN DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2026 M/1447 H



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu
Telepon (0738) 51276-51126-51122 / Faksimili (0738) 51175-51172
Website: www.uin-fatmawati-bengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Septya Fransisca**, NIM: **2223320075** yang berjudul **"Posttraumatic Growth Pada Remaja : Studi Kasus Di Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai Kota Bengkulu"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Maret 2020

Pembimbing I

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 19860101201101012

Pembimbing II

Zubaidah Bayan, M.U.s
NIP. 197204162023212009

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 19803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Fajar Dewa Kota Bengkulu

Telepon (0736) 51276-51171-51172 - Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Septya Fransisca**, NIM: 2223320075, dengan judul: **"Posttraumatic Growth Pada Remaja: Studi Kasus Di Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai Kota Bengkulu"**. Telah diuji dan dipertahankan di depan tim sidang munaqasyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu, pada:

Hari: **Kamis**
Tanggal: **07 Mei 2026**

Dan dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Mei 2026
Dekan



Prof. Dr. Suryani, M. Ag.
NIP. 19690110199603202002

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua,

Sekretaris,

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 19860101201101012

Zubaidah Bayan, M.Us
Nip. 197204162023212009

Penguji I

Penguji II

Dr. Herini Pasmawati, M.Pd, Kons
NIP. 198705312015032005

Diana Zumratus Sa'adah, M.Psi, Psikolog
NIP. 199411152022033001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi Dengan Judul "*Posttarumatic Growth* Pada Remaja: Studi Kasus Di Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai Kota Bengkulu" Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, April 2026



SEPTYA PRANSISCA

NIM: 2223320075

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

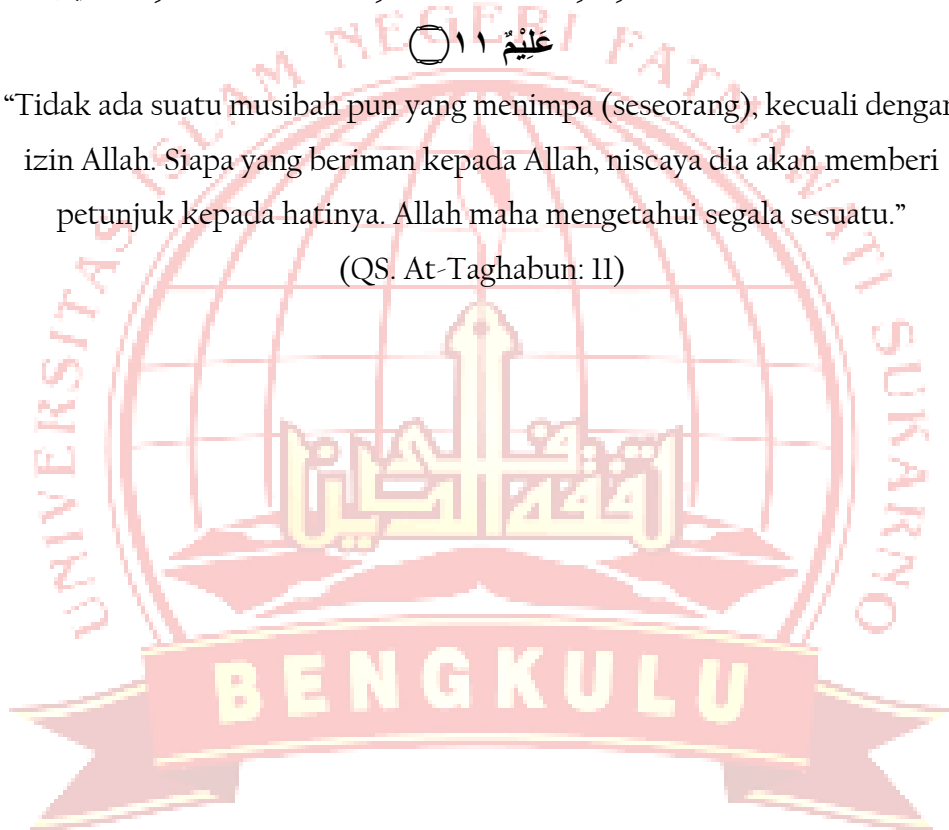
(QS. Al-Insyirah: 6)

مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ

عَلِيمٌ ١١

“Tidak ada suatu musibah pun yang menimpa (seseorang), kecuali dengan izin Allah. Siapa yang beriman kepada Allah, niscaya dia akan memberi petunjuk kepada hatinya. Allah maha mengetahui segala sesuatu.”

(QS. At-Taghabun: 11)



PERSEMBAHAN

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia, dengan segenap usaha dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis persembahkan skripsi ini untuk orang-orang tersayang:

1. Kedua orang tua tercinta, ibunda Nurjamiah dan ayahanda Ujang S yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, motivasi, serta dukungan baik secara moril maupun materil, sehingga saya mampu menempuh pendidikan hingga tahap penyelesaian skripsi ini.
2. Saudara kandungku, Desti Fitriah dan Hardianti Rukmana, terima kasih atas perhatian, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada saya dalam setiap proses perjuangan.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu pengetahuan, serta masukan yang sangat berarti selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
4. Almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, sebagai tempat saya menimba ilmu dan pengalaman yang berharga.
5. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), khususnya kelas C angkatan 2022, terkhusus kepada Ghina Rofifah dan Jeli Fikasari, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, serta motivasi yang telah diberikan selama menempuh pendidikan.
6. Sahabat kecilku, Jannati Wulan Dari, Asrah Putri Hamdana dan

Putri Herlianti, terima kasih atas dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi teman yang baik dan selalu menemani dalam setiap proses perjalanan pendidikan ini.

7. *Last but not least*, terima kasih yang mendalam kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita yang sederhana bermimpi selangit, Septya Pransisca. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Terima kasih karena telah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, dengan segala limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul ***“Posttraumatic Growth Pada Remaja : Studi Kasus Di Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai Kota Bengkulu”*** Shalawat dan salam untuk nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran islam sehingga kita semua mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus dan mendapatkan ridai dari Allah SWT dunia maupun akhirat.

Penelitian skripsi ini salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian peneliti mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. K. H. Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suryani, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Ismail, M.Ag selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

5. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku dosen Koordinator Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
7. Ibu Zubaidah Bayan, M.Us selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
8. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
9. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmu dengan penuh keikhlasan.
10. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.
11. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.
12. Orangtua dan saudara-saudara yang tiada hentinya memberikan semangat dan doa dalam setiap sujudnya. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, segala dukungan yang diberikan baik moral maupun material dan mengisi duniaku dengan begitu banyak kebahagiaan, serta mengajarkan arti kesabaran.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya demi kesempurnaan skripsi ini kedepan.

Bengkulu, April 2026

Penulis

SEPTYA PRANSISCA

NIM. 2223320075



ABSTRAK

Septya Pransisca : 2223320075 *Posttraumatic Growth* Pada Remaja :
Studi Kasus Di Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai Kota Bengkulu.
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin
Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, Pembimbing I :
Dr. Wira Hadikusuma, dan Pembimbing II : Zubaidah Bayan, M.Us

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Posttraumatic Growth* (PTG) pada remaja di Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai Kota Bengkulu serta faktor-faktor yang mendukungnya. Masa remaja merupakan masa pencarian jati diri yang rentan terhadap perilaku pergaulan bebas yang dapat menimbulkan pengalaman traumatis dan berdampak pada kondisi psikologis. Namun tidak semua remaja mengalami dampak negatif secara berkepanjangan, sebagian mampu bangkit dan mengalami perubahan positif dalam hidupnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya lima bentuk pertumbuhan pascatrauma yaitu meningkatnya kekuatan diri, perubahan prioritas hidup, hubungan sosial yang lebih baik, meningkatnya penghargaan terhadap kehidupan, serta perkembangan spiritual. Faktor pendukung terjadinya PTG meliputi dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan, strategi koping yang positif, dan penguatan spiritual. Dengan demikian, pengalaman traumatis tidak selalu berakhir pada dampak negatif, tetapi dapat menjadi titik balik bagi remaja untuk menjadi pribadi yang lebih kuat dan memiliki makna hidup yang lebih jelas.

Kata kunci: *Posttraumatic Growth*, remaja, pergaulan bebas, trauma, dukungan sosial.

ABSTRACT

A Case Study in Sumber Jaya Village, Pulau Baai, Bengkulu City Study Program of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Supervisor I: Dr. Wira Hadikusuma, Supervisor II: Zubaidah Bayan, M.Us

This study aims to explore the profile of Posttraumatic Growth (PTG) in adolescents in Sumber Jaya Village, Pulau Baai, Bengkulu City, as well as the supporting factors. Adolescence is a period of identity exploration, which makes adolescents vulnerable to risky behaviors that can lead to traumatic experiences and affect their psychological condition. However, not all adolescents experience prolonged negative impacts; some are able to recover and experience positive changes in their lives. This study uses a qualitative approach with a case study method through interviews, observations, and documentation. The results show five forms of post-traumatic growth: increased personal strength, changes in life priorities, improved social relationships, heightened appreciation for life, and spiritual development. Supporting factors for PTG include social support from family and the environment, positive coping strategies, and spiritual reinforcement. Thus, traumatic experiences do not always result in negative outcomes but can become a turning point for adolescents to become stronger individuals with a clearer sense of life purpose.

Keywords: Posttraumatic Growth, adolescents, risky behavior, trauma, social support.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Kajian Penelitian Terdahulu	11
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI.....	17
A. Posttraumatic Growth	17
1. Pengertian Posttraumatic Growth.....	17
2. Aspek-aspek Posttraumatic Growth.....	19
3. Faktor Pendukung Posttraumatic Growth.....	24
B. Remaja.....	26

1. Pengertian Remaja.....	26
2. Tahapan Remaja.....	28
3. Ciri-ciri Remaja.....	31
4. Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Informan Penelitian.....	39
D. Sumber Data.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	45
G. Teknik Keabsahan Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	49
1. Profil Kelurahan Sumber Jaya Pulau Baai.....	49
2. Jumlah Remaja.....	50
3. Latar Belakang Kelurahan Remaja.....	51
4. Aktivitas Remaja Sehari-hari.....	52
5. Informan Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian.....	53
1. Gambaran <i>Posttraumatic Growth</i>	54
2. Faktor Pendukung <i>Posttraumatic Growth</i>	69
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
1. Gambaran <i>Posttraumatic Growth</i>	73
2. Faktor Pendukung <i>Posttraumatic Growth</i>	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85

B. Saran	86
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Utama.....	40
Tabel 3.2 Informan Pendukung	41
Tabel 4.1 Jumlah Remaja Rt 15 dan RT 09 RW 02	51
Tabel 4.2 Informan Penelitian	53



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: From Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 3 : Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 4 : Daftar Hadir Munaqasah
- Lampiran 5 : Halaman Pengesahan Penyeminar
- Lampiran 6 : Surat Petunjuk Pembimbing
- Lampiran 7 : Halaman Pengesahan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Ujian Komprehensif
- Lampiran 11 : Yudicium
- Lampiran 12 : Daftar Hadir Sidang Munaqasyah
- Lampiran 13 : Berita Acara
- Lampiran 14 : Daftar Nilai Skripsi
- Lampiran 15 : Rekapitulasi Nilai Penguji Dan Pembimbing
- Lampiran 16 : Surat Keterangan Uji Plagiasi
- Lampiran 17 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 18 : Dokumentasi
- Lampiran 19 : Biografi Penulis