



PENULIS
WIWIT WIDIA NINGSIH

Program Studi Manajemen Haji Dan Umrah
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

PERJALANAN SPIRITUAL IBADAH HAJI



Editor :

Prof. Dr. H. Supardi, MA
H. Makmur. Lc. MA., M.Ag

**PERJALANAN SPIRITUAL IBADAH HAJI
(BUKU)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Ekonomi (S.E)

OLEH:
WIWIT WIDIA NINGSIH
NIM. 2223170033

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN HAJI DAN UMROH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2026 M/1447 H**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
pon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfusbengkulu.ac.id

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Perjalanan Spiritual Ibadah Haji” yang
disusun oleh:

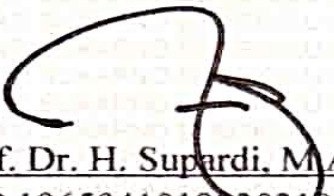
Nama : Wiwit Widia Ningsih
NIM : 2223170033
Program Studi : Manajemen Haji dan Umrah
Bentuk Tugas Akhir : Buku

Telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Tim Pembimbing.
Oleh karena itu, Tugas Akhir ini disetujui dan layak untuk diujikan dalam
Sidang Munaqasyah. Tugas Akhir pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 23 April 2026 M
Dzulqa'dah 1447 H

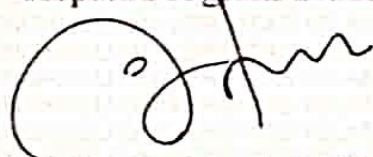
Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. H. Supardi, MA
NIP.196504101993031007


H. Makmur, Lc. MA, M.Ag
NIP.1976100420032110005

Mengetahui
Kepala Program Studi


Dr. Kustin Hartini, MM
NIP.198103022023212021



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: [www.uin\(ash\)bengkulu.ac.id](http://www.uin(ash)bengkulu.ac.id)

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul "Perjalanan Spiritual Ibadah Haji" yang disusun oleh:

Nama : Wiwit Widia Ningsih
NIM : 2223170033
Program Studi : Manajemen Haji dan Umrah
Bentuk Tugas Akhir : Buku

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang *Munaqosyah* Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 13 Mei 2026/ 26 *Dzulqa'dah* 1447 H

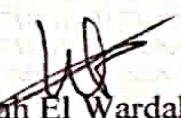
Dinyatakan **LULUS**, Telah diperbaiki, dapat diterima, dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang Manajemen Haji dan Umrah dan diberi gelar Sarjana Ekonomi (S.E).

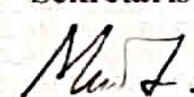
Bengkulu, Mei 2026 M
Dzulqa'dah 1447 H

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

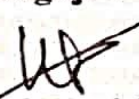
Sekretaris

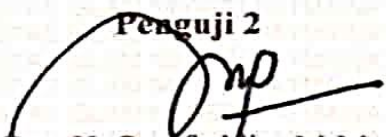

Khairiah El Wardah, M.Ag
NIP. 197808072005012008


H. Makmur, Lc., MA
NIP. 1976100420032110005

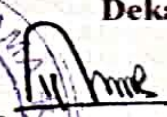
Penguji 1

Penguji 2


Khairiah El Wardah, M.Ag
NIP. 197808072005012008


Drs. H. Syaifuddin, M.M
NIP. 196204081989031008

Mengetahui,
Dekan


Prof. Dr. H. Suwarjin, M.A
NIP. 196904021999031004





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfaibengkulu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Buku dengan judul **“Perjalanan Spiritual Ibadah Haji”** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Tugas Akhir ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim Pembimbing.
3. Di dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dari pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, dan sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 April 2026 M

Zulkaidah 1447 H

Mahasiswa Yang Menyatakan



Wiwit Widia Ningsih

NIM 2223170033

ABSTRAK

Perjalanan Spiriuual Ibadah Haji
Oleh: Wiwit Widia Ningsih, NIM 222317003

Haji merupakan wujud penghambaan tertinggi seorang Muslim kepada Allah Swt. yang tidak hanya berbentuk perjalanan fisik menuju Tanah Suci, tetapi juga mencerminkan perjalanan spiritual yang mendalam. Sebagai bagian dari rukun Islam, pelaksanaannya diwajibkan bagi Muslim yang memiliki kemampuan secara menyeluruh, meliputi aspek ekonomi, kesehatan, dan keamanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji konsep, ketentuan, serta dimensi filosofis ibadah haji. Metode yang digunakan adalah studi pustaka dengan pendekatan kualitatif, sedangkan analisis data dilakukan melalui teknik analisis isi terhadap berbagai sumber literatur yang relevan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibadah haji tidak hanya dimaknai sebagai rangkaian ritual, melainkan juga sebagai proses penyucian jiwa (*tazkiyatun nafs*), penguatan keimanan, serta sarana refleksi diri yang mendalam. Melalui rangkaian manasik, jamaah dibimbing untuk menumbuhkan sikap kesetaraan, kerendahan hati, dan kepatuhan total kepada Allah Swt. Keberhasilan pelaksanaan haji tercermin pada predikat haji mabrur, yang ditandai dengan perubahan perilaku serta meningkatnya kepedulian sosial dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Haji, Perjalanan Spiritual, Penyucian Jiwa, Haji Mabrur.

ABSTRACT

Perjalanan Spiriual Ibadah Haji
Oleh: Wiwit Widia Ningsih, NIM 222317003

Hajj represents the highest form of devotion of a Muslim to Allah, encompassing not only a physical journey to the Holy Land but also a profound spiritual experience. As one of the pillars of Islam, it is obligatory only for those who possess adequate capability, including financial resources, physical health, and safety. This study aims to examine the concepts, regulations, and philosophical dimensions of Hajj. The research employs a qualitative approach through library research, while data are analyzed using content analysis of relevant literature sources. The findings indicate that Hajj is not merely a series of rituals, but also a process of spiritual purification (tazkiyatun nafs), strengthening of faith, and deep self-reflection. Through the stages of manasik, pilgrims are encouraged to internalize values such as equality, humility, and total submission to Allah. The success of Hajj is reflected in achieving the status of Hajj mabrur, characterized by positive behavioral transformation and increased social responsibility in daily life.

Keywords: *Hajj, Spiritual Journey, Spiritual Purification, Hajj Mabrur*

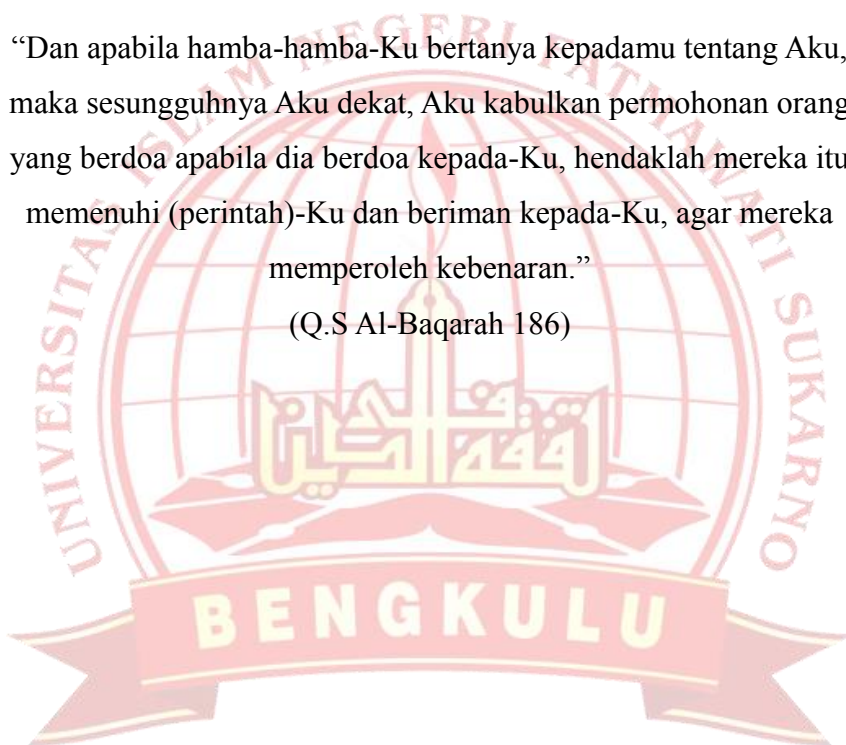
MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan,
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah 5-6)

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku,
maka sesungguhnya Aku dekat, Aku kabulkan permohonan orang
yang berdoa apabila dia berdoa kepada-Ku, hendaklah mereka itu
memenuhi (perintah)-Ku dan beriman kepada-Ku, agar mereka
memperoleh kebenaran.”

(Q.S Al-Baqarah 186)



PERSEMBAHAN

Alhaamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat serta hidayah sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan buku ini dengan baik. Terntunya semua ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan buku ini penulis persembahkan kepada:

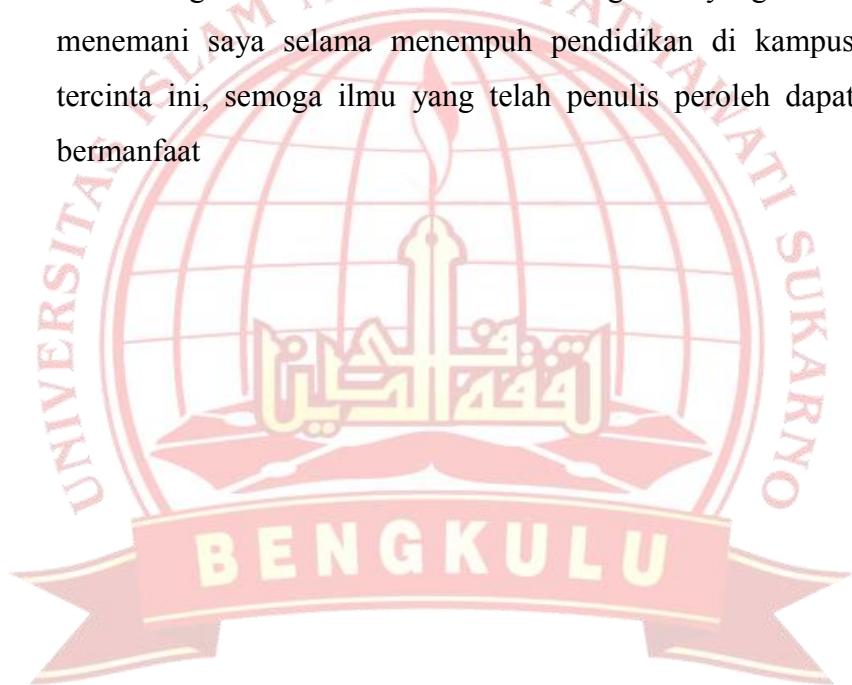
1. Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia dan anugerah-Nya penulis diberikan kemampuan untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Ibu tercinta, Ibu Rani yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan doa panjang yang selalu dipanjatkan untuk mengiringi langkah penulis sampai detik ini sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya sampai sarjana.
3. Bapak tercinta, Bapak Wawan yang selalu memberikan semua yang terbaik kepada penulis, terimakasih sudah berjuang dan banting tulang untuk memenuhi kehidupan penulis. Beliau bukanlah seseorang yang berdasi dan tidak memiliki gelar, namun beliau mampu memberikan semua yang terbaik untuk penulis hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya sampai sarjana.
4. Adik tersayang, Wahyu Ramadani yang selalu memberikan semangat dan candaan lucu, kehadiranmu membuat penulis

termotivasi untuk cepat menyelesaikan tugas akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.

5. Terimakasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan motivasi terbaik untuk penulis baik secara moral maupun materi,
6. Terimakasih kepada Mbak Eka Indah Setyarini dan Mbak Nur Afifah yang telah banyak membantu selama proses penyelesaian tugas akhir ini, teimakasih atas dukungan dan motivasi terbaik, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir sampai selesai.
7. Terimakasih untuk sahabat seperjuangan, Dyana Karlina, Sri Wahyu Ningsih, Karien Nabila Ayu dan Karien Nabila Indah yang selalu mensupport, menemani selama proses perkuliahan dari MABA sampai di titik ini.
8. Terimakasih kepada sahabatku, Erni Destriani, Ega Putri Utami dan Zahra Ittaqi yang sudah banyak membantu dan mendengarkan semua lika-liku perjalanan selama proses pembuatan tugas akhir penulis.
9. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Prof. Dr. H. Supardi, M.A, selaku pembimbing I dan Bapak H. Makmur, Lc, M.A, M.Ag, selaku pembimbing 2 penulis, yang sudah membimbing mengarahkan dan memberikan motivasi untuk memberikan tugas akhir penulis.
10. Kampus Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, dengan penuh rasa syukur dan kebanggaan saya

mempersembahkan karya ini untuk kampus tempat saya menimba ilmu, mengasah kemampuan, dan membangun impian. Kampus ini bukan hanya sekedar lembaga pendidikan, tetapi juga mengajarkan nilai-nilai islam, kehidupan, dan pengabdian.

11. Dan terakhir, terimakasih kepada Almamater Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah menemani saya selama menempuh pendidikan di kampus tercinta ini, semoga ilmu yang telah penulis peroleh dapat bermanfaat



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir buku yang berjudul **“Perjalanan Spiritual Ibadah Haji”**. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk ajaran islam sehingga umat islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun di akhirat.

Penyusunan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (S.E.) pada Program Studi Manajemen Haji Dan Umrah jurusan Manajemen Pada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Dalam proses penyusunan buku ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada.

1. Bapak Prof. Dr. H. Khairuddin, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Prof. Dr. Suwarjin, M.A, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Ibu Dr. Kustin Hartini, M.M, selaku Kaprodi Manajemen Haji Dan Umrah Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Bapak Prof. Dr. H. Supardi, M.A, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat, dan arahan dengan penuh kesabaran.
5. Bapak Makmur, Lc, M.A, M.Ag, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmu dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
7. Staff dan Karyawan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
8. Semua pihak yang membantu dalam penulisan buku ini.

Dalam penulisan buku ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penuliis mohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan penulis ke depan.

Bengkulu, April 2026 M
Zulkaidah
1447 H
Penulis

Wiwit Widia Ningsih
2223170033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Masalah	4
D. Kegunaan Penulisan	4
E. Metode Penulisan	6
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II IBADAH HAJI	11
A. Pengertian Ibadah Haji.....	11
B. Macam-macam Ibadah Haji	15
C. Landasan yang Mewajibkan Ibadah Haji.....	19
D. Syarat, Rukun, dan Wajib Haji.....	25
E. Persiapan Fisik Dan Materi	40

BAB III HAJI SEBAGAI PERJALANAN PENYUCIAN

JIWA DAN HATI 45

- A. Konsep *Tazkiyatun Nafs* Dalam Islam 45
 - 1. Pengertian Penyucian Jiwa.....45
 - 2. Penyakit Hati dan Cara Mengobatinya 49
 - 3. Hubungan Ibadah Haji dan Pembersihan Dosa.....56
- B. Haji sebagai Proses Muhasabah Total 59
 - 1. Wukuf Sebagai Pucak Introspeksi 60
 - 2. Kesadaran Dosa dan Pemohoman Ampunan 62
 - 3. Pembaruan Niat dan Komitmen Hidup 64
- C. Dimensi Batin dalam Rangkaian Manasik 65
 - 1. Kesabaran Dalam Ihram dan Larangannya 66
 - 2. Keikhlasan Dalam Pelaksanaan Ritual Haji.....67
 - 3. Kerendahan Hati di Tengah Jutaan Umat 80

BAB IV PENGUATAN TAUHID 73

- A. Tauhid sebagai Inti Ibadah Haji 73
 - 1. Makna *Talbiyah* dan Pengakuan Ketuhanan 74
 - 2. Kesatuan Arah Dalam Tawaf.....76
 - 3. Ketundukan Total Dalam Manasik 80
- B. Haji sebagai Sarana Menghilangkan Syirik dan Kesombongan.....83
 - 1. Haji dan Pemurnian Niat.....84
 - 2. Kesetaraan Dalam Ihram.....86
 - 3. Kesadaran Akan Kehambaan 88

C. Haji sebagai Wujud Penghambaan kepada Allah bagi Seluruh Umat	90
1. Dimensi Individual.....	91
2. Dimensi Sosial	93
3. Dimensi <i>Escatologis</i> (Kesadaran Akhirat)	96
BAB V TRANSFORMASI DIRI MENUJU PRIBADI YANG LEBIH BERTAQWA	101
A. Pengertian Haji Mabruk.....	101
B. Konsep dan Indikator Haji Mabruk	103
C. Dampak Sosial dan Akhlak Pasca-Haji.....	115
D. Relevansi Nilai Haji dalam Kehidupan Modern	120
BAB VI PENUTUP	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Form Pengajuan Tugas Akhir
- Lampiran 2 : Surat Penunjukkan Pembimbing
- Lampiran 3 : Lembar Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 4 : Lembar Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 5 : Daftar Nilai Buku Pembimbing I dan 2
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Lulus Plagiasi
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lulus SKPI
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Lulus Komprehensif
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Terbitan ber-ISBN
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Keaslian Karya Buku

