

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Ibadah haji tidak hanya melibatkan perpindahan fisik menuju Tanah Suci, tetapi juga menjadi perjalanan spiritual yang mendalam untuk menguji ketulusan iman, kesabaran, dan keikhlasan hati. Haji wajib dilaksanakan sekali seumur hidup bagi muslim yang memenuhi syarat kemampuan (*istitha'ah*), baik dari aspek finansial, kesehatan fisik, maupun keamanan perjalanan. Landasan kewajiban haji bersumber dari Al-Qur'an, hadis, dan *ijma'*, ulama menegaskan pelaksanaannya merupakan kewajiban *syar'i* bagi setiap *mukallaf* yang mampu. Oleh karena itu, pemahaman yang komprehensif mengenai syarat, rukun, dan wajib haji menjadi fondasi utama agar pelaksanaan ibadah berjalan sesuai tuntunan *syariat*.
2. Rangkaian manasik haji memiliki dimensi simbolik dan historis yang sangat dalam. Ihram mengajarkan kesucian niat serta pelepasan berbagai bentuk kesombongan dan keterikatan terhadap kenikmatan duniawi. Wukuf di Arafah menjadi puncak spiritualitas haji, di mana jamaah melakukan refleksi diri, mengingat dosa-dosa masa lalu, dan memohon ampunan Allah Swt. sebagaimana keteladanan sejarah

manusia pertama. Tawaf mengelilingi *Ka'bah* serta sai antara Shafa dan Marwah bukan sekadar aktivitas ritual, tetapi mengandung pelajaran tentang perjuangan, kesabaran, dan keteguhan iman dalam menghadapi kehidupan. Simbol-simbol manasik haji menunjukkan bahwa Islam menempatkan manusia pada derajat yang sama di hadapan Allah SWT. tanpa membedakan ras, bangsa, maupun status sosial.

3. Keutamaan haji yang besar, menunjukkan bahwa ibadah ini merupakan salah satu amal terbaik dalam Islam. Hikmah utama yang dapat diambil adalah penguatan akidah tauhid, pengendalian hawa nafsu, serta kemampuan meninggalkan keterikatan dunia yang berlebihan. Nilai-nilai spiritual haji tidak seharusnya berhenti setelah jemaah kembali ke tanah air, melainkan harus terus tercermin dalam perilaku sehari-hari melalui peningkatan ketakwaan dan kesalehan sosial.

B. Saran

Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan buku *Perjalanan Spiritual Ibadah Haji* ini, baik dari segi tulisan maupun bahasa yang disajikan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan bagi penulis untuk perbaikan karya tulis di masa yang akan

datang. Penulis harapkan buku ini bias dijadikan referensi dan pelengkap materi-materi bagi pembaca.



DAFTAR PUSTAKA

- Achmat, Fanani, dan maesarah, *Panduan Komplit Ibadah Haji Dan Umroh*, (Jawa Tengah: Desa Pustaka Indonesia, 2019)
- Al-Fatih, M. Rizky, *Semiotika Ruang Sakral: Membaca Simbolisme Arsitektur Islam dan Manasik Haji* (Jakarta: Prenada Media, 2022)
- Alva Yenica Nandavita, Hasrun Affandi, Primadatu Deswara, et al., *Motivasi Haji Dan Umrah*, (Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup, 2023)
- Amin, Kamaruddin, *Teologi Sosial Haji: Membongkar Sekat Kelas dan Meneguhkan Kesetaraan Kemanusiaan* (Jakarta: Litera Utama Kontemporer, 2022)
- Amin, M. Z., & Fajri, N. *Aksis Spiritual Thawaf: Analisis Filosofis Makna Gerak dan Simbol Tauhid dalam Manasik Haji*. Jurnal Pemikiran Islam Kontemporer, 19(2), (2023), 170–185.
- Anwar, M., *Psikologi Haji: Mengelola Mental, Emosi, dan Spiritual di Tanah Suci* (Jakarta: Kencana, 2021),
- Anwar, Z., *Makna dan Filosofi Wukuf di Arafah*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2016)
- Arifin, Johari, *Tuntunan Umrah: Menuju Kesempurnaan Ibadah Sesuai Sunnah Rasulullah Saw*, (Yogyakarta: CV Istana Agency, 2019)
- Arifin, Z., *Spiritualitas Substantif: Membedah Pandangan M. Quraish Shihab tentang Esensi dan Dampak Sosial Ibadah* (Jakarta: Lentera Hati, 2021)
- Ash Shiddieqy, Teungku Muhammad, *Hasbi Pedoman Haji*, (Semarang: PT Pustaka Rizqi Putra, 2018)
- Baiquni, A. R., *Kosmologi Iman: Menemukan Keteraturan Alam Semesta dalam Ritual-Ritual Islam* (Jakarta: Erlangga, 2021)
- Baseline, Abul, *Fikih Ibadah Kontemporer: Panduan Lengkap Haji dan Umrah* (Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2021)
- F, Idris, *Haji dan Perubahan Sosial: Perspektif Indonesia* (Jakarta: Prenadamedia Group, 2016)

- Fahbi, M. Iqbal, *Melampaui Legalisme Fikih: Rekonstruksi Makna Sah dan Mabrur dalam Ritual Islam* (Bandung: Mizan, 2021)
- Fauzan, A., *Psikologi Spiritual dalam Praktik Ibadah Haji*, (Jakarta: Rajawali Press, 2020)
- Farid, Ahmad, *Teknologi dan Inovasi dalam Layanan Haji Modern*, Jurnal Manajemen Haji, Vol. 4, No. 2 (2021)
- Ghazali, M. R. dan Munir, A., "Konstruksi Teologis Hadis 'Al-Hajju 'Arafah' dalam Membangun Kesadaran Eksistensial Jamaah", *Jurnal Studi Hadis dan Keislaman*, 16, no. 1 (2023)
- Ghozali, I., *Semantik Ibadah: Menelusuri Akar Kata Kesalehan dan Transformasi Perilaku dalam Islam* (Malang: Litera Mediatama, 2022)
- Ghofur, A., *Epistemologi Ketaatan: Membedah Sisi Ta'abbudi dan Ta'aqquli dalam Syariat Haji* (Semarang: CV. Karya Abadi, 2020)
- Gufron, Mohammad, *Fikih Sosial: Menemukan Dimensi Kemanusiaan dalam Ibadah Ritual* (Surabaya: Pustaka Rizki Kontemporer, 2020)
- Hanafi, M. Muchlis, *Hakekat Haji dan Umrah: Menemukan Inti Ibadah Kontemporer* (Jakarta: Lajnah Pustaka, 2019)
- Hanafi, M., *Metodologi Syarah Hadis: Membedah Parameter Kesalehan dan Karakter Mabrur Perspektif Al-Nawawi* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2021)
- Harahap M. Y. dan Wijaya K., "Simbolisme Kain Putih: Kajian Fenomenologis Ihram terhadap Dekonstruksi Ego dan Stratifikasi Sosial", *Jurnal Studi Islam dan Kemanusiaan*, 17, no. 1 (2024)
- Hidayat, T. dan Nugroho, A., "Sains Spiritual Haji: Analisis Fenomenologis terhadap Internalisasi Sikap Muraqabah dan Eskalasi Ibadah Vertikal", *Jurnal Studi Spiritualitas dan Teologi Islam*, 18, no. 1 (2024)
- Hidayatullah, Syarif, *Ensiklopedia Rukun Islam Haji*, (Jakarta Selatan: Indocamp, 2018)
- Huda, Nurul, *Transformasi Spiritual Jamaah Haji: Studi Tazkiyatun Nafs*, Jurnal Studi Islam, Vol. 10, No. 1 (2020)

- Iskandar, Dudi, *Haji Dari Aroma Bisnis hingga Pergulatan Spiritual*, (Jakarta Selatan: Al Kausar Prima, 2005)
- Ismail, Sadat, *Yang Tersembunyi Di Balik Ritual Haji*, (Yogyakarta: Diva Press, 2011)
- Jazuli, Imam, *Buku Pintar Haji dan Umrah: Panduan Super Lengkap Manasik Haji dan Umroh Berdasarkan 6 Mazhab*, (Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017)
- Kamaruddin, A., *Kosmopolitanisme Islam: Mengurai Peran Haji dalam Membangun Toleransi Global dan Solidaritas Lintas Budaya* (Makassar: Celebes Media Perkasa, 2021)
- Kementerian Agama RI, *Pedoman Penyelenggaraan Ibadah Haji dan Umrah*, Edisi Revisi 2022 (Jakarta: Kemenag RI, 2022)
- Kementrian Agama Republik Indonesia, *Meraih Haji Mabruh Tuntunan Manasik Haji Dan Umroh*, (Jakarta: Kemenag RI 2025)
- Kemetrian Agama RI, *Tuntunan Manasik Haji Dan Umroh*, (Jakarta: Kemtrian Agama RI, 2023)
- Kholid, M., *Tasawuf Kontemporer: Tazkiyat al-Nafs dan Spiritualitas Islam*, (Yogyakarta: UII Press, 2018)
- Lubis, M, S., *Metanoia Haji: Rekonstruksi Niat dan Pemurnian Jiwa di Era Modern* (Medan: Perdana Publishing, 2022)
- Luqman Hakim, M, *Dekonstruksi Spiritual Haji: Menemukan Hakikat Pendakian Jiwa Menuju Allah* (Surabaya: Cahaya Gusti, 2021)
- Madani, A. F, *Mekanika Spiritual: Menelusuri Nilai Istiqamah dan Disiplin dalam Manasik Haji* (Yogyakarta: Kalimedia, 2022)
- Ma'ruf, A., *Panduan Spiritualitas Haji dan Umrah*, (Jakarta: Prenadamedia, 2016)
- Majid, Abdul, *Tafsir Edukatif Kisah-Kisah Nabi dalam Al-Qur'an* (Jakarta: Amzah, 2021)
- Maksum, M. Syukron, *Bimbingan Lengkap Haji dan Umrah*, (Yogyakarta: Al-Barokah, 2023)
- Mudzakkir, M. A., *Teologi Transendental: Membaca Pemikiran Al-Ghazali tentang Dimensi Esoteris Ibadah Haji* (Surabaya: Pustaka Progresif, 2020)

- Muhammad, R., *Spiritualitas Haji: Teori dan Praktik*, (Jakarta: Kencana Prenada Media, 2019)
- Muhammad. S dan Rahman. A, "Konsep Ihram dalam Perspektif Fikih Ibadah dan Implementasi Spiritualnya," *Jurnal Studi Islam dan Keislaman* 9, no. 2 (2021)
- Nasir, Haidar, *Sistem Keberagamaan Berkelanjutan: Konstruksi Ibadah Rutin dalam Penguatan Karakter Moral Bangsa* (Yogyakarta: Suara Muhammadiyah, 2021)
- Noor, Muhammad, "Haji dan Umrah," *Jurnal Humaniora Teknologi*, 4.1 (2018)
- Raharjo, S., *Etika Sosial Pasca-Manasik: Mengonversi Larangan Ihram Menjadi Karakter Moral di Masyarakat* (Jakarta: Rajawali Pers, 2022)
- Rahim, H., *Etika dan Spiritualitas dalam Haji*, (Bandung: Penerbit Al-Mizan, 2017)
- Rahma, Utari Nur et al., *Manajemen Pelayanan Haji Dan Umrah KbiH Nasrul Ummah*, Multazam : Jurnal Manajemen Haji dan Umrah (Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup, 2023), III.
- Ramadanti, Farah, "Dalil Tentang Ibadah Haji, Tercatat dalam Al-Qur'an dan Hadits," *Detik Hikmah*, 2023 <<https://www.detik.com/hikmah/haji-dan-umrah/d-6751956/dalil-tentang-ibadah-haji-tercatat-dalam-al-quran-dan-hadits>> [diakses 13 November 2025].
- Ridwan, M., *Filologi Kesalehan: Rekonstruksi Makna Birr dan Mabruur dalam Semantika Al-Qur'an* (Jakarta: Amzah, 2020)
- Rusydi, A., *Psikoterapi Thawaf: Menemukan Kedamaian dan Ketahanan Jiwa dalam Arus Kehidupan* (Malang: UB Press, 2022)
- Sarwat, Ahmad, *Ensiklopedia Fikih Indonesia 6: Haji Dan Umroh*, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2019)
- Setiawan, B., *Sosiologi Ibadah: Haji, Solidaritas Global, dan Rekonstruksi Etika Sosial Muslim Modern* (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2022)
- Shihab, Quraish, *Haji Dan Umroh Bersama M. Quraish Shihab: Uraian Manasik, Hukum, Hikmah dan Panduan Haji Mabruur*, (Tangerang: Penerbit Lentera Hati, 2018)

- Shidiq, K., *Teologi Haji Mabru: Konstruksi Spiritualitas, Pengampunan Dosa, dan Implikasi Eskatologis* (Jakarta: Amzah, 2021)
- Shihab, M. Quraish, *Haji dan Umroh Bersama M. Quraish Shihab*, Edisi 1 (Tangerang: Lentera Hati, 2020)
- Sholihin, M., *Psikologi Sufistik Al-Ghazali: Mengurai Dimensi Batin Ibadah, Hudhur Al-Qalb, dan Penjagaan Jiwa* (Jakarta: Amzah, 2020)
- Sholihin, M. dan Wahyudi, A., *Psikologi Ibadah: Konstruksi Kesadaran Spiritual dalam Ritual Haji* (Jakarta: Rajawali Pers, 2021),
- Sholihin, M., *Filosofi dan Nilai Spiritual Ibadah Haji dan Umrah* (Bandung: Al-Mizan, 2020)
- Subandi, M. A., *Psikologi Titik Balik: Katarsis Spiritual dan Rekonstruksi Jiwa di Padang Arafah* (Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2021)
- Sugiharto, B., *Haji dan Pembentukan Karakter Muslim*, (Surabaya: Pustaka Al-Madinah, 2017)
- Suhartono, E., *Pedagogi Syariat: Konstruksi Disiplin dan Karakter Teologis dalam Ibadah Islam* (Jakarta: Kencana, 2021)
- Sukirno, Bambang, *Persiapan Menjelang Haji Dan Umroh*, (Solo: Aqwa, 2024)
- Sulaiman, R., *Keikhlasan dalam Ibadah Haji: Perspektif Tasawuf dan Praktik*, (Jakarta: Kencana, 2019)
- Supriyadi, T., *Psikologi Tazkiyatun Nafs: Transformasi Jiwa dalam Ruang Sakral Haji* (Bandung: Pustaka Setia, 2022)
- Syafi, Muhammad Antonio, *Buku Cerdas Haji Dan Umroh: Mabru Itu Indah*, (Jakarta Selatan: Tazkia Publishing, 2019)
- Syarifuddin, A. dan Wardani, K., "Rekalibrasi Sayap Spiritual: Analisis Teo Psikologis Konsep Khauf dan Raja" *Jamaah Haji Pasca-Manasik*", *Jurnal Studi Keislaman dan Psikologi Transpersonal*, 11, no. 2 (2023), 125-142
- Wahbah, Zuhaili, *Fiqh al-Islami wa Adillatuhu*, Juz 3 (Beirut: Dar al-Fikr, 2018)
- Zubair, M. Arif, *Filsafat Manasik: Menemukan Hakikat Tauhid dalam Setiap Langkah Haji* (Surabaya: Bina Ilmu, 2020)

Zuhdi, M., *Transformasi Spiritual Melalui Ibadah Haji*,
(Yogyakarta: LKiS, 2018)

