

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh gaya pengasuhan demokratis terhadap *bullying* dapat disimpulkan bahwa:

1. Regresi linear sederhana menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara gaya pengasuhan demokratis terhadap pencegahan *bullying*. Hal ini dapat dilihat dari nilai  $F$  hitung = 8,084 dengan signifikansi sebesar 0,008. Karena nilai signifikansi = 0,008 < 0,05, maka model regresi dikatakan signifikan.
2. Besarnya pengaruh gaya pengasuhan demokratis terhadap pencegahan *bullying* diperoleh 21,8% menunjukkan kontribusi gaya pengasuhan demokratis terhadap pencegahan *bullying*. Sisanya diperoleh dari faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Uji  $t$  parsial menunjukkan nilai  $t$  hitung = 2,843 dengan nilai signifikansi 0,008. Karena nilai signifikansi < 0,05 dan  $t$  hitung >  $t$  tabel (tabel  $df = 29$ ,  $\alpha = 0,05$ ), dapat disimpulkan bahwa pola asuh demokratis berpengaruh signifikan secara parsial terhadap pencegahan *bullying*.

#### B. Implikasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola asuh demokratis yang diterapkan oleh orang tua memiliki pengaruh positif terhadap pencegahan *bullying* pada anak usia dini di TK Hikmah. Artinya, semakin konsisten orang tua menerapkan pola asuh yang terbuka, adil, dan membimbing, semakin tinggi kemampuan anak dalam mengendalikan emosi, menunjukkan perilaku prososial, menumbuhkan empati, dan menyelesaikan konflik dengan teman sebaya, sehingga perilaku *bullying* dapat diminimalkan. Sebaliknya, pola asuh yang kurang demokratis dapat membuat anak lebih rentan terhadap perilaku agresif atau *bullying*.

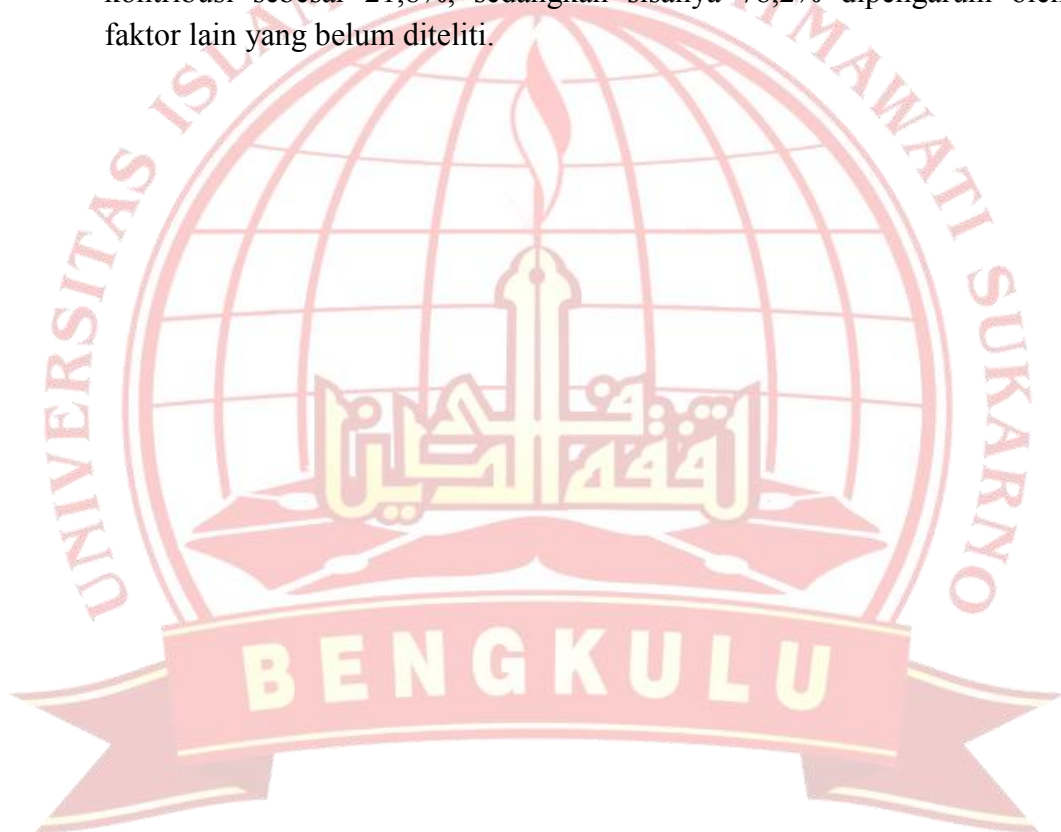
#### C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi orang tua, diharapkan terus menerapkan pola asuh demokratis dengan komunikasi terbuka, pengawasan seimbang, arahan yang konsisten, serta

menanamkan nilai empati dan perilaku prososial pada anak agar dapat menghindari perilaku *bullying*.

2. Bagi pihak sekolah, terutama guru, disarankan untuk mendukung orang tua melalui pembinaan, edukasi, dan program kerja sama dengan orang tua sehingga upaya pencegahan *bullying* dapat lebih optimal.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas jumlah dan variasi responden, melibatkan kedua orang tua sekaligus. Selain itu, peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi pencegahan *bullying* pada anak usia dini, mengingat dalam penelitian ini gaya pengasuhan demokratis hanya memberi kontribusi sebesar 21,8%, sedangkan sisanya 78,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang belum diteliti.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Fuaddilah, Cherrysa Ariesty, Levi Lauren, Rini Wulandari, and Nabilah Maharani. 2022. "Bullying Di Sekolah Dasar." *Jurnal Multidisipliner Kapalamada Indonesia* 1(4).
- Amelia, D., B. Setiaji, and J. Jarkawi. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Aminudin, Karyanti. 2019. *Cyberbullying Dan Body Shaming*. Yogyakarta: K Media.
- Amran, Tiffany Amalia, and Slametningsih. 2021. "Hubungan Gaya Pengasuhan Orang Tua Terhadap Perilaku Bullying Pada Siswa SMK Islamiyah Ciputat." *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice* 4(1).
- Anggraini, Fina Surya. 2024. *Bullying Dan Empati*. Tangerang: Minhaj Pustaka.
- Astuti, Ponny Retno. 2008. *Meredam Bullying 3 Cara Efektif Menanggulangi Kekerasan Pada Anak*. Jakarta: Grasindo.
- Bandura, Albert. 1977. *Social Learning Theory*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Banjarnahor, Reja Karnina, Castia Patricia, dkk. 2024. "Mekanisme Dan Perilaku Individu." *Trust* 1(1):4.
- Chakrawati, Fitria. 2015. *Bullying Siapa Takut*. Solo: Tiga Ananda.
- Dacholfany, Ihsan, and Uswatun Hasanah. 2018. *Pendidikan Anak Usia Dini Menurut Konsep Islam*. Jakarta: Amzah.
- Duwita, Chandra, and Ela Pradana. 2024. "Pengertian Tindakan Bullying , Penyebab , Efek , Pencegahan Dan Solusi." *Jurnal Syntax Admiration* 5(3).
- Fauziyah, Tryana, Fauziah Nasution, Annisa Wibowo, Siti Khairuna, Salwa Lubis, and Sintia Agustina. 2024. "Gaya Pengasuhan Orang Tua Terhadap Kepribadian Anak." *Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika* 2(1):180–89.
- Firdiani, Frida. 2024. *Pola Asuh Untuk Anak Usia Dini*. Depok: Penebar Plus.
- Fitriyani, N., and R. I. Al Hafiz. 2024. "Implementasi Pencegahan Dan Pemberantasan Peredaran Narkoba Di Kota Pekanbaru Oleh Badan Narkotika Nasional Kota Pekanbaru." *Journal of Public Administration Review* 1(2):1003–23.
- Hajaroh, Siti, and Raehanah. 2022. *Statistik Pendidikan*. Mataram: Sanabil.
- Hamidah, Ghalda, Lilis Karwati, Bayu Adi Laksono, Pencegahan Bullying, and Anak Usia Dini. 2024. "Peran Keluarga Dalam Mencegah Perilaku Bullying Pada Anak Usia Dini." *Jurnal Pendidikan Luar Sekolah* 18(2). doi: 10.32832/jpls.v14i2.172682.
- Handayani, Rani. 2021. "Karakteristik Pola-Pola Pengasuhan Anak Usia Dini

Dalam Keluarga.” *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 2(2).

Harbeg, Masni, Sutrisno, and Hadi. 2022. “Peran Pola Asuh Demokratis Orangtua Terhadap Pengembangan Potensi Diri Dan Kreativitas Siswa.” *Jurnal Ilmiah Dikdaya* 6(1).

Iba, Zainuddin, and Aditya Wardhana. 2024. *Regresi Linier Sederhana Dan Berganda*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.

Jannah, Putri Miftahul, and Ratna Djuwita. 2018. “Intervensi Peningkatan Perilaku Prosocial Dalam Upaya Menurunkan Perundungan.” *Jurnal Psikologi Indonesia* 7(1).

Kasanah, Siti Uswatun, Zainal Rosyadi, Ratna Novita Punggeti, Fajar Arifin, Moh. Yasin, Abdul Khakim, Mansyur, Rini Yudiati, Nisfil Maghfiroh Meita, Yanti Krismayanti, and Siti Maemunah. 2022. *Pendidikan Anti Bullying*. Pasuruan: CV Basya Media Utama.

Kementrian Agama Republik Inonesia. 2022. *Al-Quran Dan Terjemahannya*. Jakarta: Lajnah Pentashihan mushaf Al-Qur'an.

Khaerudin, and Arif Rahman. 2024. *Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak Sejak Dini*. Depok: Komojoyo Press.

Kholilullah, and Arsyad. 2020. “Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Dini Dalam Pembentukan Perilaku Agama Dan Sosial.” *Jurnal Penelitian Sosial Dan Keagamaan* 10(2).

Kusaini, Utami Niki, Vegestina Rimulawati, Nurhadi Saputra, Dwi Kurnia Sari, and Siti Sariyati. 2024. “Peran Ibu Dalam Menjaga Keseimbangan Emosional Keluarga.” *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah* 18(1).

Kusmawati, Iffah Indri, Noviyanti Rahardjo Putri, Niken Bayu Argaheni, Angesti Nugraheni, Ika Sumiyarsi Sukamto, and Septiana Juwita. 2023. *Pola Asuh Orang Tua Dan Tumbuh Kembang Balita*. Sukabumi: CV Jejak.

Lusiana, Siti Nur Elisa Lusiana, and Siful Arifin. 2022. “Dampak Bullying Terhadap Kepribadian Dan Pendidikan Seorang Anak.” *Kariman: Jurnal Pendidikan Keislaman* 10(2):337–50. doi: 10.52185/kariman.v10i2.252.

Mahmud, Aulia Meylindah, and Haerani Nur. 2025. “Pola Asuh Demokratis Dalam Membentuk Perilaku Sosial Generasi Z Di Keluarga Dengan Dinamika Ketidakharmonisan.” *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora* 4(4).

Mardiyah. 2017. “Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Agama Terhadap Pembentukan Kepribadian Anak.” *Jurnal Kependidikan* 3(2):109–22. doi: 10.24090/jk.v3i2.902.

Margono. 2014. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Maria, Iiga, and Ria Novianti. 2017. “Pengaruh Pola Asuh Dan Bullying Terhadap

- Harga Diri (Self Esteem) Pada Anak.” *Jurnal Educhild: Pendidikan Dan Sosial* 6(1):61–69.
- Meity H. Idris. 2016. “Karakteristik Anak Usia Dini.” *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 1(1):37–43.
- Merdaleni, Ira. 2019. “Hubungan Gaya Pengasuhan Orang Tua Terhadap Perilaku *Bullying* Di SMP Negeri 21 Kota Bengkulu Tahun 2019.” Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan.
- Muali, Chusnul, and Putri Nailly. 2019. “Kajian Refleksi Teori Pengembangan Karakter Anak Melalui Pembelajaran Agama Perspektif Albert Bandura.” *Jurnal Pendidikan Dan Manajemen Islam* 9(1).
- Muhammad Saidi Tobing, Nurjannah. 2024. “Pola Asuh Anak Menurut Baumrind Dengan Pola Suh Perspektif Islam.” *AL-IRSYAD: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 6(1):1–20.
- Muliani, Hanlie, and Robert Pereira. 2018. *Why Children Bullying*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Musharraf, Turgunpulatova. 2021. “Bulling as Aggressive Pupils Behavior at School.” *European Journal of Humanities and Educational Advancements (EJHEA)* 2(12). doi: 10.1002/ab.20149.12.
- Naim, Muhammad, Sarina, Salmiati, and Dkk. 2024. *Sinergi Guru Dan Orang Tua*. Kediri: CV Kreator Cerdas Indonesia.
- Novrinda, Nina Kurniah, and Yulidesni. 2017. “Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Anak Usia Dini.” *Raudhatul Athfal: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 2(1):42. doi: 10.19109/ra.v1i1.1526.
- Nurjanah. 2022. *Pola Asuh Orang Tua Dalam Menumbuhkan Karakter Anak Usia Dini*. CV Diva Pustaka.
- Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, and M. Budiantara. 2017. *Buku Ajar Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Purwanto, M. Ngalim. 2019. *Ilmu Pendidikan Teoretis Dan Praktis Edisi Ke-2*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Rahmah, Aulia. 2024. “Pengaruh Pola Asuh Terhadap Kemandirian Anak.” Universitas Islan Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Raraswati, Putri Adinda. 2024. “Peran Orang Tua Dalam Meminimalkan Risiko *Bullying* Pada Anak-Anak.” *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Pendidikan* 3(1).
- Repo, Laura, and Nina Sajaniem. 2015. “Prevention Of Bullying In Early Educational Setting: Pedagogical And Organisational Factors Related To Bullying.” *European Early Childhood Education Reseach Journal* 461. doi: 10.1080/1350293X.2015.1087150.

- Rimalia, Riawani Elyta, and Risa Mutia. 2020. *Menjadi Orang Tua Bijaksana*. Surakarta: Indiva Media Kreasi.
- Santoso, Adi. 2018. "Pendidikan Anti *Bullying*." *Pelita Ilmu* 1(2):49–57.
- Sarifah, Nurhidah. 2023. "*Bullying* Dengan Kekerasan Fisik Sebagai Pelanggar Hak Dasar." *Jurnal Ilmiah Research Student* 1(1).
- Sigalingging, Oktavia Purnamasari, and Motlan Gultom. 2023. "Peranan Orang Tua Dalam Mengatasi Perundungan (*Bullying*) Pada Anak." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(1):26–32.
- Sofyan, Hendra. 2024. *Perkembangan Anak Usia Dini Dan Cara Praktis Peningkatannya*. Jakarta: CV Infomedika.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Dan RND*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2023. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2012. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suryani. 2016. *Stop Bullyng*. Bekasi: Soul Journey.
- Susanto, Ahmad. 2015. *Bimbingan Dan Konseling Di Taman Kanak-Kanak*. Jakarta: Kencana.
- Sutisna, Icam. 2012. *Mengenal Pola Asuh Diana Baumrind*. Universitas Ngeri Gorontalo.
- Syarifuddin, and Al Saudi Ibnu. 2022. *Metode Riset Praktis*. Palangkaraya: Bobby Digital Center.
- Syarifudin, Amir. 2006. *Hukum Perekonomian Islam Di Indonesia*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Tafsir, Ahmad. 2017. *Pendidikan Agama Dalam Keluarga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Tampubolon, Ichwansyah. 2023. "Etika Keluarga Islam : Hak Dan Kewajiban Orang Tua / Anak Dalam Perspektif Metaetika." *Al-Muaddib: Jurnal Ilmu Ilmu Sosial Dan Keislaman* 8(1):174–85.
- Tirmidziani, Astri, Nur Salma Farida, Resti Fauzi Lestari, and Rima Trianita. 2018. "Upaya Menghindari *Bullying* Pada Anak Usia Dini." *Jurnal Pendidikan : Early Childhood* 2(1).
- Tridhonanto, and Beranda Agensi. 2014. *Mengembangkan Pola Asuh Demokratis*. Jakarta: PT Gramedia.
- Vikaliana, Resista, Agung Pujianto, Awin Mulyati, Renatalia Fika, Reza Ronaldo, Heru Kreshna Reza, Edward Ngii, Franciscus Dwikotjo, Suharni, and Laila

- Ulfa. 2022. *Ragam Penelitian Dengan SPSS*. Surakarta: Tahta Media Group.
- Waanga, Yasinta Emalia, Jeanne Paula Konayb, Fenetson Pairikasc, Jonathan Leobisad, and Yakobus Adi Saingo. 2025. "Korban Ke Penyitas : Upaya Sekolah Mengatasi *Bullying* Fisik Melalui Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan." *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan* 2(2).
- Wahab, Gusnarib, Hikmatur Rahmah, and Moh Iksan. 2023. *Dasar-Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Widiyanti, Wiwid. 2019. "Perilaku *Bullying* Di Sekolah." *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 1(1). doi: 10.31316/g.couns.v1i1.37.
- Widodo, Slamet, Festy Ladyani, La Ode, and Dalfian. 2023. *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkal Pinang: Science Techno.
- Wiratna. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wiyani, Novan Ardi. 2012. *Save Our Children From School Bullyng*. Bumiayu: Ar-Ruzz Media.
- Wulansari, Marwati. 2014. "Hubungan Pola Asuh Demokratis Orang Tua Dan Lingkungan Sekolah Dengan Kecerdasan Emosional Anak Siswa SD Kelas V Keceme 1 Sleman." Universitas Negeri Yogyakarta.

