

**FAKTOR PENYEBAB PERILAKU BULLYING
PADA SISWA DI SMA NEGERI 7
KOTA PALEMBANG**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Sosial Pada Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

ANDRI JULIAN RACHMATULLAH
NIM: 2011320022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2026/1447 H**

**FAKTOR PENYEBAB PERILAKU *BULLYING*
PADA SISWA DI SMA NEGERI 7
KOTA PALEMBANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

ANDRI JULIAN RACHMATULLAH

NIM: 2011320022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2026 M/1447**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Patah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Andri Julian Rachmatullah, NIM: 2011320022** yang berjudul **"Faktor Penyebab Perilaku *Bullying* Pada Siswa Di SMA Negeri 7 Kota Palembang"**, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II oleh karena itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 199001212019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Wakil Dekan I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Patah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771: Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Andri Julian Rachmatullah, NIM: 2011320022** yang berjudul **"Faktor Penyebab Perilaku Bullying Pada Siswa Di SMA Negeri 7 Kota Palembang"** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munagasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 17 Juni 2026

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 2026
Dekan

Prof. Dr. Survani, M. Ag
NIP. 196901101996032002

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris


Dr. Nelly Marhavati, M.Si
NIP. 197803082003122003


Dilla Astarini, M.Pd
NIP. 199001212019032008

Penguji I

Penguji II


Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons
NIP. 197203122000032003


Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023210119

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul " Faktor Penyebab Perilaku Bully Pada Siswa Di Sma Negeri 7 Kota Palembang", adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali dari arahan tim pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 19 Juli 2026

Penulis



Andri Julian Rachmatullah
NIM.2011320022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor penyebab perilaku *Bullying* serta menganalisis dampak psikologis dan sosial yang dialami oleh korban . Menggunakan metode kualitatif melalui wawancara mendalam terhadap pelaku, korban, dan guru Bimbingan Konseling (BK), hasil penelitian mengungkapkan bahwa faktor penyebab perundungan dipicu oleh kebutuhan eksistensi diri untuk diakui, pengaruh konformitas teman sebaya agar diterima dalam kelompok (*circle*), kontrol emosi yang rendah, serta siklus balas dendam dari pelaku yang sebelumnya pernah menjadi korban (*victim-turned-bully*). Selain itu, kurangnya komunikasi terbuka dalam keluarga dan paparan konten kekerasan di media sosial turut menormalisasi perilaku tersebut. Dampak yang ditimbulkan bagi korban sangat signifikan, meliputi gangguan psikologis seperti kecemasan kronis, ketakutan ke sekolah, dan krisis kepercayaan diri, hingga dampak sosial berupa isolasi diri dan penurunan prestasi akademik akibat hilangnya fokus belajar. Temuan ini juga menyoroti adanya hambatan pelaporan di mana korban cenderung memendam masalahnya karena takut akan intimidasi lanjutan atau stigma sebagai pengadu, sehingga memerlukan intervensi sekolah yang lebih tegas dan sistem pelaporan yang menjamin keamanan identitas korban.

Kata Kunci: Bullying, Faktor Penyebab, Dampak Psikologis, Dampak Sosial

ABSTRACT

This research aims to identify the factors causing Bullying behavior and analyze the psychological and social impacts experienced by victims . Using a qualitative method with a case study approach, data were gathered through in-depth interviews with eight informants, including Bullying perpetrators, victims, and Guidance and Counseling (BK) teachers. The results reveal that Bullying factors are triggered by the need for self-existence to be perceived as "superior," the influence of peer group conformity to be accepted within a "circle," low emotional control, and a cycle of revenge where current perpetrators were previously victims themselves (victim-turned-bully). Additionally, lack of open communication within the family and exposure to violent content on social media contribute to the normalization of such behavior. The impact on victims is significant, encompassing psychological disturbances such as chronic anxiety, fear of attending school, and a crisis of self-confidence, as well as social consequences including self-isolation and a decline in academic achievement due to a loss of focus. These findings also highlight a "culture of silence" among victims who are reluctant to report incidents due to fear of further intimidation or the stigma of being a "snitch," necessitating systematic intervention from the school through the strengthening of the BK teacher's role and the creation of a secure reporting system.

Keywords: *Bullying, Causal Factors, Psychological Impact, Social Impact*

MOTTO

Ketika kita tidak lagi mampu mengubah situasi, artinya kita
ditanjang untuk mengubah diri kita sendiri

(victor frankl)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang Maha Ghofur, sholawat beserta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW atas risalah yang telah dibawanya. Suatu karya yang diusahakan lewat ikhtiar dan do'a saya persembahkan kepada:

1. Abi Rudi Hermawan dan Umi Wahyuni tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, dan do'a yang tak pernah putus walaupun tidak sempat merasakan bangku Perkuliahan, namun semangat dan pengorbanan Abi dan Umi telah menjadi motivasi terbesar bagi penulis untuk mencapai cita-cita.
2. Nenek Kurniati, yang selalu mendukung dan menjadi teladan dalam hidup terima kasih atas semua support yang telah diberikan, perhatian dan dorongan yang begitu berarti.
3. Terima kasih kepada keluarga besar yang selalu memberikan dukungan berupa finansial ataupun doa yang diberikan.
4. Ibu Dr. Nelly Marhayati selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, dengan

rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, ilmu dan dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Kepada Bapak Dr, Muhammad Nikman Naser, M.Pd. Selaku Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam sekaligus Ketua *Laboratorium Counseling Center* yang selalu memberikan *support*, serta bimbingan selama ini.
6. Dosen-dosen yang telah memberikan banyak ilmu, penulis ucapkan terima kasih dan semoga dengan ilmu yang diberikan dapat membawa keberkahan.
7. Teman-teman seperjuangan dalam kuliah khususnya Prodi BKI yang selalu saling memotivasi dan saling menguatkan ketika berada dalam kesulitan, semoga kalian bisa mencapai impian yang menjadi dambaan.
8. Untuk BKI Angkatan 2020 Khususnya kelas A, Terima kasih telah berjuang bersama
9. Almamaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul " Faktor Penyebab Perilaku Bully Pada Siswa Di Sma Negeri 7 Kota Palembang " ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan. Untuk itu, saran dan masukan dari berbagai pihak sangat diharapkan. Selesaiannya penulisan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. KH. Khairuddin, M.Ag selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
2. Prof. Dr. Suryani M.Ag selaku Dekan Fakultas Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, dan sekaligus Pembimbing 1.
4. Dr. Ismail, M.Ag. selaku Wakil dekan 2 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam sekaligus Ketua *Laboratorium Counseling Center* yang selalu memberikan arahan dan mengajarkan arti pemahaman dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Dilla Astarini, M.Pd selaku selaku Pembimbing II yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Bengkulu, 19 Juli 2026
Penulis

AndriJulianRachmatullah
NIM.2011320022



DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Kajian Penelitian.....	11
G. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku <i>Bullying</i>	17
1. Pengertian Perilaku <i>Bullying</i>	17
2. Macam-macam <i>Bullying</i>	20
3. Dampak <i>Bullying</i>	24
B. Faktor-faktor Penyebab <i>Bullying</i>	28
1. Faktor Komformitas Teman Sebaya	28
2. Faktor Media Massa dan Teknologi Digital	30
3. Faktor Keluarga	32
4. Faktor Lingkungan Sekolah.....	33
C. Tahap Perkembangan Remaja	35
1. Masa Remaja Awal	35
2. Masa Remaja Pertengahan.....	36
3. Masa Remaja Akhir	38
D. Perkembangan Moral Remaja	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	50
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	51
C. Informan Penelitian	51
D. Jenis dan Sumber Data	52
E. Teknik Pengumpulan Data	53
F. Teknik Keabsahan Data.....	56
G. Teknik Analisis Data	57

BAB IV PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian	59
1. Profil dan Status SMA N 7 Kota Palembang.....	59
2. Kepemimpinan, Struktur Organisasi dan Sistem	61
3. Sarana, Prasarana dan Lingkungan Sosial Sekolah	63
4. Visi dan Misi SMA N7 Kota Palembang.....	66
B. Hasil Penelitian.....	67
1. Faktor-faktor Penyebab Perilaku <i>Bullying</i> Pada Siswa	67
2. Dampak Psikologis dan Sosial terhadap Korban <i>Bullying</i> 77	
C. Pembahasan	85
1. Analisis Faktor Penyebab	85
2. Analisis Dampak.....	87

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	91
B. Saran	92

DAFTAR PUSTAKA.....	94
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	99
----------------------	-----------